

## 张家界市卫生健康委员会

# 关于2024年中国医师节表彰先进的通报

张卫函〔2024〕97号

### 各区县卫生健康局、委直属和联系单位、市直管民营医院：

为庆祝第7个中国医师节，大力弘扬伟大抗疫精神和崇高职业精神，团结凝聚我市广大医务工作者全心全意为人民服务的工作热情，切实担起推进健康张家界建设、保障人民健康的神圣使命，进一步推动我市卫生健康事业高质量发展，根据《关于做好2024年中国医师节有关工作的通知》（国卫办医政函〔2024〕291号）文件精神，经过区县卫健局和市直医疗机构严格推荐、评选出了全市“优秀医师”表彰名单，现予通报。

张家界市人民医院：黄志军、高绪照、张珊、马可、覃大元、龚元、李发敏、沈志芳、刘超杰、向柯华、陈功华  
张家界市中医医院：龚俊波、李群、李燕刚、屈春艳、舒杨、潘旭君  
张家界市疾病预防控制中心：冯鸣燕  
张家界市精神病院：王玉霞  
永定区妇幼保健院：黄妮、吴霏、汤丽  
永定区西溪坪街道办事处 符丽萍

永定区尹家溪镇中心卫生院：张小丽  
永定区青安坪卫生院：田运婷  
武陵源区人民医院：卓亚男  
武陵源区地坪街道社区卫生服务中心：姚勇  
武陵源区妇幼保健院：陈方  
慈利县人民医院：刘益三、覃事裕、王博  
慈利县中医院：范杰、吴昆鹏  
慈利县疾病预防控制中心：文志鹏  
慈利县妇幼保健院计划生育服务中心：滕名春  
慈利县零阳镇街道办事处 卓志礼  
慈利县江垭镇中心卫生院：王其珍  
桑植县人民医院：钟生利、何国梁  
桑植县民族中医院：王梓波、夏云  
桑植县妇幼保健院：周秀丽

桑植县疾病预防控制中心：张国兵  
桑植县官地坪镇卫生院：钟文辛  
桑植县陈家河镇卫生院：向红霞  
张家界学院附属医院：庾祥盛  
张家界大众医院：邓琪  
张家界仁康中医院：肖琪  
希望受表彰的个人珍惜荣誉，再接再厉，争取更大的成绩。希望广大医务工作者在推进医疗卫生事业一体化改革中发挥主力军作用，主动作为，尽职尽责，以先进典型为榜样，扎实工作，进一步规范医疗行为，严格医疗质量，提升服务能力，为促进我市卫生健康事业高质量发展，保障全市人民的身体健康做出更大贡献。

张家界市卫生健康委员会  
2024年8月16日

## 不忘初心 用爱托举生命

——记永定区妇幼保健院优秀医师吴霏

2024年8月某晚，永定区妇幼保健院手术室灯火通明，抢救团队严阵以待，紧张的气氛笼罩着整个手术室。无影灯下，医务人员齐上阵，吴霏和她的同事们正在与时间赛跑，与死神较量，为一位37周+的孕妇产急进行硬膜联合麻醉下行剖宫产手术。只见患者子宫下段原切口菲薄，肌层撕裂，大面积仅刺裂膜层，呈紫蓝色改变，切开浆膜层，见大量凝血块涌出，医务人员立即取出一婴孩，经过输血、补液、清除血块、缝合等一系列急救处理，母子二人终于转危为安，这一惊心动魄的过程只用了27分钟。

“该孕妇第三次剖宫产，而且患有妊娠合并高血压症，妊娠合并子宫瘢痕，再次剖宫产将会面临大出血风险，并且手术难度会明显增加。”这样的紧急抢救在永定区妇幼保健院不时上演。近年来，随着国家放开二孩、三孩、高龄、高危孕产妇增多，母婴安全工作面临的挑战。在这样高强度、快节奏的工作环境下，该院产科主任吴霏的压力倍增，每天连轴转，早晨七点半上班，一直忙到下午七点半下班。有时候一合手手术，一站就是五六个小时，手术结束后，脚脚肿了，握着手术钳的手也僵硬麻木了，但她看着一个个新生命经由自己的双手来到这个世界，一个个家庭经由自己的帮助而笑颜绽放，所有的辛苦与劳累都是值得的。

