

奋力抢险、妥善安置、加强巡查

当前各地各部门开展防汛救灾综述

新华社记者

7月5日下午，湖南岳阳市华容县团洲乡团北村团洲垸洞庭湖一线堤防发生决口，造成垸区被淹。险情发生后，正在国外访问的中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平高度重视并作出重要指示，要求全力开展抢险救援工作，切实保护好人民群众生命财产安全。

我国全面进入主汛期，防汛形势严峻。各地各部门坚决贯彻落实习近平总书记重要指示，进一步强化风险意识、底线思维，组织力量开展防汛救灾抢险，抓细抓实巡查检查等各项举措，全力确保防汛安全。

奋力抢险救援保护百姓生命财产

记者7月6日14时40分在湖南华容县团洲垸洞庭湖一线堤防决口现场了解到，目前决口处内外水位已经齐平，水流流速趋于平缓。中国安能集团第一工程局安全环保部部长张轩庄介绍，根据专家意见，前期已经做好封堵前的各项准备工作，目前正在封堵口作业，左岸已经进入3米，右岸还在抢抓裹头，预计工程周期4天左右。

湖南省水文应急监测队现场监测负责人毛俊杰介绍，决口处昨夜今晨的水流流量大、流速快，至13时，决口处内外水位齐平，流速相对平缓，逐步具备了封堵决口的初步条件。

记者在决口附近看到，抢险队伍正在紧急调运石材，抢抓裹头、搭建作业平台。中国安能集团现场技术负责人杨广西告诉记者，根据先期制定的方案，抢险队伍将争分夺秒开展堵口作业。

千里之外，北京。国家应急指挥总部一号指挥大厅内，正前方大屏幕上，实时播放决口现场画面；两侧屏幕滚动显示水文情报、地理环境、救援画面等信息。

国家防总办公室、应急管理部正组织水利部、中国气象局等部门持续开展会商调度，视频连线前方工作组和湖南当地相关部门，跟踪了解抢险

处置进展和力量物资装备需求。

接到险情后，应急管理部负责人连夜率工作组赶赴现场，指导防汛救灾的专家组已到达现场。国家防总办公室、应急管理部调派国家综合性消防救援队伍1400余人紧急增援，安排水上工程救援长沙队从前置驻防点到达现场支援，组织测绘无人机、遥感卫星做好堤防决口和溃口影响影像采集。在应急处现场，水利部工作组统筹人员力量，及时提出处置意见和建议。

灾情就是命令，险情就是战情。连日来，山东省大部降大到暴雨，局部大暴雨。5日下午，淄博市沂源县大张庄镇北村等地出现龙卷风极端天气，多人被困，急需救援。沂源县消防救援大队商城消防救援站站长曹洪光说，他们通过背、抱、抬等方式营救被困群众。

目前，当地相关部门集中安置受灾群众125人，受伤人员已妥善救治，道路、供电、用水、通信基本恢复。

在湖北省宜昌市秭归县，强降雨导致当地多处山体滑坡。秭归县348国道沿线村镇道路中断，中铁二十局房五高速公路项目部快速组建30余人抢险救援队，投入抢险。记者6日上午看到，中断道路已抢通，施工人员进行后续清理。

妥善做好转移安置让受灾群众生活有保障

在华容县职业中专宿舍楼，团北村和团洲社区的700多名受灾群众安置在这里。

记者在一楼看到，学生志愿者们给大家送来盆、桶等基本生活用品。70多岁的团北村村民叶严说，多亏乡镇干部入户和村里大喇叭提醒，自己和丈夫撤离及时，这里住得安心。

华容县职业中专安置点设置了7个工作组，120多人的志愿团队轮班服务，除提供具备基本生活条件的宿舍外，一日三餐和饮用水、生活用品等有保障。

7月5日晚，国家粮食和物资储备局迅速组织相关储备库向湖南省调运5000件家庭应急包，全力支持当地管涌溃口洪涝灾区做好受灾群众紧急转移安置工作。

在江西，九江市濂溪区虞家河乡毗鄱阳湖，部分低洼地段内涝严重。全乡170余名受灾群众被集中转移安置。

我们实行党员干部驻点、医护人员驻守，为受灾群众搭建临时之家。虞家河乡党委委员、副乡长蒋慧说，确保转移群众有饭吃、有衣穿、有干净水喝、有安全住所、生病能得到及时治疗。

