

## 第二期张家界澧论沙龙活动举行

本报讯（全媒体记者 符慧 实习生樊琰）7月5日下午，第二期张家界澧论沙龙活动举行，中国工程院院士、战略导弹与运载火箭技术专家龙乐豪作《中国火箭与航天》专题讲座。市委常委、市委宣传部部长吴文海主持。

半个世纪以来，长征火箭奋力赴苍穹，引领中国航天走向世界，成就了跨越经纬、纵横天下的伟业，成为有国际影响力的高科技品牌。航天精神引领航天事业，使中国成为航天强国。讲座中，龙乐豪以《中国火箭与航天》为题，讲述了长征

火箭的发展历程与重大成就，详细介绍了我国航天重大工程，充分展望了中国航天未来发展愿景，从精神引领、举国体制、经济实力三个方面分析总结了我国航天事业发展成功的原因。

澧论沙龙活动的举行，旨在激发广大干部群众的创新创造热情，激励大家认真学习、大力弘扬伟大航天精神，不断推动全市经济社会高质量发展，为加快建设世界一流旅游目的地、奋力谱写中国式现代化张家界篇章凝聚强大力量。

## 加快推进政务数据共享 推动政务服务提质增效

全省数据和政务服务管理工作湘西北片区调研座谈会在我市召开

本报讯（全媒体记者 梁山泉）7月5日，全省数据和政务服务管理工作湘西北片区调研座谈会在我市召开。省数据局党组成员、副局长胡晓主持会议，市委常委、市委秘书长贺建王出席会议，副市长赵云海致欢迎辞。常德、张家界、益阳、怀化、湘西等5市州数据局、行政审批局等单位负责人参加座谈会。

会议听取了5市州关于数据机构和人员配置、议事协调机构组建、政务服务信息化资金投入和基础能力建设、政务服务共享、公共数据授权运营、高效办成一件事推进、湘易办建设应用、数据产业发展等情况和困难问题，意见建议汇报，并进行了交流讨论。

会议传达了省委书记沈晓明6月28日调研数据工作的指示精神，要求坚决贯彻落实省委、省政府领导批示指示要求，坚持问题导向、目标导向，按照《湖南省2024年数据和政务服务管理工作要点》和相关文件的具体部署，切实抓好各项任务落实。会议强调，要加快推进政务数据共享，推动政务服务提质增效，不断提升企业和群众的获得感、满意度，要坚持以数惠三湘为引领，统筹推进数字湖南、数字经济、数字社会、数字政务建设，要坚持统筹发展和安全，确保数据安全。

## 数据多跑腿 基层少跑路 省数据局来我市调研

本报讯（全媒体记者 梁山泉）7月5日下午，省数据局党组成员、副局长胡晓一行调研我市数字乡村数据赋能平台建设应用情况。

调研组一行来到桑植县瑞塔铺镇东旺坪村，实地查看了解数字乡村数据赋能平台在APP应用下载、开具证明事项、各级交办检查事项及考核内容、表册填写等方面的应用情况，与市县乡相关负责人就平台改进方向进行了深入交流和探讨。

胡晓强调，数字乡村数据赋能平

台建设要立足基层实际，化繁为简，解决数据多头报送、重复报送等问题，做到数据多跑腿、基层少跑路。要做好平台定位，将传统纸质碎片化办事方式，转变为场景化、形象化、智能化一体办事指南，减少纸质报表传递，降低基层报表负担，让基层从事务性工作中解脱出来，投入到优质服务中来。要优化供给侧结构性改革，根据实际需求做好其他政务服务支撑，优化数据汇集，实现报表业务数字化、智能化，为基层工作减负增效。

## 推动宣传思想文化工作高质量发展

全市宣传思想文化系统学习贯彻习近平总书记考察湖南重要讲话和指示精神专题会议暨上半年工作讲评会召开

本报讯（全媒体记者 符慧 实习生樊琰）7月5日，市委常委、市委宣传部部长吴文海主持召开全市宣传思想文化系统学习贯彻习近平总书记考察湖南重要讲话和指示精神专题会议暨上半年工作讲评会。

吴文海强调，要牢记嘱托，感恩奋进，在学习宣传贯彻习近平总书记考察湖南重要讲话和指示精神上彰显新担当，围绕进一步增强文化软实力目标，多出新招、实招、硬招，把总书记的重要讲话和指示精神转化为实实在在

