

## 赵云海调研城镇燃气安全生产工作

本报讯(全媒体记者 陈洁)8月6日,副市长赵云海深入永定区沙堤街道郝坪社区调研城镇燃气安全生产工作。市住建局、区住建局、中燃公司相关负责人参加。

赵云海一行先后来到位于永定区沙堤街道郝坪社区的张家界军声砂石画文创有限公司枫林餐厅、郝坪社区产业园后厨食堂,实地查看了燃气使用及安全设施安装是否合规、燃气安全宣传入户和各企业落实安全生产主体责任现场安全情况,听取了相关负责人汇报,现场抽查了瓶装液化石油气运输及充装信息管理录入情况,详细了解了燃气配送员入户安全

隐患排查存在的问题,以及瓶装液化石油气运输流程是否合规,对存在的细节问题进行现场交办。

赵云海要求,燃气经营者属地安全全员与工商业用户燃气安全全员要建立共同沟通联系机制,发现问题后要及时交换问题整改消除意见。要完善使用过程中信息追溯系统的录入,抓好燃气行业配送人员及安全员等从业人员的安全教育培训工作,提高全员安全意识,全面筑牢全市城镇燃气安全的严密防线,坚决守护人民群众生命财产安全。

## 我国首个基本医保参保长效机制正式公布,湖南参保人面临这些变化

三湘都市报·新湖南客户端全媒体记者 李琪 通讯员 湘无恙 曾星怡

日前,《国务院办公厅关于健全基本医疗保障长效机制的指导意见》(以下简称《意见》)公布,以国家名义对基本医保参保的激励和约束等方面作出规定。

建立居民医保大病激励机制,以“等待期”约束参保行为、放宽职工医疗个人账户共济范围……将给湖南参保人带来怎样的改变?8月6日,湖南省医保局进行解析。

**奖励机制:报销额度最多可提高至48万元**

《意见》要求,建立对居民医保连续参保人员和零报销人员的大病保险待遇激励机制。湖南省医保局相关工作人员提醒,奖励机制明确了只适用于居民医保,不适用职工医保。

结合湖南医保政策,可以从三个方面来理解。

**报销总额最多可提高8万元**

《意见》明确,自2025年起,对连续参加居民医保满4年的参保人员,之后每连续参保1年,可适当提高大病保险最高支付限额;对当年基金零报销的居民医保参保人员,次年可提高大病保险最高支付限额。连续参保激励和零报销激励,原则上每次提高限额均不低于1000元,累计提高总额不超过所在统筹地区大病保险原封顶线的20%。

符合条件的湖南参保居民,连续参保、零报销每次增加报销额度均为1000元以上,目前湖南居民医保大病保险封顶线为40万元,累计提高报销额度最高为8万元(40万×20%),即大病保险封顶线叠加奖励额度后最高可达48万元。

举例来说,从2025年起参保人张三(化名)连续第10年参加居民医保,且第7、8、9年连续3年没有报销过,以每次提高大病保险封顶线额度1000元的最低标准计算,第10年张三获得连续参保奖励额度为(10-

4)×1000=6000元,获得零报销奖励额度为3×1000=3000元,该年张三的大病保险封顶线为409000元。

**零报销奖励额度使用则清零**

值得注意的是,零报销奖励额度一旦使用将被清零。居民发生大病报销并使用奖励额度后,前期积累的零报销奖励额度将清零。

例如,张三连续参保第10年使用了医保报销,根据医保报销情况的不同,大病保险封顶线也不同,具体分为两种情况。

一是使用的医保报销没有超过大病保险原封顶线40万元,包括普通门诊、“两病”门诊、门诊慢特病、双通道药品、住院、产检补助、生育补助等。只影响获得次年的零报销奖励额度,不影响原先积累的连续参保奖励额度6000元和零报销奖励额度3000元。张三第11年参保的大病保险封顶线为41万元。

二是使用的医保报销涉及了奖励额度,无论张三大病保险报销是400001元还是409000元,第11年参保的零报销奖励额度3000元都将清零,但连续参保奖励额度6000元不受影响,则张三第11年参保的大病保险封顶线为407000元。

