

挖掘存量资源价值 盘活景区闲置资产

邓剑到张管局调研

本报讯（王娇 唐宁梓 卢昊）7月26日，市人大常委会党组成员、副主任邓剑带队到张管局调研。

调研中，邓剑一行实地查看了张家界山庄现状，详细了解该酒店基本情况及存在的问题。

在随后召开的座谈会上，与会人员结合自身工作职能，紧紧围绕景区闲置资产盘活、打造中国国家森林公园博物馆进行了深入细致研讨，并提出意见和建议。

我市慰问增援岳阳市 抗洪抢险消防指战员

本报讯（本报通讯员） 7月25日，市总工会、市消防救援支队组成慰问组赴岳阳市华容县，看望慰问在此增援抗洪抢险的张家界消防指战员。

慰问组代表市委、市政府向增援岳阳市抗洪抢险的指战员表示慰问，对他们付出的努力表示敬意，详细了解他们的饮食起居和工作情况，并为他们发放慰问物资。

慰问组表示，灾情面前，方见忠诚担当，危难时刻，更显爱民本色。张家界消防救援队伍是一支敢打硬仗、能战胜的队伍，是党委政府、人民群众可以信赖的队伍。全体指战员能够做到服从命令、听从指挥，科学工作、连续奋战，用实际行动践行了“对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民”的铮铮誓言，彰显了新时代党和人民“守夜人”的使命与担当，赢得了当地党委政府和灾区群众的高度赞誉。慰问组勉励大家以更加饱满的精神状态打好防汛攻坚战，取得抗洪防汛的全面胜利。

市人民医院启动 “晚间流动门诊进小区”服务行动

本报讯（本报通讯员）近日，市人民医院启动“党建联建·晚间流动门诊进小区”三年服务行动启动仪式。

据了解，“党建联建·晚间流动门诊进小区”三年服务行动，旨在以方便上班族、上学族、失能（空巢）老人等人群日常看病就医及完善健全小区健康服务保障体系为主线，每月定期组织医疗专家走进居民小区开展健康义诊、健康筛查、健康宣教等健康服务的同时，让医院广大党员医务工作者主

《拐杖校长》亮相第32届全国书博会

本报讯（通讯员 罗建辉）7月26日，第32届全国图书交易博览会在山东济南开幕，来自全国各省（自治区、直辖市）和港澳台的1700多家出版、印刷、发行单位参展。湖南出版集团携带3000多种图书参展，湖南电子音像出版社携带120种图书参展。湖南电子音像出版社推荐的10本好书，我市作家盟盟（笔名向晏漪）的报告文学《拐杖校长》位列其中。

第32届书博会由国家新闻出版署主办，山东省人民政府、济南市人民

桑植县举办小小志愿讲解员选拔赛

本报讯（林雨响 王淳） 7月26日，桑植县举办小小志愿讲解员选拔赛，旨在选拔和培养一批优秀红色文化传播者，赓续红色血脉，讲好红色故事。

此次活动不仅为中小學生提供了学习和交流红色文化的平台，还为贺龙纪念馆、中国工农红军第二方面军长征出发地纪念馆担任一个月的志愿讲解员。

永定区两家旅行社被责令整改

查非法营运、无导游证带团、虚假宣传低价招徕等违法违规行为。

行动中，执法人员对张家界风光国旅、游多多国旅两家旅行社现场下达了责令改正通知书，责令“张家界风光旅行社品质游”（张家界风光国际旅行社有限公司授权资质）“旅游比赛赛”（抖音号：YY08230910）两个抖音直播账号立即整改，并对其涉嫌发布低价游信息的行为予以警告。

西溪坪街道拆除一处违建钢架棚

年，以房产项目临时建筑为由擅自建设，占地面积300平方米，建筑面积600平方米。西溪坪街道、彭家巷社区工作人员多次联系西溪凤凰城项目负责人，宣传控违拆违政策，耐心劝说动员，最终获得其支持与理解，承诺自行拆除违建。