5日下午，山东菏泽市东明县境内突发龙卷风和强降雨，部分村庄受灾严重。沙窝镇党委政府成立抢险救灾指挥部，设立10个应急救援组，第一时间采购生活必需品送到受灾群众手中。下午镇政府就送来饭了，乡镇干部协调安排住处。沙窝镇沙河村民李石阁说。

据了解，入汛以来财政部加强与有关部门的沟通协调，已先后下达各类中央救灾补助资金共90.84亿元，切实让灾区群众感受到党中央的关心关怀。

财政部、应急管理部紧急预拨5.4亿元中央自然灾害救灾资金中，预拨湖南、安徽、江西等9省份洪涝及地质灾害救灾补助资金5.03亿元，重点用于搜救转移安置受灾人员、开展次生灾害隐患排查、倒塌房屋修复等工作。

商务部紧盯广东、福建、湖南等重点地区，每日监测生活必需品市场形势，调度重点地区政府肉类储备和生活必需品商业库存，做好就近调运准备，保障生活必需品市场供应总体稳定。

加强预报预警落实巡查检查举措

不怕有险情，就怕没发现。目前湖北富水水库水位超过汛限水位近1米。湖北省富水水库管理局局长李

凯说，他们正更更实地落实各项防守措施，加强值班值守，针对性备齐砂石料、挖掘机等抢险物资、设备，确保有险情第一时间发现和抢护。

进入主汛期以来，各地各部门进一步强化底线思维，压紧压实责任，抓好防汛抗洪工作。

预报预警是防灾避险的第一道防线。中国气象局全力做好救灾抢险气象服务保障，要求各方密切关注天气变化情况，上下游、左右岸天气带来的关联影响等，及时提醒提示。

本轮强降雨过程中，山东淄博利用智慧水利平台向全市各级防汛责任人发送提示信息3220条、拨打电话1836人；安排25个市级督导组加强对小型水库、山洪灾害防御村等进行安全督导。

在吉林省舒兰市朝阳镇，工作人员到村民家中发放防汛明白卡。卡片上清晰标明了转移路线、紧急安置点、转移责任人及联系电话等信息。

当前长江沿线相继出现峰退水，堤坝受高水位侵蚀时间长，更容易出现险情，存在较大风险隐患。水利部长江水利委员会水旱灾害防御局调度处处长廖鸿志说，目前首要工作是做好巡查检查，加强隐患排查，防止洪水进一步蔓延对防洪保护区造成威胁。

各地立足防大汛、抢大险、救大灾，加大巡查检查力度。

汇口镇位于皖、鄂、赣三省交界处，是长江安徽段的起点，是本轮防汛的关键。当地长江汇口站水位超警戒且持续上涨，近千名干部群众被动员起来值守。汇口镇党委书记李东海说，当地加大物资和人员储备，并提高巡查频次和密度，及时发现并第一时间处置险情。

科技手段助力防汛抗洪。在江西省九江市柴桑区江新洲，无人机巡检、可拆卸涉水浮桥、大堤防渗漏铺设新设备、新设施都已大范围应用在本轮防汛中。

汛期不过，巡查不停。堤坝之上，奋战不断。

(新华社北京7月6日电)

2024《全球华服网》第七届 张家界（春夏）冠礼合华服艺术展演季启动

本报讯（全媒体记者 廖雯 袁海霞）7月5日，2024《全球华服网》第七届 张家界（春夏）冠礼合华服艺术展演季启动。

随着一声声激昂的《土家迎宾歌》响彻山谷，活动正式启幕。华服爱好者们身着各式精致华裳，在山水间轻盈漫步，犹如穿越千年的仙子，将历史的深邃与现代的时尚巧妙交织，绘就了一幅幅绝美画卷。

此次活动不仅汇聚了本地华服文化的精华，还迎来了来自香港赛区的华服文化使者，两地代表通过精彩的歌舞与演奏，共同传递了对祖国的深情厚谊与美好祝福，促进了文化的深度交流与民族情感的进一步融合。

永定区核查洪涝灾害房屋倒损情况

本报讯（通讯员 覃向军 邓昌君）连日来，永定区应急管理局派出核灾工作组前往合作桥乡、阳湖坪街道等乡镇（街道），核查洪涝灾害房屋倒损情况。

核灾工作组先后深入合作桥乡花鼓峪村、高万村，阳湖坪街道前社社区、竹园塔村，后坪街道后坪社区等30多个村（社区），重点对上报的因灾倒塌或损坏房屋进行灾损程度评

估，了解受灾群众生活状况并宣讲自然灾害救助和灾后重建政策，为下一步救灾工作提供可靠依据。同时，要求各乡镇继续做好灾情报送工作，做到应报尽报，建立和完善自然灾害报送相关台账资料，并登录系统上报相关基础数据及照片，确保从下到上数据准确一致。对上报房屋倒损情况及时核查，确定一户上报一户，及时重建修缮加固，让受灾群众尽快搬进新家。

