

进村、进厂、出海 ,快递业如何 跑 出加速度？

新华社记者 牛少杰 李平 胡林果

国家邮政局近日公布，今年以来我国快递业务量突破 1000 亿件，比 2023 年提前 71 天。

小包裹 加速跑起来 ,离不开现代寄递服务网络体系的不断健全。记者采访了解到 ,近年来我国快递进村、进厂、出海取得积极成效 ,凸显快递市场的繁荣活跃和发展质效的不断提升 ,也折射经济发展的活力与韧性。

覆盖超 95% 乡村 快递进村物流体系不断完善

走进位于河南省鹤壁市淇县西岗镇皇王庙村的淇县淇园富民缠丝鸭蛋专业合作社，近百名村民正熟练地将一包包缠丝鸭蛋、淇河鲫鱼等特色农产品进行分类、检测、打包。每天，这里有成千上万的包裹由多家物流快递公司发出，让淇县的土特产走向全国市场。

过去我们的土特产品虽然品质优良，却因为物流不畅而难以发展起来。得益于快递进村的发展和县域商业基础设施的不断完善，多家快递物流公司进村上门服务，物流快递成本降低了 20% 以上，配送时效大大缩短。该合作社理事长高建宇说，物流通畅带动合作社线上订单量倍增。售出的缠丝鸭蛋从原来的每年 30 万枚增长至 400 万枚，社员年均收入增加 2 万元。

这是我国推进快递进村的一个缩影。来自国家邮政局的数据显示，截至 2024 年 7 月底，全国累计建成 1990 个县级公共寄递配送中心，5.3 万个乡镇快递网点，33.78 万个村级寄递物流综合服务站，覆盖了超 95% 的乡

村，建成了较为完善的农村寄递物流体系。

在广东，平均每天有超过 1500 万件快递包裹在农村地区流转，成为农产品进城、消费品下乡的重要渠道；在浙江，义乌率先打造“邮快共配”乡村电商物流新模式，目前日均快递量已突破 8000 件，人均投递效能提升 6 倍以上。

广东省邮政管理局相关负责人表示，当前广东村级寄递物流综合服务站累计已经达 1.6 万个。下一步，我们将继续巩固快递进村成果，加快农村寄递物流基础设施补短板，同时进一步丰富农村快递品牌供给。

打造 1910 个超百万元项目 快递进厂与制造业互惠互利

电商企业与快递公司达成合作，快递操作场地直接嵌入公司厂区，形成“楼上生产，楼下发货”的快捷模式。这是记者在位于浙江义乌上溪镇的一处工业园区内看到的场景。

在“六品堂”电商企业的仓库，记者看到，整个空间被划分为打印、分拣、装车三大区域。走下生产线的货物可以在现场进行打包、装车。

公司成立 5 年来，生产的文创产品受到消费者欢迎，年发货量可达到 2000 万件。“六品堂”电商企业负责人李六军说，从末端“搬运工”到走进生产线，从单一的物流运输到一体化供应链管理服务，快递进厂实现了与制造业的紧密协作，互惠互利。

记者从国家邮政局了解到，近年来快递进厂蓬勃发展。全国已累计打

造 1910 个快递业服务制造业业务收入超百万元项目，涵盖汽车、医药等制造业重点领域和产前、产中、产后服务全链条。

不同于传统的“点对点”物流运输模式，快递进厂提供了“仓储+配送”一体化的服务新模式，由快递企业安排员工驻厂服务，以专人专车等形式保障第一时间处理订单，大大提高了配送效率。

河南省焦作市武陟县 2023 年 12 月被评为全国首批“快递业与制造业融合发展试点先行区”，当地积极实施快递进厂等行动，快递企业服务制造业企业已达 100 余家。今年上半年，武陟县快递业务量完成 1775 万件，同比增长 32.86%。

快递进厂带来仓储物流成本的降低。有了快递员的跟班操作，公司只需要做好产品的运营和销售，不仅省去了约三分之一的运输中转费，配送效率也明显提高，切实增强了公司的竞争力。焦作市成汇食品有限公司董事长郭海军说。

运行国际航线 40 余条 快递出海优化国际网络布局

8 月 19 日下午，记者在义乌国际邮件互换局看到，满载快递包裹的邮车正在陆续进场。每天，这里有数万个邮件经过清关、自动分拣后，运至全球 127 个国家和地区。

以前我们的商品主要发往欧美国家，近年来公司开始拓展俄罗斯、日本等国家的市场。义乌潘朵电子商务有限公司相关负责人周婉娟说，义乌有直达日本的国际货运航线，

非常方便，3 至 5 天日本买家就可以收到货了。

中国邮政义乌分公司国际业务分公司负责人金美珍介绍，2019 年，中国邮政义乌 - 大阪国际货运航线开通，每周有 5 个班期，实现了往返直飞、时限稳定、次日投递、专业报关。今年，中国邮政又新开通了义乌 - 马尼拉国际货运航线，每周 4 班，近期还将逐渐增加至每周 5 至 6 班。

