

市场准入10条的6大看点

新华社记者 陈炜伟

市场准入制度是社会主义市场经济基础制度之一。党的二十届三中全会明确提出，完善市场准入制度，优化新业态新领域市场准入环境。21日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于完善市场准入制度的意见》对外发布。

这份文件2000多字、10条意见，被称为“市场准入10条”。这是中央层面首次就完善市场准入制度出台的政策文件，释放了推动有效市场和有为政府更好结合、进一步激发市场活力的重要信号。

看点一：明确市场准入制度体系建设目标

意见提出，构建开放透明、规范有序、平等竞争、权责清晰、监管有力的市场准入制度体系。

意见正式明确了市场准入制度体系建设的目标要求。国家发展改革委经济研究所宏观政策研究室主任王琛伟说。

王琛伟介绍，开放透明是实现平等准入的前提和基础，规范有序是管理要求，平等竞争是主要目的，权责清晰、监管有力是重要保障，这五个方面共同构建起市场准入制度的目标体系。

看点二：市场准入体制机制更加健全

意见第一条就提出完善市场准入负面清单管理模式，要求各类依法设定的市场准入管理措施，全部列入

入全国统一的准入负面清单，严禁在清单之外违规设立准入许可、违规增设准入条件、自行制定市场准入性质的负面清单。

国家发展改革委经济研究所副所长郭丽岩说，这意味着，要通过完善制度确保“一单尽列、不得单外有单”，充分维护了该项制度的严肃性和权威性。

值得关注的是，意见强调，对未实施市场准入或许可准入但按照备案管理的事项，不得以备案名义变相设立许可。

在市场准入管理措施调整程序上，意见明确，可能造成经济运行突发性重大风险的，经报党中央、国务院同意后，可采取临时性市场准入管理措施。

专家指出，这意味着未经党中央、国务院同意，行业主管部门无权作出临时性市场准入决定，这有助于防范行政权力滥用，有利于稳定市场预期。

看点三：加强内外资准入政策协同联动

意见明确，加强内外资准入政策调整协同，在不减损现有经营主体准入机会的前提下，坚持国民待遇原则。对外资准入限制，对内资同步放开；在不违反国际协定和承诺的前提下，对内资设定准入门槛的，对外资同步适用。

郭丽岩说，不能对外资已放开的领域，对内资进入反而仍有门槛；同理，对内资依法实施准入管理

的，外资同样要遵守。这是以问题为导向，回应社会诉求和企业呼声的举措，强调对内外资平等准入举措必落实到位。

看点四：优化新业态新领域市场准入环境

促进新质生产力发展，是意见的一大亮点。

意见提出，聚焦深海、航天、航空、生命健康、新型能源、人工智能、自主可信计算、信息安全、智慧轨道交通、现代种业等新业态新领域，按照标准引领、场景开放、市场推动、产业集聚、体系升级的原则和路径，分领域制定优化市场环境实施方案，推动生产要素创新性配置，提高准入效率。用好先进技术应用推进中心和各类科技成果转化等创新平台，畅通产业体系、创新资源、资本要素、应用场景、制度政策等，因地制宜加快发展新质生产力。

王琛伟说，伴随新技术快速迭代升级，一些新业态新领域凸显出准入规则不明确、准入环境待优化等诸多问题，迫切需要持续完善相关准入政策，及时更新市场准入规则。进一步放宽新业态新领域市场准入，有利于让更多社会力量进入过去被视为“高门槛”的行业，引导各类先进优质生产要素向新质生产力顺畅流动。

看点五：有序放宽服务业准入限制

意见提出，对不涉及国家安全、

社会稳定，可以依靠市场充分竞争提升供给质量的服务业行业领域逐步取消准入限制。对涉及重要民生领域的教育、卫生、体育等行业，稳妥放宽准入限制，优化养老、托育、助残等行业准入标准。

服务业是市场潜能最大的领域，社会资本尤其是民间资本和外资有较强准入意愿。郭丽岩说，进一步清理服务业准入环节的各类限制，破除显性或隐性的市场壁垒，适时放宽服务业市场准入，有利于营造敢投、能投、投得好、市场准入环境，促进产业深度转型升级。

看点六：全面开展市场准入效能评估

意见提出，全面开展市场准入效能评估，优化指标体系，注重发挥第三方机构作用，确保评估过程公开透明，评估结果客观合理，鼓励地方结合实际加强评估结果应用。

国家信息中心公共技术服务部副主任张立峰说，开展市场准入效能评估，就是要评估各级行政主体有没有按照市场准入要求办事，建立的服务渠道是否畅通完备，对应的审批途径是否便捷，实施的监管手段是否精准及时，制度的宣传保障力度是否到位。通过常态化、动态化的评价机制，达到以评促改的目的，切实推进市场准入制度有序全面落地，从而营造公平、透明、有序的市场准入环境。

