

## 廖国豪一行调研全国民族团结进步示范市创建工作 在有形有感有效上下功夫 铸牢中华民族共同体意识

本报讯(通讯员 刘绍军)5月21日,市委常委、市委统战部副部长廖国豪对张家界荷花机场、市自然资源和规划局、张家界西站创建全国民族团结进步示范市工作进行调研。

调研组一行查看了宣传氛围和有关情况,听取了创建工作汇报,对下一步深入开展创建工作进行了指导。

廖国豪要求,一是准确把握民族工作政策和主线,各机关和窗口单位要不断强化民族理论政策学习,确保各项工作向铸牢中华民族共同体意识

聚焦,有机结合、共同推进,做到增进共同性,尊重和包容差异性;二是落实工作部署,严格按照市创民办提示和要求完成既定目标任务,紧紧围绕分解任务抓工作重点,张家界荷花机场和张家界西站作为服务群众的窗口单位,要与单位实际相结合,提升服务质量,营造良好氛围;三是市创民办要加强对各单位的业务联系与指导,讲好民族团结故事,有形有感有效铸牢中华民族共同体意识,确保创建工作落到实处。

## 发展全程机械化 助力农业现代化

### 全市首届农业机械展销会暨张家界市智慧农机综合服务平台启动仪式举行

本报讯(全媒体记者 向文 熊思 熊英)5月22日,2024年全市首届农业机械展销会暨张家界市智慧农机综合服务平台启动仪式举行。省农机事务中心主任陈新登,副市长周瑞增出席启动仪式。

近年来,市委、市政府坚决贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府决策部署,大力推进农业机械化、智能化,农机装备总量持续增长,装备结构进一步优化,农机作业水平不断提高,为保障粮食等重要农产品供给、巩固拓展脱贫攻坚成果、推进乡村振兴提供了有力支撑。本次活动以“发展全程机械化,助力农业现代化”为主题,通过市场

化运作,搭建农机合作交流平台,推动张家界农业生产机械化发展,增强农业综合生产能力,巩固拓展脱贫攻坚成果,服务乡村振兴。

陈新登强调,要深入贯彻习近平总书记关于“三农”工作重要论述及考察湖南时的重要讲话和指示批示精神,全面落实省委“三高四新”美好蓝图,深入挖掘农业产业资源,积极探索丘陵山区适用小型农机的示范推广模式,在全方位夯实粮食安全根基、助推乡村特色产业、巩固拓展脱贫攻坚成果等方面,积极主动作为,奋力开拓创新,为加快农业强省建设作出新的更大贡献。

## 全市生态肥推广 试验观摩座谈会召开

本报讯(全媒体记者 向文 通讯员 张思)5月21日,全市生态肥推广试验观摩座谈会在桑植县召开。市委原副书记于干、市老科协会长陈克定出席会议。

与会人员一行来到湖南沃肥生物科技有限公司,走进水溶性功能肥料生产车间,详细了解水溶性功能肥料的试验效果和产品质量。据悉,湖南沃肥生物科技有限公司是一家专业从事水溶性功能肥料和植保技术推广融合,集研发、生产、销售于一体的高新技术企业,拥有发明专利2项,实用新型专利5项。

座谈会上,企业负责人讲解了水

溶性功能肥料的发展现状、发展规划,并对水溶性功能肥料生产的流程及产品质量进行详细介绍。两区两县种植业方面的专家围绕该公司生产的水溶性功能肥料发展前景、品牌打造、价格定位等进行深入交流探讨。

陈克定指出,各区县老科协要高度重视生态肥推广,积极与企业对接,配合试验、提供服务、加强宣传,为进一步提高土壤有机质,生产优质安全农产品发挥作用。同时他希望老科技工作者在技术创新、技术服务等方面继续贡献丰富的经验才智,着力加强现代农业科技的推广与应用,以科技示范带动现代农业发展。

## 科技 原始创新 为 新质生产力发展蓄势赋能

新华社记者 王丰

带着强化学习系统训练后的AI小脑,双足机器人在塘朗山中灵活穿梭;362座最快一秒钟一公里的超充站,让电车充电效率直追油车加油;合成生物研究重大科技基础设施,大幅缩短人工合成生物的孕育周期

在粤港澳大湾区,一个个鲜活的场景,组合成一幅高质量发展的壮美画卷,也见证了科技原始创新对新质生产力加快形成的巨大推动力。

走进优艾智合深圳工厂,几个身手敏捷的智能机器人正搬运晶圆片;在塘朗山的崎岖山路中,逐际动力的双足机器人P1行走如飞,推拉、踢腿、木棍敲打,依然屹立不倒;在餐厅、图书馆、大街上,机器人产业是当前深圳科技原始创新赋能的典型代表。

