

以更有力量举措增强民生获得感

——当前抓改革促发展观察之五

新华社记者 樊曦 叶鸣鸣 周圆

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》指出，“在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务”。近日召开的中央政治局会议强调，“要加大保障和改善民生力度”。

发展向前，民生向暖。各地各部门坚持在发展中保障和改善民生，落实落细一项项改革举措，一张张“民生清单”，努力让人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

强化资金支持，夯实民生之基

“好消息！200套吉州窑茶具售卖一空，还接了11张订单，接下来有的忙了。”前不久，张慈慧从深圳文博会参展回到江西，给团队成员带来了好消息。

从大一起，张慈慧就加入了吉安职业技术学院吉州窑非遗创业班。毕业后，她和14名同学选择继续留在学校创业。学校为她们提供了指导老师团队、免费场地、2万元创业启动资金，以及5年内继续在吉州窑景区落地孵化的机会。

“近年来，学院通过地方特色产业创新创业人才培养计划，孵化了许多创新创业团队。”吉安职院吉州窑艺术研究院副院长刘晨说。

就业是最大的民生。决定强调“优化创业促进就业政策环境，支持和规范发展新就业形态”。各地各部门向改革要动力、要办法，打出一系列政策“组合拳”。

中央财政今年安排就业补助资金预算667亿元；人力资源社会保障部、教育部、财政部提出11条稳就业政策举措，其中明确整合优化吸纳就业补贴和扩岗补助政策，并实施一次性吸纳就业补贴和一次性扩岗补助政策；四川将强化稳岗扩岗作为促就业的重点，鼓励企业释放更多岗位吸纳高校毕业生；江苏实施社会化扩岗拓展行动，开发岗位不少于10万个；广

西开展数字经济、先进制造业等技能培训……

今年以来，全国城镇调查失业率持续低于去年同期水平。上半年，我国城镇新增就业人数698万人，同比增加20万人，完成全年目标任务的58%。

在发展中保障和改善民生是中国式现代化的重大任务。进一步全面深化改革，必须始终把满足人民对美好生活的向往作为出发点和落脚点。

投入力度，彰显民生温度。上半年，各级财政部门持续优化财政支出结构，强化基本民生财力保障，其中社会保障和就业支出22697亿元，同比增长4.2%；城乡社区支出10472亿元，同比增长8%；教育支出20291亿元，同比增长0.6%。

“加大民生投入，应本着取之于民、用之于民的原则，注重立足长远、为民谋利，寻求最大公约数，以务实管用、行之有效的改革举措，实现好、维护好、发展好人民群众的根本利益。”国务院发展研究中心研究员龙海波说。

聚焦急难愁盼，回应民生关切

首次对连续参保给出激励政策，放开放宽参保户籍限制，进一步扩展职工医保个人账户共济范围……《关于健全基本医疗保险参保长效机制的指导意见》8月1日公布。

老有所医、医有所保。国家医疗保障局副局长黄华波表示，指导意见明确了强化常住地参保、健全激励约束、完善筹资政策等机制，参保人可以享受更多红利。

老百姓关心什么、期盼什么，改革就要抓住什么、推进什么。奔着问题去、盯着问题改，“问题清单”就是“改革清单”。从就业、增收、入学、就医、住房、托幼养老、生命财产安全等老百姓急难愁盼中找准改革的发力点和突破口，推出更多民生所急、民心所向的改革举措，才能让人民群众的获得感不断增强。

咸香鸡、咕嘟肉、茄子肉丝……午饭时分，广州市荔湾区南源街道祠乐社区饭堂里饭香扑鼻。

“这里的师傅做饭特别照顾老年人的口味，饭做得可口，价格又实惠。”年过八旬的杨欣慈几乎每天都在这里吃饭。

在祠乐社区饭堂，老年人吃两荤一素套餐为14元。像这样的长者饭堂、社区饭堂，广州共有1400余个，覆盖全市街道、村居，“中心城区10至15分钟、外围城区20至25分钟”的服务网络基本形成。

决定强调“完善基本公共服务制度体系，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设”，要求“健全社会保障体系”“深化医药卫生体制改革”“优化基本养老服务供给”等。

今年城乡居民基础养老金月最低标准提高19.4%，城镇退休职工按照人均3%的水平提高基本养老金；《深化医药卫生体制改革2024年重点工作任务》进一步细化医改“路线图”；《深入实施以人为本的新型城镇化战略五年行动计划》对今后5年深化户籍制度改革作出明确部署……