的行动、可感可触的工作成效。在肯定成绩的同时，进一步认清形势，积极主动服务全市旅游发展大局，突出工作特色和亮点，在提升宣传思想文化工作质量水平上取得新突破。下半年，全市宣传思想文化系统要紧盯目标，真抓实干，着力建机制、强基础、抓创新、促融合、守底线，重点做好习近平总书记考察湖南重要讲话和指示精神学习宣传贯彻、文明城市创建工作，共同推动全市宣传思想文化工作高质量发展。

## 全社会都要融入立法工作全过程

陈红日到慈利县调研

人、生猪养殖屠宰企业代表、基层立法信息采集员等对修法的具体意见。

陈红日指出，科学立法、民主立法、依法立法是立法工作的原则和最鲜明的特征。做好生猪屠宰管理工作意义深远，责任重大，全社会各个层面都要关心立法，主动融入立法工作全过程，最终实现良法促善治，促进治理能力现代化。

## 小暑节气这样养生



**杏林之窗**

张家界市中医院协办

7月6日迎来二十四节气中的小暑节气。在国家卫生健康委5日举行的新闻发布会上，专家提示，公众要注意解热消暑，补充体力，清净养心，清暑益气，防范极端天气可能带来的健康危害。

据介绍，进入小暑后，很快就要进入伏天，天气变得非常炎热，也会越发闷热和潮湿。在暑邪的影响下，人们容易感到疲惫、口渴多汗、恶心、胸闷气短等。

暑邪有两个属性，一是热邪属性，容易耗气伤津，造成疲惫；二是湿邪属性，湿性重浊黏腻，既容易困脾，造成脾胃运化功能失调，又容易困表，造成头疼、头重如裹、身体酸重等。北京中医药大学教授鲁艺在发布会上说。

人们应如何调整饮食习惯避免暑气伤身？鲁艺说，针对暑热的特点，脾胃不虚弱的人群可以有意识地增加一

些性味偏寒凉的食物，如绿豆、丝瓜、黄瓜、冬瓜。针对湿邪的特点，可选择健脾燥湿或健脾化湿的食物，如莲子、山药、陈皮，对于湿邪困表，可选择如苏叶、藿香、砂仁等，燥湿解表，芳香醒脾、开胃。

专家特别提醒，要注意春夏养阳，不能过度贪食寒凉的食物，避免造成寒湿困脾现象。

小暑期间，气温高、湿度大，公众会面临哪些健康风险？在户外容易出现中暑，在室内容易患空调病。中国疾病预防控制中心研究员潘力军在发布会上说，中暑的症状主要包括头晕、眼花、恶心等。公众尽量选择清晨或傍晚天气较凉爽时外出活动。白天外出时，要做好防晒降温措施。如果出现头晕、乏力、口渴等症状，应及时到阴凉处休息，补水降温，若症状加重应立即就医。

专家介绍，空调病指人们长时间在封闭的空调环境下工作学习时因空气不流通、温度较低，出现鼻塞、头昏、打喷嚏、乏力、记忆力减退等症状。公众要做好空调清洁，空调的设定温度不宜低于26℃，每隔2至3小时，开窗通风20至30分钟。

（据新华社）

## 触摸AI发展新脉动

### 2024世界人工智能大会观察

新华社记者 周琳 龚雯 冯歆然

以完善的工业体系为AI发展提供支撑，促进大模型、人形机器人赋能百业；推动技术、应用国际交流；坚持弥合智能鸿沟，共建全球治理体系。

7月4日至6日在上海召开的2024世界人工智能大会暨人工智能全球治理高级别会议上，来自多个国家和地区的科学家、企业家，脑力激荡，共同畅想以共商促共享，以善治促善智的智能新未来。

让大模型更懂各行各业、让人人未来都能用上大模型。中国人工智能产业正加速发展，赋能千行百业。

金山办公首席执行官夏庄元表示，办公软件可以推动组织在线化、沟通在线化、协作在线化，金山办公正在积极接入国内主流头部大模型，进一步推动办公智能化，为千行百业高质量发展提供基础设施。

大会上，工业和信息化部副部长单忠德表示，目前我国已经培育421家国家级智能制造示范工厂，人工智能企业数量超过4500家，算力规模位居全球第二。

国际交流空间更加广阔

打开海外AI聊天类应用Talkie，其创造的智能体能陪用户丝滑聊天，并能生成英语、日语等多种回答，快手的文生视频大模型可灵因在海外火爆，备受关注。

快手大模型团队负责人表示，技术革新正极大地降低视频内容制

作的门槛，让更多有创意的人不再受限于设备和成本，凭借创造力和想象力就可以进行视频生产。

从过去偏娱乐、社交等应用，到现在的生产力提升工具，大模型底层技术的不断发展，正帮助中国应用加速走出去。大模型企业稀宇科技（MiniMax）创始人俊杰说。

国家发展改革委在开幕式上发布的案例集显示：智能翻译机将帮助运动员克服语言障碍；风鸟气象大模型帮助一带一路共建国家听风辨雨；智能巡检三件套让巴西风机巡检员不用再攀爬数十米的高塔。

