

市人大常委会机关党建暨党风廉政建设工作会议召开

本报讯（全媒体记者 向文 丁 晓）3月22日，市人大常委会机关党建暨党风廉政建设工作会议召开。市人大常委会党组书记、副主任陈红日，市人大常委会党组成员、副主任褚新年、龙维务、陈光明、刘明成、邓剑及秘书长郝超参加会议。

会上，市纪委监委驻市人大常委会机关纪检监察组组长李奇满传达了二十届中央纪委及省、市纪委监委重要会议精神，提出了贯彻落实的意见建议。参会人员集体观看了警示教育片《背叛的代价2023》。会议总结了市人大常委会机关2023年度党风廉政建设工作，安排部署2024年工作任务。

陈红日指出，今年是新中国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年，也是

人民代表大会制度确立70周年。习近平总书记对湖南各项工作提出了新的要求和希望，这既是今年开展工作的根本遵循，也是扛在肩头的如山重任。

陈红日强调，要始终坚持政治引领，深学细悟习近平总书记关于党的自我革命重要思想和党建工作的重要指示，深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”。要始终擦亮政治底色，充分发挥党建引领作用，以高质量党建推动人大工作高质量发展。要始终聚焦人大职能，深入推进自我革命，持之以恒推进全面从严治党向纵深发展。

严高明、张金华、谷中山、饶升梅、易继强等市级老同志出席会议。

全市“工商银行杯”职工气排球联赛开幕

本报讯（全媒体记者 向文）3月23日，全市“工商银行杯”职工气排球联赛在贺龙体育中心拉开帷幕。市人大常委会党组成员、副主任邓剑宣布比赛开幕。

据了解，此次联赛由市文化旅游广电体育局、市总工会指导，市气排球协会执行，中国工

商银行股份有限公司张家界分行冠名。共有来自市直机关、两区两县和驻张单位的44支球队近500人参赛。比赛从3月23日开始到4月21日结束，是参赛人数最多的一次比赛。

开幕式后，参赛队伍展开激烈角逐。

全市重大动物疫病防控暨禁捕工作会议召开

本报讯（全媒体记者 梁山 泉）3月22日下午，全市重大动物疫病防控暨禁捕工作会议召开。市政府党组成员闫瑞增出席会议。

2023年，我市在动物基础免疫、动物疫病常态化防控、禁捕等工作上成效显著，被省防治重大动物疫病指挥部评为2023年度重大动物疫病防控工作先进市州。

会议指出，2024年要全面推进春季集中免疫，按照要求，分类组织实施，狠抓重大动物疫病和人畜共患病常态化防控。坚持不解抓禁捕长效机制落实，统筹推进养殖业安全生产和污染防治工作。

闫瑞增要求，各相关部门要高

度重视，全面提高思想认识，认真分析把握当前形势，充分认识该项工作的严峻性和重要性；突出工作重点，认真查摆当前工作短板，对标对表，把开局工作做好，把基础做扎实，为全年工作开好头；切实把春季重大动物疫病防控、禁捕工作作为“三农”工作的紧迫任务来抓，进一步加强组织领导，落实属地管理责任，通力合作确保工作实效。

会议还对全市东方希望集团生猪养殖项目建设、桑植溇水江垅水库禁捕暗访督查交办问题整改等工作进行了专题调度。

永定区倡导绿色文明祭扫

本报讯（田贵学）连日来，在永定区王家坪镇、教学垭镇、尹家溪镇等乡镇集市、商铺门店，当地镇村组党员干部给群众发放宣传单，引导群众摒弃陈规陋习、文明祭祀。

为加强宣传引导，推动移风易俗，永定区各部门各单位突出“文明祭扫、平安清明”的宣传主题，通过报纸、电视、网络等媒体刊播文明祭祀倡议书，利用单位电子显示屏、村（居）公开栏、“村村响”广播、新媒体等载体，以悬挂宣传横幅、发放宣传单、微信宣传等形式，全面宣传文明祭祀理念。各乡镇（街道）在辖区内交通要道、陵园、各乡镇农村公益性公墓、重点涉林坟区、进山重点路口、入林主要通道等祭扫人流密集区域，设立文明祭祀和防火宣传服务点，组织党员干部、志愿者开展“鲜花换纸

钱”“鲜花换鞭炮”“丝带寄哀思”等活动，劝导群众不携带鞭炮、火种进山林，防范火灾隐患。同时，该区还依托网络、新媒体等载体，以献花祭祀、书写寄语、传唱红色歌曲等方式，积极开展“网上祭英烈”活动，缅怀先烈、追思先人。