华服代表我们中国的文化，我觉得我可以穿着华服，带着我们的华服走向世界。来自香港的华服爱好者余菊英笑着说道。

午后时分，一场别开生面的民族服饰个人赛更将活动推向高潮。参赛选手们身着五彩斑斓的民族服饰，以曼妙的身姿、温婉的笑容，在山水间绽放光彩，不仅展现了服饰的独特魅力，更深刻诠释了中华优秀传统文化的博大精深与和谐之美。

在张家界看到这么美的风景又碰上这么精彩的表演，感觉很幸运！华服与自然风光完美结合真的很美，下次我也要穿着华服出来旅游。来自上海的游客刘女士激动地说道。

武陵源区：汛后农业生产恢复忙

本报讯（通讯员 覃蕾）暴雨过后，武陵源区农业农村局组织多个技术小组赴农业生产第一线，帮助指导农业生产主体加强田间管理，让农作物安全度汛。

没抽穗的水稻田赶紧在24小时内排水，防止植株长期浸泡，保持根系活力。这些水稻上的泥土要及时清洗，去除污物，对倒伏拔起的植株要扶植，促其正常生长。近日，区农业农村局负责人带领农技专家深入协合乡，查看农作物生长情况，现场开出农作物防汛处方，指导农户如何做好汛后病虫害防控。

协合乡李家岗村李伯家里种了十几亩水稻，连日来的暴雨，致其大片水稻被淹，听了专家的指导，终于有了应对的头绪。雨停间隙，他立马带着家人奔赴田间喷洒农药防治水稻病害，向田间四周和畦沟撒石灰或草木灰进行消毒灭菌、灭虫。

我们会根据农作物不同的生态习

张家界航院在省教学能力比赛中摘金夺银

本报讯（通讯员 张凯）近日，湖南省教育厅公布了2024年 楚怡杯湖南省职业院校技能竞赛教学能力比赛获奖名单，张家界航空工业职业技术学院荣获一等奖1项、二等奖3项、三等奖2项，参赛的6个教师团队全部获奖。其中，由李晓峰、张凯、龙治红、卓锦组成的教师团队，其参赛作品《对接标准，技能引领 电子产品装调与检修》荣获高职专业课程1组一等奖。

据悉，该赛项重点考察课程教学

永定区妇幼保健院三伏贴 基础贴开贴

永定区妇幼保健院三伏贴 基础贴开贴

本报讯（通讯员 李勇）7月5日，永定区妇幼保健院 三伏贴 基础贴开贴。

该院门诊开设了 三伏贴 专场，前来贴 三伏贴 的市民络绎不绝。他们中既有中老年人、也有稚气未脱的孩童，既有初次贴敷的新人，又有坚持多年的老朋友。医务人员根据患者的体质、所患疾病的不同对症下药，不同患者贴敷的穴位不同，根据个体差异耐受性不同，贴敷时间长短也有所变化，量身 进行调整贴敷。在为前来患者贴敷的同时，为患者详细讲解今年 三伏贴 的贴敷时间，冬病夏治的中医治疗原理，穴位贴敷制剂的中药组成成分，穴位贴敷法的适应症、禁用人群和慎用人群，贴敷方法及贴敷时间以及贴敷位置皮肤可能出现反应和相对应的处理方法等相应事项。



杭州：爱心凉茶摊 盛夏送清凉

7月7日，一名环卫工人在杭州濮家社区爱心凉茶摊用自带水杯装凉茶。近日，浙江杭州持续晴热高温，杭州市上城区闸弄口街道濮家社区爱心凉茶摊出摊，为社区居民和周边的户外劳动者免费供应凉茶消暑。

小暑时节重在养心脾

专家介绍，进入小暑后，水果选择特别多，西瓜等各种瓜果可经常食用，补充维生素、水分和微量元素。需要提醒的是，在补充维生素和微量元素的基础上，还需要适当地多吃鱼、蛋、奶等蛋白质含量较高的食物，来应对体力的消耗。专家建议，小暑养生不妨吃得清淡一些，可以选择清蒸、煮汤等烹饪方式。

