

我市2024年网球团体邀请赛落幕

本报讯（全媒体记者 潘鑫 通讯员 毛至涛）11月8日至9日，“泸州老窖·国窖1573”2024年张家界市网球团体邀请赛暨大湘西片区团体邀请赛在我市杨家溪体育公园举行。市人大常委会党组副书记、副主任陈红日，市人大常委会副主任邓剑出席活动开幕式。

此次比赛由市文旅广体局指导，泸州老窖赞助，与WTA年终总决赛同期举行，吸引了来自张家界、邵阳、怀化、湘西等市州网球协会共64名参赛选手组成的5支队伍参赛。比赛以团体赛的形式展

我市举办校企合作“双进双转”暨科技成果赋智企业“深度行”活动

本报讯（本报通讯员）近日，由市工信局主办的张家界市校企合作“双进双转”暨科技成果赋智企业“深度行”活动举行，市工信局、市科技局有关负责人，各区县科工信局及园区、各在张高校、部分重点工业企业代表共60余人参加活动。

此次活动旨在进一步加快科技成果转化步伐，助力科技创新更好地赋能制造业高质量发展。会上，湖南省岳麓山工程创新中心、长沙工业设计协会、湖南省农科院的相关专家从不同产业的角度，阐述科技成果转化的重要性与紧迫性，随后，在张高校的4个科研团队进行产业成果推介。会后开展了企业创新问诊的活动，专家走进张家界诺康生态茶业有限公司，就适应当前市场的新产品创新及外观设计进行

“6 + 4 + 2”万亿元！ 地方化债“三箭齐发”

新华社北京11月8日电（记者 申铖 王雨萧）8日，地方化债“三箭齐发”：安排6万亿元债务限额置换地方政府存量隐性债务；从2024年开始，连续五年每年从新增地方政府专项债券中安排8000亿元专门用于化债，累计可置换隐性债务4万亿元；2029年及以后年度到期的棚户区改造隐性债务2万亿元，仍按原合同偿还。三项政策协同发力后，地方化债压力将大大减轻。

这是记者从十四届全国人大常委会第十二次会议新闻发布会上了解到

的。

当日，十四届全国人大常委会第十二次会议表决通过了《全国人民代表大会常务委员会关于批准<国务院关于提请审议增加地方政府债务限额置换存量隐性债务的议案>的决议》。议案提出，为贯彻落实党中央决策部署，在压实地方主体责任的基础上，建议增加6万亿元地方政府债务限额置换存量隐性债务。

“安排6万亿元债务限额置换地方政府存量隐性债务，是党中央统筹考虑国际国内发展环境、确保经济财政

权威部门详解地方化债“组合拳”

新华社记者 申铖 白阳 王雨萧

增加6万亿元地方政府债务限额置换存量隐性债务；从2024年开始，连续五年每年从新增地方政府专项债券中安排8000亿元专门用于化债……在8日举行的十四届全国人大常委会第十二次会议新闻发布会上，地方化债政策“组合拳”对外公布。

此次公布的化债政策能发挥何种功效？能多大程度上解决地方隐性债务问题？权威部门在新闻发布会上一一回应。

当日，十四届全国人大常委会第十二次会议表决通过了《全国人民代表大会常务委员会关于批准<国务院关于提请审议增加地方政府债务限额置换存量隐性债务的议案>的决议》。议案提出，为贯彻落实党中央决策部署，在压实地方主体责任的基础上，建议增加6万亿元地方政府债务限额置换存量隐性债务。

在新闻发布会上，全国人大财政经济委员会副主任委员、全国人大常委会预算工作委员会主任许宏才介绍，此次常委会会议表决通过的决议

提出，同意财经委审查结果报告，决定批准增加地方政府债务限额置换存量隐性债务的议案。议案已经全国人大常委会批准，国务院财政部门将按程序尽早下达分地区限额，地方政府将依法做好债券置换工作，各级人大及其常委会将依法做好监督工作。

财政部部长蓝佛安说，当前一些地方隐性债务规模大、利息负担重。在这种情况下，实施这样一次大规模置换措施，能够发挥“一石二鸟”作用。

一方面，解决地方“燃眉之急”，缓解地方当期化债压力、减少利息支出。

“这次置换，近三年密集安排8.4万亿元，显著降低了近几年地方需消化的隐性债务规模，让地方卸下包袱、轻装上阵。同时，由于法定债务利率大大低于隐性债务利率，置换后将大幅节约地方利息支出。我们估算，五年累计可节约6000亿元左右。”蓝佛安说。