**连续参保奖励额度终身有用**

对于断保之后再次参保的,连续参保年数可重新计算。也就是说连续参保奖励额度终身有用,不因医保报销、中断参保而清零。

例如张三第10年参保有报销且使用了奖励额度,第11年中断参保,则连续参保年数重新计算,但前期积累的连续参保奖励额度6000元仍保留。张三第12年再次参保时,大病保险的封顶线为406000元。

**约束机制:固定等待期和变动等待期如何理解**

对于参保人的约束措施方面,

《意见》设置了两个“等待期”——固定等待期和变动等待期。

湖南省医保局相关工作人员介绍,城乡居民基本医疗保险待遇等待期,指参保缴费后规定期间内,享受参保人产生医疗费用,也无法享受医保待遇,需要等待一段时间才能使用医保报销,这段时间就是医保待遇等待期。在医保待遇等待期内发生医保范围以内的医疗费用,医保无法报销,需要参保人自己承担。

《意见》指出,自2025年起,除新生儿等特殊群体外,对在居民医保集中参保期内参保或未连续参保的人员,设置参保后固定待遇等待期3个月;其中,未连续参保的,每多断保1年,原则上在固定待遇等待期基础上增加变动待遇等待期1个月,参保人可通过缴费修复变动待遇等待期,每多缴纳1年可减少1个月变动待遇等待期。

该项规定同样只适用于居民医保。具体如何理解,湖南省医保局相关工作人员举例说明:李四(化名)未在2024年9月至12月的集中参保期缴纳2025年居民医保费用,如有补缴,补缴后有3个月的固定等待期。这与湖南2024年居民医保补缴期设置的等待期30天相比,延长了两倍。

若因个人原因,李四连续6年未参保,再次参保的待遇等待期为3个月固定等待期+(断保年份6-1)变动等待期=8个月,参保后需等8个月才能享受看病就医报销的医保待遇,8个月期间发生的医疗费用将不予报销。

李四可以通过补缴来修复变动等待期,若补缴2年的个人缴费标准,则等待期缩短为6个月。要注意的是,连续断缴4年及以上的,修复后固定等待期和变动待遇等待期之和原则上不少于6个月。

**放宽职工医疗个人账户共济范围**

国务院办公厅印发的《关于建立健全职工基本医疗保险门诊共济保障机制的指导意见》明确,扩大职工医保个人账户使用范围,将原来只能由职工个人使用,扩展为可以共济给家庭成员使用。

湖南家庭共济有两个前提条件:一是共济的家庭成员仅限于父母、配偶和子女,不包含配偶的父母或其他亲属。

此次,《意见》进一步优化了原本的个人账户共济政策,将共济范围进一步扩大到近亲属,共济地域进一步扩大。

湖南具体如何扩大职工医疗个人账户共济范围?8月6日,记者从湖南省医保局了解到,目前正在制定相关细则,近日该局将出台具体细则,公布共济账户扩大范围。

据了解,目前河北省、陕西省已经公布扩大共济账户的范围,8月2日起,将职工医保个人账户共济范围由直系亲属(父母、配偶、子女)扩大至近亲属(配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女)。

**延伸:不得强制学生购买商业险**

《意见》提出,教育部门积极配合医保部门,加强工作协同与数据共享,不断提高学生基本医保参保水平,不得以任何形式强制或变相强制学生购买商业保险产品。

对此,湖南省医保局相关工作人员表示,部分学校或老师在校园推行“学平险”的力度很大,变相增加了家长的负担。

湖南省医保局表示,《意见》发布后,希望强制或变相强制学生购买商业保险产品等情况能从根本上得到解决。

## “我的张家界”智慧城市APP平台运营权正式移交

本报讯(全媒体记者 虞海霞)8月6日,“我的张家界”智慧城市APP平台运营权移交专题会召开。会议通报了“我的张家界”APP建设及运营情况,研究讨论“我的张家界”智慧城市APP平台运营权移交相关工作,明确将“我的张家界”智慧城市APP平台建设与运营权移交给张家界市融媒体中心。

“我的张家界”城市服务平台是市委、市政府以市民为中心,打造的一站式城市服务平台,全面汇聚覆盖市民全生命周期的公共服务、生活服务和便民服务资源,提供线上服务统一入口,实现市民和游客畅享城市服务。截至目前,“我的张家界”已有31家单位入驻,已上线150项各类服务。

