

白银价格上涨 未来走势如何？

新华社记者 陈云富 任军

尽管近期价格有所回落，银价仍站上每千克8000元上方，年内累计涨幅也超过30%，几乎2倍于黄金市场。相比黄金，白银投资门槛更低，它的这波涨势能持续多久？白银投资如何避免 踩坑 ？

银价迎来上涨

价格虽上涨，一只普通银镯的价格仍在千元以下，消费者接受度比较高。 记者近日在北京、上海的一些店铺了解到，近期银饰、银碗筷、银杯等产品的销量有所增长。

山东招金金银精炼公司副总经理梁永慧介绍，今年1月至5月，招金银楼工厂店的银饰、银条、银锭的总销量是去年同期的至少3倍以上。

进入二季度，白银市场经历一轮冲高震荡的行情。受前期黄金价格上涨的带动，国际银价从4月份开始一度大幅上涨，带动国内人民币计价的白银价格迅速积累较大涨幅，其中白银期货价格从4月1日收盘结算价每千克6483元迅速上涨，到5月29日收盘结算价达每千克8424元，短短两个月的涨幅接近30%。

随着美国降息预期回落，急涨的银价有所震荡回调，但到6月7日盘中，白银期货价格仍徘徊在每千克8300元附近。国际市场上，伦敦白银现货价格也回到每盎司31美元上方。

即便有所回调，今年以来白银价格的涨幅也超过30%，远超黄金市场。 贵金属市场分析师程伟表示。

作为黄金市场的替代投资品之一，白银价格缘何上涨？

在光大期货有色金属研究总监展大鹏等专家和相关从业者看来，白银这波涨势首先源于补涨。

过去一年多以来，白银市场走势明显落后黄金市场，市场涨势甚至也低于铜等其他有色金属类大宗商品。尤其是2023年，国际金价累积了超过13%的涨幅，而国际银价较前一年下跌了近1%。

按照白银与黄金、铜等的比值来看，白银价格还处于相对偏低的位置。 贵金属市场研究专家薛娜说。

此外，建信期货贵金属研究员何卓乔等表示，在金价创下新高后，不少投资者转入价值被低估的白银市场，使得市场的投资潜力有所释放。

数据显示，上海黄金交易所4月和5月的现货白银交易量环比、同比均有所增长，其中5月份现货白银交易量约1.57万吨，同比增长近10%。

相比黄金，白银的价格更低，但一段时间内的市场表现并不逊于黄金。 近两年一直研究贵金属市场投资的上海白翎吕先生告诉记者。

随着银价补涨，市场涨势未来是否还会持续，成为关注焦点。

从基本面的来看，白银的涨势具有较强的市场基础。展大鹏说，由于白银的工业需求强劲，按照海外机构的预计，到2024年，白银市场将连续第4年表现出供应小于需求的短缺态势。

受绿色经济和新兴产业发展的拉动，白银的工业需求正在快速增长。 中信建投证券的研究认为，光伏、新能源汽车等领域对白银的需求都有所提升，白银在工业领域的地位日益突出。

作为兼具商品属性和金融属性的贵金属品种，白银价格不仅受市场供需带动，还受到宏观经济因素的制约。一些机构分析认为，未来海外货币宽松的环境很可能成为黄金、铜等具有一定金融属性商品的有力支撑，白银市场也不例外。

白银有时候被视为是黄金的 影子，黄金价格的长期乐观预期必然也会影响白银市场的表现。程伟说。

在一些专家看来，白银的工业需求和金融属性都支持其价格表现，白银价格未来的回升势头值得期待。但白银市场波动较大，市场的急涨急跌风险仍需重视。

高收益伴随高风险，白银投资需避免 踩坑

银价涨势还会持续吗？



6月6日，慈利县金慈街道举行龙舟表演赛。水面上，桡手们动作整齐划一。河两岸，观众呐喊助威。

朱晓敏 赵 阳 黄岳云 摄

上河溪乡开展 信访法治化 主题宣传活动

本报讯（邱德帅 印芳）连日来，桑植县上河溪乡开展 信访法治化主题宣传活动。

该乡相关工作人员采取 面对面讲解、流动式宣传 等方式，向集镇、村组等重要区域过往群众及商户发放信访工作法治宣传折页、《信访工作条例》折页，宣传如何正确利用信访途径维护自身合法权益、信访举报流程等相关知识，让群众了解应该怎样反映问题、到哪里反映问题、找谁反映问题，做到依法上访举报，引导群众树立依法信访、有序信访、文明信访的意识。工作人员还认真倾听群众诉求，收集群众身边存在的信访问题线索，对群众反映的问题能当场答复的及时予以答复，不能马上解决的做好记录，建立问题线索台账及时跟进反馈。