中国智，加速惠世界。

2020年开始，我们第一个有人驾驶和无人驾驶混合运行项目在泰国的林查班港落地。无论是成本下降还是效率提升，以及安全事故减少等方面，智能方案都大幅度改善了码头的运营。西井科技副总裁孙驰说。

善智新愿景寻求最优解

以共商促共享，以善治促善智，这是本次大会的主题。当下，人工智能发展正面临前所未有的挑战，特别是在安全和伦理方面，只有在全球范围内的合作与努力下，才能充分发挥人工智能的潜力，为人类带来更大的福祉。

清华大学人工智能国际治理研究院院长薛澜认为，人工智能技术

在快速发展中衍生出的风险主要集中在：一是技术本身，从长远来讲自主人工智能系统可能会对人类社会产生威胁；二是技术开发，包括数据安全、算法歧视、能源环境等；三是技术应用，包括误用或者滥用等。目前，中国已构建多维度、多层次、多领域、多举措的整体治理体系，接下来亟需全球各国携手共同努力，才能找出最优解。

除了防范技术风险，关注人工智能应该做什么、不该做什么，还需要弥合智能鸿沟，推动普惠发展。

当前，在智能浪潮中，全球仍有25亿人处于离线状态。一起发展，才是真发展。

7月1日，第78届联合国大会协商一致通过中国主提的加强人工智能能力建设国际合作决议。德勤中国主席蒋颖表示，发展人本化的AI将成为未来一段时期内的新议题。

大会上，《人工智能全球治理上海宣言》发表，提出要促进人工智能发展，维护人工智能安全，构建人工智能治理体系，加强社会参与和提升公众素养，提升生活品质与社会福祉。

简而言之，就是既要好用，也要管好。上海人工智能实验室主任周伯文展示了张坐标图，横轴是技术能力的提升，纵轴是安全维度，理想的路线是人工智能沿着45度的直线，安全与性能平衡发展，驶向更加有序的未来。

（新华社上海7月6日电）

## 慈利县猛虎应急救援队 驰援平江县凯旋

本报讯（通讯员 黄岳云 张红霞）7月3日，慈利县猛虎应急救援队驰援平江县平安归回。

7月1日，受持续强降雨影响，岳阳市平江县遭遇气象记录以来持续时间最长、降雨强度最大、雨量最多的一次汛情。平江县城区出现严重积水内涝，乡镇农村区域也有许多处被淹。慈利县猛虎应急救援队接到平江县应急管理局求助后，大队长周德军立即组织14名救援队员作为第一梯队，携带冲锋艇和水域救援装备物资火速赶往灾区一线。7月2日，救援队驾驶冲锋舟穿梭在洪水淹没的区域搜救被困群众，成功地将被困人员转移到安全地带，将各类急需生活物资以及药品逐一送到群众手中。

安全责任重于泰山  
人民生命高于一切

## 河口乡逢集说事 宣传安全生产

本报讯（邱德帅 王生莲 黄玉）每逢三六九，逢集说事到门口，今天我们逢集讲安全。在我们的日常生活中，难免会遇到一些大大小小的安全问题，掌握一定的安全常识对我们来说非常重要。每逢赶集日，桑植县河口乡逢集说事摊位点就站满了人，工作人员耐心向过往群众认真讲解安全生产知识。

发生火灾时，如果逃生通道不畅，消防通道堵塞，就会增加救援难度，甚至让被困的人失去逃生避险的机会，所以我们一定要做到不占用、不堵塞公共场所疏散通道、安全出口和消防车通道……活动中，工作人员耐心讲解群众关心的各类生产、生活安全问题，紧紧围绕“人人讲安全、个个会应急”畅通生命通道主题，宣传应急疏散知识与技能，增强公众应对突发事件的避险能力。

6月以来，该乡政府组织乡应急办、平安办等工作人员，在赶集日设立逢集说事摊位点，零距离宣传安全生产知识，面对面解答群众疑难，并设置设置宣传展板，发放宣传单页。

下一步，该乡将持续推进安全宣传五进工作，不断提升公众风险防范、安全应急意识和自救互救能力，积极营造全民关注、全民参与的良好氛围，努力提高全乡群众安全素质和社会整体安全水平。

