

市级层面整治形式主义为基层减负专项工作机制 2024年第一次会议召开

本报讯（全媒体记者 向文 丁晔）4月25日，市级层面整治形式主义为基层减负专项工作机制2024年第一次会议召开。市委常委、市委秘书长贺建壬出席会议。会议传达了习近平总书记关于整治形式主义为基层减负的最新重要论述精神；中央层面整治形式主义为基层减负专项工作机制会议精神；省委书记沈晓明有关批示精神；中央、省委有关通报精神。

会议书面传达了省级层面整治形式主义为基层减负专项工作机制2024年第一次会议精神、《关于全面推行无扰督查进一步提高抓落实质量和效果的若干措施》文件精神、《张家界市为村级组织减负赋能九条措施》、《关于持续推进整治形式主义为基层减负工作的责任分解方案》、《关于完善市级层面整治形式主义为基层减负专项工作机制的方案》、《关

于加强议事协调机构管理为基层减负的三条措施》。

会上，永定区、武陵源区、慈利县、桑植县汇报了市委办公室2024年第1期督查通报所涉及的有关问题整改情况，市委办公室、市委组织部、市教育局、市商务局汇报了为基层减负相关专项整治落实情况。

贺建壬强调，要提高认识、统一思想，深刻领悟习近平总书记重要指示批示精神，准确把握中央和省委专项工作机制部署要求，以高度的政治责任感和敏锐性推进为基层减负工作；要突出重点，处理好办实事与搞形式、适可而止与过犹不及、规定动作与自选动作、治标与治本等关系，推动“减负”和“赋能”双向发力；要切实履行责任，完善制度、健全体系，全面形成减负工作合力。

全市水利工作会议召开

本报讯（全媒体记者 梁山泉）4月25日，全市水利工作会议召开，总结2023年全市水利工作，分析新形势、开拓新思路，安排部署2024年水利重点工作。副市长闫瑞增出席并讲话。

会议指出，2023年，全市水利系统深入贯彻落实习近平总书记关于治水的重要论述和重要指示批示精神，认真落实党中央、国务院决策部署及市委、市政府工作要求，全力以赴推动水利事业发展。水旱灾害防御取得全面胜利，成功防御12轮强降雨过程，实现山洪灾害“零伤亡”；全年争取水利投资突破7亿元，再创历史新高；“风景河长制”水美张家界”被央视推介，市本级河长制工作首次获得省政府督查激励表彰。

会议强调，2024年，全市水利工作

要聚焦水旱灾害防御能力提升、农村供水保障能力提升、河湖安全保护力度提升、水资源利用效率提升、水利基础设施建管能力提升和机关自身能力提升，不断提高水安全保障能力，为持续打造世界一流旅游目的地、建设现代化张家界提供坚强有力的水安全保障。

闫瑞增强调，各级各相关部门要准确把握水利发展的现实需要，坚定不移遵循新时代治水思路，贯彻落实“水利工程补短板、水利行业强监管”总基调，主动适应灾害天气频发的新常态，着力提高极端情况下风险预见和处置能力，全面提高水资源、水生态、水环境、水灾害治理和管理能力，筑牢水利安全防线，进一步提高人民群众的获得感和满意度，不断推动我市水利工作高质量发展。

张家界开放大学举行2024年 春季新生开学典礼

本报讯（通讯员 胡静）4月24日上午，张家界开放大学直属教学点举行了2024年春季新生开学典礼暨学习平台培训，学校相关人员以及2024年春季开放教育新生参加。

典礼上，张家界开放大学教务科负责人介绍了学校的办学历程、开放教育提升学历的方式和特点，并希望新生明确目标，讲究方法，珍惜机会，在主动克服工学矛盾、互助学习中成就学业，谱写更加精彩的人生新篇章。学员们纷纷表示，将以积极主动的心态投入到学习、工作和生活中，不断提升自我，做到学有所获。