从医疗、养老到深化户籍制度改革，一项项暖心举措持续增进民生福祉。

坚持高质量发展，创造更好生活

清晨，云南丽江华坪县荣将镇龙头村村民忙碌在郁郁葱葱的芒果树间，龙头村几乎家家户都种了芒果。

华坪县地处金沙江畔，曾是全国100个重点产煤县之一。因无序开发，生态一度遭到破坏。如今，通过有序关闭矿井，依托光、热、水资源，推广芒果种植，华坪实现由“黑”向“绿”的转身。目前，华坪芒果种植面积45.9万亩，年产量44万吨，年产值28.6亿元。

“种芒果后，山绿水清，钱袋子鼓了。”曾是煤矿工人的村民李德福是全村最早种芒果的一批人之一。看着自家的芒果树，他由衷地说。

保护生态环境，是创造美好生活不可或缺的一环。

近年来，生态文明体制改革不断深化。建立环保督察工作机制，深入打好污染防治攻坚战，健全生态保护补偿机制，编制重点生态功能区产业准入负面清单，划定并严守生态保护红线……一项项有力改革举措成绩斐然。今年6月1日，《生态保护补偿条例》开始施行，深化生态文明体制改革步入新阶段。

山东德州宁津县柴胡店镇王世英村的泥鳅养殖基地，一条条活蹦乱跳的泥鳅，寄托着村民们致富的希望。

一大早，国网宁津县供电公司电力运维人员朱建智就开始巡视线路，检查村里的生产用电设备。“通过电网改造升级，村里安装了两条全自动生产线，开展泥鳅深加工项目，还集资打造了占地78亩的飞蝗养殖基地，带动村民就业增收。”朱建智说。

近年来，我国城乡面貌发生巨大变化，城乡居民收入比不断下降，农村基础设施和公共服务明显改善。

围绕完善强农惠农富农支持制度，决定指出，坚持农业农村优先发展，完善乡村振兴投入机制，并对“优化农业补贴政策体系”“完善覆盖农村人口的常态化防止返贫致贫机制”“加快健全种粮农民收益保障机制”等作出具体部署。

发展出题目，改革做文章。改革完善社会救助制度，加强低收入人口认定和动态监测；健全基本公共服务体系，进一步完善共建共治共享的社会治理制度；以社会主义核心价值观引领文化建设，更好丰富人民精神世界……一项项改革成果，强信心、暖人心、聚民心。

民生虽小事，枝叶总关情。保障和改善民生没有终点。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全国上下齐心协力，锚定党的二十届三中全会提出的改革任务，扎实做好民生保障工作，必将绘就幸福民生新画卷。

(新华社北京8月11日电)

我市农村小学、中学班主任心理健康工作坊研修班开班

本报讯(陈晓红 谭馥佳)8月12日上午，“国培计划(2024)”张家界市农村小学、中学班主任心理健康工作坊研修班开班仪式在湖南民族职业学院元培楼报告厅举行。

此次研修班比照小学班主任的状况与需求，聚焦小学学段心理健康工作新要求，旨在探索新时期小学心理健康工作新路径，打造一支全市小学心理健康工作种子教师队伍。研修班分为两个阶段进行，第一阶段为期6天，将培训学员全面掌握心理健康工作的价值意义，通

过理论分析、案例学习、观摩体验、实践行动等方式掌握小学心理健康工作的设计方略、实施路径、基本方法等，同时努力培育心理健康工作的专业学习共同体，致力于全市心理健康教育工作优质师资的长期培育。

湖南民族职业学院社会培训学院、张家界市教育局培训中心、湖南民院社会培训学院相关负责人，中学班主任心理健康项目首席专家黄敏教授及来自张家界市的80名教师参加开班仪式。

