全市统一战线“同心大讲堂”(第十三期)举行

本报讯 （全媒体记者 符慧） 11月1日，全市统一战线“同心大讲堂”(第十三期)举行，市人大常委会党组成员、副主任刘明成，市政协党组副书记、副主席李立分别作专题辅导。市直统战系统单位干部，民主党派成员，无党派代表人士和党外知识分子，非公经济人士，宗教界代表人士，新的社会阶层人士，各区县委统战部干部近200人参加。

刘明成以“将改革进行到底——党的二十届三中全会精神解读”为主题，系统介绍了党的二十届三中全会的基本概况，围绕党的二十届三中全会的重大意义、习近平总书记重要讲话、改革的指导思想及目标、重大原则、重大举措、根本保证等内容，作了精彩生动的专题辅导和深入解读。

李立以“准确把握党和国家方针政策、精准熟悉政协履职方式方法”为主题，从准确把握党的领导、统一战线、协商民主有机结合的深刻内涵，准确把握民主党派性质定位与基本职能，民主党派、无党派人士在人民政协平台履职的方式方法，精准熟悉政协履职方式方法的路径4个方面，作了深入浅出的专题辅导。

学员们纷纷表示，将充分消化吸收培训内容，切实做到融会贯通、学以致用，将学习成果转化为推动工作实践的强大动力，积极履职尽责，主动担当作为，为张家界加快建设世界一流旅游目的地贡献智慧和力量。

电动自行车充电计费有标准

居民住宅小区内电价严格按照0.634元/千瓦时计收充电电费

本报讯 （全媒体记者 唐生英） 10月30日，永定区市场监督管理局、永定区发展和改革局联合发布了“关于规范电动自行车充电收费行为的提醒告诫函”，明确规定电动自行车充电收费标准，其中，居民住宅小区内电价严格按照0.634元/千瓦时计收充电电费。

根据规定，户外充电设施的充电费用需实行充电价费分离，充电电费和服务费应分别标示、分别计价。充电设施运营单位原则上应于2025年1月1日前完成充电设施改造升级，全面实现充电电量单独计量。充电服务费实行市场调节价，电动自行车充电设施运营单位在制定充电服务费标准时，应充分考虑充电设施的公共服务属性和民生属性，按照弥补成本、合理收益、诚实信用原则，结合市场供需状况，合理制定充电服务费标准。

关于充电计费的问题，规定指出要严格执行电价政策。居民住宅小区内的电动自行车充电设施用电，电网企业向充电设施运营单位、充电设施运营单位向用户，均按居民合表用户电价0.634元/千瓦时计收充电电费；尚未落实充电价格政策的居民住宅小区，均应于2024年12月1日起落实到位。居民住宅小区以外的电动自行车充电设施用电，按其所在场所电价政策执行。

此外，充电设施运营单位应按照明码标价有关规定，通过手机应用程序、微信公众号等平台公示充电电价和服务费标准，并在充电设施旁醒目位置按照湘发改价调[2024]731号文件中的模板设立收费公示牌，不得收取其他任何未予标明的费用。在充电完成后，应通过微信公众号、小程序等方式向用户推送计费模式、充电时长、收费金额等信息。

我市“黄石寨索道杯”第九届导游大赛总决赛落幕

本报讯 （全媒体记者 高双志 欧安政） 10月30日，我市“黄石寨索道杯”第九届导游大赛总决赛在工人文化宫举行。十位来自全市各大旅行社的优秀导游展开了激烈角逐。

最终，经专家评委和同业评委评审，选手谷祥选、郑宇航、罗贵鑫获得我市“黄石寨索道杯”第九届导游大赛总决赛一等奖。

永定区为214名残疾儿童提供康复救助

本报讯 （胡苗）“小朋友看老师手上拿的是什么呀？这个是玉米，黄色的玉米。今天我们就一起来认识它吧。”近日，在永定区儿童康复救助项目定点机构——桐花树康复教育学校康复教室，老师正在给6岁的浩浩（化名）和他的同学进行言语认知训练。