张家界开放大学是我市唯一一所从事终身教育的新型成人高等学校。学校设本、专科，含行政管理、旅游管理等20多个专业，运用现代远程教育平台，采用互联网技术等多种现代通信手段开展现代远程教育。建校以来，学校秉持“让学习伴随一生”的校训、“学有所教、有教无类”的办学宗旨和“开放、灵活、优质、便捷”的办学理念，坚持社会主义办学方向，全面贯彻党的教育方针，全面落实立德树人根本任务，面向社会、面向基层、面向行业、面向农村，先后培养本、专科毕业生两万余人。

张家界籍举重小将 向绪亮入围国家队

本报讯（全媒体记者 罗俊杰）4月23日，在全国举重锦标赛暨中华人民共和国第十五届运动会举重资格赛中，张家界籍举重运动员向绪亮在比赛中获得抓举148KG、挺举187KG，总成绩第三名的优异成绩，同时入围6月份的全国集训队，备战第十五届全运会和各类国际比赛。

据了解，本次比赛共有来自全国各地的34支队伍参赛，汇聚了国内各级别的举重精英。在73KG级A组挺举比赛中，向绪亮以187KG的成绩打破了全国青年纪录。“对于这次比赛的成绩我总体上比较满意，但我会继续努力，希望将来能代表国家出征奥运会，并取得更好的成绩。”向绪亮说。

“现场救护第一目击者” 急救培训走进龙潭坪中学

本报讯（通讯员 王维阳）近日，桑植县总医院民族中医院院区走进龙潭坪中学开展“现场救护第一目击者”培训活动。

培训现场，医护人员为同学们普及了“现场救护第一目击者”“黄金五分钟”等应急救护概念，讲解和演示心肺复苏、海姆立克急救法等急救手法，以及如何使用自动除颤仪（AED）。通过医护人员现场进行心肺复苏术演示，并手把手纠正错误的急救手法，让学生们以实操的方式将这些日常可能会用到的急救基础知识巩固在脑海中。学生们认真观摩聆听，积极参与模拟操作。

“今天我学到了很多急救知识，更加

清楚了急救的意义，在紧急情况下，正确的急救措施可以拯救生命、减少伤害。”龙潭坪中学学生张淳道说。

医护人员梅森说：“在伤病突发时，‘现场救护第一目击者’要迅速做出正确的反应，实施有效的初步紧急救护措施是挽救生命，控制病情恶化，提高急救成功率的关键环节。”

据悉，桑植县总医院还将以进学校、进社区、进企业、进机关的方式，进一步增强群众的安全和健康防护意识，全面提升群众急救意识，培养更多优秀的“现场救护第一目击者”，营造“人人学急救、会急救、敢急救”的社会氛围。

珍爱生命 预防溺水 岩泊渡镇中学开展防溺水安全教育主题活动

本报讯（通讯员 李翔）随着气温逐渐升高，学生溺水风险也在增大。为增强全校师生的防溺水安全防范意识，近日，慈利县岩泊渡镇中学积极开展了一系列以“珍爱生命 预防溺水”为主题的宣传教育活动，提高学生的自护自救意识和能力。

活动中，学校专门邀请了慈利县雪狼救援队的队员，带领学生们进行防溺水技能的实操操作，如自救技巧、互救方法等。现场还设置了模拟溺水场景，

让学生在情景模拟中学会如何应对突发情况，确保学生在遇到溺水危险时能马上应变、开展自救。

除现场安全教学外，学校还成立了“预防溺水”工作专班，结合学校实际，建立防溺水包保责任清单；校园电子显示屏二十四小时滚动播放；发放致家长“预防溺水”一封信。下一步还计划通过举办安全知识讲座、召开家长会等多种方式，全方位、多角度地对学生进行防溺水安全教育，让安全意识深入人心。