(新华社北京8月21日电)

桑植县培养小小志愿讲解员近200名

本报讯(朱丽娟 肖君)8月22日，在贺龙纪念馆、中国工农红军第二方面军长征出发地纪念馆，一群小小志愿讲解员，为游客讲述红色故事。

中间部分是红军穿越草地的视频资料，红二方面军的长征历时一年，转战湘、鄂、黔等9省，突破了国民党几十万军队的围追堵截，翻越了高耸入云的大雪山，穿过了茫茫草地，行程两万余里。在中国工农红军第二方面军长征出发地纪念馆，今年10岁的小小志愿讲解员周子元正在向游客讲述红二方面军长征的故事。他们个个自信大方，讲解专业，让我听得十分投

入，为他们点个赞。游客陈淑芬对小小志愿讲解员的讲解十分满意。

孩子们都很积极、很优秀，通过志愿讲解，不仅让中小学生们体验了纪念馆讲解员的工作，也在孩子们心中播下了红色文化种子。两馆负责人表示，今年暑假期间，桑植县举办了各项活动和赛事，前来两馆参观的游客数量明显增多，小小志愿讲解员们的讲解，得到了不少游客的称赞，也成了两馆一道亮丽的风景线。

据了解，小小志愿讲解员活动从2021年开始至今已开展4年，截至目前共培养了近200名小小志愿讲解员。

市中医医院举办 中长导管置管技术培训班

本报讯(符春霞 田利明)近日，市中医医院举办中长导管置管技术培训

此次现场培训采取理论授课、视频学习、置管实操观摩及理论考试的形式进行，导师们结合临床实际案例从中长导管的临床应用、置管流程、维护方法、中长导管专家共识、健康教育、PPT制作与演讲技巧、置管前沟通方案等内容进行了详细宣讲和答疑。在置管实操观摩环节，带教老师从置管前沟通到选择血管、选择导管型号、选择穿刺角度、手法固定及细节处理，每一步都进行了详细的讲解和示范，并利于现场录制的视频对置管实操进行了复盘，帮助学员对置管关键步骤、操作重点、实操能力提升有了更直观学习。

外周静脉置入的中等长度导管又

叫中线导管(Midline)，导管长度20-30cm，从肘窝处上下两横指常规穿刺或采用超声引导下技术从上臂置入贵要静脉、肘静脉或腋静脉内，导管尖端位于腋静脉胸段或可到达锁骨下静脉，该项技术适用于临床预计治疗时间1-4周的患者，能有效提高对上肢静脉血管的保护和减少静脉炎的发生。

随着临床患者的需求增多，市中医医院先后选派4名科室骨干前往省肿瘤医院、湘雅医院获取了PICC和中等长度导管置管资质，在临床实操培训阶段，将由这4名带教老师采用专人配对、全程管理的模式，引导学员独立完成一定数量的临床实操置管，并同时完成理论考试和现场操作考核，合格者方可获得置管资质证书。

国培计划 张家界市教师培训师研修班(C0901)第一阶段结业

本报讯(赵慧)8月23日，2024年国培计划 张家界市教师培训师研修班(C0901)在湖南师范大学圆满结束了第一阶段集中研修。

培训期间，多位教育专家为学员们带来精彩纷呈的讲座。在做智慧的培训师到基于数据循证的课例研究，从问题导向的校本研修到核心

素养背景下课堂教学的应有变化，每一场讲座都为学员们的专业成长注入源源不断的动力。此外，学员们还分组进行了主题式校本研修方案及课例展示，并在专家点评环节获得了宝贵的指导意见，进一步提升了自身的专业素养和实践能力。

湘鄂边老苏区第二十五届 贺龙杯 篮球友谊赛收官

本报讯(尚柳 郭军 杨柳)8月24日，湘鄂边老苏区第二十五届 贺龙杯 篮球友谊赛在桑植县贺龙体育馆圆满收官。经过5天38场激烈角逐，湖北洪湖代表队获得冠军，湖南桑植、永顺、龙山代表队分获二、三、四名。

决赛现场，人声鼎沸。随着裁判员的一声哨响，东道主桑植代表队与

洪湖代表队的冠军争夺打响。比赛伊始，桑植代表队率先争得球权并拿下首分。此后双方运动员展开了激烈对抗，比分交替上升。洪湖代表队凭借场上默契配合，多次打出精彩的进攻，将比分逐渐拉开。桑植代表队多次做出调整、全力以赴，但未能挽回局面，最终洪湖代表队以82比58的成绩问鼎总冠军，成功卫冕。