为确保护相关工作落到实处，永定区坚持疏堵结合，狠抓源头治理。强化与宣传、公安、住建、交通、应急管理、市场监督管理、林业等部门的沟通协作，建立完善清明节应急保障机制，落实领导带班值守、带队督查、信息零报告等制度，提高突发事件应对处理能力。同时加强辖区内殡葬用品市场的监管，加大清缴不易降解的祭祀用品、人民币图像祭祀用品、封建迷信用品和土葬用品的力度，加强对墓碑生产、制造加工厂的管控和整治力度。

走马坪白族乡：开展“利剑护蕾·雷霆行动”宣传教育活动

本报讯（邱德帅 谷阿敏）连日来，桑植县走马坪白族乡平安办联合县法院和派出所工作力量，深入校园全方位开展“利剑护蕾·雷霆行动”宣传教育“五进”活动。

据悉，该乡组织乡村两级干部携手相关职能部门执法人员，下沉区沿湖中学、沿湖小学、走马坪小学等3所学校，以知识讲座方式为1000余名在校师生讲解未成年人保护相关政策案例、法律法规、安全教育等内容，重点从校园欺凌是什么、校园欺凌有哪些表现形式、校园欺凌的危害及遇到校园欺凌应该怎么办等方面，先后与80余名师生互动互

答。同时，该乡党员干部和村辅警还在村部、学校、卫生院、加油站、集市等公共场所张贴“关于依法严厉打击侵害未成年人违法犯罪行为的通告”，在公路沿线醒目位置悬挂宣传横幅，并对留守儿童、单亲家庭、重组家庭、残疾人儿童等200余户对象开展了入户宣传，同步开展了禁毒、反诈、法治等知识宣传，累计发放各类宣传资料1000余份，悬挂横幅30条。

下一步，该乡将以各种形式载体，持续开展“利剑护蕾·雷霆行动”，为未成年人健康成长营造安全、健康、和谐的环境，全力筑牢未成年人保护防线。

国家医保局有关司负责人就居民医保参保答记者问

新华社记者

近期，全国大部分地区已经完成城乡居民医保费用集中征缴工作，参保群众已经享受到了医疗保障服务。全国基本医保参保情况如何？居民医保缴费标准是否合理？未生病的居民参加基本医保是否“吃亏了”？国家医保局有关司负责人就社会关心的问题接受了记者的采访。

问：有人说，我国城乡居民医保参保人数近年来持续下降。还有人称，部分地区农村出现医保“退保潮”。请问相关说法是否属实？

答：这种说法不准确。我国基本医保参保覆盖面稳定在95%以上，参保质量持续提升。

从宏观上看，居民医保参保人数保持稳定。相关数据近年来没有轻微波动，主要是两方面原因造成的。一是参保数据治理。自2022年起，医保部门以全国统一医保信息平台上线为契机，连续两年清理居民医保跨省和省内外重复参保数据共5600万。这是居民医保参保数据出现波动的最主要原因。二是参保结构优化。由于大学生毕业就业等新参保因素，部分原来参加居民医保的群众转为参加职工医保，2022年至2023年，每年都有500万至800万参保人由参加居民医保转为参加职工医保，造成了居民医保人数和职工医保人数此消彼长。

从微观上看，国家医保局近期派出专人，赴内蒙古、黑龙江、河南、湖北、湖南、四川、甘肃等8个省份开展工作基础相对较好的8个村开展参保工作蹲点调研。调研显示，这8个村中，有5个村2023年参加居民医保人数比2022年增加，有3个村参保人数略有减少，8个村整体参保人数比2022年净增长151人。以网传“多人退保”的湖北省麻城市某村为例，实地调研发现，2023年该村97.4%的居民均参加医保，实际新增参保30人，因特殊原因未参保的仅是个例。许多村民表示，幸好有了医保，切实解决了他们看病就医的后顾之忧。

但也要看到，随着我国人口老龄化、少子化的持续发展，特别是随着我国人口总量的下降，未来居民医保参保人数可能也会平稳中略有下降，甚至总参保人数也有可能缩小。

问：2023年我国城乡居民医保个人缴费标准为380元。有人认为费用标准偏高，涨幅过快。该如何看待这个观点？

答：有舆论认为，与2003年“新农合”建立时10元/人的缴费标准相比，目前380元/人的居民医保费用缴费标准增长太快。但是，我们不应单纯看缴费标准的增幅，而应该看这增长的370元为广大人民群众带来了什么。事