据了解，该处钢架棚建于2020

江垭镇集中销毁一批非法渔具

本报讯（张润五）7月25日，慈利县江垭镇政府组织开展非法渔具集中销毁行动。

此次行动销毁的是2024年度第一、二季度收缴罚没的渔具和钓具，包括鱼竿、网具、地笼等。渔具、钓箱由执法人员用剪刀、榔头和切割机

多地买房、租房即可落户，吸引人还需留住人

新华社“新华视点”记者

党的二十届三中全会通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出，“统筹城乡就业政策体系，同步推进户籍、用人、档案等服务改革”“全面取消在就业地参保户籍限制”。

实际上，今年以来，南京、佛山、武汉、沈阳等十多个城市已经出台落户新规，包括重启购房落户、探索租房落户、提高买房积分赋分等，买房租房“送”户口。

放宽落户要求后，这些地方如何加强配套服务保障，真正留住人？

多地买房、租房可申请落户

多个新一线城市、核心二线城市今年出台落户新规，放宽落户条件，买房、租房即可申请落户。

其中，南京时隔6年重启购房落户政策，明确提出“进一步放宽落户条件，在本市拥有合法稳定住所且实际居住的非南京户籍人员，可以直接办理落户”。

苏州、佛山、合肥等地推行“买房即可申请落户”，并允许配偶、未成年人子女等随迁。

武汉进一步优化购房落户手续，因房屋尚未交付而无法直接办理落户的外地购房者，可凭经备案的《商品房买卖合同》及缴费凭证等申请提前办理购房落户手续。

“以前要等新房交房、办完房产证才能落户，新政出台后，落户进程加快了不少。”武汉一家房产中介的经理王小孟说，他有位客户最近刚买了房子，用网签合同一个月就完成了落户。

杭州虽然没有放宽至“零门槛”落户，但提高了现有积分落户框架内自有产权住房的赋分权重——今年7月起，杭州市居住证积分管理指标体系中“在本市市区自购产权住房且实际居住”指标标准分值由30分提高到80分。

“买房赋分大幅度提升，意味着按现行规则，45周岁及以下人群在杭

州买房，可凭借年龄积分和住房积分获得落户资格。”杭州市住房保障局房地产业处副处长何陈煜介绍说。

部分城市还将租房落户作为政策调整的落点。佛山的落户新政中提到，当地就业满三年，租房可申请入户；6月1日起实施的《沈阳市进一步促进外来人口落户若干政策措施》明确租房即可落户，同时放宽投靠落户范围至儿媳、女婿、兄弟姐妹、孙（外孙）子女等近亲属。

“听说租房也能落户，请问具体有什么要求？”近日，在沈阳市公安局和平分局新华派出所，江西人郑先生来咨询落户相关问题。记者留意到，户籍民警金鹭的登记簿显示，该派出所近一个月来已有几十名新落户者。

沈阳市公安局社区警务支队副支队长李伟介绍，为全力做好新政实施，沈阳公安全市派出所户籍窗口365天无休，实行“一次告知”和“一窗通办”。

增加购房“含金量”的深层考量

业内专家认为，多地出台的落户新政是户籍制度改革的一步落实，既有拉动房地产市场的考量，也是城市吸引人才、人口的需要。

2014年以来，共有1.5亿农业转移人口进城落户，全国户籍人口城镇化率由2014年的35.93%提高到2023年的48.3%。目前，我国城区常住人口300万以下城市的落户限制基本取消，300万以上城市的落户条件正有序放宽。

浙江省社会科学院经济研究所副研究员李明艳认为，各地纷纷出台落户新政，主要目的是提振市场活力。记者采访发现，多地放宽落户限制在一定程度上盘活了本地消费市场，尤其是住房市场。