自1998年参加工作以来，吴霏一直奋战在妇产科一线，在同事眼中，她是有名的“女汉子”“工作狂”，她穿梭于手术室和病房的时间比待在自己家里的时间要多得多。在领导眼中，她始终怀着医者初心，求真务实，敢于创新，不断提高综合素质和业务能力，充分发挥了党员先锋模范作用，多次带领科室人员出色的完成临床工作。在她的带领下，该院产科成为享誉全市的优秀科室，承担了全区二分之一的新生儿出生助产工作。

都说妇产科是生命之花盛开的地方，但这里也是离死亡最近的地方，难产、产后大出血、羊水栓塞、子痫等危重情况随时可能出现。从26年来，吴霏不记得多少次让危重孕产妇转危为安，上演一幕幕惊心动魄的“生死时速”。这也让她养成了一个习惯，那就是无论严寒酷暑，无论白天黑夜，只要病人需要，只要科室需要，一个电话，一声呼唤，她就会以最快速度赶到现场，并立即进入工作状态。

吴霏深知，一个新生命的到来，牵扯着一个家庭几代人的悲欢欢乐，可谓健康所系、性命相托。在日常工作中，吴霏也一直把科室医务人员的技术能力培养作为核心工作来抓。定期开展业务学习，定期进行教学查房，经常组织病例讨论，严格三基培训和考核，特别是对每一例特殊、危重病人进行认真讨论，细心处理，总结经验，保证了产科危重病人的抢救成功率及高危新生儿的及时救治。为此，该院产科在高低妊娠规范管理、凶险性前置胎盘、重度子痫前期、妊娠合并症的处理积累了丰富的临床经验，筑牢了全区母婴安全屏障。在2022年6月份召开的庆祝建党101周年暨党的建设工作会议上，永定区妇幼保健院产科被表彰为“2021年度张家界市卫健行业党建‘医心为民’服务标兵”，产一科主任吴霏被表彰为“医心为民服务岗”。在最近5年的年度考核中，她也多次获评优秀。

多年的从医生涯，“以病人为中心，全心全意为人民服务”这句朴素的话语对于吴霏来说，不是一句简单的口号，而是浸入血脉铸入骨髓的职业信仰。“在接下来的工作中，我依然会坐在本职岗位上，勤勤恳恳，兢兢业业，竭尽所能，精心诊治每一位患者，和全院医务人员一起齐心协力，团结一致，用心用情用爱托举生命，不负当初誓言。”

作为疾控工作者：我们没有轰轰烈烈的掌声和喝彩，有的只是在日复一日平凡工作中的“不断坚持”。他这么说，也是这么做的，这是他作为一名疾病预防控制中心的平凡使命，在筑牢人民健康防线的阵地上，坚持着为执着着又不可或缺的一环。

服药治疗。随后，姚勇用通俗易懂的语言告知她高血压疾病和药物治疗的相关知识，以及服药长期控制会带来危害。经过姚勇耐心细致的劝说，赵奶奶接受了她的建议，开始药物治疗。在治疗期间，姚勇还经常联系赵奶奶，询问她服药后的情况并叮嘱定期复查复测血压。赵奶奶的服药意识逐渐增强，血压也控制在正常水平。2019年3月，赵奶奶专程来到地坪街道社区卫生服务中心，赠送姚勇一本她撰写的回忆录《我这一辈子》，以表达对姚勇的感激之情。

医者为民，一片仁心。姚勇结合他多年的工作实践，总结出了“多想一步、多看一步、多做一步、多问一句”的“四多”工作法则，并将其运用于工作实际中，取得了很好效果。2021年，雪峰路居委会的一名高龄患高血压患者在诊室测完血压后突然冲动的说了一句“高血压高吧，死不了算了”。姚勇闻言后聊起门诊上，紧急抢救患者身旁了解情况，得知患者虽然年轻，但血压升高已持续数年，并常年口服药物治疗，从最初服用一种药物到现在服用三种，血压仍不达标，她也慢慢丧失了治疗信心。姚勇积极与学生沟通，询问她的日常血压异常时间及服药情况。（下转第5版）