在AI大模型出现以前,市场上的机器人大多只能做一些数据的统计与分析。大模型技术飞速发展,为机器人应用和发展打开了新的想象空间。

今年4月发布的《2023年深圳市机器人产业发展白皮书》显示,深圳机器人行业专利申请量和授权量近10年爆发式增长,越来越多创业者进入机器人赛道,2023年新注册企业超过1万家,产业链总产值为1797亿元。

全液冷设计、新车型开发、新型电力系统构建、产业生态打造,深圳建设“超充之城”的梦想,正在科技原始创新的推动下加快实现。

一辆家用乘用车快充充满电通常需要7至8个小时,使用快充桩只需要1至2个小时,而使用超充桩可以在10分钟或更短的时间内充电80%或以上,实现“一秒钟一公里”一杯咖啡,满电出发。

截至4月30日,深圳市已累计建成超充站362座,数量已超过传统加油站数量。南方电网深圳供电局数据显示,一季度深圳新能源汽车充电量达

6.7亿千瓦时,同比增长10.9%,反映出深圳新能源汽车市场向好及充电基础设施的有效运行。

科技原始创新是催生新质生产力、引领高质量发展的核心抓手。2019年,中共中央、国务院印发的《粤港澳大湾区发展规划纲要》就明确提出建设国际科技创新中心。纲要印发5年来,粤港澳大湾区科技合作日深化,数据、资金、人才等科技要素加速流动,大湾区科创实力和吸引力不断增强。

过去一年我感受到了前所未有的创业快乐,体会到了梦想成真的成就感。从普林斯顿大学辞去教职一年多,颜宁在深圳筹建的深圳医学科学院(SMART),已从毛坯房变成了现代化实验室,数十位来自神经与精神疾病、传染病、神经生物学等医学领域的优秀人才独当一面

在SMART所在的光明区,深圳正举全市之力推进光明科学城建设,重点聚焦信息、生命、新材料三个学科领域。目前,合成生物大科学装置在这里平稳运行,超20个重大科技创新载体建设滚动推进,来自粤港澳三地的20余支院士团队、超5400名科研人员不断跑出创新加速度。

大设施将推动合成生物产业发展升级,目前已有多家知名公司明确有使用意向。中国科学院深圳先进技术研究院合成生物学研究所副所长袁海波介绍,大科学装置同步配备了15亿元的合成生物产业基金,建立起科研转化产业的全链条企业培育模式,极大缩短了原始创新到产业转化的时间周期,科研与产业实现双向奔赴。

目前,粤港澳大湾区已拥有超过7.5万家国家级高新技术企业,涌现出华为、腾讯、比亚迪、美的、格力等一批科技领军企业。深圳、香港、广州科技集群连续四年排名全球第二。(新华社深圳5月21日电)

## 促进各方面政策形成组合效应

### 国家发展改革委回应当前经济热点问题

新华社记者 陈炜伟 严赋憬

如何进一步促进制造业恢复发展?宏观政策怎样统筹协调、形成合力?如何推进大规模设备更新和消费品以旧换新?国家发展改革委21日举行新闻发布会,回应当前经济运行中的热点问题。

制造业将保持恢复发展、结构优化的态势

制造业PMI是反映制造业发展的重要晴雨表。3月份和4月份,我国制造业PMI均位于50%以上的扩张区间。

国家发展改革委新闻发言人李超分析,这反映出随着宏观政策效应持续显现,工业生产稳定增长,企业效益有所改善,景气水平和企业预期持续向好。

总的看,我国制造业将继续保持恢复发展、结构优化的态势。李超说,国家发展改革委将加快培育新质生产力,切实提高制造业发展质效。要扩大汽车、家电、手机等商品消费和文旅等服务消费,加大力度培育打造消费新场景新业态等新增长点;深入实施制造业核心竞争力提升行动计划,引导企业应用先进适用技

术改造升级,不断提升制造业高端化、智能化、绿色化水平。

设备更新和消费品以旧换新需求正持续释放

大规模设备更新和消费品以旧换新政策社会广泛关注。

李超介绍,国家发展改革委会同有关部门制定落实相关行动方案和政策举措,加大中央投资对设备更新和循环利用项目的支持力度,明确汽车以旧换新补贴政策,设立5000亿元科技创新和技术改造再贷款。同时,北京等27个省市印发实施方案,因地制宜出台制造业贷款贴息、以旧换新补贴、消费券等支持政策。在各方共同努力下,设备更新和消费品以旧换新需求正持续释放。