截至目前，该乡共发放宣传手册200余份，现场解答群众疑问4条，收到群众反映矛盾隐患问题1条。

麻辣烤翅、鸡肉沙拉、鸡丝凉面 夏日时节，多样的鸡肉食品丰富着人们的餐桌。2021年，圣泽901 广明2号 沃德188 等3个国产白羽肉鸡品种通过审定，打破了种源100%依赖进口局面。

当前，品种发展情况如何？如何通过创新攻关，让人们吃得更好更健康？记者采访了中国农业科学院北京畜牧兽医研究所研究员、国家肉鸡产业技术体系首席科学家文杰。

市场占有率超过25%

问：自主培育白羽肉鸡品种通过审定以来，发展情况如何？创新攻关有何新进展？

答：过去三年来，以国家农业重大科技项目为纽带，农业农村部组织相关企业和科研院所开展已成白羽肉鸡品种的完善，新品种创制。国产白羽肉鸡品种性能不断完善提高，被越来越多的国内企业认可，市场占有率超过25%，在国际种业市场因禽流感而出现较大波动的背景下，有效保障了国内种源供应安全。

我们加快育成品种完善，持续培育新品种，推动基因组选择技术应用，进一步提高国产白羽肉鸡育种效率和生产性能，父系饲料转化率年改进0.02以上，母系产蛋率提高2个以

上，遗传选择进展保持国际同步。同时，创制白羽肉鸡育种新素材12个，培育2至3个具有部分性状优于国外品种的新品种，部分新品种已在农业农村部家禽品质监督检验测试中心进行性能测定。

在国家种业政策支持下，国产白羽肉鸡品种推广的配套设施得到完善。福建圣农在江西资溪、广东新广在佛山新建了祖代扩繁场，北京峪口在山东成武新建了性能测定场，供种能力大幅提升。

国产品种推广利于平抑价格波动

问：2023年，我国自主培育的白羽肉鸡种鸡实现出口，国内市场份额也在提升。回顾国产品种培育和推广，是否比较顺利？品种育成对产业有何影响？

答：以 广明2号 为例，国家肉鸡产业技术体系向全国倡议开展白羽肉鸡育种工作，广东新广是第一个

响应的育种企业，于2011年正式启动国产白羽肉鸡育种工作，得到产业技术体系和业内专家大力支持，到2021年通过国家审定，已走过10多年的时间。

广明2号 培育期间，曾遇到生长速度达不到国际同类产品标准的技术瓶颈，也遇到因H7N9高致病禽流感感染暴发影响生产效益带来的资金问题困难。农业农村部实施国家畜禽育种联合攻关项目，中国农科院将白羽肉鸡育种列为重大项目给予重点支持，有力支撑了新品种的育成。

业内对国产品种的看法正由最初的怀疑甚至抵触，逐步向认可和推荐方向转变，对国产品种的接受程度正在提高。目前，国内品种尚处于推广初期，随着市场占有率不断提高，对平抑国际品种价格将产生积极影响。我们将继续完善和提高现有品种的生产性能，并培育更多符合国内市场需求的新品种，预计2025年市场占有率将达到30%以上。在积极扩大国内市场占有率的同时，还将探索走向国际



日常生活中该如何预防食物中毒？

世界卫生组织提出了食品安全五要点，这是日常生活中预防食物中毒的 法宝 。

保持食品加工环境清洁，厨房要避免苍蝇或者宠物进入；注意洗手，特别是在处理食物的过程中，或者交叉处理生的食物和熟的食物过程中。

夏季进食谨防食物中毒（二）

处理生的食物（如鱼、肉）与处理熟的食物（如凉菜、熟食）要分开。特别是加工过程中的刀、案板、盛放的容器等一定要分开，避免生食上的细菌、微生物污染到直接入口的食品。

烧熟煮透。有的人在做海鲜时，为了贪图味道鲜美而加工时间太短。这样会导致一些副溶血性弧菌不能够被杀灭，易出现食物中毒。有的人在加工比较大块的食物时，由于时间过短，食物中心的温度可能没有达到，导致没有全熟。吃剩饭剩菜时也要彻底加热，保证汁液是沸腾的，不是简

单地用微波炉转几秒，食用时刚好不烫嘴。还有一些人生吃或者吃溏心鸡蛋，这样都是没有做到烧熟煮透。

在安全的温度下存放食物。所有熟食和易腐烂的食物应及时冷藏，最好在5℃以下，熟食在食用前应使温度保持在60℃以上。所以夏天加工好食物后，要及时冷藏，避免微生物繁殖。