近年来，我国快递业加强国际寄递物流体系建设，持续优化国际网络布局，提升国际枢纽能级，促进国内市场和国际市场更好联通。国家邮政局的数据显示，截至目前，邮政快递业累计建成境外分拨中心 312 个、海外仓超 300 个；快递业全货机机队加快建设，2024 年上半年累计运行国际航线 40 余条。

不少快递企业聚焦工厂物流、跨境直邮、大件物流、设备运输等领域，提升“门到门”一站式服务能力。综合运用“国内直发+自营仓+落地配”“国内集采+国外集配”等服务模式，满足多样化的跨境需求。

国家邮政局相关负责人介绍，未来将持续推进快递进村、快递进厂和快递出海工程，推动行业高质量发展。将继续加强快递业寄递物流综合服务站建设，不断提高农村快递服务能力；以培育快递与制造业融合发展试点先行区和典型项目为引领，带动行业融合与创新发展；引导快递企业继续完善国际快递网络，加强跨境基础设施建设，拓展国际快递业务，提高跨境服务能力。

（新华社北京 8 月 26 日电）

讲述桑植县年轻人的故事

《中国作家》推出长篇报告文学《红土地上的年轻人》

本报讯（肖君）8 月 22 日，《中国作家》2024 年第 9 期刊发了作家方欣来所著长篇报告文学《红土地上的年轻人》。该部作品倾情书写了湖南桑植这片红土地上的年轻人赓续红色血脉，追寻梦想青春的故事。

一代人有上一代人的使命，一代人有下一代人的担当。90 年前，在桑植大地上，无数年轻人用鲜血和生命为中国革命开辟了一条前进的道路。今天，在同一片红色热土上，他们赓续红色血脉，扎根田野大地，用自己的方式书写新时代的“青春答卷”。桑植是一片红色热土，不仅是贺龙元帅的故乡，也是中国工农红军第二方面军长征出发地。烽烟散去，历史早已掀开了崭新的篇章。新时代随着脱贫攻坚和乡村振兴带来的巨变，一批年轻人自觉回归乡土发展创业。作者历时两年，采访了近 30 位各行各业各个领

域的年轻人代表，他们在这片土地上办企业、驻村帮扶、养殖种植、从事文旅产业等等，无“奋斗不青春”。作品以优雅的笔调，点面结合，真实记录了他们的成长与荣光。传承与感动，坚守与拼搏，跋涉与奉献，折射出革命老区的变迁与活力。

该部长篇报告文学作品近期将由湖南人民出版社同步出版发行。

《中国作家》创刊于 1985 年，是中国作家协会主管、中国作家出版集团主办的刊物。伴随着中国文学的风雨历程，《中国作家》逐步确立了厚重扎实、兼收并蓄的刊物风格，是当今文坛体量最大的文学阵地，其关注中国现实、立足人民性的鲜明定位，致所刊作品多次获“鲁迅文学奖”“茅盾文学奖”“五个一工程”等重要文学大奖，在中文学期刊上占有举足轻重的地位。

武陵源区举行义务教育学校教师全员全学科知识竞赛

本报讯（刘辉）8 月 26 日，武陵源区义务教育学校教师“新课程、新课标”全员全学科知识竞赛举行。

本届教师业务知识竞赛，由区教育局聘请专家团队命题，命题以新教学大纲、新课程标准为依据，以教师教什么考什么为原则，考试科目为小学语文、数学、英语及初中道德与

法治、语文、数学、英语、物理、化学、生物、政治、历史、地理，考试时长为 120 分钟。

本次考试成绩采用等次制，根据笔试成绩划定优秀、良好、合格、不合格四个等次。考试成绩作为教师绩效考核、评先评优和职称评审等方面的重要参考依据。

桑植县穴虎洞茶叶品牌获香港国际茶展绿茶类组亚军

本报讯（庄丹丹）近日，从 2024 年香港美食商贸博览会暨香港国际茶展名茶比赛现场传来喜讯，桑植县穴虎洞茶叶品牌在众多参选品牌中脱颖而出，荣获绿茶类组亚军。

香港美食商贸博览会暨香港国际茶展是亚太地区最具规模和影响力的食品、农林牧渔、土特产展会之一，已连续成功举办 33 届。作为一站式专业商贸平台，该展会联系国内与全球多个地区的合作伙伴及买家，帮助展商开拓业务，是国际贸易的重要窗口。展会也汇聚了全球各地的优质农

