学习贯彻党的二十届三中全会精神

如何把握进一步全面深化改革的原则

新华社北京8月4日电 《决定》总结和运用改革开放以来特别是新时代全面深化改革的宝贵经验，提出进一步全面深化改革需要遵循的“六个坚持”的重大原则。准确领会和把握这些重大原则，对于确保改革继续深入推进并取得成功具有重大意义。

第一，关于“坚持党的全面领导，坚定维护党中央权威和集中统一领导，发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，把党的领导贯穿改革各方面全过程，确保改革始终沿着正确政治方向前进”。党的领导是我们的最大政治优势，是我国改革开放成功推进的根本保证。党的十八大以来，面对艰巨繁重的改革任务和各种风险挑战，党中央举旗定向、谋篇布局，自上而下建立集中统一的改革领导体制机制，习近平总书记亲自挂帅出征，亲力亲为指导推动改革工作，在许多重大改革、重大关头、重大问题上果断决策、一锤定音，为改革提供了最坚强有力的领导保障。进一步全面深化改革，仍然要发挥好这个政治优势，把党的领导贯穿改革各方面全过程，确保改革始终沿着正确政治方向前进。

第二，关于“坚持以人民为中心，尊重人民主体地位和首创精神，人民有所呼、改革有所应，做到改革为了人民、改革依靠人民、改革成果由人民共享”。以人民为中心是改革的根本立场。我们党推进全面深化改革，把促进社会公平正义、增进人民福祉作为出发点和落脚点，把增强人民群众获得感、幸福感、安全感作为检验改革成效的根本标准，做到谋划改革汲取人民智慧，推进改革凝聚人民力量，检验改革依靠人民评判，得到人民群众衷心拥护。进一步全面深化改革任务越是繁重，越要站稳人民立场，尊重人民主体地位和首创精神，坚持人民有所呼、改革有所应，善于汇集民智、凝聚民心，使改革成果更多更公平惠及全体人民。

第三，关于“坚持守正创新，坚持中国特色社会主义不动摇，紧跟时代步伐，顺应实践发展，突出问题导向，在新的起点上推进理论创新、实践创新、制度创新、文化创新以及其他各方面创新”。守正创新是改革的本质要求。新时代以来，改革发展面临新形势新挑战，我们党始终沿着正确方向推动改革创新，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，以前所未有的决心和力度冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，破除各方面体制机制障碍，开创了我国改革开放全新局面。进一步全面深化改革，既要有道不变、志不改的强大定力，坚持四项基本原则、坚定“四个自信”不动摇，又要有敢创新、勇攻坚的锐气胆魄，推动改革不断取得新突破。

第四，关于“坚持以制度建设为主线，加强顶层设计、总体谋划，破立并举、先立后破，筑牢根本制度，完善基本制度，创新重要制度”。坚持以制度建设为主线是新时代全面深化改革的鲜明特点。我们党推进全面深化改革，总目标就是完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，制度建设是关键。党的十八大以来，我们党通过改革完善各方面制度，从夯基垒台、立柱架梁，到全面推进、积厚成势，再到系统集成、协同高效，推动中国特色社会主义制度更加成熟更加定型，国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高。进一步全面深化改革，必须更加注重制度建设，加强顶层设计、总体谋划，固根基、扬优势、补短板、强弱项，破立并举、先立后破，为中国式现代化提供有力制度保障。

第五，关于“坚持全面依法治国，在法治轨道上深化改革、推进中国式现代化，做到改革和法治相统一，重大改革于法有据、及时把改革成果上升为法律制度”。全面依法治国是改革的重要保障。党的十八大以来，我们党把全面深化改革、全面依法治国纳入“四个全面”战略布局协调推进，坚持在法治下推进改革、在改革中完善法治，注重改革决策和立法决策相统一、相衔接，立法主动适应改革发展需要，为改革提供了有力法治保障。进一步全面深化改革，许多制度创新难题需要用法治方式来破解，许多重大改革成果需要用法律形式来巩固，必须更加注重运用法治思维和法治方式推进改革，充分发挥法治的引导、推动、规范、保障作用。