使用安全的水和食品原料。食材要在保质期内之内，同时避免食用一些有毒的动植物，如野外采摘的野生菌、河豚等。

市场。

三方面制约因素有待解决

问：当前，白羽肉鸡品种培育存在哪些有待解决的问题？今后有何思路和举措？

答：从技术角度讲，主要有以下几个方面：

一是育种素材不够充分。我国白羽肉鸡育种时间较短，相比国外育种公司育种素材积累不足。未来需要根据国际和国内市场需求，加快高效、优质和抗病性能突出的专门化品系创制。

二是育种新技术应用不足。肉鸡生产性能已达到较高水平，继续利用常规育种技术很难取得理想的选育效果。未来将强化基因组育种技术应用，并积极探索前沿技术应用，进一步提高育种效率和遗传选择进展。

三是具有中国特色的品种不足。目前培育出的品种更多是考虑国外品种的替代问题，未来将根据需求，培育出更加适合国内市场，特别是符合中国百姓消费饮食习惯的新品种。比如国内市场更加青睐鸡腿、鸡翅、鸡爪，对鸡胸肉的消费不多，在未来育种中需要统筹考虑。

►►（下转4版）

出现食物中毒如何自救？

有毒动植物导致的食物中毒或者化学性食物中毒，潜伏期比较短。食用这些食品之后，可能在几分钟或者几个小时之内就会发病。

这种情况下，可以采用催吐的方式，比如用手或者筷子刺激咽部，把吃的食物尽量吐出来，以减少食物的摄入。另外也可以喝一些清水，包括淡盐水，来稀释毒物的作用。

最主要的是，一旦感觉不舒服，出现呕吐等症狀，要立刻停止进食。看到同时就餐的人出现了急性胃肠炎症状，同餐的食物就不能再继续食用。（来源：岳阳晚报）

永定区破解民营企业发展瓶颈

本报讯（通讯员 向左义）6月6日，永定区就破解当前民营企业发展瓶颈进行会商座谈。

与会代表们立足自身和市场形势，围绕旅游发展、优化营商环境、落实惠企政策等方面进行发言，指出企业当前发展中遇到的痛点、难点、堵点等。

大家一致认为民营企业是经济发展的重要资源，占有举足轻重的地位，当前面临严峻的发展形势，各级各部门要尽心帮扶，建立常态化政企交流工作机制，及时收集掌握企业反映的问题和意见，依法依规、力所能及、用心用情全力帮助企业纾困解难，助力企业发展；要坚定信心，共创未来，树立对永定区旅游发展前景良好、经济发展环境优越的坚定信心，共同努力，奋力拼搏，把企业做强做优做大，为永定区经济社会发展提供坚强支撑；要充分信任党委政府，在区委区政府的正确领导下，党政机关干部的作风会越来越优、营商环境会越来越好、经济发展会越来越快。

该区始终将服务民营企业作为工

作的重中之重，通过 政企直通车活动搭建政企沟通桥梁，建立常态化政企交流机制；开展司法帮扶实施万所联万企 活动，对企业进行 法治体检，为企业提供司法援助；开展 检察护企 专项行动，召开 法治护航 需企业 调研座谈会，引导企业树立知法守法意识，依法经营和维权；开展警企联系对接帮扶，严厉打击强揽工程、恶意阻工、强买强卖等扰乱市场秩序的违法犯罪行为，为企业提供良好的发展环境，多措并举服务民营企业。

目前，该区政企直通车办共收集企业困难问题82个，正在交办给相关职能部门积极化解中；司法局深入企业开展法治宣讲10场，开展法治体检6场，化解涉企劳务合同、劳动报酬等纠纷200余件；法院审理调解涉合同纠纷等案件1408件；检察院民事检察监督涉企案件21件，行政检察监督64件；公安开展专项整治行动7次，为全区营商环境进一步优化作出积极贡献，有效引领和推动永定区经济在法治轨道上实现高质量发展。

市雷神应急救援队开展防溺水安全知识进校园活动

本报讯（通讯员 张蔷薇 李双全 王进文）近日，市雷神应急救援队来到张家界敦道小学开展 珍爱生命，预防溺水 安全知识进校园活动。

活动现场，市雷神应急救援队宣讲队员通过播放溺水案例给在场的学生、老师们讲述少年儿童私自下河游泳的危险，向大家演示了如何正确实施单人心肺复苏，并现场指导老师、学生们在模型上进行了实际操作。呼

吁学生认真学习防溺水安全知识，做到 七不 ：不私自下水游泳、不擅自与同学结伴游泳、不在无家长或监护人带领的情况下游泳、不到无安全设施无救护人员的水域游泳、不到不熟悉水域游泳、不在上下学的途中下溪河游泳、不盲目下水施救；做到 两会 ：发现险情会相互提醒、劝阻并报告，会基本自护、自救的方法。

