

# 大气污染防治特护期，看张家界如何解“蓝”题

本报通讯员

每年10月到次年3月是大气污染防治特护期。3月29日，笔者从市生态环境局召开的媒体见面会上获悉：2023年10月15日以来，我市特护期间中心城市优良天数为139天，同比增加9天；优良天数比例90.8%，同比上升5.3%；发生重度污染天数1天，同比减少3天；PM2.5平均浓度为44微克/立方米，同比下降10.2%；空气质量综合指数排名全省第三。

## 主动作为——全力打好保卫战

大气污染防治绝非一朝一夕就能促成，持续推进，久久为功才是常态。这份亮眼成绩单的背后，离不开全市上下的合力推进，也离不开体制

机制的保障。

大气污染防治特护期间，我市分管领导随时调度推进、解难题，抓落实、促成效，一连召开多次会议，从高度重视、强化管控和加大宣传等方面对特护期大气污染防治“百日攻坚”行动进行全面部署，先后印发《张家界市2023年特护期大气污染防治“百日攻坚”十条措施》《关于积极应对我市轻中度污染天气的紧急通知》《关于切实加强秸秆禁烧工作等紧急通知》《关于做好烟花爆竹禁燃禁放管控的提醒函》等一系列文件，并建立周调度制度。

市生态环境局快速响应、迅速行动，多次奔赴一线调度会议安排部署的落实情况，并在除夕当天就永定新

区站点出现的短时严重污染情况赶赴现场紧急约谈永定区人民政府，经过不懈努力，影响空气质量的污染行为得到有效控制。

## 及时预警——靶向发力强治理

按照全省“五个一”要求，我市成立工作专班，积极开展特护期大气污染防治大检查。其间，全市共派出50个巡查检查组，出动约1000人次，出动车辆约300台次，共巡查工业企业、工地、餐饮单位或机动车等4554家（台），发现问题2400余个，问题整改完成率100%。

“春节期间，全市上下各部门开展联合巡查，共出动执法人员400余人，

执法车辆92台，收缴违规经营和待放烟花爆竹2400余件，行政拘留6人。”市生态环境局有关负责人介绍，通过强有力的管控措施，我市春节期间仅出现3天轻度污染天气，且集中在腊月二十九至正月初一，没有重污染天气，较2023年春节期间有极大改善。

生态治理，道阻且长，行则将至。市生态环境局将进一步优化调整产业、能源、运输结构，进一步健全落实工作机制，全面开展全市涉气专项整治、执法检查行动与大气污染源攻坚行动，积极防范和应对重污染天气，全面落实预警期间应急响应减排措施。

## 官黎坪街道开展“打非治违”专项行动

本报（彭丹 李启敏）近日，永定区官黎坪街道持续开展打非治违专项行动，依法拆除了辖区杆子坪村一处历史遗留废弃渣土加工场地的建构筑物及设施设备。

该渣土场处于矿山修复范围，官黎坪街道工作人员多次与经营户沟通，详细说明了违法违规行为的危害及保护环境的重要性，传达了相关法律法规的要求。经过多次协商，经营户最终表示愿意配合拆除工作。此次行动拆除搅拌站1个、制砂机2台和临时小工棚4处。

## 江垭镇开展春季禁捕退捕联合执法行动

本报（张润五）近日，慈利县江垭镇联合县农业农村局执法大队、张家界大鲵自然保护区事务中心，在江垭水库水域开展2024年春季联合执法行动，针对江垭水库非法捕捞、非法平台垂钓进行整治。

行动中，各单位密切配合，对江垭水库水面实施了拉网式排查，出动两艘执法船对在江垭水库内发现的非法钓鱼平台实施了拖移上岸，平台靠岸继而实施拆解，确保其不能再次下水。同时采取岸上巡查、船艇水上巡查等方式打击违法垂钓捕捞行为，暂扣渔具10套，清收渔网300余米。



4月2日，慈利县爱心理发师叶裕正在为偏远山区留守老人义剪。为弘扬雷锋精神，叶裕和他的4名合伙人组成爱心理发志愿服务队，发起“爱心义剪，传递温情”关爱空巢老人志愿服务活动，先后为二坊坪镇青叶村和高桥镇皂泥峪村120多名留守老人进行了义务理发。 黄岳云 摄

## 南京团市委和张家界团市委签署对口合作框架协议

本报（全媒体记者 朱未）近日，张家界团市委与南京团市委举行政治座谈会，围绕共促发展签订《对口合作框架协议》。

会上，张家界团市委介绍了团市委相关情况、宁张两地对口合作工作进展情况和意见建议，各区县团委书记介绍了对口合作工作开展情况和遇到的困难。南京团市委对张家界团市委的各区（秦淮区、玄武区、浦口区、高淳区）团委书记就相关工作进行发言，并交流工作经验