第六，关于“坚持系统观念，处理好经济和社会、政府和市场、效率和公平、活力和秩序、发展和安全等重大关系，增强改革系统性、整体性、协同性”。坚持系统观念是改革的重要思想方法和工作方法。党的十八大以来，我们党加强改革顶层设计和整体谋划，注重把握各领域改革关联性和各项改革举措耦合性，统筹改革发展稳定的关系，协调影响改革推进的各个方面、各个层次、各个要素，推动改革系统集成、协同高效。进一步全面深化改革，面临的各种矛盾及其关系更为错综复杂，必须统筹兼顾、辩证施策，处理好涉及改革发展全局的重大关系，增强改革系统性、整体性、协同性。

湖南湘潭：抢插晚稻 恢复生产

8月5日，在湖南湘潭县河口镇莲托村，村民驾驶插秧机抢插晚稻（无人机照片）。

7月底，涓水湘潭县堤段发生多处决口，造成部分农田、房屋被洪水浸泡。洪水退后，当地组织受灾群众积极开展生产自救，对受损农田进行翻耕，抢插补插晚稻。

新华社记者 陈思汗 摄

◀◀（上接1版②）

医学专业毕业的钟媛，回到村里当上了村医。上岗不到半年，已经参加了几场县里组织的业务培训，还申请到总医院跟班学习的机会。“业务水平有了质的提升，上升空间也很大，对未来职业规划越来越清晰。”她说。

今年桑植招聘大学生村医8人，新增执业村医46人，实现了村医职业化全覆盖。同时，县总医院向村卫生室派出专家253人次，开展现场教学和技能培训1260人次，提供医疗技术指导1917人次，村医职业素养得到大幅提升。

村民，家门口享受“保姆式”医疗服务

医改千头万绪，但目标只有一个——群众。

人潮溪镇是桑植的偏远乡镇。从最远的村庄进一趟县城，要绕着群山辗转将近4个小时。该镇双狮村的高血糖患者黄建群，72岁，每次到县里做一次检查，都要提前几天做好心理准备，“每个月都得去，一去一回，把人折腾得半死。”

遥远的路途，怎样才能变为“通途”？

结合地域条件、服务人口和交通便利度等因素，桑植将原252个村卫生室，优化整合为188个网格化基层医疗服务点，并为每个网格化医疗服务点，配备不少于1名合格的乡村医生，让乡村医疗从机构全覆盖转向服务全覆盖。

县里先后投入1200万元，为188个村卫生室配备健康一体机、听诊器、血压计、药品柜等基本医疗设备和办公用品，建立“三高六病”共管医防融合慢病管理系统。建立村医首诊制，对病症较轻、情况稳定的患者，由村医实行坐班首诊、家庭治疗、病重转诊。对已确诊的高血压、糖尿病患者建档管理，还免费提供基本药物干预，定期开展上门随访服务。

自乡村医疗资源被“高配”后，黄建群再也没去过县城，省下了不少路费、住宿费、医疗费用。“享受到了实实在在的好处。”

村民的身心健康与满意度，成为了村医追求的目标。

7月17日，高温。

芙蓉桥白族乡合群村村医刘楚菊冒着酷暑，来到77岁的钟百祥家中。一年多来，她不断上门服务，钟百祥高血压等基础病得到较好控制，身体状况大为好转。从钟百祥家出来，刘楚菊为村里60岁以上村民送去体检报告，到婴幼儿家中指导孕妇哺乳喂养，为术后休养的村民指导康复训练……

村医的医术与服务意识全面提升，村民的信任感也随之增加。

龙虎山村一村民心梗发作，村医王红霞迅速赶到家中，及时介入，为患者转送上级医院争取了时间；一男孩意外摔伤，导致右侧肘关节变形脱位，在县级救护车、医生等医疗资源未到达之前，村医现场与上级专家进行远程会诊，在专家的指导下进行手法复位成功……

满意与否，群众用行动来投票——

2023年，桑植县县域就诊率达91.4%，基层就诊率达68.1%。其中，各村卫生室就诊率较之前同比上升32%。

“医共体”，资源均衡医保有结余

感冒发烧、咳嗽，陈家河镇蔡家坪村村民蔡洪军花了不到20元；农作时意外割伤，河口乡河口村村民田桂芝在卫生室包扎伤口、买药，花费也不过30元。

村民感慨，相比以前，看病更方便了、药便宜了、村医的态度也越来越好了。

其背后，缘于乡村医生职业化改革后，县乡村三级医疗机构成了“一家人”。桑植县卫健局局长刘国华介绍，“在成功推进‘医共体’总医院运营的基础上，县里全面推动村医职业化改革，让最偏远的山区农民也能享受到医改福利，最终实现‘大病不出县、小病乡村看、未病共同防’。”