“无感通关”心愉悦，入境游客沉浸游张家界

全媒体记者 谭鹏波

赏山水、品民俗。今年以来，我市入境旅游市场持续火爆，得天独厚的自然风光资源和优质的服务，令境外游客在此沉浸式体验、流连忘返。

“太美，太漂亮了，真的是人间仙境。”马来西亚游客靓靓乘船漫游在宝峰湖上，赏两岸山色，听桑植民歌，尽情享受“水上张家界”的美丽与浪漫。今年以来，张家界宝峰湖景区接待3万多名入境游客，占接待游客总数的30%。

除了欣赏张家界自然风光，张家界独特的民俗文化也越来越受境外游客追捧。在张家界魅力湘西剧场外，韩国游客陆英珠夫妇等一行四人，赶在演出前一家民族服饰体验馆试穿活动。五颜六色的少数民族传统服饰让陆英珠目不暇接，在工作人员的介绍下，她与丈夫选择了拥有精美银饰造型的苗族服装。

“服饰很华丽，穿着起来很舒服。”具有民族特色的服装造型让陆英珠赞不绝口。刚刚穿上民族服

饰，门外鼓声雷动，广场上开始了拦门酒、摆手舞表演，几入索性穿着刚刚换上的民族服装走进跳舞的人群中，与现场游客、演员载歌载舞。剧场内，国家级非物质文化遗产桑植民歌，“原始戏剧活化石”茅古斯等一个个极具地方民族特色的节目让陆英珠看得目不转睛，不时欢呼鼓掌。当节目进入互动环节，需要观众上台参与时，陆英珠也被现场氛围所感染，主动报名登台。

进入3月份以来，张家界魅力湘西剧场境外游客接待量出现大涨，其中韩国、马来西亚、越南游客占剧场境外游客总数的80%，“韩流”更是独“韩流”更是独占入境客流榜首。创建于2000年的《魅力湘西》，是一台融合了土家族、苗族、白族、瑶族等少数民族传统文化精髓的民俗大戏，开演至今已累计接待中外游客2000多万人。在《魅力湘西》剧场，陆英珠夫妇等境外游客不仅能欣赏到精彩纷呈的文艺节目，还能深度体验当地民俗文化，让他们的张家界

之旅更添别样的乐趣。

从陆英珠夫妇所代表的“韩流”热潮中受益最多的，还有本地的韩式餐馆。来自黑龙江的金东旭多年来一直在张家界武陵源区从事与韩国旅行社相关的工作。今年年初，眼见韩国旅游市场日趋火爆，金东旭便开了一家韩式烧烤店，为韩国游客提供口味地道的韩式烤肉、冷面、韩式拌饭等美食。

“每天有一百多名韩国游客来消费，生意越来越好了。”因为味道正宗、价格实惠，餐馆开业后生意一直火爆，仅仅2个多月的时间，金东旭便将店面进行了扩建。

为保持当前入境游的火热势头，我市积极提高涉旅企业和景区的国际服务水平，在景区、酒店、洗手间等公共场所，设计中英韩三种文字的标识牌；菜单、地图、景区导引手册等，均采用中英韩三种文字对照版本，方便游客出行。此外，我市还全面鼓励景区提供多种语言讲解服务，不断提升优化境外游客

刷卡消费和外汇结算等。

“我们出台了加强和改进国际航班服务保障十项措施，对荷花国际机场旅客出入境通关流程进行了优化调整，应用了智能审图、人工智能等新科技，推行出入境人员生物识别、智能比对，实现口岸限定区域依法管理、智能监管、全程监控。”据了解，张家界海关正在推行“无感通关”新型通关模式。入境前，旅客可使用“海关旅客指尖服务”微信、支付宝小程序，主动向海关进行健康申报和行李物品申报。入境时，部署在旅检通道上的设备，采用无接触式红外测温技术，对体温异常旅客开展排查，低风险、无申报，卫生检疫一切正常的旅客，可以享受“无感通关”。