和先进做法，共同商讨对口合作相关事宜。

根据合作协议，张家界团市委与南京团市委将发挥双方优势和资源禀赋，在青少年思想政治引领、助力乡村振兴、青年人才培养、希望工程项目等领域深化合作，加快推进两市共青团和青年工作高质量发展。

会后，张家界团市委一行还前往中共代表团梅园新村纪念馆、秦淮区宁晋驿站等地进行实地调研。

## 全市建筑防水工程培训班开班

本报（全媒体记者 陈洁）4月2日，全市建筑防水工程培训班开班。市质安站全体干部职工、各区县质安站干部职工、全市物业管理公司相关负责人等参加培训。

此次培训邀请了国家一级建造师、高级工程师周敏、粟波两位专家进行现场授课，课程主要围绕规范概况、主要内容、规范实施等内容，结合优秀案例，对《建筑与市政工程防水通用规范》要义与实施进行详细解读。《建筑与市政工程防水通用规范》为国家标准，该规范

自2016年启动，历时7年落地实施，不仅有利于行业整体扩容提质，也将成为防水行业发展的重大历史转折点。

培训要求，各相关部门要深化认识，提高政治站位；要注重方法，做到学以致用；要遵循规律，做到常学常新，切实加强工程质量监管、安全隐患排查治理，为张家界实现“四个定位”、创造“六敢环境”、打好“发展六仗”营造良好的安全环境。

## 张家界大峡谷景区系统更新 外国人实现一“刷”畅游

本报（钟海钰）随着天气回暖，张家界大峡谷景区游客接待量逐渐升温。为全面做好接待工作，景区在推出优化支付服务的同时，进一步开展系统升级工作，正式采用新版外国人永久居留身份证（以下简称“永居证”）作为游客身份验证的凭证，外籍游客只需轻松一“刷”，即可畅游景区。

以往，外籍游客想进入景区游玩，即便已经在网上购买了电子票，也还是得现场去人工窗口排队更换纸质票，若遇上旅游旺季，排队时间还将大大增加，为旅途增添了不便。3月，张家界大峡谷景区在得知慈利县公安局开展普及推广永居证工作后，迅速更新了验票系统。

“我们一直致力于为游客提供更优质便利的服务，而永居证验码的应用便是措施之一。”张家界大峡谷景区副总经理宋德祥介绍说，“无论是购买门票、进入景区，还是享受景区内的各类服务，都可以实现一“刷”畅游，为外籍游客提供更好的体验。”

据了解，张家界大峡谷景区通过与国外旅游组织、旅行社等建立紧密合作关系，吸引外籍游客前来体验，为张家界旅游业的发展注入了新的活力。景区还将通过持续优化服务，吸引更多国内外游客前来游览，进一步推动张家界旅游业的繁荣发展。



在春耕备耕的关键时节，桑植县刘家坪白族乡纪委立足本职、主动作为，持续开展“三湘护农”专项行动，组织纪检监察干部把监督“探头”延伸到田间地头，围绕涉农补贴发放、耕地抛荒治理等情况开展监督检查，全力为春耕备耕保驾护航。 李震 摄

## “玻璃女孩”陈云华：90公分身高撑起两个家

全媒体记者 符晓

“喔喔喔——”

鸡叫声划破寂静的清晨，惊醒了“玻璃女孩”陈云华，她强撑起床，拄着双拐，拖着脆弱的身子出工了。

“玻璃女孩”，一个动听的名字，可谁想竟与病魔连在了一起，她从出生就先天性成骨不全，得了“脆骨症”。这是一种罕见的遗传疾病，因基因突变致病，患者骨骼就像玻璃一样容易破裂，从幼儿时期持续到成年时期，患者和他们的亲人时刻都活在小翼翼中。

令人难以置信的是，这名身高只有90公分的“玻璃女孩”，拄着60公分的双拐，挑起了两个家庭的重担。

天气暖和了，油菜花开了遍地田间地头。陈云华和母亲要给刚刚出壳的鸡苗接种疫苗。她拿着防疫针，蜷曲在恒温箱旁，母亲抓住一只只毛茸茸的鸡苗，熟练地递给她，她随手接过来，左手拎着鸡头，右手一针扎进鸡苗的颈部，并迅速拔针，轻轻地丢进旁边的恒温箱，鸡苗扑腾着翅膀，摆动几下脑袋，叽叽叽叽叫着找玩伴去

