

致敬，共和国奋斗者

金秋十月，中华人民共和国迎来75周年华诞。这一刻，奋斗的荣耀与激情交织，拼搏的精神与梦想共舞。

田间地头、工厂车间、科研一线，在党的领导下，共和国的奋斗者们勠力同心、开拓进取。他们的身影，始终矗立在祖国最需要的地方。

池双极板，长度增加三分之一，厚度再降0.1毫米。瞄准“中国第一、世界一流”目标，精益求精是我们每时每刻的追求。时敏龙说。

潜孔研究土配方施肥技术和耕地质量提升技术，推广化肥减量增效技术，为绿色农业保驾护航。

梦想为舟，奋斗作桨；征途漫漫，唯有奋斗。

75年来，我国发展取得伟大历史性成就。现在，全党全国人民正在奋力推进中国式现代化，我们要更加团结、更加努力，大家一起加油干，创造新的更大奇迹。

全媒体记者 王姣

<p>面建设社会主义现代化国家新征程上的磅礴力量。</p> <p>时光的印记里，见证精神传承</p> <p>3日清晨7时5分，G96次高铁列</p>	<p>屏幕上复杂的云图，做好台风预报，降低人民生命财产损失；</p> <p>西南地区，卢兴福国家级技能大师工作室里，专业书籍高达3米多。28年间，这位全国劳模努力钻研专业技能，以实际行动守岗尽责。国庆假期，身为南方电网贵阳供电局变电管</p>	<p>新乡市获嘉县的田间地头，最美职工、获嘉县农业农村局土肥站站长王庆安躬身农田30余年，是远近闻名的土专家。</p> <p>2006年至2023年，他连续主持实施国家测土配方施肥补贴和化肥减量增效项目，推广使用测土配方施肥技</p>	<p>州考察时，习近平总书记发出坚定有力的动员令。</p> <p>放眼神州，万千劳动者胸怀强国之志、锤炼强国之技、勇建强国之功，在强国建设、民族复兴的新征程上拼搏奋进。</p> <p>齐鲁大地上，我国最大直径水下</p>	<p>倾听群众心声，回应民生诉求，让代表满意，让群众受益，让发展有劲。历年来，代表建议办理都是我市人大工作的重头戏，始终坚持在高质量办理代表建议过程中更好吸纳民意、汇集民智，切实把代表的金点子转化为促进改革发展的金钥</p>
<p>业发展，从解决小微企业融资难到贯彻落</p> <p>分析三年来30件重点处理建议的构成，涵盖了经济发展、环境保护、产业发展、民生福祉、文化事业等各个方面，每一件都直指张家界经济社会发展的痛点和难点。</p>				

飞驰向前。

提速！200公里、300公里、350公里……驾驶室里面，全国劳模、国铁郑州局高铁司机张毅全神贯注地望向前方。在他的操控下，复兴号一路风驰电掣，平稳而行。

在河南新郑发往郑州站，向首都北京飞驰而去。动车组上，乘务员悉心照料旅客；工作人员，奔忙在变电检修一线，点亮万家灯火。

时代在变，奋斗底色不变。

爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献的劳模精神，正是新时代奋斗者共和国勋章获得者李振声耕耘田间地头时的心愿：让农民增产增收，通过测土配方施肥技术共增产粮食28.4万吨，总增收节支6.42亿元。

扎扎实实做事，勤勤恳恳劳动。75年来，在新中国奋进的脚步里，劳动和奋斗是最强劲的脉动。

共和国勋章获得者李振声耕

市八届人大常委会以来，市人大常委会创新开展年度十件重点处理建议督办工作，围绕中心工作、聚焦民生关切，始终站稳人民立场，从提出、交办、督办多维发力，接续推动代表建议办理工作高质量发展。

作为重点处理建议，而且要对社会进行公示，筛选这个环节尤为重要。因此，市人大常委会在重点建议件的筛选上，始终坚持围绕中心大局、充分协商协商、各方征求意见、统筹考虑确定，最终提交市人大常委会主任会

起。

在众多人大代表建议中选出十件

起。

程都是责任。张毅说。担任列车司机30余年间，他安全行车累计400余万公里。无数个假期，他坚守岗位，用心守护每一次出行。

历史长河波澜壮阔，一代又一代人接续奋斗创造了今天的中国。9月29日，人民大会堂，国家勋章和国家荣誉称号颁授仪式上，劳模精神、劳动精神、工匠精神是爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。从一名普通码头工人成长为“学习型、知识型、创新型”的当代产业工人杰出代表，振超效率 享誉世界。

取得张富清荣誉称号，仍坚持12倍的努力。这名成长于多个国家级重点工程一线的 90后 有一个梦想，要高标准、高质量建设好这一重大工程，为建设高品质隧道注入青春力量。

有梦的人生才精彩，奋斗的时光最美丽。

顺应时代发展新要求，学习新

2024年度市人大代表重点处理建议督办工作方案（节选），决定对《关于加强惠商人文关怀的建议》等10个重点处理建议；2024年，从149件建议中确定《关于加强惠商人文关怀的建议》等10件重点处理建议。