目前，张家界口岸出入境旅客通关时间，已由复航前2个航班的3个小时以上大幅缩减到半个小时以内，可24小时快速办理团队旅游入境签证，实现了口岸签证签发的最大便利化。

慈利县三合镇： 280万株茶苗 助力茶产业提质改造

本报讯（全媒体记者 张林海 通讯员 黄岳云 肖瑛）随着气温不断攀升，茶苗生长加快，春季茶园管理进入关键期。连日来，慈利县三合镇国太桥社区的茶农们抢抓农时，为黄金茶苗浇水、除草、扦插，各茶苗繁育大棚中的茶苗长势喜人。

据张家界国太桥生态农业开发有限公司负责人文香国介绍，目前社区有茶园面积1800亩，已经完成提质改造的面积是450亩，此次扦插繁育的茶苗大约有280万株，可供应1100亩老茶园移栽改造提质，为该社区实现千亩茶园提质改造目标按下了“快进键”。

近年来，国太桥社区根据茶叶市场的需求变化，坚持以党建引领为抓手，做好“党旗飘扬，绿茶飘香”的大文章，积极改造中低产茶园，推进生态茶园建设，提升绿色产能，促进茶产业提质增效，通过产业带动经济、经济带动发展，助力和美乡村建设与和美乡村治理。

桑植白茶“登上”高铁

本报讯（通讯员 吴丹）4月24日，《知音》刊载桑植白茶专题登上200余列高铁，从武汉始发，穿越祖国大好山河，奔向全国各地。

这是继今年1月桑植白茶高铁专刊投放北京西、长沙南、广州南、深圳北高铁沿途贵宾厅之后，桑植白茶更进一步登上列车与千万旅客见面，陪伴一次次愉快的旅程。

本次《知音》高铁版上首发式在武汉站举行，正式“登上”武汉高铁。高铁版设有“知其音”“赴其约”“品其味”“寻其道”四大版块，致力于讲述中国好故事。本次“品其味”正是品桑植白茶的故事，讲述桑植白茶的故事。

湖南省作协多位老师提笔撰文，将桑植白茶落于纸面。青春正当时的少年们于桑植当地进行“白茶与想象”的写作采风，被当地浓厚的白茶文化所吸引，用最纯真的文字表达对桑植白茶的喜爱。桑植白茶的“风花雪月”，从刊物的文字中散发茶叶的香气，萦绕在列车之间。

桑植白茶是桑植县的特产，是国家地理标志证明商标，受农产品地理标志保护。桑植白茶的历史悠久，种植历史可追溯至元朝，至今已逾700余年。其中西莲茶叶，系明清两朝贡品。到了现代，桑植白茶已经成为中国茶叶的代表之一。桑植人民也一直在努力保护和发扬这一传统的茶叶文化，让更多的人能够品尝到桑植白茶的美味。

本次以专题形式刊载于《知音》高铁版投放于数百辆高铁列车的动作，也将桑植白茶推向一个新的高度和广度，带来新的机遇。

菲律宾旅行商来张考察座谈

本报讯（全媒体记者 罗俊杰）4月25日，由张家界道同国际旅行社有限公司主办的“菲律宾旅行商来张考察”旅游推介座谈会在阳光酒店召开。会议邀请了市文旅广体局相关负责人参加，同与会的中、菲旅行商代表共同研讨菲律宾—张家界入境旅游线路和旅游产品、开发和推广，推动中菲民间文化旅游交流与合作。

在座谈会举办之前，旅行商代表们已对张家界各主要景区进行了实地走访调研。会上，他们纷纷表示，张家界旅游资源富

集、产品特色鲜明、发展前景广阔，回去后将积极宣传和推介张家界旅游资源，策划推出专项旅游产品，打通菲律宾人来张旅游的市场渠道。此外，与会各方还就景区的饮食习惯、卫生间条件、景区英文讲解员配置等问题进行了深入讨论，并提出了相应的建议。

市文旅广体局相关负责人表示，自今年3月底张家界直飞马尼拉的航班复航之后，已经有千余名菲律宾游客来到张家界旅游。此次座谈为张家界进一步拓展菲律宾旅游客源地市场提供了