了。这个过程陈云华每天要重复几百遍。按她的想法，这几天必须给2000多只鸡苗接种。前后十几道防疫工序全部完成要30天。

陈云华是远近闻名的养鸡能手，去年养鸡收入20多万元。“养了4000多只鸡，到过那段时间，我在网上销售母鸡，180元一只，被抢购一空。只留下300多只母鸡，下蛋孵小鸡。”

今年，她打算将300只鸡苗免费送给她村里的残疾人家庭。“每户10只，上门指导养殖技术，年底包回收。”陈云华自信地说，“全村30多户残疾人，每家每户养10只鸡，年底按30元一斤回收，每户可收入900多元。”

陈云华为什么要这么做呢？

“从一出生，我抱她往床上放或者往椅子上放，如果速度快了，便会让她手脚骨折。”回想起当时的情形，母亲邹菊香仍然记忆犹新。1980年，生下她第10天，亲朋好友前来祝贺，抱起她逗乐，她却疼得大哭，母亲才发现她的小手臂无故骨折了。之后，她身体的其他部位也是稍不注意就骨折，父母带

着她到处求医，被确诊为“脆骨症”。

父亲陈启社回忆：“这种病吃药不管用，手术做不了，只能小心又小心。家里经济条件差，但还是带着她到处去看郎中。除了吃药，还用杉树皮包裹着她的手脚。”就这样长到13岁，陈云华的骨骼比以前结实了，当她身高长到90公分、体重30公斤时，就再也不长了，成为“玻璃女孩”。

懂事的她开始学着做点家务，为父母分忧。父母去地里干活，她就在家给爷爷奶奶洗衣。没有灶台高，她就慢慢把椅子挪到灶前，站在椅子上炒菜。每天看着同龄的孩子去上学，坐在家门口的她羡慕极了。为了看一看小伙伴的课本，她把好吃的东西攒下来，分给他们，条件是要教她识字、算数。爷爷奶奶去世后，父母去浙江打工，把她带在身边，三人相依为命，不离不弃，这样跟着父母在外漂泊了几年。陈云华经历了常人难以想象的苦难，但不管怎么苦，父母都把她视为“掌上明珠”。随着年龄增长，她逐渐体会到亲人的大爱，内心

也越来越强大。她决心坚强起来，不仅要自己养活自己，还要感恩亲人和人社会。她试着与人合作，推着小小的烤炉美食车，摆起路边摊，烤串串。虽然只干了几个月，没赚到什么钱，却令她更加懂得了生活的意义，也坚定了创业的信心。

跟着父母在外打工，四处漂泊，她觉得不如家里好，加之还有两个比她小的弟弟也需要父母照顾。2007年春节回到家，她和父母商量，去学习修理电视机，全家人省吃俭用凑齐1500元，帮她交了学费，她开始整天匍匐在修理桌前专心工作，她跟着师傅学了一年半。谁都没有想到，这个没上过一天学，连路都走不稳的“玻璃女孩”竟然学会了修理电视机。

第一次单独修理电视机，她挣得了30元，当她把钱交到母亲手里时，母女俩抱在一起嚎啕大哭。“孩子，人活在世上，要活个手脚不空，有劳有动。酸甜苦辣咸，咱都尝尝，活着才有味！”陈云华咬着牙直点头。

▶▶（下转4版）

## 张家界市疾控中心：春夏之交防控狂犬病“十问十答”（二）



### 六、狂犬疫苗必须在被咬伤24小时以内接种才有效吗？

狂犬疫苗注射原则上是接种越早效果越好。但是，超过24小时仍然需要注射疫苗，只要在疫苗生效前，也就是疫苗刺激机体产生足够的免疫力之前人还没有发病，疫苗就可以发挥效用。一旦人被咬伤，千万不要因为超过了24小时就放弃去接种狂犬疫苗。因为这是致死性疾病，任何侥幸或大意的心理，就可能造成难以挽回的生命损失。

### 七、怎么预防狂犬病毒感染？

1. 加强宠物疫苗接种：推动狂犬病防控关口前移。农业农村部门

要高位推动动物接种狂犬疫苗行动，采取有效措施切实提高宠物狂犬疫苗的接种率。主人要定期为宠物犬、猫等接种狂犬病疫苗，带宠物出门时要牵绳，主动带宠物避让行人，有效减少咬伤、抓伤，降低狂犬病毒感染风险。

2. 加大动物管控力度：控制流浪动物数量，限制野生动物与人类的接触，减少传播机会。所在区域内一旦发生狂犬病例，城管、公安及街道（乡镇）政府要按照职责分工，立即组织对5公里范围内的流浪犬进行扑杀，并对家养犬实行严格的圈养和犬用疫苗的查漏补种。