市融媒体中心将依托新闻媒体在传播和互联上的独特优势,致力于做好“新闻+政务服务商务”的文章,持续探索媒体与大数据融合、与城市服务融合、与社会民生融合,促成政

务服务移动端、城市服务聚集端、新闻资讯触达端的“三合一”,助力“我的张家界”智慧城市平台实现从城市政务服务总入口到城市综合服务“超级平台”的跨越。

会议强调,各相关职能部门要统一思想,提高认识,将“我的张家界”APP的运营权交付给市融媒体中心是顺应时代的需要,是市委市政府做出的重大决策。各部门要继续支持“我的张家界”智慧城市平台的建设、运营、推广工作。

会议明确,“我的张家界”APP为我市唯一智慧城市综合服务总入口和权威官方信息首发端;全市政务信息化单位服务接口要做到“应接尽接”;支持整合“我的张家界”APP和“湘易办”张家界专区资源,开展集约化运营;支持“我的张家界”APP参与市域信息化建设和大数据应用工作,更好服务社会治理、智慧城市建设和群众生活。

## 慈利县开展暑假大学生“送法下乡”活动

本报讯(通讯员 李瑾)八月骄阳似火,慈利县暑假大学生“送法下乡”活动也在如火如荼地开展,截至目前,该县已有零溪、金岩、高桥等13个乡镇开展大学生“送法下乡”活动。8月5日,在慈利县司法局的组织下,25名大学生普法志愿者来到阳和土家族乡,在炎炎夏日为村民送去一缕法治清风。

当天恰逢赶集日,虽烈日当空,但集市热闹不减。大学生志愿者们兵分两路,一路在街头搭建宣传台,开展“利剑护蕾·雷霆行动”法治宣传,向来往行人发放各种法治宣传资料,解答法律咨询;一路在大街小巷穿梭,进入商铺和居民家中,面对面宣传法律知识,了解法律需求。

赶集的人群陆续散去后,大学生普法队伍又来到杨家坪村,与村里的31名“法律明白人”会合,开展“1+

1+N”行动。来自南华大学的大学生代表徐锦为在场“法律明白人”和大学生志愿者上了一堂精彩的《农村集体经济组织法》法治课,从概念、内容和亮点三方面为大家深入浅出地讲解了《农村集体经济组织法》;2名法律顾问、16名大学生志愿者和31名“法律明白人”举行“1+1+N”结对仪式,并进行互动交流。“我觉得她讲得很好,正是我们农村人需要了解的,以后我会多学习这方面知识,好为周边村民普及法律知识。”听了大学生代表讲的课后,一名“法律明白人”夸奖道。

据了解,此次活动共发放民法典、未成年人保护、防性侵、防溺水、反电诈、禁毒等法律宣传资料600余份,解答法律资料10余次,获得当地群众一致好评。

## 王家坪镇成功制止一起“批小建大”违规建房

**控违治违**

本报讯(通讯员 邱润)在坚决打赢“两违”治理攻坚战的道路,永定区王家坪镇始终保持高压态势,确保不留死角、不走过场。近日,该镇成功制止一起“批小建大”的违法建设行为,彰显了“批小建大”的违法建设行为“零容忍”的态度。

7月,王家坪镇巡查人员在日常巡查中发现李家湾村村民欧某在建设生产生活附属用房时,下脚面积疑似超出审批面积,经测量,若按其下脚位置施工,建成后将超出审批面积20平方米。镇综治办高度重视,第一时间向欧某送达了责令整改通知书,明确指出其建设行为已超出审批范围,要求立即停止违法行为,严格按照审批手续进行施工。

为确保整改落到实处,王家坪镇

综治办联合自然资源所工作人员,采取每日巡查、现场测量、红线比对等措施,对欧某的建房过程进行了全程监督。经过多日的持续努力,欧某最终按照要求完成了砌墙工作,经过测量确认,其建设面积严格控制在审批范围之内。

“我确实存在侥幸心理,以为不会被发现,还好政府及时制止,否则我将面临巨大的损失。”欧某事后说道。

“我们将继续加大巡查力度,通过加强宣传教育、加大执法力度、完善监管机制等多种手段,进一步规范乡村建设秩序。”该镇综治办相关负责人表示,将坚持“早发现、早处理”的原则,为村民算清“得失账”,让村民充分认识到违法用地、违法建设的严重性和危害性,从而自觉遵守法律法规,共同营造和谐、有序、美丽的乡村环境。