另一方面，帮助地方畅通资金链条，增强发展动能。

蓝佛安介绍，通过实施置换政

策：将原本用来化债的资源腾出来，用于促进发展、改善民生；将原本受制于化债压力的政策空间腾出来，可以更大力度支持投资和消费、科技创新等；将原本用于化债化险的时间精力腾出来，更多投入到谋划和推动高质量发展中去。同时，还可以改善金融资产质量，增强信贷投放能力，利好实体经济。

“总的看，我们推出的是一揽子、综合性、靶向准的化债组合拳，作用直接、力度大。”蓝佛安表示，通过政策协同发力，2028年之前，地方需消化的隐性债务总额从14.3万亿元大幅降至2.3万亿元，化债压力大大减轻。

在解决存量债务风险的同时，必须坚决遏制新增隐性债务。

蓝佛安说，财政部将会同相关部门，持续保持“零容忍”的高压监管态势，对新增隐性债务发现一起、查处一起、问责一起。主要从三个方面发力：监测口径更全，预算约束更强，监管问责更严。同时，将不断完善地方政府债务管理，加快建立同高

质量发展相适应的中国特色债务体系。

“预算审查监督、国有资产管理监督、政府债务管理监督是人大监督的重要方面。”许宏才表示，党中央作出建立健全政府债务管理情况报告制度的重要决策部署，要求各级政府每年定期向本级人大常委会报告政府债务管理情况，并对报告的重点以及人大审议程序和重点等予以明确。在今年9月召开的十四届全国人大常委会第十一次会议上，国务院全面报告了政府债务管理情况，全国人大常委会预算工委作了监督调研情况的报告。全国人大常委会的意见建议，已依法送国务院研究处理；截至目前，已有25个省级人大常委会听取和审议政府债务管理情况的报告。

“下一步，全国人大常委会将加强政府债务管理情况的监督，特别是要加强地方政府债务限额置换存量隐性债务实施情况的跟踪监督。此外，还要监督融资平台公司债务监测及改革转型情况。”许宏才说。

（新华社北京11月8日电）

零阳街道全力推进耕地恢复工作

本报讯（通讯员 虞纯俊）连日来，在慈利县零阳街道石马村，多台挖掘机在山区荒地中来回穿梭，一声声挖掘机作业的轰鸣声传入耳中，村组干部、村民们忙着平整土地，一派热火朝天的热闹景象，这是零阳街道大力推进耕地恢复工作的一个缩影。

耕地是粮食生产的命根子，也是国家安全的基石。为了更好地保护耕地资源，确保粮食安全，今年以来，零阳街道多措并举全力推进耕地恢复工作。一方面以多种形式向广大群众宣传耕地保护的重要性

和耕地恢复的政策法规，提高广大群众耕地保护意识和参与度；另一方面，对县级下发的638块恢复图斑逐一现场核实，对辖区内耕地情况进行全面排查，建立台账。同时，依据排查核实情况，制定科学合理的耕地恢复方案，采取有效措施，确保恢复后的耕地质量。

据悉，截至10月底，零阳街道已完成图斑内耕地恢复92.87亩，图斑外耕地恢复100余亩，后续将根据地块条件合理种植，为保障粮食安全和农业发展助力。



日前，消防宣传员应邀为慈利县银澧学校指导开展消防疏散演练及消防安全培训。连日来，慈利县消防救援大队围绕全国第33个“119消防宣传日”“全民消防，生命至上”主题，开展丰富多彩的消防宣传活动，推动全社会关注消防、学习消防、参与消防，全面提升全民消防安全素质。

魏咏柏 摄

三合镇雷岩村：油茶喜丰收 比赛剥壳忙

本报讯（通讯员 赵珍）近日，一场别开生面的油茶果核剥取比赛在慈利县三合镇雷岩村村部的晒坪火热举行，三合镇20余名青年干部职工踊跃参加了这场比赛。

比赛现场，晒坪上堆满了金灿灿

的油茶果，选手们忙着剥壳取籽，或捏、或掰、或敲，争分夺秒地将油茶果核从外壳中分离出来，现场一派繁忙景象。此次活动共计剥取茶油果外壳300余斤。

油茶作为重要的经济作物，是农

民增收的关键渠道之一，其“一次栽种，多年受益”的特性，为雷岩村农业经济的可持续发展提供了有力支撑。据了解，雷岩村共栽种油茶树120余亩，今年累计收获油茶果约1.2万吨，预计可产出茶油1000斤。

立冬时节这样呵护健康



张家界市中医医院协办

立冬过后，气温逐渐降低，如何养生？怎样做好冬季流感等呼吸道疾病防治？糖尿病患者为何要特别注意？

冬令进补适度平衡

民间有“冬令进补，来年打虎”的说法。这意味着冬季是调补机体、养精蓄锐、增强体质的好时期。中医专家认为，进补应遵循因人而异、因时制宜、适度平衡原则。

“进补要适度平衡。过度进补可能导致上火或消化不良，饮食应讲究多样化，荤素搭配。”中国中医科学院西苑医院主任医师唐旭东说，应针对不同体质，选择适合的食材和补益方法。比如，气虚体质者容易疲劳、气短懒言，可适当食用人参、黄芪等补气食材。