产品和特色食品，吸引了众多国内外采购商、专业观众及消费者的关注。

穴虎洞茶叶品牌是张家界原邦农牧发展有限公司旗下的重要品牌，该公司是集茶叶种植、生产、销售及科研为一体的市级龙头企业及国家高新技术企业。穴虎洞茶叶品牌充分利用桑植县独特的地理环境和气候条件，孕育出优质的茶叶资源，通过严格筛选茶叶原料、传承传统制茶工艺，打造出一系列具有桑植特色的高品质茶叶产品，旗下拥有桑植白茶、绿茶、红茶三大品类，共计近 30 个产品。

无户籍人员东奔西走申请落户 检察官鼎力协助问题终被解决

本报讯（皮运楚 刘璇）检察官，真心感谢你们为我解决了户口难题，以后我办事就方便多了！近日，当桑植县人民检察院党组书记、检察长丁光辉为无户籍人员姜某某送上户口簿时，姜某某激动地说道。

姜某某，1963 年出生于桑植县五道水镇一个小山村，1982 年与当地男子向某某登记结婚，婚后育有一儿一女，1996 年两人离婚。两年后，她远赴山东省某县务工并与黄某某再婚，但户口一直尚未迁移。在户籍更新换代的过程中，因其长期未与家乡亲人取得联系、以及当时户籍管理不规范等历史遗留原因，导致姜某某成为了一名无户籍人员。为重获身份，她于

2023 年 4 月向桑植县户籍管理部门提出补办户口簿登记申请，但由于年代久远，所有户籍证明材料均已丢失，无法按照正常程序进行办理。

2024 年 5 月，姜某某向桑植县人民检察院寻求帮助。了解到姜某某反映的困境后，丁光辉带领民事行政检察办案组，多次深入五道水镇政府、村委会和户籍管理部门等地进行走访调查，积极与户籍登记部门沟通协调，全面收集户籍登记所需的各类资料，并邀请第三方鉴定机构进行亲子关系鉴定。在检察机关的积极推动下，2024 年 8 月 12 日，户籍管理部门正式为姜某某办理补录登记。

雷雨天气勿垂钓 ,小心横祸遭雷击



置，及时躲进有防雷装置的建筑物里面。如果雷已处在头顶，可找个低洼地带，双脚并拢蹲下，双手抱头。不要打伞，不在树下躲雨，不能奔跑，等雷过后再打伞。

部分网友关心遭遇雷击后如何急救。对此，四川大学华西天府医院急诊科主任何斌介绍，如果遭受雷击者衣服着火，应及时用水扑灭，或用厚外衣、毯子把伤者裹住以扑灭火焰。对呼吸、心跳停止者，立即做心肺复苏，再处理烧伤创面。雷击时的电流热效应会引起电烧伤，可用冷水冷却伤处，然后盖上敷料，若无敷料可用清洁的布、衣服等包裹，并及时转送当地医院，转运途中要输液，并采取抗休克措施。

马凌晨表示，垂钓安全风险不止有雷雨天气雷击，建议安全垂钓要做到“六避免”：避免在未开发的地方野钓；避免在雷雨、台风等恶劣天气时外出垂钓；避免进入河谷等低洼地带、水情不明的地方垂钓，防止发生溺水意外；避免在电力设施下垂钓；避免傍晚、夜间到河中垂钓，防止因水位上涨或夜晚视差发生意外；避免选择长满青苔的光滑岸边作为钓位，不要輕易入水捞渔具。

（据新华社）



一足浴店被挂牌督办

本报讯（胡智晴）近日，永定区都市阳光健康城因存在重大火灾隐患，被永定区消防安全委员会挂牌督办。

日前，永定区消防救援大队监督执法人员在位于永定区永定办事处紫舞路的都市阳光健康城进行检查时，发现该场所西侧安全出口用实体墙封堵，不具备疏散逃生功能，安全出口数量不足，其行为违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定。阳光健康城属于人员密集场所，一旦发生火灾，封闭安全出口将严重影响人员疏散逃生，后果不堪设想。针对此违法行为，大队依法对该场所进行了立案调查，并根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第三项，参照《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》第三章第十七条、第四章第二十二条、《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量参照表》之规定，给予都市阳光健康城罚款人民币 5100 元的行政处罚，并提请区消安委挂牌督办。

当前，支持消费品以旧换新工作正加力推进。补什么？怎么补？消费者十分关心。商务部等部门近日印发关于进一步做好家电以旧换新工作的通知，明确一系列具体举措。

通知发布前一个月，国家发展改革委等部门印发实施《关于加力支持大规模设备更新和消费品以旧换新的若干措施》，明确安排近 1500 亿元直接下达地方支持消费品以旧换新。此前，商务部等部门于 3 月底印发实施《推动消费品以旧换新行动方案》。