在武汉，新政出台后，新房市场

呈回暖趋势，6月商品房日均成交325套，较去年同期增长18.4%；在杭州，6月二手房网签达8849套，同比增长68.3%，创下了杭州15个月以来的成交量新高。

华中师范大学经济与工商管理学院教授陈立中认为，我国房地产市场供求关系已发生变化，在此背景下，通过出台购房即可落户等政策，既从需求侧降低购房门槛，也提升了房产的“含金量”，可以更好调结构、稳市场。

“城市竞争实则是人口、人才的竞争，只有人才要素流动起来，城市的发展活力才会越来越强。”沈阳市人社局就业处副处长韩松说，放宽落户限制能够畅通年轻人、农村人口进城渠道，更充分利用劳动资源。

梳理各地公布的落户政策可以发现，学历、年龄等门槛逐渐放宽，顶尖人才争夺转向人口争夺。暨南大学教授、华南城市研究会创会会长胡刚说，“抢人”已不局限于高学历人才，技能人才、劳动力人口等都成为争夺对象。

不同地区的“抢人”策略不同。长三角、珠三角多地表现出对技能人才的青睐，东北一些城市倾向于吸引不同类别、不同层次的人才群体。业内人士分析，政策转向符合城市产业结构转型需要，也有助于解决区域可持续发展面临的技能人才青黄不接和劳动力缺口问题。

吸引人还需留住人

沈阳落户新规发布后一个月，全市落户9719人，同比上升3.16%，环比上升31.60%；佛山5月13日起实施落户新规，至7月5日全市共受理市外迁入申请5.3万人，是去年同期近3倍。

意愿落户人群中不少来自小城镇，看中大城市的就业机会、综合生活品质和多元文化氛围，期待通过落户让子女接受更好的教育，个人及家人享受更好的医疗、养老等保障。



黄土高原崛起风电基地

7月28日在甘肃省定西市安定区拍摄的风机。

夏日时节，在位于黄土高原的甘肃省定西市，风电基地风机迎风旋转，与梯田、村庄相映成景，蔚为壮观。

近年来，定西市充分利用黄土高原资源优势，大力发展风电、光伏为主的新能源产业，着力打造的通渭风电基地以通渭县为核心区，辐射周边多个区县，是陇中地区首个百万千瓦级风电基地。

怎样预防“小胖墩”？

新华社记者 顾天成

肥胖的发生；二级干预技术聚焦开展筛查和早期干预，控制超重肥胖的发生发展，预防相关疾病；三级干预技术聚焦对严重肥胖及肥胖伴有临床危险因素的学生，开展联合干预，防止肥胖及相关疾病发展。

导则更加注重过程监督：

一张《中小学生超重肥胖风险自测评估表》——每天是否吃全谷物、杂粮或杂豆，含糖饮料食用频率是否低于每周1次……家校将在专业机构指导下通过计算自测评估表总分，为针对性开展饮食、身体活动干预提供

导则详细提示科学方法：

怎么吃、运动量、睡眠时间都有标准可循——参照《学生餐营养指南》（WS/T 554—2017）等标准提供学生餐；每天进行至少1小时中等及以上强度的身体活动，以户外活动

中医怎么看待喝冷饮等消暑方法？

气耗伤。

过食冷饮会损伤脾胃，导致脾胃运化功能失常，出现积食、腹痛、腹泻等疾病，尤其儿童、孕妇、老人或慢病人群。

夏季大汗淋漓之时，毛孔大开，突然进入过冷的空调房，或对着空调直吹，会导致毛孔闭塞，不但起不到消暑的作用，反而会使阳气郁闭，出现

头痛、身困、乏力等不适，此种状态中医称之为“中暑”，长此反复发作，也会伤及脾胃和人体正气，导致慢病出现急性发作。

但是不能将空调“妖魔化”，适宜的温度尤其是晚上对睡眠也有好处。

在夏季，要注重顾护阳气。起居上，注意夜卧早起，中午适当休息，

受访专家认为，大城市的户口之所以被十分看重，主要是其附带了购房购车资质，以及教育、就业、社会保障、医疗、养老、城市基础设施等一系列优质公共服务。近年来，虽然不少城市基本社会服务逐步向无户籍的外来人口拓展，但一些优质资源依然会优先提供给户籍人口。