2022年，桑植县在全省率先成立紧密型医共体——桑植县总医院将县乡村三级医疗机构统一归总医院管理，打破横向和纵向壁垒，形成责任共担、利益共享共同体。

这样，村医的行医规范，以及业务能力是否精湛等，直接关乎“一家人”的形象。为此，总医院对村医实行“专控专检专监”，避免过度医疗、套取医保资金等行为，同时通过定期培训、跟班制度，组建“赶集医生”“蹲点医生”“周末医生”“下午医生”，安排资历老的医生到村卫生室“坐诊带徒”，将“优质资源”尽量下沉。

久而久之，村医诊疗水平大幅提升，县乡村三级医疗机构的资源配置也越来越均衡。如，走马坪白族乡缺少B超医生，只需一个电话，就能通过调剂解决；官地坪镇需要一台高标准的治疗仪器，总医院列出专项经费进行采购。

除此之外，通过打通乡村医生“最后一公里”，“一家人”的医保基金开始扭亏为盈。

以往，三级医疗机构各有医保基金“一本账”，因为各有“算盘”，“大池子”几乎年年亏空。

改革后，“一家人”只有“一本账”，即桑植县实行县域医保基金打包支付，把医保基金包干给总医院，实行“超支不补、结余留用”，彻底打断了过度医疗的利益链条。

同时，实行药品统一采购、统一配送机制，总医院有了十足的谈判筹码。去年该院统一采购药品耗材3000余种，药品综合降价比例达15%，耗材平均降价40%，最高降幅达88%，节约采购成本3986万元，累计为村卫生室配送价值500余万元药物。

数据显示，2022年，医改当年，医保基金亏空减少；2023年，医保基金略有结余。

“将改革的红利真正派发给群众。”桑植县副县长龚召君说，随着医改的深入，医保基金的结余将成常态，县里将把结余下来的资金再配置，引导医院和医务人员将“治已病”与“治未病”并重，推动医改走深走实。

（原载《湖南日报》）

新研究发现上呼吸道是人体免疫防御的关键

新华社北京8月5日电（孔梓萱）美国研究人员日前在英国《自然》杂志发表的一项研究结果发现，鼻等上呼吸道器官是免疫细胞对入侵病原体进行记忆的关键“训练场”，这些记忆使免疫细胞能够抵御未来类似微生物的攻击。研究结果对上呼吸道等黏膜疫苗的研发具有重要意义。

为更好了解上呼吸道中的免疫细胞如何与病原体相互作用，美国拉霍亚免疫学研究所等机构的研究人员每月对约30名健康成年人进行鼻咽拭子取样，持续一年多，以观察他们的免疫细胞群随时间的变化。他们在这些样本中发现了大量免疫细胞，包括存在免疫记忆的细胞。

在鼻腔最后端的免疫器官腺样体中，有一个生发中心。生发中心是在机体遭遇抗原刺激发生免疫反应时形成的短暂存在的组织结构，在免疫组织中充当“训练营”的角色，是免疫细胞学习制造有效抗体的场所。

通常认为，只有在急性感染或免疫期，腺样体的生发中心才会活跃。但研究人员此次发现，即使参与者没有报告感到不适，腺样体的生发中心也会活跃，且所有年龄段参与者腺样体的生发中心都是活跃的，颠覆了过去对成年后腺样体会萎缩失活的认知。

这一发现也对后续研究提出了挑战，即如果免疫系统在上呼吸道持续活跃，预先存在的抗体可能会限制鼻内疫苗的保护作用。

8月份预计有2至3个台风登陆或影响我国

新华社北京8月5日电（记者 周圆 王聿昊）记者8月5日从应急管理部获悉，多方会商研判认为，8月份我国七大江河流域已全面进入主汛期，东北、华北、华东、华中、华南、西南、西北等局地可能存在洪涝灾害风险，长江、黄河、海河、松辽流域部分河流可能发生超警洪水；强对流天气极端性增强，风雹灾害可能点多面广；有2至3个台风登陆或明显影响我国华南和华东沿海地区。