此外，小暑过后，马上进入一年中最热、火热的三伏天，此时又被称为“长夏”。长夏主湿，又对应我们五脏中的脾，所以暑热的天气夹杂着湿邪，此时对我们的脾、胃都是一个非常严峻的考验。在这里，推荐一款绿豆莲子薏米粥，将绿豆莲子薏米和糯米煮在一起，经常喝一点，既可以养心安神除烦，又可以健脾利湿。

小暑养生穴位

1. 脾俞穴、胃俞穴
找到两侧肩胛骨下角，水平对

应的中间是第七胸椎，然后下数四个椎体左右，旁开1.5寸是脾俞穴，然后下移一椎体是胃俞穴。

2. 足三里穴
在小腿前外侧找到外膝眼后，用自己的手掌往下量四横指，胫骨外侧边缘是足三里穴，按压有酸胀感。

3. 内关穴
内关穴在前臂掌侧，掌上横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间，手指按一下就会有酸胀的感觉。

在医生指导下常按以上穴位，有健脾、养心、防暑的功效。

(据新华社)

杏林之窗
张家界市中医医院协办

小暑大暑，上蒸下煮。小暑是夏季的第五个节气，暑为热，但暑即小热，意指天气开始炎热，但还没到最热。专家表示，小暑养生重在心脾，不妨吃得清淡一些。面对卷天席地的滚滚热浪，心静自然凉。

心为阳脏，夏主火旺。专家介绍，夏季与心脏的功能是对应的。夏季如何养护好我们的心脏呢？进入夏

湖南省桑植县双泉水库除险加固工程环境影响评价征求公众意见的第二次公示

我公司委托湖南玖鸿环境科技有限公司编制的《湖南省桑植县双泉水库除险加固工程环境影响评价报告书（征求意见稿）》已经完成，现将相关信息进行公示，征求建设项目环境影响有关意见。

1、项目征求意见稿的网络链接及查阅纸质报告的方式和途径
征求意见稿的网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1XzLx5BfGd2kHxf6X9Q32Ag> 提取码：c8vy

查阅纸质报告的方式和途径：公众可与环评单位联系（何工：联系电话13762268162），或于地址：长沙市雨花区井湾子街道香樟路255号云集大

厦第12层1232-1237房-900查阅纸质报告书。

2、征求意见的公众范围
范围：项目周边单位及居民和其它关心项目环境影响的公众。

3、公众意见表的网络链接
公众意见表的网络链接：链接：https://pan.baidu.com/s/1sYLPi1HLZ_LCHORR4I3H1w 提取码：4bnb

4、公众提出意见的方式和途径
即日起，公众可以通过信函（地址：湖南省张家界市桑植县澧源镇长征路居委会57号，电话：

13637445709，收信人姓名：刘西红）或建设单位提供的其他方式，在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位，反映与建设项目环境影响有关意见和建议。

5、公众提出意见的起止时间
起止时间：2024年7月4日至7月17日
公众提交意见时，应当提供有效的联系方式。以方便对您提出的意见进行及时回复。

桑植县双泉水库管理所
2024年7月8日

游泳池、空调房避暑 这些健康风险不容忽视

如何做好个人防护？潘力军说，前往游泳场所前，要注意自身健康状况，有高血压、心脏病病史、急性结膜炎等患者不宜在公共游泳池游泳；进入游泳场所前，要观察场所卫生质量，如是否有卫生质量公示栏、游泳池水是否浑浊等；游泳时要佩戴好泳帽、泳镜和耳塞，游泳时间不宜过长，游泳后不要立即大量补水，注意保暖、休息等；离开游泳场所后，若出现发热、腹泻等症状要及时就医。

游泳场所存在多种复杂的健康影响因素，若不注意卫生，感染红眼病、中耳炎和胃肠道疾病的风险较高。长时间待在有空调系统的公共场所内，如新风量不足或空调系统外，还会增加感染呼吸道疾病风险。中国疾病预防控制中心研究员潘力军说。

为降低相关健康风险，公众如

专家介绍，空调病指人们在封闭的空调环境下工作、学习时，因空气不流通、温度较低，出现鼻塞、头痛、打喷嚏、乏力、记忆力减退等症状。公众要做好空调清洁，设定好空调温度，不宜低于26℃，每隔2至3小时，开窗通风20到30分钟。此外，从户外刚回到空调房间时，要注意防止室内外温差过大，温度骤变。（据新华社）