寒冷天气的刺激可能导致肠胃不适等多种健康问题。唐旭东介绍，秋冬季转换之际，较易导致胃溃疡、十二指肠溃疡及慢性胃炎、功能性消化不良等消化系统疾病复发。

专家特别建议，在饮食方面，应注意调理，宜多食温热、易消化的食物，少吃生冷、寒凉食物，避免外寒内寒叠加影响胃肠功能。

做好呼吸道疾病防治

冬季流感等呼吸道疾病多发。中国疾病预防控制中心研究员彭质斌表示，从防病和保护易感人群的角度来说，接种疫苗是预防传染病最经济、有效的方法。建议通过接种流感疫苗降低患病和发生严重并发症的风险。

“一老一小”的健康备受关注。彭质斌介绍，儿童免疫系统还不健全，老年人通常免疫功能相对较弱，在保持良好的个人卫生习惯、注重环境清洁卫生等基础上，还需尽早做好疫苗接种：呼吸道传染病高发季节，儿童、老年人应尽量避免前往环境密闭、人员密集场所；做好日常健康监测。

中日友好医院主任医师陈文慧说，出

现呼吸道感染相关症状，应避免盲目用药。有基础病的患者若出现急性症状加重，如呼吸困难、咳嗽咳黄痰、出现咯血等症状，要及时就医。

糖尿病患者要规范治疗

专家提示，糖尿病是一种常见的慢性疾病，患者在冬季要特别注意。

“糖尿病患者本身免疫力较低，冬季气温变化大，容易受寒感冒，这可能会加重糖尿病患者病情。”北京医院主任医师郭立新说，应及时根据患者具体情况和医生建议来调整冬季治疗方案。

专家建议，糖尿病患者可以通过调整生活方式来控制血糖。保持营养均衡的饮食习惯，多摄入蔬菜和水果，避免摄入高糖、高脂、高嘌呤和升糖指数高的食物及酒精等刺激性饮品。此外，规律锻炼也十分重要。

值得注意的是，虽然生活方式调整可以帮助糖尿病患者控制血糖，但并不能完全替代药物治疗。需要药物治疗的患者，应遵医嘱规范用药，并定期监测血糖水平。

（据新华社）

冬季诺如病毒高发，如何预防？



诺如病毒是引起学校和托幼机构等人群密集场所急性胃肠炎的主要病原体，具有较高传染性和快速传播能力，全人群普遍易感，且感染后免疫保护时间短，冬季尤为高发。如何预防诺如病毒？学校应该如何应对？记者采访了北京市疾控中心相关专家。

北京市疾控中心介绍，诺如病毒主要通过粪口途径传播，如摄入污染的食物、水，接触了病人的排泄物或呕吐物，或接触污染的手、物体或用具，以及呕吐物或粪便产生的气溶胶等。特别需要注意的是，牡蛎等贝类可以富集海水中的诺如病毒，为高风险食物。

北京市疾控中心传染病地方病控制所副所长贾蕾说，人感染诺如病毒后可导致急性胃肠炎，一般在12至48小时出现症状，最常见的症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等；儿童比成人更容易出现呕吐。

“诺如病毒急性胃肠炎为自限性疾病，病情轻微，通常持续2至3天，预后良好。但高龄老人、低龄儿童或伴有基础性疾病的患者恢复较慢，个别病例有发展为重症的可能。”贾蕾说，诺如病毒目前还没有疫苗可预防，感染发病后也没有特效药可使用，以补液和对症治疗为主，但如果脱水严重就需要前往医疗机构就诊。

专家表示，预防诺如病毒感染，家长首先要教育孩子养成饭前便后用香皂认真洗手的好习惯，要注意消毒纸巾和免洗手消不能代替洗手，同时要

让孩子加强体育锻炼、均衡饮食、规律作息，以提高身体抵抗力。

另外，要提醒孩子，班级内如有同学呕吐时，一定在老师的指导下迅速有序离开现场，由指定人员在佩戴口罩、手套等防护用具前提下对呕吐物及污染场所、物品等使用含氯制剂规范消毒，减少感染诺如病毒的可能。

北京市疾控中心提示，学校应制定传染病防控方案及应急预案，严格落实晨午检、缺勤登记、病例追踪及复课证明查验等制度。要配备充足、有效的消毒物资及个人防护物资，定期对学校内公共场所如教室、宿舍、食堂、卫生间，重点部位如门把手、楼梯扶手、水池、便器、电梯按钮等进行清洁及消毒。

（据新华社）