

马拉松 超级周末 折射活力中国 加速度

新华社记者

11月的第一个周末,是属于跑步的周末。在这个秋意正浓、寒意渐起的周末,大江南北洋溢着奔跑的激情。

据不完全统计,11月2日至3日的两天时间里,全国范围内举行的马拉松等各类路跑赛事超过30场。按照赛事规模计算,参赛跑者总人数约有40万人。在城市道路上,景区步道间,人们迈开脚步,舒展笑颜,自信奔跑。

参赛热情远未饱和

两天时间,超过30场比赛,40万人参赛,这样的数字乍听之下令人咋舌,但细细算来,又在情理之中。

《2023中国路跑赛事蓝皮书》显示,2023年,全国共举办800人以上规模路跑赛事699场,总参赛人次605.19万,4月和11月全国举办的赛事数量均超过百场。而在中国马拉松热潮最高峰的2019年,各类规模路跑赛事数量甚至有超过1800场。

一年52个周末,除去不适宜举行跑步赛事的冬夏两季,数百场赛事主要分布在春季和秋季。因此,在气候舒适、景色宜人的3、4月及9、10月出现赛事扎堆的“超级周末”不足为奇。

即使有如此众多的比赛和参赛名额,一些影响力大的头部赛事依然一签难求。以3日鸣枪的北京马拉松为例,3万人的参赛名额,有超过18万人提交报名信息,人数创历史纪录。不少跑友戏言,中签相当于中大奖。

同样是3日进行的杭州马拉松,总规模达到3.6万人,报名人数也高达12.5万人,无缘赛事的还是绝大多数。为了让更多人参与这项赛事,组

委会今年特意开启了线上赛。截至3日12时,杭州马拉松线上参与人数超过1.3万人。

线上赛的形式不仅方便了参赛者,也为无法亲临现场的人提供了参与机会。杭州市民周宝成是一名医务工作者,平日里最大的爱好是跑步,也有过多次杭马半程马拉松的参赛经历,今年由于没有中签,便利用下班后的休息时间完成了线上赛。

特色赛事差异发展

北马、杭马这样的头部赛事一签难求,一些规模稍小的赛事也通过凸显自身特色、丰富参赛体验,找到了吸引跑者的取胜之道,通过差异化的赛事供给满足多元化需求。

3日的石家庄鹿泉半程马拉松吸引了全国各地的近5000名跑友参赛,赛事设置半程马拉松和5公里健康跑两个项目。获得半马男子组第三名的陈睿是一名本地选手,虽然家在山西,但他目前是河北地质大学的大二学生。

我从大一时开始尝试长距离的跑步,一直在坚持。之前听学长说鹿泉在办比赛,这里距离石家庄城区很近,风景也很好,就报名来参赛了。这是我人生第一次半马比赛,能拿到第三名也算捡漏了。陈睿说。

离得近风景好是吸引陈睿参赛的主要原因。还有一些赛事虽然举办地相对偏远,也依然能够获得垂青。作为全国最北的冰雪半程马拉松赛事,追着极光跑。中国北极漠河冰雪半程马拉松赛2日在黑龙江省漠河市的北极村鸣枪开赛,吸引了国内外2000余名选手参赛。

该赛事设置半程马拉松和迷你跑

两个组别。参赛选手从黑龙江畔出发,耐着零下10摄氏度左右的低温,在林海雪原间纵情奔跑。比赛途中不仅一览北极村独特的自然风光,还可以品尝到铁锅炖江鱼等地方特色补给品,感受暖心服务,留下难忘回忆。

在江西省鄱阳县珠湖乡举办的环湖欢乐跑活动中,接地气的比赛奖品成功“抢镜”。这场被称为“村马”的跑步活动给出的奖品是极具乡土气息的牛、羊、鱼等农产品。发奖现场一片欢腾,也让来自全国各地的千余名跑友大开眼界。

体旅融合引人入胜

跑步这么枯燥,天天跑究竟有什么意思?这是很多不跑步的人经常产生的疑问。

其实,跑步运动既有健身作用,还有社交属性。在奔跑的过程中提升成绩,磨砺心智,结交同好,开拓视野,跑友们所体会到的获得感、成就感和幸福感用言语往往很难充分描述。而在比赛之余,领略万千风景,体味百样文化,也是吸引跑友们奔走全国各地,乐此不疲的重要原因。