之前，浩浩有刻板行为，眼神从不与人交流。在桐花树康复教育学校经过一年多的康复训练后，浩浩已经能够接受老师的基本指令，也有了目光交流。看到儿子的进步，浩浩妈妈感到十分欣慰。

“浩浩2岁在医院体检时，医生说他是疑似孤独症谱系障碍和全面发育迟缓。从去年9月份开始，浩浩就一直在这里接受康复训练，学校会对浩浩进行言语、认知能力、社会适应能力等训练。”浩浩妈妈说，孩子从一开始无法正常与人沟通交流，到现在能听得懂基本的指令，给了他们一家坚持下去的希望。

“我在家照顾孩子，全家收入都靠他爸爸一个人，之前一直在外地治疗，效果不太理想，费用还昂贵，家里经济压力越来越大。”浩浩妈妈说，幸好现在永定区残联帮助她家申请了残疾儿童康复救助项目补助资金，减轻了家庭的负担。

据悉，残疾儿童康复救助项目是2024年省、市、区重点民生实事项目，救助范围涵盖0-7周岁有康复需求以及适应指征的听力、言语、肢体、智力残疾儿童和孤独症儿童。具有永定区户籍或有效居住证，并持有《中华人民共和国残疾人证》或残疾评定指定医院、三级医院出具的诊断证明书，有康复服务适应指征的均可向永定区残联申请项目补助资金。

“我们一直致力于强化救助措施，确保残疾儿童‘应救尽救’，今年，我们为残疾儿童提供人均不低于7个月的机构康复训练服务，全面保障他们的基本康复需求。”永定区残联党组成员、儿童康复部负责人熊军表示，永定区高度重视残疾儿童康复救助工作，目前已有市人民医院、区妇幼保健院、锦州中医院、爱心林启智学校、桐花树康复教育学校、康籁星听力言语学校6家残疾儿童康复救助项目定点机构，为残疾儿童提供全面、及时的康复救助服务。

据统计，今年以来，永定区累计支出近400万元，共为214名符合救助条件的残疾儿童提供康复救助，任务完成率为135.44%，超额完成全年目标任务，有效缓解残疾儿童家庭压力，帮助残疾儿童更好地融入社会。

武陵源区27名农民工领回工资

本报讯 （李欣雨 李芋锦 杜雷琼）“辛苦挣来的血汗钱终于拿到手了，感谢你们帮我们追回欠款，解了‘薪’结！”覃某等27名劳动者领到自己被拖欠将近一年的工资后，笑逐颜开。

10月31日，武陵源区人大、法院、检察院、司法局在中湖乡青龙垭村开展涉农民工工资案件诉前调解案款集中兑现活动，现场发放执行案款25502元，以实际行动解决农民工的烦‘薪’事，切实将‘纸上权益’兑现成‘真金白银’。

2023年10月，覃某等人因欠薪问题来到武陵源区司法局，请求法律援助，解决张某拖欠工资问题。案件受理后，武陵源区人民法院迅速组织调解，张某表示资金周转困难，一时拿不出这么多钱，经调解双方达成一致，确定张某于2024年4月之前支付劳务工资，法律援助中心向原告进行了释明，27名农民工一致同意进行撤诉，本以为很快能拿回工资，但没想到到了确定的付款期限，张某还是分文未付，于是他们再次找到法律援助中心，联合向武陵源区人民法院提起诉讼，武陵源区人民法院迅速立案判决。在得到示范诉讼后，覃某等人向武陵源区人民法院请求冻结张某的账户。其间，工作人员耐心释法说理，细致讲解法律法规，努力化解双方矛盾。经过多轮沟通协商，张某承诺于今年11月份前履行完毕，最终双方自愿达成了人民调解协议。