上河溪乡 村歌赛 上 宣传禁毒

本报讯(邱德帅 印芳)日前，桑植县上河溪乡 村歌赛 激情开唱，来自各村的13名桑植民歌爱好者参与角逐，其中6人成功晋级并将代表该乡参与县级 村歌赛 竞赛。

在该乡 村歌赛 活动现场，来自各村参赛选手以高昂的热情和饱满的精神状态，用一首首充满乡土气息的桑植民歌，唱出了对家乡的热爱和对美好生活的向往。同时，该乡还结合这场文化盛宴群众较为集中的契机，通过设置禁毒宣传展板、展示毒品样品照片、发放禁毒宣传资料等形式，向现场观众发放禁毒宣传资料近300份，有效普及了毒品的种类、危害及防范知识，面对面交流解答了毒品识别预防要领，进一步增强了群众的禁毒防毒意识。



西藏安多：网红 团队带动乡村振兴

仓秋多吉(中)和他的核心团队在一起(8月24日摄)。

西藏那曲市安多县的大学毕业生仓秋多吉联合6人创业，于2021年创办了安多托尔尔仓游牧产业有限责任公司。公司打通了民族手工艺品、土特产销售平台，在当地政府的支持下，创业团队逐步扩大，带动了当地农牧民产业兴旺。仓秋多吉也成了远近闻名的“网红”达人。

新华社记者 张汝锋 摄

创意作业 爱心课堂 特色研学 各地多举措帮助孩子快乐过暑假

新华社记者 董小红 谢樱 陆君钰

学生在 心语 物语 小花园认领了自己的专属植物。小学部三年级一班的汪嘉懿同学认领的是茉莉，每天她都通过线上平台仔细观察记录植物生长过程。生命很奇妙，我期待它早一点开花。汪嘉懿说。

在守护绿植的过程中，孩子能形成健康积极的生命认知和情感体悟，在学会照顾植物的同时，也学会

关爱他人和自我。学校心理与健康中心副主任周凡老师道出布置这项作业的初衷。

暑假期间，长沙市天心区青园菜祥小学开展了别开生面的星空帐篷节，邀请一、二年级学生和家长们来学校操场搭帐篷。二年级一班的曹慕晨同学第一次在学校里搭帐篷，格外兴奋。顺利搭好了帐篷，我和同学们

一起躺在操场上看星星，度过了难忘一夜，太酷了！曹慕晨说。

让作业不枯燥乏味，通过设计趣味作业提升学生综合素质和能力，成为不少学校的选择。

爬一次山、学做一道家常菜。成都多所小学给学生们布置了特别的假期作业。跟妈妈学习包饺子，自己动手煮饺子，这个过程很有趣，让我体会到劳动的不易。成都高新区锦晖小学学生卿雨宸说。

长沙市天心区教育局基础教育科科长肖鸿斌认为，中小设置各类特色暑假作业，有利于引导学生形成正确的劳动观和社会实践观。

▶▶(下转4版)

完成创意作业、参与公益课堂、体验非遗技艺。记者近日走访四川、湖南、云南等地看到，各地创新形式、多措并举，通过开展观察实践活动、开办公益爱心课堂、推广地域特色研学等，助力孩子们拓展能力、增长见识，过 有声有色 的快乐暑假。

创意作业激发好奇心

认识植物、搭帐篷、学做一道菜。这个暑假，不少学校创新作业形式，让孩子们爱上“写作业”。

在长沙市天心区新开铺街道木莲社区，湖南师大附中双语实验学校



什么是肺吸虫病？它是如何感染的？它有什么典型症状？感染了应该怎样治疗？该如何预防呢？

一、什么是肺吸虫病？

肺吸虫病是由肺吸虫感染导致的食源性寄生虫病。肺吸虫已报道的有50余种，以卫氏和斯氏肺吸虫最为常见，人兽共患。第一中间宿主是螺类，第二中间宿主是淡水蟹、蜊蛄、红娘华和淡水虾、人和动物(猫、犬、兔和野生动物等)是肺吸虫的保虫宿主。鼠、兔、蛙和鸡等为转续宿主。人因生食或半生食受感染的动物，引起肺吸虫病。

二、肺吸虫病是如何感染的？

肺吸虫常见病感染途径有：1. 摄入含有囊蚴的生蟹、蜊蛄等水产品，生吃、腌制、烤制等可引起感染。2. 患者(含隐性感染者)体内的虫体成熟后，可以排出虫卵，污染环境、水源和食物，人接触污染环境、饮用被污染的生水或食用被污染的食物易被感染。