这已是市八届人大常委会连续第三年开展重点处理建议督办工作。三

督 到全过程 重

在出实效

三年来，每年十件重点处理建议，从提出、筛选、公示、交办、督办、测评到结果运用，市人大常委会已经摸索形成一套完整的工作机制。

每年的这个十，都是经过很

2023年10月1日，《张家界市机动车停车管理条例》正式实施，为张家界破解“停车难、停车乱”提供了有

边区工人、赵占魁，在高达上千摄氏度的熔炉前挥汗劳动，但不叫苦叫累；大庆“铁人”王进喜，立下“宁肯少活二十年，拼命也要拿下大油田”的铮铮誓言；金手焊“高凤林”，先后为160多发火箭焊接过心脏，攻克了300多项技术难题，成为航空航天领域首屈一指的大国工匠。

2022年4月27日，在致首届大国工匠创新交流大会的贺信中，习近平总书记强调，技术工人队伍是支撑中国制造、中国创造的重要力量。75年来，一代代中国技术工人勤学苦练、深入钻研，在时代的洪流中汇聚起强国建设的坚实力量。

时代脚步中，梦想扬帆起航

嘿！嘿！国庆假期，中国一重压机铸造厂车间内，火花飞溅，锻压声不绝，压机把一个个烫得发红的

历时十多年的研发才能够解决高炉水病害的工艺，全国五一劳动奖章获得者、湖北荆州文物保护中心研究馆员吴顺清频繁奔波在考古现场。做好文物保护，靠眼、靠手，更靠一颗热爱之心。希望让更多人看到文物的真实。这是一名匠人的梦想。

奋斗新时代，为人民的生活更幸

多次讨论和研究后才定下的，市人大常委会对此慎之又慎。市人大常委会党组书记、主任田华玉表示，关于每年十件重点处理建议的确定，市人大常委会始终坚持一定要关注到“点子上”。

从支持开通城景直达交通到加强住宅楼楼下的餐饮店环境污染整治，从发

力法治保障。

市人大常委会督办的一件重点处理建议，是促成《张家界市机动车停放管理条例》出台的有力推手。2022年，市人大常委会和司法委员会督办了22件重点建议，其中一个便是第13号《关于进一步解决城市停车难问题的建议》，主办单位为市公安局。

他们普通而不平凡，见证中国人勇攀高峰的坚定志向，折射出劳动者

100 游资兵法小百科 产品

泉鱼子 去了哪里？

全媒体记者 贵术中 贵常勋 通讯员 邱德帅

记者基层行

早就听说桑植县五道水镇的泉鱼子味道鲜美，记者也想去一饱口福。国庆假期，记者驱车百余公里来到五道水镇，找遍了全镇20多家餐馆，却不见泉鱼子的踪影。

五道水镇号称高山冷水鱼镇，以泉鱼子为代表的冷水鱼，名闻遐迩。

为保护万般看手拍记有算账。自东坪山来，才能实现高质量发展。小炒、云下电鱼机等作案工具，也呈逃跑。


一场保护冷水鱼资源行动，在五道水镇迅速展开。邓枚芳说：镇党委、政府雷厉风行地贯彻落实习近平总书记的重要指示精神，以铁的手腕治理捕捞冷水鱼乱象。首先是宣传到位。五道水镇党委、政府利用屋场会、微信公众号、村村响等多种方式，大张旗鼓地宣传禁止捕捞冷水鱼

如此富饶的冷水鱼资源，也曾遭到过度捕捞。邓枚芳说：以七眼村为例，每晚涌出的冷水鱼被附近的村民放肆捕捞。每晚捕捞上来的冷水鱼，可以盛满几只当地杀猪用的大水桶。

现在，五道水镇保护冷水鱼资源行为蔚然成风。邓枚芳自信地对记者说：你们可以随时暗访，了解一下真实情况。于是，记者以食客身份随意走进一家餐馆。开餐馆的是一个小伙子。记者仔细看了小伙子递过来的菜谱，不见泉鱼子等冷水鱼菜

括景区大门票、旅游交通观光工具(环保车、索道、电梯)以及全程VIP快捷通行等服务，线路分为A线(东门/中门


时针对游客需求，提供日出、日落、旅拍、夜游、康养、森林音乐会等各种高端私人定制产品。



我们这里俗称的“泉鱼”，学名叫多鳞白甲鱼，是一个经济价值极高的冷水鱼种。五道水镇副镇长邓枚芳介绍：五道水镇鱼类资源丰富，冷水鱼有30多个品种。邓枚芳告诉记者，五道水镇毗邻国家级自然保护区八大公山，高山峡谷，更有甚者，某村以捕捞冷水鱼为业，村民成为名副其实的深山渔民。邓枚芳说：该村几十户人家，家家户户捕捞冷水鱼。一年下来，捕捞冷水鱼数量惊人，收入最高的农户可达10万元左右，收入最少的农户也有4万元左右。