永定区国道G352提质升级

本报讯（胡苗 全校莹）6月7日，笔者在永定区国道G352提质升级工程施工现场看到，工人们正在进行混凝土护栏的浇筑施工，机械的轰鸣声、敲击捶打声交织在一起，一派热火朝天的忙碌景象。

据了解，国道G352起于永定区甘溪桥（K0+000），止于永定区后坪街道永顺交界处（K20+480），全长20.480

钢轨 美容师

叶子涵 黄安悦

6月5日凌晨时分，广铁集团张家界工务段桑植高铁线路车间的一群90后青年，身着蓝色反光工作服、头戴照明灯，正有序向着渝厦高速铁路黔常段K455+785维修作业现场前进。

王班长，你组织好剩余的工友，带好机工具，我和吴晗先去钢轨打磨地点确认工作量。桑植高铁线路车间检查工区工长谢盛军说道。钢轨打磨就是去除钢轨表面的磨损凹陷，确保轨面光滑平整，增加使用寿命，提高铁路运输安全性。今晚他们要处理的是一处钢轨掉块，长1.5毫米、宽1毫米、深0.7毫米。

像这种掉块病害如果不及时处理，列车反复碾压经过，不但会加重病害，还会影响乘坐舒适性，严重的甚至还会诱发其他隐患，进而影响行车安全。谢盛军说。

来到作业地点，谢盛军一边对照手里的打磨数据表，一边用石笔仔细地在钢轨上标注打磨范围及打磨量。线路工吴晗手持电子道尺，开始测量打磨处所前后5根轨枕的几何尺寸，并做好记录，再使用廓形仪记录打磨前廓形数据。

待准备工作就绪后，谢盛军启动了打磨机器，他缓缓推动手柄、落下打磨砂轮，下刀瞬间，钢轨与砂轮产

生出耀眼的火花，机器轰鸣声、砂轮达摩声轰鸣相伴。

打磨钢轨时需控制钢轨作用面各个区域磨削量，保证各个角度打磨得均匀，钢轨顶面和工作边平直度的误差仅有0.2毫米。谢盛军介绍。0.2毫米的误差，相当于2张A4纸张的厚度，却要靠几百斤的机械完成，需要的不仅仅是耐心，还有毅力。几百斤的钢轨打磨机在手中推拉，谢盛军全神贯注地观察着钢轨与磨头的接触情况和飞溅火花变化，不断调整砂轮旋转角度和打磨深度，严格按照标准作业。

1时50分，反复打磨完毕，谢盛军抬起砂轮，擦了擦脸颊上的汗珠，脸上的口罩也蒙上了一层灰色的钢屑。

伤损处平直度达标，符合作业要求。青工向柏茂一边用电子平直尺检查打磨后钢轨平直度，一边笑着说道。打磨后的钢轨笔直光亮，在头灯的照射下轨面泛起光亮。

谢盛军走过来，对着打磨过的地方仔细检查了一遍光带，才放下心来。

今年以来，谢盛军所在的车间已经开展线路及道岔小型机械伤损打磨38次，共计350米。使钢轨设备处于最佳状态，保障列车平稳安全运行。谢盛军说。

端午享 粽 疾控专家提示这样吃更健康



新华社北京6月9日电（记者 顾天成）端午佳节，正是享用粽子等传统美食的好时节。中国疾控中心9日发布健康科普，提示公众粽子虽美味，食用时也有健康注意事项。

食用粽子要注意不宜多食、凉食、过晚食。中国疾控中心营养与健康所有关专家表示，常见用于制作粽子的糯米和黄米都粘性大，少吃美味解馋，吃多了则不易消化，容易导致胃胀、胃痛、反酸等症状。对于老年

人、儿童和脾胃弱的人群，建议不要吃太多。

专家提醒，糖尿病和心血管疾病患者食用粽子更要注意 浅尝辄止，以免引起血糖升高和加重心脏负担；慢性胆囊炎、胰腺炎患者也不能多吃肉粽、蛋黄粽等油脂含量高的粽子，以免诱发急性炎症。

为何还不宜凉食、过晚食？原来，粽子中糯米的支链淀粉含量较高，当其被加热后，支链淀粉会糊化，食用更易消化，而一旦冷却，淀粉分子间凝固加强，不容易被消化，从而加重胃肠负担。端午适逢炎夏，一定要避免吃凉粽子或直接食用冰箱里拿出来的粽子。同时，特别不建议晚上多吃粽子，因为糯米粘度较高，可能引发消化不良，影响睡眠。