契机。市文旅广体局将认真吸纳菲律宾旅行商们的相关建议，与各部门协同合作，努力补齐张家界在入境政策、消费支付、通讯、接待服务、景区体验等方面的短板，不断提高张家界国际化水平，提高入境旅游的接待服务质量。

今年以来，得益于入境旅游市场升温，我市旅游复苏形势持续向好。今年一季度，全市共接待101个国家和地区的入境游客26.12万人次，同比2019年和2023年同期分别增长44.44%和47.58%。

永定区司法局： 讲“法”释“情” 扎实开展社区矫正集中教育

本报讯（通讯员 宋霖霜 刘光阳）近日，永定区司法局组织开展了4月份社区矫正集中教育活动，带领社区矫正对象深入学习《中华人民共和国民法典》和《情绪管理》，通过讲“法”释“情”，帮助他们更好融入社会。

本次活动分4个片区进行，教育对象为全体在册社区矫正对

象。活动中，区司法局邀请了力行社工组织的社会工作者为社区矫正对象上课，专门讲解了《中华人民共和国民法典》的核心内容和法律原则，重点围绕与社区矫正对象息息相关的内容进行详细讲解，并辅以案例与互动，让社区矫正对象真正知法，进而尊法、守法、用法。

针对社区矫正对象更易产生心理健康问题，活动中还专门邀请了心理咨询师《情绪管理》课程，帮助社区矫正对象正视心理健康问题，学会释放压力，保持良好情绪，积极培养健康的自我意识和心理状态，更好工作与生活，为其顺利度过矫正期、更好回归社会，打下坚实基础。

5月起，登革热将进入流行季，请注意防范

福建、浙江等地区，具有典型的输入性、突发性。该病传播迅猛、发病率高、人群普遍易感。

在此提醒大家：如旅游回国后2周内出现发热症状，请立即到正规医院就医并告知旅游史，避免延误病情导致重症。

登革热主要由“花蚊子”传播

登革热主要由“患者→伊蚊→其他人”的途径传播。人与人之间一般不会直接传播疾病。

目前，传播登革热病毒的主要是白纹伊蚊和埃及伊蚊（俗称“花蚊子”）。登革热患者或隐性感染者被伊蚊叮咬后，病毒在伊蚊体内一般需经8~10天的增殖后，才可以通过叮咬将病毒传播给人。我国人群对登革病毒普遍易感，感染后潜伏期一般为

1~14天（多数为5~9天），但也有部分人不发病（即隐性感染者）。能传播登革病毒的媒介伊蚊在我国分布广泛，病毒输入后有可能被快速传播。

登革热的典型症状有4种

登革热的典型症状可以归纳为：突发高热+三红征+三痛+皮疹。

- 突发高热：体温可在24至36小时内升至39或40摄氏度。
- 三红征：即面、颈、胸部潮红。
- 三痛：剧烈头痛、全身关节痛、肌肉酸痛。
- 皮疹：四肢躯干或头面部出现充血性皮疹或点状出血疹。

避免蚊虫叮咬是预防关键

在生活中，我们该如何做才能远离登革热呢？避免被蚊虫叮咬是关键！

大家前往登革热流行区进行户外活动时，尽量选择浅色的长袖长裤，尽可能使用驱蚊剂或其他驱蚊药物。此外，预防登革热还要做好防蚊灭蚊工作。清理家中积水。比如水生植物要定期换水洗瓶（每星期至少1次），不要让花盆底盘有积水。同时还要注意保持通风干燥，安装纱门纱窗，使用蚊帐，使用灭蚊产品等。

需要注意的是，目前登革热尚无特效药物，治疗的重点是控制疼痛、及时补水、预防出血，并尽早防蚊隔离。

如不小心感染了登革病毒，也不用过于惊慌。登革热患者一般预后较好，经及时治疗，基本可以康复，但也有少数重症病例死亡报道，请大家务必科学防范。

（来源：健康微湖南）