## 富蓝特酒店集团从业人员 普法 充电

本报讯（郭颖）7月2日，永定公安旅游警察大队来到富蓝特酒店集团，给所有从业人员上了一堂生动的普法课。

民警组织大家学习了《中华人民共和国治安管理处罚法》《中华人民共和国未成年人保护法》《湖南省旅馆业治安管理办法》等相关法律法规，并对今年以来辖区旅馆业治安管理情况进行通报，以案说法，对旅馆业涉及的法律法规进行了宣传。讲解了旅馆业从业人员严格执行实名制登记制度、落实未成年人入住“五必须”要求等接待和登记办法，要求酒店加强酒店内部管理，强化酒店风险隐患排查。同时，各酒店从业人员要积极提供违法犯罪活动线索，坚决防止旅馆业发生违法犯罪活动，确保全区社会治安大局稳定。



小暑节气劳作忙

7月6日，在江苏省连云港市农业科学院试验基地，工人起获水稻秧苗准备插秧（无人机照片）。

当日迎来小暑节气，各地农民抢抓农时忙碌在田间地头。

新华社发（耿玉和 摄）

## 市疾病预防控制中心发布

### 暴雨洪涝灾害后如何进行清洁消毒？

的霉味。

对于霉菌的去除，平整硬墙面可使用铲子铲除并用肥皂水清洁，粗糙表面如混凝土则使用硬毛刷处理。若霉菌生长面积较大，应寻求专业机构帮助。处理霉菌时，需佩戴手套、口罩和防护眼镜，并保持通风。此外，可使用除湿器或空调的干燥功能，保持室内湿度在60%以下，以防霉菌生长。

饮用水和食物的安全。注意水源保护，不使用可能已被污染的水源。做好水质检测及净水措施，如需使用未受保护的水源，应采用煮沸、化学消毒等方法进行净化。

暴雨洪涝过后，生活饮用水和热水系统也可能受到污染。应先放出管道内的滞留水，直至水质无色无味。饮用时最好选择白开水或瓶装水，避免直接饮用生水。热水器的水温应升高至60℃并放出滞留水持续1小时，以清除管道内的污染。

食物的安全也要注意，尤其注意应将食物储存在防水容器中，远离地面，避免洪水浸泡。洪水暴雨过后需检查所有食品是否受到污染，丢弃任何可能被洪水浸泡的食物。同时注意烹饪安全，需彻底煮熟食物，避免生食，减少疾病传播风险。

室内环境与一般物品消毒。物体表面、墙壁、地面可使用有效氯500mg/L的含氯消毒剂溶液、200mg/L二氧化氯或1000mg/L过氧乙酸进行喷洒或擦拭消毒，作用时间30分钟。生活用品如家具、卫生洁具、办公用

品等清洁后，可用上述消毒剂进行冲洗、擦拭或浸泡消毒，作用时间根据消毒剂种类和浓度而定。消毒后需用清水擦拭干净。餐具清洗后首选煮沸消毒，时间不少于15分钟。

也可使用消毒剂浸泡消毒（如有效氯250mg/L~500mg/L的含氯消毒剂溶液浸泡30分钟），之后用清水冲洗干净。食品也应及时处理，被雨水、洪水浸泡或腐败变质的，不应食用。可蒸煮食品应充分加热后食用。

特殊场所与物品的消毒。对于井水，可采用直接投加法或持续消毒法。直接投加法：需根据井水量和加氯量计算投药量。持续消毒法：则可将消毒剂装入开有小孔的容器中，悬挂在井水中，达到持续消毒的目的，加氯量应是井水需氯量与余氯之和，可根据井水水质按一般清洁井水的加氯量为2mg/L，水质较浑浊时增加到3~5mg/L，以保证井水余氯在加氯30分钟后在0.7mg/L左右，有条件的地区可进行水质细菌学检验。

粪便等无害化处理是防止疾病传播的关键措施，通过杀灭粪便中的病原菌和寄生虫卵，以及控制苍蝇孳生，可以有效避免对空气、土壤、水源的污染。

对环境清理中清出的动物尸体，应尽快进行深埋或火化处理。对于已经发臭的动物尸体，应先行进行喷洒消毒，再进行处理。处理后的场所也需进行消毒处理，以防止疾病传播。

▶▶(下转4版)