李明艳举例说，落户后可享受孩子就近入学、老人就近申请入住公立养老机构等服务，领取相关补贴、公共交通优惠、景点免费等面向的普遍是户籍居民。

在一些城市，拿到户口并不意味着能顺利入学。比如，目前武汉市购房落户政策是市级层面，但义务教育入学政策由区一级来制定实施；各区要求可能不同，有的区需要学籍对口，有的是户籍对口，有的是人户合一，市、区政策需要更好协同。

对实行租房落户政策的城市而言，如何保障租售同权依然面临一些难题。在一些地方，租客落户、子女上学需要提供政府相关部门认可的租赁证明及产权人许可，一些房东怕麻烦不愿配合。业内人士建议，适当简化流程手续，加强配套服务保障，如建立专门“公共户”，便利政策落地。

“下一步需要思考如何更好保障迁入人口的各项权益，让迁入人口享受到常住人口的相同待遇。”胡刚说。

陈立中等专家认为，城市需要特别注重优化公共服务质量，营造有品质的居住环境，完善交通、商场、公园等配套设施；同时，大力发展新兴产业，提供更多更优质的就业机会，为人才发展提供更广阔的空间，让人们不仅能“安居”还能“乐业”。

中指研究院（华中）市场研究中心主任李国政认为，政策放开的同时，还应考虑区域的差异化发展，避免人口向中心城区聚集，增加本就严重的城区负担。（记者 于也童 林光耀 熊翔鹤 洪泽华）

（新华社北京7月23日电）



瑞塔铺镇守护 未成年人成长

本报讯（邱德帅 向锦屏）连日来，桑植县瑞塔铺镇集中开展“利剑护蕾·雷霆行动”专项行动，有效预防涉未成年人违法犯罪问题，切实守护未成年人健康成长。

自开展“利剑护蕾·雷霆行动”以来，该镇平安办联合辖区派出所联动执法，以“紧盯重点人群、强化场所管理、注重犯罪预防”为抓手，按照“尽责多一分、安全多一份，宣传早一步、平安一大步”的工作导向，下沉镇域宾馆、台球室、网吧等重点场所核查，督导各经营单位负责人高度重视未成年人保护工作，严格执行未成年人入住旅馆“五必须”规定，确保未成年人在旅馆住宿时的安全。同时，在辖区内大型水库、河流附近开展义务巡逻工作。针对在水库、河流边钓鱼、游玩、嬉戏的未成年人，告知其不要私自下水游泳、不能在危险水域嬉水等安全提醒，确保防溺水宣传工作落地落细落实，扎紧筑牢防溺水安全“篱笆墙”，坚决杜绝溺水事故的发生。

为主；每周至少进行3天增强肌肉和骨骼的运动；久坐45分钟后应起身活动，每天视屏时间少于2小时，保持充足睡眠……

导则更加强调社会合力：

参与起草这项文件的中国疾控中心营养与健康所研究员张倩表示，超重肥胖的主要影响因素包括遗传、行为、环境等，其中，膳食营养、身体活动等是关键个体因素，食物系统、公共政策与管理等则是重要的环境和社会因素。家长要改变“孩子胖不是胖是壮”“长大就会瘦下来”等错误认知，全社会要携起手来，按照科学规律，促进儿童健康成长。

（新华社北京7月22日电）

适度运动出汗，保持心情舒畅，不要长时间处于高温环境，尤其是孕产妇和儿童尽量不要在中午12点到下午3点这个时间段进行户外活动。

饮食上，可适量食用生姜、胡椒、花椒等辛散香料，山楂、陈皮等理气消食及薏苡仁、茯苓等祛湿的食品，从而帮助脾胃运化功能。

通过起居饮食的调整，使阳气宣发无碍，气机调畅，不仅可以预防暑湿导致的慢性疾病加重，也可降低暑热对人体的影响。

（来源：健康中国）