## 扎根基层 当好居民健康守门人

——记军地坪街道社区卫生服务中心优秀医师姚勇

“我的工作就是让这里的每一位居民都能享受到最基本、最实惠的医疗服务，当好他们的健康‘守门人’。”军地坪街道社区卫生服务中心医师姚勇，从医18年，在平凡的岗位上恪尽职守，兢兢业业，任劳任怨。他牢记医者誓言，践行医者仁心，永葆医者匠心，坚守为病人除疾祛病守护健康信念，在平凡的岗位上默默耕耘。

2018年，被评为“中国人”的赵淑清老人在姚勇的诊室测量血压。测完血压后，赵奶奶打算立即离开了。姚勇发现她血压异常，有诱发“脑卒中”的风险后，及时叫住了她。经过沟通，她也慢慢丧失了治疗信心。姚勇积极与学生沟通，询问她的日常血压异常时间及服药情况。（下转第5版）

## 仁心仁术“照”肝胆

——记张家界市人民医院肝胆外科主任高绪照

手术室内，无影灯下，一袭绿衣，一把手术刀，娴熟的技术和专注的神情伴着汗水的挥洒，在方寸之间演绎“准、稳、狠”。随着又一台腹腔镜胰十二指肠切除术圆满完成，走出手术室的的高绪照略显疲惫，却又掩饰不住的神清气爽。现任张家界市人民医院肝胆外科主任的他，数十年如一日，更情着医疗事业，不断向医疗高精领域迈进，以孜孜不倦的学习和过硬的业务技术，诠释了一名医务工作者的天职，真正彰显了医者仁心、大爱无疆。

披荆斩棘 勇做学科带头人

作为市人民医院第二引进的硕士研究生，他长期扎根在临床一线，任劳任怨、不断地学习提升自己的业务能力，主持开展了许多项医院三新项目，带领肝胆外科努力填补本地区医疗技术空白，将新技术、新项目带进来，在本地区推广，使广大的患者受益。他主持省、市级课题4项，参与省、市级课题3项，以第一作者在核心期刊公开发表论文10余篇。

近年来，我市肝胆外科不断深入开展腹腔镜技术，提升危重症患者的综合治疗水平，常规开展腹腔镜胰十二指肠切除术、腹腔镜精准半肝、肝段切除术、腹腔镜保脾胰体尾切除术、腹腔镜胆脾切除术及贲门周围血管离断术、胆总管囊肿根治术等，科室微创手术率达90%以上。在传统手术技术日益成熟的基础上，经过艰苦努力，独立开展超声引导下腹腔镜脓肿、胆管后脓肿穿刺、清创引流，床旁B超引导下肝胆管引流术（PTCD），超声引导下腹腔镜微创微波消融术；同时开展代谢减重技术的规范开展。

十二指肠镜下的ERCP技术是专科特别需要的技术补充，且是内镜技术中的天花板技术，手术风险高，操作难度大，是本地技术空白。高绪照与肝胆外科的医生们不畏艰险，积极在上级医院进修学习，通过不懈努力，在短短半年时间，科室就能独立开展。对于重症胆管炎及重症胰腺炎常规范导管引流术、肝胆管结石常规取石，还进行晚期胆胰癌、胆管下段癌等进行胆道支架置入退黄、组织活检及活检，并开展了ERCP联合腹腔镜行保留胰头的良性肿瘤切除术。在一年时间内，开展的ERCP手术

## 杏林春暖 撑起人民健康的“脊梁”

——记慈利县中医院优秀医师范杰

“我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和个人身心健康奋斗终身。”最初的誓言，一直激励着这位刚毕业的年轻医师在自己选择的道路上坚定前行，他就是慈利县中医院副主任医师、脊柱组组长、住院一部书记范杰。

怀揣最初的梦想，迎着同事们期许的目光。2015年8月份，作为慈利县首批引进人才之一的范杰来到了自己梦想启航的地方——慈利县中医院，因为这里需要他，这里的人民需要他。

“他不光业务功底扎实，工作认真负责，思路新颖，综合协调能力也很强，不管是对本职工作的理解，还是其他方面的问题，他都能很快找到解决的办法。”“像范杰这样的人才，我们单位再多进几个该多好啊！”同事们纷纷向他投去赞许的目光。