推动设备更新、消费品以旧换新要坚持市场为主、政府引导。李超分析,不少民营企业在研发、生产、销售等方面具备优势,有能力、有条件、也有意愿参与大规模设备更新和消费品以旧换新。据有关方面不完全统计,部分家电企业、汽车企业已公布的以旧换新补贴计划金额超过150亿元;多家电商平台与生产企业

合作投入超过100亿元开展以旧换新促销活动。

李超表示,国家发展改革委将抓紧建立设备更新和消费品以旧换新工作机制,会同有关部门持续完善并推动落实“1+N”政策体系,充分发挥经营主体作用,引导全社会共同投入,更加全面深入参与设备更新和消费品以旧换新。

推动增发国债项目6月底前全部开工

去年我国增发1万亿元国债,专项用于支持灾后恢复重建和提升防灾减灾能力。

李超介绍,相关资金已于今年2月前全部下达各地方。增发国债项目进展总体顺利,各地正在抓紧推动项目开工建设。截至目前,在已落地的1.5万个项目中,已开工建设的约1.1万个,开工率超过70%,特别是灾后恢复重建项目总体进展较快。

她表示,国家发展改革委积极推动增发国债项目于今年6月底前全部开工建设,特别是推动加快防汛、水毁等项目建设进度,确保重点恢复重建工程在今年汛期前建成并投入使用。

促进各方面政策形成组合效应

开展宏观政策取向一致性评估,是加强宏观政策统筹协调的重要手段。李超介绍,按照党中央、国务院决策部署,国家发展改革委牵头开展这项工作,对各部门出台有关政策文件与宏观政策取向的一致性进行综合评估,确保各项政策同向发力、形成合力。

李超说,针对拟出台的各项政策,根据年度宏观政策取向,科学精准评估各类政策的直接和间接影响。对受理接受评估的政策,严格按照评估程序征求意见、研究论证、沟通协调,推动各部门根据评估意见不断调整完善政策。此外,推动相关方面在政策制定、出台、落实、调整等各个阶段都要保持与宏观政策取向的一致性,促进政策最终效果符合党中央决策部署。

下一步,我们将持续提升评估工作的质量效率,创新完善评估方式方法,强化政策协调和工作协同,促进各方面政策形成组合效应,更好服务经济高质量发展。她说。(新华社北京5月21日电)



## 养小兔子的他有个大梦想

全媒体记者 唐生英



在永定区南庄坪木纳里村,有一个特殊的养殖场,名叫“两只耳朵肉兔养殖基地”,由聋哑人宁笑创建。

记者来到基地时,正赶上兔子的生产期。因为担心母兔踩到刚出生的兔宝宝,要及时把兔宝宝分离出来,宁笑已经几个晚上没合眼了。

从小,我就有一个创业梦。从长春大学毕业后,回到农村,我就把原来的养猪场改造成兔子养殖基地,目前已经改造了两栋,养殖了二千多只兔子。通过手机,宁笑和记者

聊起了他的创业史。

2023年宁笑在前往多地考察后,选择在木纳里村建兔兔养殖基地。他说这里山清水秀,空气很好,是个搞养殖的好地方。

因为聋哑人,很多东西学起来更不容易,但宁笑靠着一股韧劲,通过向技术人员求教,在网上不断学习并反复实践,逐渐掌握了兔子养殖的一整套技术。人工取精、养殖控温、打疫苗、为兔子接生他都已经很娴熟。

目前,我们的市场主要面

向四川、重庆和张家界本地,到现在已经出栏了1万只左右。兔子繁殖非常快,每只母兔年产8窝,每窝能下8至10只小兔,根据发展情况,我们会陆续把其他4栋厂房改造到位,到时候可以一次出栏3万只左右的商品兔,产值可达200多万元。宁笑对未来充满信心。

宁笑准备接下来和本地高校合作,开发出一些兔子熟食产品。兔子养殖基地做大后,他还想招聘一批残疾人,帮助他们走入社会,实现人生价值。

## 天门中学推出 成长合伙人 计划

本报讯(全媒体记者 朱建文)5月21日,张家界市天门中学成长合伙人计划推进会举行。活动现场为数十名教师代表颁发了成长合伙人计划聘书。

按照计划,受聘教师将与学生组成成长共同体,每名受聘教师每学期指导5至15名学生。教师通过《追光而行成长手册》与学生进行沟通与交流,了解学生

在理想信念、学习生活、心理健康、生涯规划等方面的需求和问题的教育、指导、反馈和矫正,帮助学生解决实际问题,引导他们树立正确的世界观、人生观、价值观。教师每学期期末总结指导经验撰写教育案例(或论文),分享先进经验和典型做法,相互学习,不断提升自身教育教学水