3. 减少接触野生动物。不要随意接触猴子、蝙蝠、土拨鼠等野生动物，防止被动物咬伤、舔舐。

### 八、对患狂犬病的动物应如何处置？

对患狂犬病的动物：应当立即处死并焚毁或消毒后深埋。因病死亡的动物，应将其焚毁或深埋，切不可剥皮或食用。

### 九、对被狂犬咬伤的家养犬应如何处置？

1. 对确认被狂犬咬伤的家犬等动物，建议其主人立即将被咬伤的家犬处死并焚毁，或彻底消毒后深埋。

2. 如果主人确实不愿意将其处死，必须落实以下四条责任：一是将伤犬严格圈养。二是立即给伤犬接种犬用狂犬疫苗。三是至少观察1个月无任何异常后方可带出家门。四是无条件承担伤害他人它犬所造成的所有损失。

### 十、发现一犬伤多人后，应如何处置？

近一年来，我市先后发生多起一犬伤多人事件，最多的一次一病犬共咬伤12人。经调查检测，所有伤多人犬的脑组织均检测出了狂犬病毒，说明一犬伤多人罹患狂犬病的风险极高，必须高度重视、紧急落实以下措施。

1. 立即报告。发现一犬伤多人

后，发现者应首先报告给街道、社区（乡镇、村）及辖区内医院犬伤处置门诊，或者直接报告给辖区疾控中心。犬伤处置门诊在接诊发现或接到一犬伤多人线索报告后，应立即将了解到的伤人情况向所在地街道（乡镇）政府及辖区疾控中心报告。

2. 紧急处置。街道、社区（乡镇、村）接到报告后，一是要立即组织人员搜寻并击毙伤多人犬，然后将其焚毁或消毒后深埋。二是尽快摸排被该病犬咬伤的所有人和动物，确保不漏一个。三是尽快将被咬伤者组织到所在犬伤接种门诊接受暴露后规范治疗。四是协同相关部门做好辖区内犬只登记管理，尤其是要管理好被病犬咬伤伤的家犬，并立即组织扑杀流浪犬。五是采取有效措施，不断提升辖区内犬用狂犬疫苗的接种率。

3. 现场调查。辖区疾控中心接到报告后，应立即赶赴现场开展流行病学调查。

## 春季如何预防干眼症？



春季气温升高，部分地区出现大风天气。医学专家提醒，大风干燥天气、过敏性结膜炎、过度眼疲劳等因素都可能诱发干眼症。怎样改善干眼症症状，如何做好预防？

近日，一位网友自述，自己因工作原因经常熬夜，在持续一年每天长时间看电子屏幕后，眼睛开始疼痛无比，经医院检查被诊断为严重干眼症，睑板腺几近缺失。

北京大学第一医院眼科主任医师李骏介绍，干眼症的典型症状有眼睛感到干涩、常伴流泪。同时，眼酸、眼痛、看近处不能持久，严重者还可出现头痛、恶心、记忆力下降等。循证医学证据显示，熬夜是诱发睑板腺阻塞，从而导致油脂缺乏型干眼的主要原因之一，这类患者总体占比超七成。

“干眼症患者的眼睛由于油脂膜过薄或缺失，导致眼泪水在眼睛内停留时间过短，容易蒸发，造成眼睛干燥。当眼睛感

到干燥时，泪腺会刺激分泌更多的眼泪，所以干眼症反而常常流泪。”李骏说，对于严重干眼症患者，建议要咨询专业眼科医生，根据个人情况制定适合的治疗方案。

如何改善上述症状？专家表示，睑板腺位于眼皮睑板内，是能分泌油脂物的腺体，刺激增加其油脂分泌对改善症状很关键。可以尝试以下方法，包括通过热敷、清洁睑缘、睑板腺疏通和按摩等方法刺激增加分泌油脂；避免频繁使用眼药水；强脉冲激光是一种治疗睑板腺功能障碍引起的干眼症的方法，应到医院由专业的医生进行诊断和治疗。

怎样预防干眼症的发生？北京协和医院眼科副主任医师陈迪表示，长时间近距离用眼、大量使用电子屏幕会使人眼的自然眨眼频率降低，加重眼干、眼涩等症状，建议减少非必要近距离用眼时长。若因学习、工作需要长时间用眼，建议采取“20：20：20”用眼法则，即每近距离用眼20分钟，望向20英尺（大约6米远）的地方至少20秒，让眼睛放松一下。眨眼训练、热敷也可以很好地缓解眼部和眼周的疲劳感。 （据新华社）