“你是我的再生父母！”79岁的张爷爷是一位退休老师，腰部疼痛了40多年，双下肢疼痛麻木已有5年时间了，每次步行稍远距离就会下肢胀痛难耐。三年前，张爷爷到长沙某医院求医，医生建议手术治疗，但由于老人年龄较大，医生也在手术风险和手术效果上有些顾虑，故而迟迟没有进行手术。

前段时间，张爷爷答应了会阴部麻木、小便功能异常等严重神经压迫症状，被诊断为马尾综合征。老人和家人担心年纪大且手术难度大，如不及时找到更合适的治疗方案，将陷入瘫痪状态，老人渐渐也失去了活下去的信心。

在慈利县中医院就诊后，范杰跟他细心地讲解病情并进行了心理疏

（续接第七版）了解到该病人家里有血压计，也经常在家自测血压，但测量的结果还是在医院很多。根据这些信息，姚勇判断患者可能存在“白大衣”现象，便嘱咐患者坚持每天在不同时段测量血压并记录下来，然后定期来院复诊。经过姚勇的专指指导和患者的积极配合，血压最终控制在正常范围内，也让患者重拾了生活的信心。

姚勇说，要想取得病人的信任，首先必须与社区居民打成一片，和他们建立较深厚的感情。2022年，社区一位老奶奶在姚勇诊室治疗，由于是组合家庭，老伴去世后，丈夫的亲生子女对老人不闻不问，老人只能一日三餐吃方便面果腹。姚勇了解到情况后，积极与中心反映，得到了领导的大力支持，及时解决了老奶奶住院期间的伙食问题。事后，老人家激动地抓着姚勇的手说“你真是位好医生，比我的子女还亲，你积了大德啊。”

作为一名医生，金业平知识的不断进步是姚勇矢志不渝的追求。2018年到2015年期间，他全职参加了湖南省人民医院全科医生规范化培训。两年时间，他接触到了最前沿全面的医学知识，并学习了先进的治疗方

基层的医疗服务对象往往以确诊正确和治疗，深受居民的认可。2011年，李群回到家乡并入张家界市中医医院，抱着回报桑梓之心，他格外珍惜这些信任自己的人了。根据每个患者的不同情况辨证施治，也让他有了越来越多的“粉丝”。

“做医，我们确实很累，春夏秋冬全年无休；我们的确很苦，通俗达旦疲惫不堪；有时我们也有委屈，不受尊重不被理解，但这一切相比于自己的使命又算得了什么？”姚勇诚挚的说到。作为一名医师，接受的是疾病的考验，守护的是人民的健康，追求的是患者的满意，坚守的是医者仁心、健康所系、生命相托，不敢辜负。未来，他依然会锐意进取，砥砺前行，勇担救死扶伤的神圣职责，无愧白衣天使的光荣称号！

台次就达到260余例，在市中心医院位于前列。

医

德仁心 无愧医院排头兵

高绪照深知，作为一名身处一线的外科医生，不仅要有高超过硬的本领，更要有了一颗济世苍生的仁心。一位来自边远山区的患者，经济条件不好，患有肝脏巨大（超过20cm）的恶性肿瘤，自己也咨询了省内大医院的专家，到省级医院费用高、手术风险大。患者来到市人民医院后，高绪照和他的团队经过精心的术前准备，设计好手术方案，在医院相关科室的密切配合下，安全切除肿瘤，顺利康复，减轻了患者的经济负担，目前患者无瘤生存已经超过7年。

一位年轻女性刚生完小孩的重度胰腺炎患者，因在外地发病，急诊入住省城某大医院，花费50多万元的医疗费用后，患者病情无缓解，其家属有放弃的打算，抱着最后希望转到市人民医院肝胆外科进行治疗，高绪照等精心制定治疗方案，在全科医务人员的共同努力下，患者住院2个多月顺利康复出院。

诸如如此的病例数不胜数。

率先垂范，争做学科领头雁

对医院而言，一个科室能否不断发展，关键要看“领头雁”。高绪照深知这一点，同时也深感责任重大。作为科主任，他充分发挥领头雁作用，非常注重后备人才的培养，注重激发团队精神和集体力量。