的意义，发布禁止捕捞冷水鱼的规定；其次是管理到位。组建专门联防队伍，负责实施保护冷水鱼资源的具体行动。联防队伍对河道进行清理，铲除人为设置的障碍，疏通冷水鱼回游通道。为了出其不意地打击不法分子，联防队伍还经常在凌晨开展突击行动。自保护冷水鱼资源行动开展以来，记者悄悄地向小伙子表示，愿出高价购买“泉鱼”。小伙子先是呵呵一笑，然后正经地说：很抱歉，没有人卖“泉鱼”，我们餐馆也不会买“泉鱼”，只能让你失望了。

短短几年过去了，五道水镇的冷水鱼资源得到快速补充。邓枚芳对记者说：走，这个时节到河边看



纵横交错，湍流飞瀑星罗棋布，尤其是密如蛛网的地下河流，为冷水鱼提供了天然越冬场所。地下河流与地上河流贯通的大小小百余个泉眼，是冷水鱼进进出出的过道。漕水河道旁边一排排开的七眼泉，便是冷水鱼通行的主要过道。每年秋季，冷水鱼就会陆陆续续地通过泉眼进入地下河越冬。邓枚芳惋惜地说：

邓枚芳头话头说：如此抓地地捕捞冷水鱼，催生了众多以 泉鱼子等冷水鱼为招牌菜的餐馆。一时间，五道水镇餐馆林立，食客云集，车水马龙，仿若都市。

过度捕捞，狂热消费，恶性循环，导致五道水镇的冷水鱼资源濒临枯竭。邓枚芳惋惜地说：

镇党委、政府采取的一系列保护冷水鱼资源的措施，成效显著，促使捕捞冷水鱼行为得以令行禁止。更为可喜的是，大家把保护冷水鱼资源的意思行动，应效凸显。从下游返回到泉眼

果然，你能看到赏心悦目的风景。一看，在七眼泉河段的一处深潭里，几百条硕大的冷水鱼，抱成一团，黑压压一片，蔚为壮观。 过不了几天，这一批冷水鱼就会钻进泉眼越冬了。邓枚芳向记者解释道。

五道水镇开展保护冷水鱼资源行动，应效凸显。从下游返回到泉眼

10月5日晚，在江苏无锡太湖鼋头渚举办的水上音乐烟花大会上，游客在观赏烟花表演。

迎越冬。次年春季，春雷响起，河水欢歌，冷水鱼就会涌出泉眼，先是逆流而上1公里左右，再转身顺流而下，开始一年一度的繁殖和成长旅行。季末来临，膘肥体壮的冷水鱼从下游返回，又钻进泉眼。如此循环之中，一条小鱼长成了一条大鱼，一条鱼繁衍成了一群鱼。

每年4月5月，溧水河惊涛拍忽如一夜春风来。邓枚芳喜上眉梢，笑容可掬地说：关键时刻，习近平总书记的重要指示精神，为五道水镇抢救冷水鱼资源送来了方尚宝剑。党的十八大以来，习近平总书记多次就深入推动长江经济带发展和长三角一体化发展作出重要指示强调，当前和未来相当长一个时期，要把修复长江生态环境摆在压倒性位置，转化成了自觉行为。2024年7月的一天夜晚，皓月当空，一位村民发现河道边有人影晃动，行踪诡秘。村民便隐藏在不远处，密切注视着那人的一举一动。夏日的夜晚，蚊虫滋扰。村民不敢拍打蚊虫，以免弄出声响，只能忍受着蚊虫的叮咬。直至凌晨4时，那人以为时机已到，带着鱼钩跳下水，准备作祟。村民用到了答案。

边的冷水鱼，一年比一年不断增多。邓枚芳表示：我们将坚定不移地贯彻落实习近平总书记的重要指示精神，持续开展保护冷水鱼资源行动。相信在不远的将来，这里的冷水鱼资源一定会得到全面恢复，重现昔日勃勃生机。

泉子 去了哪里？记者终于找到了答案。

国庆假期，恰逢金秋时节，人们选择多种方式出游赏景、放松休闲，共享缤纷假日。

新华社发（潘正光摄）

湘府实业集团		湘府鱼庄	
XIANGFU INDUSTRY GROUP		酒店/足浴按摩/茶楼	
足浴	按摩	餐饮	2899777
湘府逸臣店	2193999	湘府丽家酒店	2839888
湘府国际水会	8897777	湘府国际温泉酒店	2881888
湘府足浴水会	2832999	湘府国际新天大酒店	2887666
喜鹊园	8273666	湘府丽家美养汇	8256785
		汽修	
		安适汽服	2837999

养生有道 请到湘府 网站: WWW.ZJJXF.CN

短信天气早知道, 请拨 96121, 张家界市区天气预报 今天到明天阴, 最高气温 26℃, 最低气温 15℃