永定区：

营造健康、安全、放心的旅游环境



本报讯(瞿雾)为确保旅游市场价格合理、食品安全健康，近日，永定区市场监督管理局对辖区内景区内餐馆及购物场所开展专项检查。

本次检查以天门山索道景区周边餐馆、旅游购物场所为主要检查对象。重点检查餐饮经营户经营资质、建立完善进货查验制度情况、

从业人员健康管理情况、餐馆价格公示情况。同时，督促各餐饮提供单位履行食品安全主体责任，营造健康、安全、放心的旅游环境。针对周边沙滩店、土特产专卖店，全面检查经营主体是否存在未按规定明码标价、价外加价、虚假折价、不履行价格承诺等价格欺诈行为。同时，向经营主体普及《价格法》等法律法规，要求严格落实主体责任，诚信经营、守法经营，共同营造安全舒心的旅游消费环境，让广大游客吃得安心、买得放心、玩得开心。

慈利县开展城镇燃气安全隐患排查专项整治行动

本报讯(熊浩)8月7日，慈利县住房和城乡建设局联合第三方检测机构对全县范围内液化气站及餐饮场所等领域开展燃气安全隐患排查整治。

执法人员先后来到慈利县志利燃气有限公司、慈利县和气体厂苗市气站慈慈街道(柳林铺)直营店、慈利县惠民液化气站及周边餐饮店，重点对场所内液化气管线是否老化损坏，是否违规私接三通、是否安装燃气报警器、消防设施设备是否完好有效、是否使用合格的

储气瓶并按规定定期检验等方面进行全面检查，并对检查中发现的问题进行了梳理，逐一登记，督促相关经营主体限期整改。同时，执法人员还向相关经营主体负责人普及了燃气安全知识，详细讲解了突发情况应急处置方法。

据了解，自开展城镇燃气安全专项整治以来，慈利县通过燃气示范街道创建、老旧小区燃气管道改造等措施，深入排查整治“问题瓶”“问题阀”“问题软管”等安全风险和事故隐患，确保燃气安全专项整治持续推进。

瑞塔铺镇：

拆除危房消除隐患

本报讯(邱德帅 彭秀芳)日前，桑植县瑞塔铺镇杨家洛社区一处D级危房被顺利拆除，及时消除了安全隐患，有效改善了镇域人居环境。

据了解，该镇此次被拆除危房建成时间较久，房屋存在年久失修、地基下沉、主体结构走样、墙体开裂破损、漏雨等问题，属于无人居住的D级危房，随时都有倒塌可能，既浪费土地资源，影响农村人居环境，还存在严重安全隐患。该镇集镇建设管理工作人员与村“两委”巡查后，第一时间采取拉警戒线隔离措施，将情况报告镇主要领导，经过镇村两级协商确定危房拆除方案，顺利完成拆除工作并清理转运建筑垃圾。群众安全无小事，下一步，该镇将继续把群众安全摆在首要位置，结合违法建设集中整治行动，进一步加强在建房屋、C、D级危房安全隐患排查和房屋安全宣传教育力度，切实保障人民群众生命财产安全，助力盘活农村闲置土地资源，打造规范有序、干净整洁、和谐宜居的生活环境。



初秋收获忙

8月12日，浙江省金华市浦江县黄宅镇蒋才文村，村民在大棚里采摘葡萄。初秋时节，田野稻穗金黄、瓜果飘香，农民忙着收获劳动的果实。新华社发(时宽兵摄)

老年人如何合理补充蛋白质?



气温升高，部分人可能会食欲不振，影响一些重要营养素的吸收。专家提示，合理摄入蛋白质是健康养生的一大关键，尤其应保证老年人摄入充足蛋白质。

“保证足量膳食蛋白质的摄入，有利于维持机体的正常生理功能。”北京医院临床营养科副主任医师汪明芳介绍，研究表明，膳食蛋白质的摄入量、蛋白质的种类搭配、蛋白质的三餐分配等均与老年人的营养状态密切相关。

为保证老年人摄入充足蛋白质，汪明芳建议，老年人可食用足量的动物性食物和大豆类食品，这类食物富含优质蛋白质，其中动物性食物中的蛋白质含量较高，易被人体吸收。

一些老年人担心增加慢性病风险，大幅减少甚至拒绝食用动物性食物。“这样做有可能导致蛋白质特别是优质蛋白质的摄入不足。”汪明芳建议，老年人在食用禽畜肉时，可尽量选择瘦肉，少吃肥肉，以有效避免摄入过多饱和脂肪和胆固醇。

北京医院临床营养科副主任医师任珊珊表示，富含蛋白质的食物应合理分配在各餐中，并将多种食物搭配食用。蛋白质在全天膳食中均匀分布，能最大限度刺激肌肉蛋白质合成，对于肌少症的老年人十分重要。米、面、杂粮和豆类等混合食用，有利于蛋白质互补，从而提高植物蛋白质的营养价值。