司法是维护公平正义的最后一道防线，执行工作是保障司法判决生效落实的“最后一公里”。今年以来，武陵源区始终把劳动者权益维护放在重要位置，不断强化保障措施，为农民工开辟维权‘绿色通道’，坚持对农民工讨薪案件做到‘快速办”优先办”积极办’。截至目前，该区已办理农民工法律援助案件213件，兑付劳动报酬187.38万元，全力当好‘护薪人’。

劲增49.6%！前三季度电动汽车充电设施数量同比增速折射三大趋势

新华社记者 戴小河

国家能源局最新统计数据显示，截至2024年9月底，我国电动汽车充电设施总数达到1143.3万台，同比增长49.6%。其中，公共充电设施332.9万台，私人充电设施810.4万台。新能源汽车保有量达到2809万辆，车桩比为2.46：1。

今年1至9月，我国电动汽车充电设施增量为283.7万台，月均增长31.5万台。其中，公共充电设施增加60.3万台、私人充电设施增加223.4万台。同期，全国电动汽车充电量为666.7亿千瓦时，同比增长12.4%。

趋势一：高速公路充电站覆盖范围逐渐扩大

当前，我国高速公路充电基础设施建设取得积极进展，充电站覆盖范围逐渐扩大、充电电量明显提高。

数据显示，截至今年9月底，我国高速公路服务区（含停车区）已安装2.88万台充电设施，覆盖停车位4.48万个。“高速公路充电网络正逐渐扩大，覆盖了除港澳台外的全部省份。其中，西藏主要布局在318国道沿线。北京、上海、山东、安徽等15个省份的高速公路服务区已全部具备充电能力。”国家能源局电力司司长杜忠明说。

近年来，电动汽车在高速公路充电的电量显著提高。以国家电网经营的高速公路充电站数据为例，2023年完成高速公路充电电量6.64亿千瓦时，约为2020年的9.5倍，年均增长率约112%；充电桩平均利用率约为2020年的5.6倍，年均增长率约78%。

数据显示，2024年春节假期高速公路日均充电量达553万千瓦时，约为平日的3倍，并主要集中在京港澳、沈海、大广、京沪、京哈、长深等重点高速公路路段。

趋势二：县域充电设施加速推广

国家能源局综合司副司长张星说，国家能源局组织部分县乡地区开展充电基础设施建设应用推广，全国超过三分之一的省份已将充电设施布局至所有乡镇。

截至2024年9月底，我国县域及以下地区公共充电设施达到41.7万台，占全国公共桩总数的12.53%。

国家能源局正加快补齐农村地区充电短板，此前选取了新能源汽车消费潜力大、充电场景较为典型的33个县（区）、74个乡（镇）开展充电基础设施建设应用推广活动，围绕集中式公专用充电场站、居住社区充电设施等方面探索政策机制和商业模式，加快构建满足不同地区、不同类型、不同场景充电需求的服务网络，以点带面促进全国农村地区充电体系建设再上新台阶。

下一步，国家能源局将指导各地做好农村地区公共充电网络规划，加大充电网络建设运营支持力度，并结合各地推广充电基础设施的活动情况，适时推动典型经验和成熟模式在全国范围内推广。

趋势三：技术创新不断突破

随着充电技术的不断升级，电动汽车的充电速度越来越快。现在，单个充电接口的功率正向兆瓦级迈进。

张星说，目前充电堆技术逐渐替代一体机设计，并具备输出功率柔性分配功能，大功率充电技术也已进入产业化发展阶段。车网互动技术也得到初步验证。今年5月，深圳开展全国最大规模车网互动应用，调动新能源汽车1473辆，削减电量4389千瓦时，相当于548户家庭一天的用电量。无锡建成国内规模最大的反向送电示范中心，最大放电功率达3000千瓦。

充电设施拔节生长的背后，各类充电运营商的发展势如破竹，数量已超过1万家，大型国有能源企业、民营企业两股主导力量齐头并进。以特来电、星星充电、云快充为代表的运营企业，充电设备规模位列国内前三，市场份额达53.7%。