近年来,多地体育赛事如火如荼,高水平赛事推动文体商旅深度融合,跟着赛事去旅行成为时尚潮流。很多跑友外出参赛也不再形

单影只,而是呼朋引伴,拖家带口,把一个人的跑马苦行变成其乐融融的举家出行。各地主办方更是抓住契机,全面推进体旅融合,努力用赛道串联景点,把跑友留在景区。一场赛事吸引游客玩遍一座城,体育流量变成经济增量,马拉松赛道化身城市会客厅。

3日的玉溪抚仙湖半程马拉松赛吸引了万余名跑者参加。赛道依山傍水、风景秀丽。湖水如镜,倒映着远处的山峦与苍穹,湖面帆船点点与碧波相映成趣,七彩花田与碧水蓝天相互辉映,仿佛大自然打翻了调色盘。赛道两旁,舞龙舞狮、塞武纪、超级大马戏、民族舞、器乐演奏等精彩表演轮番登场,为参赛选手加油鼓劲。

赛事主办方还推出涵盖景区、住宿、公交等优惠措施的大礼包,跑友们能在赛后深度体验当地的旅游资源。据主办方提供的数据,2023年玉溪抚仙湖半程马拉松赛期间,玉溪市共接待国内外游客9.69万人次,实现旅游总收入9778.20万元。

在北京的鸟巢外,来自内蒙古呼和浩特的跑友徐少博在参加完北马后,第一时间挂上了完赛奖牌,以鸟巢为背景,和跑友一起合影留念。

徐少博说,每次参加马拉松都会去到一座新的城市,每座城市都会把当地的文化融入赛事,展现城市风采。今年他还在老家呼和浩特以及福建厦门、河北张家口、内蒙古包头参加了马拉松赛事。呼和浩特的特色就是大草原,官厅湖马拉松主推优美的生态环境,各地的完赛奖牌也各有特色,值得收藏。他说。

一场马拉松,并非42.195公里的枯燥奔跑。一个马拉松“超级周末”,也不是赛事与赛事的简单叠加。起点拱门前写满期待与憧憬的每一个面庞,完赛区域里洋溢幸福和满足的一张张笑脸,描绘出活力中国的精彩画卷,汇聚起体育强国建设道路上笃行致远的坚实脚步。

(新华社北京11月3日电)

多一道防护 多一份安心
武陵源区不断提升农村公路安全服务水平

本报讯(周兵)农村公路安上了防护栏,我们路过不用再担惊受怕,感觉很安全。11月1日,说起公路安防实施建设带来的新变化,索溪峪街道金杜村的村民都很高兴。

今年以来,武陵源区公路建设养护中心大力实施区域共同行动,聚焦农村公路日常管养、路域整治和安全生命防护工程三个方面,不断提升全

多一道防护 多一份安心

区农村公路安全服务水平,为人民群众出行创造安全畅通的公路交通环境。

聚焦日常管养,提升通行水平。通过路面清扫、路肩边坡维护、边沟清理、绿化带整修等方式,为农村公路“颜值”,全力打造“畅、安、舒、美”的农村公路通行环境。

聚焦路域整治,守好安全防线。

进一步巩固“四好农村路”省级示范县创建成果,结合农村公路“攻坚消薄”行动,对全区公路重点路口路段、桥梁、道路沿线的标志标牌、交通设施、公路标线及附属设施进行全面细致排查,对排查发现的37处安全隐患,及时全部完成整改。

聚焦安防工程,护航群众出行。

不断加大农村公路安全生命防护工程

建设力度,今年投资572万元,实施6个乡(街道)农村安全生命防护工程34.79公里。重点实施公路沿线增设交通标志、波型护栏、道口标注桩、减速带等,进一步改善农村公路的安全通行条件,保障群众生命财产安全,为群众出行系上“安全带”。

市委管理干部任前公示公告

张组公[2024]4号

为加强对干部选拔任用工作的监督,提高识别和任用干部的准确度,现对市委常委会会议研究决定的下列拟任人选(排名不分先后)进行任前公示:

姓名	性别	民族	出生年月	学历学位	政治面貌	现任职务(职级)	拟任职务(职级)
于金武	男	土家族	1974.06	中央党校大学	中共党员	市人民政府办公室党组成员、市纪委监委驻市人民政府办公室纪检监察组组长、四级高级监察官	拟任市直单位正处级领导职务
谷鸿鸣	男	白族	1968.04	省委党校研究生 历史学学士	中共党员	市委统战部副部长	拟任市直单位正处级领导职务
田胜勇	男	土家族	1973.12	在职大学 农业推广硕士	中共党员	市人民政府驻长沙办事处副主任	拟任市直单位正处级领导职务
吴盛章	男	土家族	1970.02	中央党校大学	中共党员	市归国华侨联合会党组成员、副主席	拟任市直单位正处级领导职务
朱睿	男	土家族	1974.05	在职大学	中共党员	永定区委常委、宣传部部长、三级调研员	拟任市直单位正处级领导职务
王茂蓉	女	白族	1970.01	省委党校研究生	中共党员	桑植县委常委、宣传部部长	拟任市直单位正处级领导职务
张凯	男	汉族	1976.08	在职大学	中共党员	市文化旅游广电体育局产业发展与非物质文化遗产科科长、一级主任科员	拟任市直副处级单位正职
刘君	男	白族	1981.10	在职大学	中共党员	市人民政府研究室综合调研一科科长	拟任市直副处级单位正职
王玉成	男	苗族	1974.09	中央党校大学	中共党员	市纪委监委信访室主任	拟任区县县委常委
周叙鹏	男	土家族	1971.10	中央党校大学	中共党员	永定区委办公室常务副主任、四级调研员	拟提名为区县人大常委会副职候选人
刘正佳	男	汉族	1990.11	省委党校研究生 管理学学士	中共党员	永定区大庸桥街道党工委副书记、办事处主任	拟提名为区县政府副职人选
彭长国	男	土家族	1971.09	在职大学	农工党员	武陵源区自然资源和林业局局长	拟提名为区县政协副职候选人
田刚	男	土家族	1972.05	中央党校大学	中共党员	慈利县人民政府党组成员,县人民政府办公室党组书记、主任、四级调研员	拟提名为区县政府副职人选
吴金伟	男	苗族	1990.04	研究生 文学硕士	中共党员	慈利县金岩土家族乡党委书记	拟提名为区县政府副职人选
韦伦爱	男	白族	1968.10	省委党校研究生	中共党员	桑植县委机构编制委员会办公室主任、县组织部副部长(兼)、四级调研员	拟提名为区县人大常委会副职候选人
周怀球	男	土家族	1970.01	省委党校研究生	中共党员	桑植县自然资源局党组书记、局长、四级调研员	拟提名为区县人大常委会副职候选人
杨迪	男	土家族	1971.12	中央党校大学	中共党员	桑植县发展和改革局党组书记、局长、一级主任科员	拟提名为区县人大常委会副职候选人
陈彬	男	白族	1982.08	省委党校研究生	中共党员	桑植县澧源镇党委书记、一级主任科员	拟提名为区县政府副职人选
唐妙玲	女	土家族	1990.08	在职大学	中共党员	桑植县廖家村镇党委书记	拟提名为区县政府副职人选
彭兴顺	男	土家族	1968.09	中央党校大学	中共党员	市高级技工学校党委副书记、校长	拟进一步使用
赵雅宏	男	土家族	1971.09	中央党校大学	中共党员	永定区人民政府副区长	拟进一步使用
王传殊	男	土家族	1982.02	研究生 工程硕士	中共党员	永定区人民政府副区长	拟进一步使用
唐丽	女	土家族	1977.09	在职大学	中共党员	武陵源区人民政府副区长	拟进一步使用
谷海洪	男	白族	1974.01	省委党校研究生	中共党员	慈利县人民政府副县长	拟进一步使用

欢迎广大干部群众反映和举报公示对象思想作风、道德品质、工作能力、廉政勤政等方面的情况和问题。举报人可以通过信函、电话举报或到受理举报地当面举报。为便于了解情况,请举报人签署或告知本人真实姓名和工作单位。所举报的问题,必须真实、准确,内容尽量具体详细,并尽可能提供有关调查核实线索。严禁借机造谣中伤,串联诬告。举报人将受到严格的保护。