市人民医院肝胆外科年轻人占到80%以上，他注重科室集体水平的提高，鼓励科室人员不断钻研技术，不断创新技术。对于科室的年轻人，他多方面给予机会和平和。他传授技术不保守，传授经验不留手。每当遇到高难度手术时，他都召集科室人员集体讨论分析，在实践中增长年轻人的知识。每年带教硕士研究生数名，在完成日常工作前提下，悉心指导学生完成课程研究及论文书写等。在高绪照的带领下，肝胆外科已成为一个富有朝气、敢于创新、不断进取的科室，从医院眼中的小科室发展成为张家界市第二批省级市州重点建设专科。

不仅仅是本科室的发展壮大，对基层医院的业务指导也是高绪照的日常工作。某县医院收治了一个复杂、重症外伤患者，转院不安全，急诊进行手术，在台上发现胆总管断裂器损伤，特别是胆管损伤严重，向市人民医院寻求帮助，高绪照刚刚做完一天手术，赶到医务部电话，立马驾车赶到上台，经过4小时的手术抢救，患者成功得到救治。

高绪照以他的品德、医德连续多年被评为市人民医院优秀共产党员，肝胆外科为市人民医院优秀学科团队。他用自己的实际行动彰显着一名医务工作者的仁心仁术，诠释着一名共产党员光荣而神圣的职责。

导，老人和家属最后选择由范杰进行手术治疗。术后，老人双下肢麻木明显缓解，小便功能也逐渐恢复正常，一周后，老人竟奇迹般的可以下床进行康复训练了。出院时，“你是我的再生父母！”和范杰爸爸等一般年纪的亲戚老人对三十出头的他说出了这句感人至深的的话语。

在日常诊疗工作中，范杰始终注重与患者的沟通和交流，认真倾听他们的需求，耐心解答他们的疑虑，始终坚持以患者为中心的服务理念，尽他所能为患者提供最好的医疗服务。范杰说，患者开心的笑容与健康的身体是他最大的欣慰与动力。

彭某因“右下肢疼痛1年”入院，诊断为腰椎间盘突出(L5/S1)。期间他也多次求医，医生都建议进行手术治疗，但他考虑自己尚在年轻，无法接受手术可能存在的风险和后遗症，对手术有很强烈的畏惧心理和排斥情绪，多次入院进行保守治疗，但疗效甚微。一个偶然机会，彭某经人介绍后来慈利县中医院就诊，经过范杰认真分析病情和心理评估，最终决定进行手术治疗。术后不久，他就行动自如，并很快回到了工作岗位。

“中医院的范杰那认真的作风啊，我的腰椎间盘突出就是他治好的，你看我现在身体倍儿棒。”彭某逢人就夸奖范杰医术精湛。同往慈利县观音桥附近的刘女士，就是在他的大力“宣传”下，找到范杰进行腰椎微创开放手术，术后五天即可自理行走，神经压迫症状全部消失。

“我是医生，是人民生命健康的守护者，我更是党员，更应该守护好人民生命健康。”从初入茅庐的医生开始，到如今在脊柱外科方面积累了一定经验的副主任医师，近10年的临床工作生涯，更坚定了范杰对医生的初心，也让他更加深刻地认识到医生的崇高与责任。

术以立身，以“术”为本。在临床工作中，范杰科学严谨，精益求精，以良好的临床疗效获得了患者的一致好评，求医者众多。在业务技能上，他时刻关注国际最新的医学研究成果和技术进展，不断更新自己的知识和能力，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。

范杰说，遵则敬业，遵则敬民，不为良利，则为良医，这是对医生这个职业最大的肯定。作为新时代的医务工作者，未来他将继续静思悟道，博学笃行，牢记使命，不忘初心！

## 守护人民“心”健康为生命护航

——记张家界市中医医院优秀医师李群

作为生命律动的守护者，张家界市中医医院心内科副主任兼大内科党支部书记李群始终坚持以患者为中心，用专业和真心守护人民“心”健康，为生命护航。他十几年来，付出得到了患者和家属的认可，各种荣誉也纷纷袭来。他是湖南省“十四五”中医骨干人才，湖南省“四种五”中医重点专科学科带头人，第四批湖南省老中医专家学术经验优秀继承人，湖南省首届中医药文化科普专家，中华中医药学会心血管病分会委员，湖南省中医药信息研究会心血管专业副主任委员，湖南省中医药信息研究会中医急诊学专业委员会副主任委员。他时刻把患者的利益放在第一位，团结同事攻克了一个又一个难关，让很多濒临死亡的心血管病患者奇迹般的转危为安。