记者从商务部了解到，此次通知作为支持政策，就做好政策衔接、明确补贴品种和补贴标准、优化补贴方式和审核流程等方面提出了细化措施，确保消费者获得中央政策红利，保

障政策平稳有序过渡。

首先 ,支持品类更多 ,补贴力度更大。

此次通知延续了若干措施已经明确的补贴品种和标准 ,即 :对个人消费者购买 2 级及以上能效或水效标准的冰箱、洗衣机、电视、空调、电脑、热水器、家用灶具、吸油烟机 8 类家电产品给予以旧换新补贴 ,补贴标准为产品最终销售价格的 15% ,对购买 1 级及以上能效或水效的产品 ,额外再给予产品最终销售价格 5% 的补贴。每位消

费者每类产品可补贴 1 件 ,每件补贴不超过 2000 元。

值得一提的是 ,在此基础上 ,通知支持地方自主确定补贴“8+N”类家电品种。

通知提出 ,各地自主确定上述 8 类家电的具体品种。鼓励地方结合当地居民消费习惯、消费市场实际情况、产业特点等 ,对其他家电品种予以补贴并明确相关补贴标准。鼓励有条件的地区因地制宜将酒店电视终端纳入消费品以旧换新补贴范围。

新华社记者 谢希瑶

加力支持家电以旧换新，补什么？怎么补？

持续吹空调、风扇，当心 眼中风

力受损 ,甚至因并发症而导致失明。视网膜动脉阻塞可以在短时间内对视细胞造成不可逆转的损害 ,一旦发病 ,可能导致视力突然丧失 ,应立即前往医院就诊。

眼中风 在冷热交替、季节变化时节更容易发生。而年轻人由于不注意自己的生活习惯 ,熬夜、过度疲劳等 ,也导致视网膜中央动脉阻塞的发生 ,有年轻化的趋势。

使用空调和风扇时 ,室内温度较低 ,而室外则很热。当从室外进入充满冷空气的室内时 ,容易导致血管异常收缩 ,不仅可能出现脑中风或心梗 ,还可能因为眼底血管收缩异常 ,导致 眼中风 。

哪些是高风险人群？

第一类是中老年人群。该人群的

血管弹性下降 ,管壁逐渐硬化 ,容易发生 眼中风 。

第二类是作息不规律 ,精神压力大的人群。如媒体从业者、工程师、IT 工作者 ,他们长期熬夜、情绪紧张、用眼过度。另外 ,不良的生活方式 ,也会诱发 眼中风 突然发生。

第三类是“三高”人群 ,也就是有高血压、高血脂、高血糖等基础疾病的人。

第四类是吸烟人士。香烟中的尼古丁会导致血管痉挛 ,也会导致血管收缩。长时间吸烟会让内血管上皮出现炎性物质 ,炎性物质脱落堵塞血管 ,增加 眼中风 可能。

如何预防 眼中风 ？

治疗原发病 ,控制血压。平时应积极治疗和控制糖尿病、高血压、高血脂

等全身疾病 ,注重饮食结构的均衡。戒烟限酒 ,减少盐分摄入量 ,少食过于油腻的食物。

定期检查眼底 ,及时治疗。中老年人 ,尤其是有高血压、高血脂、糖尿病等慢性疾病的患者 ,应定期检查眼底。日常生活中 ,如果出现眼前黑雾或波纹、视物模糊等感觉 ,应警惕是眼中风 的前兆。

保持心态平和 ,调节情绪。生气、发怒、情绪激动 ,是引起 眼中风 的重要原因之一。因此 ,控制情绪 ,保持心情舒畅 ,能起到良好的预防作用。

专家提醒 ,眼中风 具有“突发、无痛”的特点 ,死亡的视网膜神经细胞不能复活 ,也不能再生 ,越早医治对视网膜神经损伤越小 ,越有利于恢复视力。眼睛的小毛病常常被我们忽视 ,然而这很可能是眼睛发出的求救信号 ,如突然视物模糊应及时就诊 ,以免错过最佳医治时机。

（来源：岳阳晚报）



杏林之窗

张家界市中医医院办

天气已入秋，但高温依旧在持续。在外活动完满身大汗，回家打开空调、电风扇，好不惬意，然而很多人不知道，持续低温吹风扇、空调，很有可能会出现 眼中风。

什么是 眼中风 ？

专家介绍，眼中风，在医学上称为视网膜血管阻塞，是视网膜的血管出现栓子、炎症等因素，从而导致的闭塞。其主要分为两种类型：视网膜静脉阻塞和视网膜动脉阻塞，后者更为危险，若不能及时得到有效治疗可致盲。

眼中风，发病急，黄金治疗期短，预后差。视网膜静脉阻塞容易引起视