溪边消暑小心感染肺吸虫病

胸膜时可出现胸腔积液、液气胸、心包积液，甚至心跳骤停，发生猝死。

(2) 腹型：表现为全腹或右下腹隐痛，还有腹泻、恶心、呕吐、便血等症。虫体迁移到腹腔脏器，可发生腹腔脓肿、胆囊炎、肝脓肿，腹部包块等。

(3) 皮下结节型：较少见，主要表现为大小不等、数量不一的圆形、椭圆形、条索样或形态不规则的皮下结节或包块，多位于胸腹、腰背部及四肢，具有游走性，为虫体在体内迁徙移动所致，皮肤表面无异常，触压有疼痛感或痒感。

(4) 脑脊髓型：儿童患者常见，危害最重，发生率20%-45%，主要表现为头晕、头痛、惊厥、视觉异常、失语、颅腔出血、下肢麻木或刺痛、大小便失禁、甚至肢体瘫痪、残疾、猝死等。

(5) 难分型：如仅累及儿童腮腺、成人阴囊，出现相应症状，曾

报道有女童腰大肌肺吸虫病。

(6) 混合型：吸虫囊蚴入侵人体多个器官，导致不同型混合感染，如腹型与皮下结节型，胸肺型与皮下结节型，胸肺型与脑脊髓型等。

四、感染了肺吸虫病 该怎样治疗？

确诊后，建议住院进行系统检查和规范治疗。包括营养支持、维持内环境稳定、预防合并感染，对症治疗。首选药物为吡喹酮，3-5天一个疗程，必要时需重复1-2个疗程。有大量心包积液、胸腔积液及皮下包块时，在药物治疗基础上加手术治疗。

五、如何预防肺吸虫病？

对于普通居民来说，最好的预防方法就是杜绝病从口入，做到不吃生食、半生食，尤其是生螃蟹；不喝生水，包括泉水、溪水、河水及自来水等未经煮沸的任何水源的水；不随地吐痰及大小便。

(来源：市人民医院)

哪些蔬菜有毒？ 久泡的黑木耳有毒，却最易被忽视



张家界市中医医院协办

1. 一些野菜 在自然界中，有些野菜有毒，如蕨菜，本身就含有诱癌物质 原蕨苷。

还有一些野菜长得像我们平时吃的蔬菜，很容易被误食，如野芹菜、曲菜娘子、野生地、石蒜、断肠草等，误食后可致食物中毒。因此，对于不知名的野菜以及生长在污染环境的野菜千万不要采食。

2. 一些野生蘑菇 每年都有因采食野生蘑菇而中毒的案例。大家不要抱着侥幸心理，认为只有有毒蘑菇才有毒。

其实，仅凭外观来判断，很难完全判断出蘑菇是否有毒，很多毒蘑菇长得不一定“花”。对于无法辨别品种的蘑菇，一定不要采食。一旦误食了，轻则引起胃肠、皮肤和精神等异常，重则可致死。

3. 久泡的黑木耳 不要吃隔夜或泡发时间过长的黑木耳或银耳。

黑木耳、银耳如果感染椰毒假单胞菌，经长时间浸泡可能会产生毒素米酵菌酸，米酵菌酸的耐热性极强，普通烹煮方法不能破坏其毒性，进食后中毒，重则可导致死亡。

4. 新鲜黄花菜

鲜黄花菜含有毒生物碱，会刺激胃肠道黏膜和呼吸系统，食用后易出现肠胃不适、腹痛、呕吐、腹泻等不适。因此，不可直接食用鲜黄花菜。

市面上卖的干黄花菜在加工时经清水充分浸泡，已将大部分有毒物质除去，相对来说安全性更高一些。

5. 发芽的土豆 土豆发芽后会产生大量龙葵素，食用后会刺激胃肠道黏膜，麻痹呼吸中枢，对人体有害。对于发芽的土豆，尽量丢弃不食。

6. 未熟的四季豆 生四季豆中含皂素、植物血球凝集素、胰蛋白酶抑制剂等有害成分。人吃了未煮熟的四季豆可出现头痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等不适。

将四季豆彻底煮熟即可有效去除毒素，一般要大火焖煮10分钟以上，最好15至20分钟，当四季豆颜色由鲜绿色变为暗绿或墨绿色，没有豆腥味时，就可以食用了。

除四季豆外，油豆、扁豆、刀豆、豇豆等在食用之前都应充分加热。

7. 苦葫芦 瓠子、丝瓜、黄瓜、葫芦等葫芦科蔬菜，在特殊条件下会产生葫芦素。葫芦素是一类发育有害有毒物质，即使是经过加热处理，这种毒素也很难被破坏，食用后可能会引起食物中毒，轻则头晕、腹泻、恶心等，重则腹痛、休克，甚至导致死亡。

因此，这类食物如果味道发苦，就不要食用了。

(来源：学习强国 学习平台)