## 桑植县仙辰岛度假村开业

本报讯(通讯员 曹育甘政)8月5日,经过5个多月紧锣密鼓的“换装”,桑植县走马坪白族乡仙辰岛度假村正式营业。

仙辰岛度假村景区面积达20万平方米,静态容纳游客可达1500人,动态容纳游客达4000人。景区立于两山之间,东南亚休闲风情的蓝色泳池镶嵌其中,游客可赏竹、跳水、休憩,沉浸式与大自然亲密接触,更新后的

仙辰岛度假村更是提升了游客的体验感、安全性和舒适度,新增的游客文化活动中心占地面积达1030平方米,集吃、购、娱为一体,22个鸟巢卡座立于山间,为景区添了几分趣味,游客可漫步于栈道与卡座间,感受大自然的鬼斧神工和无限魅力。据介绍,自仙辰岛度假村试营业以来,已有500多名游客提前来体验夏日玩水的乐趣。



8月7日,慈利县消防救援大队联合县交警、城管等部门深入辖区开展打通“生命通道”专项整治行动,确保消防通道畅通无阻。

行动中,联合检查组重点检查了尚德公馆、广德华庭居民住宅小区及大世界菜市场消防通道是否存在违规停放车辆、堆放杂物等影响消防车辆通行的违法行为,并按照“边检查、边劝改、边宣传”的原则,引导广大群众牢固树立消防安全意识。

## 立秋时节如何养生?这份健康指南请收好



8月7日是二十四节气中的立秋节气。立秋过后天气逐渐转凉,但暑热未尽,昼夜温差大,公众应如何养生保健?怎样科学健康度过季节交替,特别是预防呼吸道疾病和过敏?中老年人如何加强心脑血管疾病危险因素管理?国家卫生健康委6日以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

“立秋时节要注意凉风影响,还要继续防暑祛湿。”北京中医药大学东直门医院主任中医师龚燕冰在发布会上说,这个时期预防感冒要兼顾祛湿和驱寒。立秋之后的一段时间,可能会出现口干、咽干等症状,可多吃百合、梨、银耳等具有滋润作用的食物;若出现流鼻涕、咽痛等感冒症状,按揉列缺穴,可起到宣肺解表、温经通络作用。

立秋仍处于“三伏天”的中伏,俗称“秋老虎”,人们容易出现四肢乏力等症状,对此,专家表示,立秋到秋分这段时间大部分地区气温仍炎热,出现上述症状很可能是湿气困脾的表现。宜通过食养结合的方法进行调养,可以煮药膳粥,根据个人口味喜好,在粥里面适量加入莲子、山药、薏米、茯苓等。

在夏秋交替时节,易引发流感等呼吸道传染病。中国疾病预防控制中心研究员王丽萍在发布会上建议,公众树立“每个人是自己健康第一责任人”理念,保持良好的个人卫生习惯,养成健康的生活方式,增强身体素质,提高身体抵抗力。根据天气变化,适时增减衣服。积极接种流感、肺炎疫苗等,尤其是老年人、慢性基础性疾病患者、儿童等重点人群,能有效减少呼吸道感染和重症发生风险。自觉做好自我健康监测,出现发热、流涕、咽痛等呼吸道感染症状,尽量居家休息,视情况及时就医。

针对季节交替预防过敏问题,专家特别提醒,对于已知的过敏原,如花粉、尘螨、动物皮毛等,应尽量避免接触;保持室内清洁,特别是卧室、客厅等易积聚灰尘和过敏原的地方;秋季是海鲜等食物的丰收季节,但过敏体质者应谨慎食用;如果出现皮肤瘙痒、红肿、打喷嚏、流鼻涕等过敏症状,应及时就医并告知医生过敏史和症状表现。

秋季是心脑血管疾病多发季节,尤其是中老年人慢性病患者,可能会突然出现头晕乏力、胸闷心慌、四肢麻木等症状。首都医科大学附属北京安贞医院主任医师马长生在发布会上提醒,立秋之后,中老年人血压波动可能会更大。心脑血管患者要更加重视心脑血管病的预防和危险因素控制,及时到医院复查,遵医嘱规律用药,将血压、血脂、血糖控制在理想水平。同时,保持良好的生活习惯,包括健康饮食、适量运动、充足睡眠、不吸烟、限制喝酒、不久坐等。

(据新华社)