辨证施治以“全程管理”守护患者健康

2011年，李群回到家乡并入张家界市中医医院，抱着回报桑梓之心的他，格外珍惜这些信任自己的人了。根据每个患者的不同情况辨证施治，也让他有了越来越多的“粉丝”。

张先生就是李群的忠实“粉丝”。2015年，张先生因为心衰，缺血性心脏病，心脏扩大，射血分数29.89%，情况一度危急。李群对张先生的具体情况辩证施治，让张先生身体状况有了明显改善。此后，张先生与家人十分信任任这个艺术精湛、态度温和的年轻医生，基本上每年都会来向李群所在的科室进行咨询。如今，80岁的张先生状态良好，精神饱满。

做医先生一样，受益于李群辨证施治的患者并不少数。工作10多年来，他始终坚持适用中医整体观念、辨证论治思维，针对不同疾病，结合患者的病情程度及伴随症状，为患者选择特色疗法，以期达到更好的诊疗

## 医者仁心

用真情温暖患者心灵

——记张家界市精神病医院优秀医师王玉霞

从医二十五年来，王玉霞时刻牢记职业赋予的神圣使命，不论病人职位高低、富有或贫穷，她始终将病人放在与自己平等的地位，尊重每位患者的人格，尊重患者对健康的渴望。无论是在门诊还是病房，她总是以真诚的微笑减轻病人的思想顾虑，以亲切的关怀和问候拉近与病人的距离，耐心细致的解答病人和家属提出的问题。“要让每一个精神病人生活得有尊严！”。这不仅仅是她工作的格言，更是她从医路上的人生信条。急患者之所急、忧患者之所忧、想患者之所想，她始终坚守着“医者仁心”的工作原则，用真情温暖着每位患者的心灵。

王玉霞现任张家界市精神病医院七病区躯体疾病科主任，精神科副主任医师，是湖南省精神科医师协会会员及湖南省脑科学与数字身医学专业委员会委员。曾多次到湖南省脑科医院进行进修学习精神科，多次参加省内

外精神病学学术活动。2021年，王玉霞接诊一位被精神分裂症困扰多年的患者，他病情反复，生活陷入严重混乱中。通过仔细研究患者过往治疗经历，同时多次与患者及其家人深入交谈，王玉霞通过一些蛛丝马迹寻找到了患者的发病诱因并制定了最佳治疗方案，最终确定以调整药物和心理疏导相结合的方式进行治疗。在王玉霞及其他医护人员的精心诊疗下，该患者病情逐渐稳定，也重新重拾了对未来生活的信心。当患者家属握着王玉霞的手一个劲儿的致谢时，她说：“听到他们真诚感谢的话语，想到他们卸下健康包袱奔向新的生活时，那一刻，我深刻体会到作为医生的成就感和使命感。”

孩子的健康，往大说了是国家与民族的未来，往小了说，则关系到一个家庭的幸福安宁。在多年的从医生涯中，王玉霞深知孩子们内心的敏感而脆弱，在针对青少年的诊疗过程中，她极具匠心地采用了游戏治疗、家庭治疗和认知行为治疗相结合的方法，耐心地陪伴青少年患者们玩耍，在游戏中走进他们的内心，引导他们释放情绪、表达自我，同时又与家长密切沟通，让家长明白家庭环境对孩子康复的重要性，医院、家庭双方共同为孩子的成长营造一个温暖、包容、理解关爱的温馨氛围。

王玉霞始终认为，治疗精神疾病，消除症状只是第一步，更关键的是帮助患者重建生活的信心和希望。所以，她总是以最大的耐心和爱心对待每一位患者，认真倾听他们的故事，感受他们的痛苦，用温暖的笑容和鼓励的话语给予他们力量。对于经济困难的患者，她积极为他们想办法，争取救助和优惠政策，让他们不会因为费用问题而放弃治疗。