平,为学生提供更优质的服务。

成长合伙人计划旨在通过教师的积极参与,构建一个师生沟通、交流、共同成长的平台,让教师在学生身边潜移默化地发挥榜样的作用,身体力行地感染学生,用人格魅力影响学生,化身为可及、可学、可交流的成长合伙人,促进学生全面发展。



杏林之窗  
张家界市中医医院协办

购买粗粮一定要学会看配料表

有研究表明,增加全谷物或谷物纤维摄入,对预防2型糖尿病、心血管疾病、癌症、肥胖具有潜在的益处。但这里所指的粗粮,是未经精加工的谷物,与精制米、白面等细粮相对应,一般包括全谷物、杂粮和薯类。相较于细粮,粗粮通常能提供更多的维生素、矿物质、膳食纤维等营养成分,其血糖生成指数往往较低。

其实,不少消费者购买的不是货真价实的粗粮。例如,粗粮糊糊,由于豆类、谷类口感太实,打成糊之后会变得好喝,被作为一种食疗、养生好物推荐,但这种方法会使粗粮容易消化、吸收,提高了

## 警惕伪粗粮危害健康(二)

食物的升糖指数,对血糖并不友好。许多减肥人士晒出的减肥食谱中,经常能看到全麦面包的影子。其实,市面上大多是假全麦面包。

如果全麦面包的配料表中排第一的不是全麦粉,而是小麦粉,甚至有一长串黄油、酵母、食品添加剂等,就与全麦面包不符。

全麦面包是指用没有去掉外面麸皮和胚芽的全麦面粉制作的面包,和精白面粉(即麦粒去掉麸皮胚芽)制作的面包有区别。所以,购买粗粮一定要学会看配料表。王端介绍,粗粮的配料表越简单干净越好,如果添加了糖、油,或者经过了多次加工,还有一大串的添加剂,最好赶紧放下。

大家容易买到的伪粗粮除了合成麦片、粗粮糊糊、全麦面包,还有膨化粗粮(燕麦酥等)、粗粮饼干、粗粮馒头等。如果想要购买到真粗粮,

要看配料表中排名第一的是全麦、燕麦等全谷物,没有或尽量少添加糖和油,没有进行过度加工等。

食用粗粮有更多打开方式

为什么市场上有这么多的伪粗粮,很大一部分原因是粗粮的口感不佳。例如,真正的全麦面包口感粗糙还带点酸味,没有加工的燕麦片味道寡淡。因此,要想充分利用粗粮的营养价值,可以寻求更多样和科学的食用方法。

想要提升粗粮的口感,尤其是对于初次尝试粗粮的人群而言,建议从小分量开始,逐渐增加粗粮的比例;使用豆浆机煮五谷豆浆,通过电饭煲煲制杂粮粥,都能制作出口感更佳的粗粮食品;添加天然食材如黑芝麻粉、葡萄干调味,既能提升风味,也能避免额外糖分的摄入。例如,纯燕麦片中添加葡萄干

和牛奶,可以大大改善口感。

只要每周吃一次粗粮,对于健康就能起到帮助。王端介绍,粗粮吃得过多也会产生一些健康问题,比如对肠胃功能的影响。如果一次性把细粮全部换成粗粮,就会给肠胃造成较大负担,特别是对于老人、小孩或者肠胃功能较弱的人,很可能消化不良,引起腹胀和食欲减退。此外,过多的粗粮可能会减缓胃的排空速度,增加食物在胃中的停留时间,从而引发胃酸反流,损害食管黏膜。

《中国居民膳食指南》明确,成年人每天要摄入的谷物量为200克至300克,全谷物和杂豆类为50克至150克,薯类为50克至100克。王端表示,粗粮和细粮相结合,形成均衡的饮食结构。日常饮食中,粗粮所占比例控制在四分之一到三分之一,或者每周单独食用两次粗粮,同时确保蛋白质、脂肪、维生素和矿物质的平衡摄入。(来源:长沙晚报)



## 五道水镇: 控违宣传进集市

本报讯(邱德帅 彭梓)5月19日,桑植县五道水镇控违治违工作人员利用赶集日集中开展控违治违宣传咨询活动,并发放宣传资料200余份,张贴“随手拍”宣传海报16张。

为了营造更为浓厚的控违治违宣传氛围,该镇控违治违办针对辖区8个村(社区)控违治违宣传海报或宣传图板破旧模糊的进行统计,再次制作新版宣传海报、宣传图板。对“随手拍”二维码进行更新、打印,加强“随手拍”举报平台的宣传力度,确保镇域控违治违宣传工作者家喻户晓。同时,该镇还充分利用屋场会、村村响、赶集宣传等多种方式,持续开展各项控违治违宣传,携手群众共同守护建设有序、生态和谐、美丽宜居的湘鄂边乡镇。