下一步，国家能源局将持续完善充电网络，提高设施服务能力，更好满足群众使用新能源汽车的需要，助力推进交通运输绿色低碳转型与现代化基础设施体系建设。

（新华社北京11月1日电）

10月29日，天然水域水生生物人工增殖放流活动在桑植县河口乡太平村举行。活动现场，干部群众有序用水盆将鱼苗运到河边进行放流。另一边，随着车辆水箱阀门打开，鱼苗顺着输送管道投放到水域中。据悉，此次增殖放流活动共放流四大家鱼120万尾、湘华鲮50万尾、大鲵苗8000余尾。 张芬 摄

澧源镇财政所扎实推进惠农惠民补贴资金精准发放

惠及补贴对象39956人次

本报讯 （邱德帅 郑艳） 11月1日，笔者从桑植县澧源镇财政所获悉，今年前10个月，该镇累计发放惠农惠民补贴资金96项2171万余元，惠及补贴对象39956人次。

今年以来，该镇财政所按照县财政局和镇党委、政府统筹部署，强化责任担当，确保政策落地，通过及时召开专项工作会议，明确各职能部门职责分工，形成联动合力的工作格局，确保惠农惠民补贴政策落到实处。同时，该镇切实加强政策宣传，按照线上线下相结合的方式，广泛宣传惠农补贴政策的具体内容、受益范围、申领程序以及执行标准，确保惠农惠民补贴信息传递的准确性和时效性，使农民充分了解政策，知晓自己的权益。为确保惠农惠民补贴资金安全高效发放，该镇还建立了严格的监督机制，对补贴资金的发放情况进行全程跟踪监管，实现了网络“一卡通”直达式精准发放。

家务时间少了，健身时间多了……调查公报折射我国民生新变化

新华社记者 潘洁 张晓洁

国家统计局10月31日发布第三次全国时间利用调查公报。透过诸多具体数据的增减变化，可以看到大家的时间都去哪儿了，从而更好地了解经济社会发展、民生福祉变迁。

公报数据显示，家务劳动活动的参与者每日平均时间为1小时59分钟，比2018年减少28分钟。

国家统计局社科文司负责人表示，居民家务劳动活动时间的缩短，反映出我国居民生活方式发生较大变化，生活质量进一步提升。“居民在家务劳动中进一步‘解放双手’。”

洗地机、扫地机器人、智能炒菜机、洗碗机……近年来，不断上新的智能家居产品“飞入寻常百姓家”，给居民干家务带来切实便利。

公报显示，运动健身活动参与者每日平均时间为1小时10分钟，活动参与率为49.6%，比2018年提高18.7个百分点。“居民运动健身活动参与率的提升，反映出居民健身意识增强，生活方式更加健康。”国家统计局社科文司负责人说。

学校操场上，学生们利用“课间一刻钟”跑步、踢球，挥洒汗水；口袋公园里，老年人散步、打太极拳、跳广场舞的身影多了起来；体育场馆中，上班一族利用周末在家门口的运动场所打篮球和羽毛球……越来越多人将体育健身作为生活的一部分，“运动即健康”的理念逐渐深入人心。

记者注意到，同样增多的，还有居民的互联网使用时间。调查结果显示，互联网使用的居民每日平均时间为5小时37分钟，比2018年增加2小时55分钟；互联网使用活动参与率为92.9%，比2018年提高35.9个百分点。

在外卖平台点一份晚餐，在直播间里挑选喜欢的衣服，扫二维码骑上共享单车……从购物、支付、医疗到教育、娱乐、社交，互联网已经融入到人们日常生活的方方面面。

第54次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至今年6月，我国网民规模近11亿人，互联网普及率达78%，形成了全球最为庞大、生机勃勃的数字社会。

随着互联网的普及应用，越来越多人选择通过电商平台购买商品或服务。动动手指，心仪的商品就能送到家门口，保洁员、维修师等就能上门服务，节省时间成本的同时，也进一步释放了消费潜力。