为了让患者更好地回归社会，王玉霞积极与地方精防机构联系，帮助出院患者参加社区活动，让他们慢慢适应外界环境，不再感到恐惧和陌生，同时为他们提供就业指导 and 职业培训帮助，为找到适合自己的工作，重新融入社会大家庭。

看着科室无数病友康复，重新开始新的生活，王玉霞内心充满了喜悦和满足。他们的笑脸和感激的话语，成为她继续前行的最大动力。

大医精诚，大医至善。“精”是指专业技术的熟练，“诚”是高尚的道德品质，唯有医术精湛、医德高尚才能成为“大医”。王玉霞用自己的实际行动践行了“大医精诚”的崇高意义。从25年来，她严守诊疗规范，廉洁自律，不收“红包”、“回扣”，不开“搭车处方”，对待工作认真负责，技术精益求精，诊断一丝不苟。曾有一位病人家属为感谢王玉霞医生的照顾，先是通过微信发红包，王玉霞没有理会。“治病救人，是我作为医生的医道本分，您的心意我领了，这红包就没有必要了。”

医者仁心，德行为先。王玉霞多次被评为“突出贡献奖”，2023年被评为慈利县优秀医师。她说，荣誉只是对过去工作的一种肯定，未来还有更长的路要走，她将继续坚守在这个岗位上，用专业知识和医者仁心，为更多的精神障碍患者点亮希望之光，让他们重新拥抱美好的生活。

效果。

“只有做到全程管理，才能更好地为患者健康护航。”在李群看来，相较于单纯的仅针对发病期的对症治疗，患病初期危险因素的评估以及患者出院后的健康管理及随访也十分关键。只有做到全方位、实时的全面管理，才能更好地守护患者健康。

爱岗敬业以精湛技术普惠大众

医疗救治是一个专业性极强的工作，诊疗技术靠勤奋学习，刻苦钻研才能日臻精湛。在临床诊疗过程中，李群对自身工作细致全面的要求近乎苛刻。在临床教学带教工作中，他认真耐心，为下级医生与实践医生排忧解难，并将自己临床所得经验教训毫无保留的传授给下级医师，让他们少走弯路。李群深知，学习如逆水行舟，不进则退，所以他会经常去参加国家以及省市学术会议以及新技术学习班，不断提高自己的专业知识、操作技术以及业务水平，力求掌握该学科的先进展、新知识与新技术。

技术上精益求精，服务上以人为本。李群知道很多患者都是起早贪黑从偏远的山村赶来求医问药，故而 he 坚持坚持门诊。他每天的诊疗量25至40人次不等，年门诊量达7500到10000人次。同时指导下属医生诊疗与完善治疗方案，为下级医生答疑解惑，综合指导每年约2000—2500人次。正是这种永不停歇的“老黄牛”精神，让他在中西医结合内科技术方面颇有建树，也为很多患者解决了心脑疾病难题。

潜心理学 术科研与临床有机结合

在繁忙的临床工作之余，李群还坚持以科研反哺临床，为患者解决更多难题。他先后完成了《张家界地区不同民族中医体质研究与干预》课题研究与《温阳祛痰颗粒治疗慢性心力衰竭阳虚水泛证的安全性及有效性临床研究》课题研究、《芪苈强心汤加联合改善心力衰竭的临床疗效研究》课题研究；2024年7月，成功申报张家界市社科课题1项。他说的科学的攀登永无止境，他将坚持理论联系实际，加强科学研究工作，造福更多人群。

不仅如此，李群还经常性参与或组织各项志愿服务活基，如“百姓健康我呵护”“科普专家下基层”“中医药文化科普宣传进社区”“服务百姓健康行动”等志愿活动。他经常利用休息时间，深入农村、卫生院、学校、社区为群众提供义务诊疗、健康咨询、健康体检等。每年累计义诊服务20余次，服务乡镇卫生院、社区卫生服务中心20余处，累计服务人数近万人次。

“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”，李群将这种崇高的医师精神刻在了心里，把“为人民服务”的宗旨印在了脑海，用自己的专业知识与高情操守护人民“心”健康。