受理举报时间:2024年11月5日至11月11日

受理举报单位:市委组织部干部监督科、举报中心(市委办公楼一楼5014办公室)

专用举报电话:0744-12380 18574412380(仅限受理短信举报)

邮政编码:427000

举报信箱设市委办公楼一楼

中共张家界市委组织部

2024年11月4日

慈利县开展基层理论
系列宣讲活动

本报讯(张典 鄢濛)10月29日,慈利县2024年“锣鼓一响 理论开讲”基层理论宣讲暨党的二十届三中全会精神微宣讲活动在赵家岗土家族乡金坪村、零溪镇墨园社区、苗市镇茶林河村开展3场示范性宣讲活动。活动运用“理论+文艺”的宣讲形式,把党的创新理论、各项惠民政策等,通过渔鼓、小品、戏曲等群众喜闻乐见的方式唱出来、演出来、展出来,以走新换入心,用创新换真情,让群众坐得住、听得懂、记得牢,持续推动党的创新理论和惠民政策在基层落地生根、学深走实。

据了解,该活动由慈利县新时代文明实践中心、慈利县委宣传部主办,于10月至12月在赵家岗土家族乡金坪村、零溪镇墨园社区、苗市镇茶林河村开展3场示范性宣讲活动。活动运用“理论+文艺”的宣讲形式,把党的创新理论、各项惠民政策等,通过渔鼓、小品、戏曲等群众喜闻乐见的方式唱出来、演出来、展出来,以走新换入心,用创新换真情,让群众坐得住、听得懂、记得牢,持续推动党的创新理论和惠民政策在基层落地生根、学深走实。

劳动保障权益宣传进校园

本报讯(丁霞 王康)近日,市人社局仲裁院走进吉首大学张家界校区、吉首大学张家界学院、湖南旅游技师学院,开展以“知权益 促就业”为主题的法律维权讲座,为全市高校和技工院校应届毕业生上好步入社会合理维权“第一课”,1200余名学生参加了此次普法宣传活动。

该讲座由市人社局仲裁院主办,各高校、技校承办,市人社局仲裁院普法宣讲团成员高远新主讲。讲座以《就业之路与法同行》为题,抓住学生初入职场的身份特点,从劳动者维权的途径出发,详细阐述劳动仲裁的基本概念、受案范围、仲裁时效及解决途径等重点内容。同时,围绕高校毕

业生求职就业中较为关注的试用期权利、劳动合同、工资标准、社会保险、休息休假、加班工资等热点问题以案释法,讲述在就业过程中可能面临的风险问题及应对措施,为即将踏入职场的毕业生们提供劳动法律知识培训,受益匪浅。

下一步,市人社局仲裁院将持续组织送法进校园普法宣传活动,进一步增强高校毕业生的法治意识,实现仲裁维权与就业帮扶深度融合,以高质量的劳动仲裁法律服务全力护航高校毕业生走好就业第一步。

高速路上两货车相撞引发大火
市消防紧急救援并发出安全提示

本报讯(秦干航 胡阳)10月30日凌晨,长张高速281km+150m处(武陵源往慈利方向)发生一起两货车相撞事故,引发货车起火。

接到报警后,张家界市消防救援支队指挥中心立即调派救援力量5车24人赶赴现场扑救。01时47分,市消防救援支队阳湖坪特勤站首先抵达现场,火势正处于猛烈燃烧的状态,随时可能引发更严重的后果。消防指挥员果断指挥,一组消防队员迅速拉起警戒线,封锁道路,确保现场周边人员安全;另一组救援人员则拿起高压水枪,对着起火车辆进行全力扑救。经救援人员奋力扑救,03时01分,明火终于被成功扑灭。

市消防发出安全提示,驾驶员在行驶前应对车辆进行安全检查,及时发现隐患,车内应配备足够的灭火器等消防设备,如发现车辆即将自燃或已经自燃,应当迅速打开双闪,并尽快将车辆停靠至安全区域,远离周围的易燃物,然后熄火并切断一切车内电源,在确保安全的情况下,于车辆后方至少150米处摆放好三角警示牌,及时远离现场,确保自身安全。

晒太阳防骨质疏松



随着我国老年人口比例持续上升,老年骨质疏松症日益受到人们的重视。在探讨骨质疏松症的基本防治措施时,多晒太阳常被提及并备受强调。