国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部近日会同自然资源部、水利部、农业农村部、中国气象局、国家林草局等部门召开会商会，对8月份全国自然灾害风险形势进行会商研判。

综合分析认为，预计8月份，东北、内蒙古中东部、华北、华东北部、华中北部、华南南部、西南地区南部、西北地区东部、新疆北部等地降水较常年同期偏多，部分地区洪涝灾害风险高；广东、福建、海南、云南等地中小河流可能发生超警洪水；受高温融雪和降雨影响，新疆部分河流可能发生超警洪水。

台风灾害风险方面，预计8月份，西北太平洋和南海海域可能有3至4个台风生成，较常年同期偏少。其中有2至3个台风登陆或影响我国沿海地区，接近常年同期，台风以西北路径为主，主要影响华南、华东沿海，可能有台风北上影响长江以北地区。

此外，预计8月份东北大兴安岭林区、新疆北部存在雷击火风险；西北、中南、西南等局地地质灾害风险高；全国大部地区气温较常年同期偏高，其中江南、江淮、黄淮局地高温干旱风险较高。

◀◀（上接1版①）

秦鹏程等专家表示，目前对江源地区的研究多采用有限的气象、水文监测数据和卫星遥感数据产品，结合数值模式进行预测。因此深入江源进行实地调查，可以弥补常规观测系统在高原上密度不足的问题，并为数值模式参数优化和改进提供重要依据。同时，在江源科考中，来自不同科研机构、专业学科的科研人员相互探讨交流，可以促进多学科交叉研究。

“长江大保护，从江源开始。”徐平说，江源科考坚持流域视角和问题导向，对江源生态演变规律研究逐步深入，相关论文将为长江保护提供科研基础。

“科考精神”薪火相传

徐平带着科考队员向冬克玛底冰川攀爬，到可以站住脚的地方，他经常提醒大家歇一会，“慢慢走，把握节奏”。这是他第13次来到江源进行科学考察。

马不停蹄地攀登，持之以恒地研究，一代代“科考精神”薪火相传。

受限于交通和测量手段，人们对长江的认识经历了长久而艰难的过程。

1976年，新中国首次组织对长江源头展开科考，参与队员签名写下“生死状”，决心找到长江的源头。水利部长江水利委员会组织科考队历尽艰辛终于将长江源追溯到唐古拉山主峰格拉丹东雪山脚下。那次考察还修正了长江的长度，长江取代密西西比河，成为世界第三长河。

如果说寻找长江源回答了千百年来中国人对于母亲河源头的苦苦追问，那么江源科考则体现了在全球气候变化背景下，中国人深入认识、切实保护“中华水塔”的不懈努力。

地球“第三极”青藏高原是全球对气候变化响应最敏感的区域之一，作为青藏高原生态系统的重要组成部分，江源地区的生态环境对流域气候系统稳定、水资源保障、生物多样性保护、生态系统安全具有重要影响。

为深入了解人类活动对江河源头生态环境状况的影响，2012年长江科学院等机构的科研人员走进江源，拉开了江源科考常态化的序幕。

最令徐平骄傲的，是科考团队咬紧牙关，逆江而上，在平均海拔4500米以上的江源地区克服高寒缺氧、舟车劳顿、雨雪天气等不利影响，一次次闯入江源核心区，一次次带着科研成果满载而归……

江源科考，是对未知世界的探索，也是一场艰辛的“接力赛”。随着科考的不断深入，一批“90后”队员正以实际行动，展现责任和担当。

十年如一日，一批批科考队员“把脉”江源，解答疑惑。

翻开厚厚的江源科考论文集，100多篇涉及长江源水环境、水生态、水土保持等领域的科研论文收录其中。“过半论文是近些年发表的，说明江源科考成果正加速涌现。”徐平说，“多项科研成果属于‘首次’”。

“对江源的探索仍将持续，无论遇到多少困难和挑战，我们将坚持把江源科考做下去，以科学的态度、探索的精神努力永葆长江的健康澄澈！”周银军说。 （新华社西宁8月4日电）

本报社址:张家界市永定区月亮湾张家界市融媒体中心(原张家界市广播电视台) 邮码:427000 电话:总编室电话0744-8380780 办公室0744-8350223 广告部8380701 广告经营许可证:4308004080003 印刷:湖南中南金叶印务有限责任公司 地址:湖南省张家界市慈利产业开发区 电话:0744-3237789