专家还建议，老年人应科学补充蛋白粉。当膳食蛋白质的摄入量不能满足老年人营养需求时，在经过营养师综合评估后，决定是否补充适量的蛋白粉或含有蛋白质的肠内营养制剂。(据新华社)

暑期市场“燃”了！文旅消费真“带感”

新华社记者 徐社

绿树浓阴夏日长，正是出游好时光。暑期文旅消费市场“燃”了！文化和旅游部数据显示，暑期各地将推出超过4000项约3.7万场次文旅消费活动。携程平台上，暑期国内酒店、机票搜索热度均同比上涨20%以上，中国旅客在奥运期间赴巴黎的订单同比增长105%，入境游整体订单同比增长1倍。据网络平台统计，截至8月7日，暑期档电影票房(含预售)突破85亿元。

不久前，国务院印发《关于促进服务消费高质量发展的意见》，提出“着力提升服务品质、丰富消费场景、优化消费环境，以创新激发服务消费内生动力”。奥运“撞”上暑期，学生暑假叠加成人消暑、跨境旅游“热”起来、假日市场“燃”起来、文旅消费“火”起来。把握新趋势，文旅市场在“创新”。

当全国各地的游客正在北疆追

寻“我的阿勒泰”之时，首届中国新疆民间艺术季将举行，吸引更多游客“打起手鼓唱起歌”，“跟着节拍去旅游”；第二十七届北京国际音乐节将推出“乐游中轴”为主题，推出快闪演出活动，为市民游客打造北京中轴线音乐之旅；江苏举办2024“水韵江苏·璀璨夏夜”主题活动，发力夜间旅游……

作为一年中时间跨度最长的旅游旺季，这个暑期，各地各部门铆足劲，出新招，文旅消费更“带感”。需求为本，旅游更有“氛围感”——乘奥运东风来贵州看一场活力四射的“村超”，到敦煌鸣沙山下听星空演唱会，追着影视作品打卡热门取景地……一批特色文旅产品频频上热搜。

面对群众愈加个性化、多样化、品质化的服务消费需求，“旅游+”正在生发无限惊喜：旅游+红色文化，革命老区风华正茂；旅游+演出演艺，粉丝经济异军突起；旅游+避暑消夏，深山远海不再冷清……

从滨海、森林，到音乐节、演唱会，再到展览展会、户外运动、文体赛事，层出不穷的文旅新场景，不仅满足中国游客所需，也让外国游客高呼“好City的中国！”服务为先，消费更有“体验感”——8月1日晚，一年一度的国家自然博物馆“博物馆之夜”活动开

启。“博物馆奇妙夜”吸引了更多观众。

暑期以来，为了满足群众旺盛的参观需求，全国多地博物馆采取延长开放时间、取消预约要求、取消“周一闭馆”等措施，开启“不约而行”“超长待机”模式。

何为宾至如归？是炎炎夏日里的一瓶水、一个清凉油，也是排队时的一把遮阳伞、骑单车时的一个清凉坐垫。杭州依托“景区舒适度查询系统”对最佳出行时间给出动态建议，南京优化各景区预约程序和预约时段，哈尔滨将冰雪季的“宠粉”措施延续……

用真心待游客，越来越多景区将优质服务藏在细节里、留在人们心上。

惠民为要，游客更有“获得感”——

“抢到了真金白银的文旅消费券，这趟旅行挺超值。”暑假到成都旅游的大学生周广涛兴奋地说。

6月以来，四川成都发放3000万元“暑来成都 乐游天府”文旅消费券，各地也纷纷推出票价优惠、消费券满减、折扣套餐等措施，针对学生推出景区免票和优惠政策。

8月9日举行的国新办发布会上，文化和旅游部产业发展司负责人马力表示，将推进文旅融合及与相关产业融合发展，优化消费惠民活动举措，与促进餐饮、住宿、体育、数字、绿色、健康消费等一体推进，创新文旅消费场景，丰富个性化、定制化产品供给，满足多样化消费需求。

文旅消费与人民美好生活息息相关。更好玩、更优质、更舒心……一个活力四射的文旅市场近在眼前。(新华社北京8月10日电)