中国宏观经济研究院社会战略规划研究室副主任关博说，从第三次全国时间利用调查结果可以看出，新技术新应用不仅深刻改变着生产方式，也影响着普通百姓的生活，减轻了家务劳动时间投入，压缩了就餐、购物所需的交通成本，进一步改善了居民的时间利用效率。

作为国际通行的一项社会调查，时间利用调查通过采集居民在一段特定时间内的活动信息，反映居民在个人生理必需活动、有酬劳动、无酬劳动、个人自由支配活动等各项活动的时间投入。

国家统计局社科文司负责人介绍，我国于2008年、2018年开展了两次时间利用调查，为健全社会统计调查体系、开展民生福祉分析和国际比较研究等提供了统计数据支撑。第三次全国时间利用调查在调查范围、调查对象、调查内容、调查方式上都基于前两次调查进行了优化。

以调查内容为例。第三次全国时间利用调查将居民一天的活动划分为6个主要活动领域、13个主要活动大类。其中，在13个主要活动大类中有7个大类设置了细分项，活动类别扩展至34个，调查内容更加丰富细化。比如，家务劳动活动大类细分为烧菜做饭、洗衣清扫、饲养宠物、其他家务劳动等类别。

“数据的点滴变化，正是人民生活品质提升的生动缩影。”关博说。

（新华社北京11月1日电）

杏林之窗

张家界市中医医院协办

牙齿矫正的误区

很多人想做牙齿矫正，但是对于牙齿矫正又存在一些认识误区。

误区一：只有青少年才能接受牙齿矫正治疗

牙齿移动是生命体内都会存在的骨改建过程，因此不管是青少年还是成年人都可以进行牙齿矫正。但是不同的个体存在的问题不一样，开始矫正的时机也不一样。有些情况需要早期干预治疗，有些情况成年以后也可以接受治疗。

误区二：牙齿矫正会导致牙齿松动和脱落

实际上，牙齿矫正并不会导致牙齿松动或脱落。目前，牙周炎是牙齿缺失的首要原因，牙周炎的致病因素是菌斑微生物，是否罹患牙周炎与是否做过矫正无关。矫正产生的骨改建带来牙齿生理性的移动，在移动的过程中暂时有一定程度的松动很正常。当牙齿移动到新的位置上，会重新稳定下来。专业的正畸医生会采用适当的矫治力，确保牙齿在正常的生理范围内移动。矫治力的大小和持续时间都是经过精确计算的，以确保牙齿和牙周组织的健康。

误区三：牙齿矫正只是美观问题

很多人认为牙齿矫正只是为了改善美观问题，但实际上它还有助于改善口颌系统的健康和功能。牙齿不齐会导致口腔颌面部肌肉和关节的紊乱，影响咀嚼、发音和面部表情等。通过牙齿矫正，可以改善这些问题，提高生活质量。

误区四：牙齿矫正一定很疼

很多人因为害怕疼痛而不敢矫正，其实牙齿矫正并不可怕。现在的牙齿矫正越来越倾向于轻力矫正，很多技术可以提供安全舒适的矫正，让患者感觉不到疼痛或只有轻微不适。治疗初期和每次复诊加力的酸胀感和咀嚼无力感都是暂时的，少数患者会有溃疡的情况发生，也有办法可以解决这类问题。

误区五：牙齿没换完，不能开始矫正

牙齿矫正的时机因人而异，综合考虑到牙齿和颌骨的生长发育情况，每个人开始矫正的时间都不一样，既有乳牙期和替牙期的早期矫治，也有换完牙及成年以后的综合性矫治。属于哪种类型，得由专业的正畸医师进行评估和判断。

总之，正确看待这些误区，有助于我们更好地认识牙齿矫正这一重要的口腔健康措施。在接受牙齿矫正治疗时，建议选择专业的口腔医院，由经验丰富的正畸医生进行诊治。根据患者的具体情况制定个性化的矫治方案，确保治疗效果最佳并保护口腔健康。

（来源：长沙学习平台）