实上，医保筹资标准上涨的背后，是医保服务水平更大幅度的提高。

一是对群众的保障范围显著拓展。2003年“新农合”建立初期，能报销的药品只有300余种，治疗癌症、罕见病等的用药几乎不能报销，罹患大病的患者治疗手段非常有限。目前，我国医保药品目录内包含药品已达3088种，覆盖了公立医疗机构用药金额90%以上的品种，其中包含74种肿瘤靶向药、80余种罕见病用药。特别是许多新药好药在国内上市后不久就可以按规定纳入医保目录。以治疗白血病的药品“伊马替尼”为例，该药品刚在国内上市时患者服药的年自付费用近30万元，许多患者和家庭不得不“望药兴叹”，在沉重的经济负担和脆弱的生命之间艰难取舍；2018年国家医保局组建以来，该药品集采并经医保报销后，患者每年服药的自付费用降低至6000元左右，不断完善的医保制度让无数患者和家庭重燃生命希望。

二是各类现代医学检查诊疗技术更加普及。20年来，在医保政策的有力支持下，医疗服务能力实现跨越式发展，重大疾病诊疗能力比肩国际先进水平，一些领域领先世界。患者享受到的医学检查、诊疗手段朝着数字化、智能化、精准化方向大幅迈进，彩超、CT、磁共振等高新设备迅速普及，无痛人流术、微创手术等过去高而在上、遥不可及的诊疗技术日益普及并纳入医保报销范围，广大参保患者享受了更加优质的医疗服务。

三是群众的就医报销比例显著提高。2003年，“新农合”制度建立之初，政策范围内住院费用报销比例普遍在30%至40%左右，群众自付比例较高，就医负担重。目前，我国居民医保的政策范围内住院费用报销比例维持在70%左右，群众的就医负担明显减轻，而这必然带来医保筹资标准的提高。同时，随着我国人口老龄化程度加深，群众医疗需求的提升、医疗消费水平的提高，也需要加强医保基金筹集，为群众提供稳定可持续的保障。

四是对群众的服务能力水平跨越式提升。2003年，“新农合”的参保群众在本县（区）医院就诊才能方便报销，去异地就医报销比例降低较多，且不能直接结算。目前，居民医保参保群众不仅可以在本县（区）、本市（州）、本省份享受就医报销，还可以在全国近10万家定点医疗机构享受跨省住院费用直接结算服务，为广大在异地生活、旅游、工作的群众看病就医提供了坚实保障。此外，高血压、糖尿病门诊用药保障机制从无到有，让群众不再为买药操心，帮助约1.8亿城乡居民“两病”患者减轻用药负担799亿元；“三重保障制度”仅2023

年一年就惠及农村低收入人口就医超1.8亿人次，帮助减轻医疗费用负担超1800亿元。

20年间，居民医保人均筹资标准虽然增加了370元，但医疗保障水平和服务的提升为群众带来的收益却远不是这370元可计量的。事实上，为了支撑医保服务能力和水平的大幅度提升，国家在对居民个人每年参保缴费标准进行调整的同时，财政对居民参保的补助进行了更大幅度的上调。2003年至2023年，国家财政对居民参保的补助从不低于10元增长到不低于640元。如果一名居民在2003年至2023年连续参保，其医保总缴费至少为8660元；其中财政共补助至少为6020元，占保费总额的约70%；居民个人缴费共计2640元，只占保费总额的约30%。

在不断完善的医保制度的有力支持下，全国居民就医需求快速释放，健康水平显著提升。据统计，2003年至2022年，我国医疗卫生机构总诊疗人次从20.96亿人次增长至84.2亿人次；全国居民平均预期寿命从2005年的72.95岁增长到2020年的77.93岁。与此同时，个人卫生支出占全国卫生总费用的比重却从2003年的55.8%大幅下降至2022年的27.0%。近14亿医保参保人享受更高层次的医疗条件、更大范围的医疗保障、更高比例的医保报销、更为便利的医保服务的背后，是中国医保制度为人民生命健康的保驾护航。

问：城乡居民享受的医保报销，都是来自居民个人缴费吗？

答：城乡居民医保的保费为定额按年缴纳，2023年的筹资标准为1020元/人，其中财政补助不低于640元/人，这是筹资的大头；个人缴费标准380元，只是筹资的小头，并且对于低保户等困难人员，财政还会给予全额或部分补助。

居民缴纳的医保费，与财政补助共同组成了我国广大城乡居民共同的基本医保基金池，带来的是对广大群众基本医保保障水平的持续提升。在此，再补充说明2023年的几个数据：一是全年全国城乡居民医保个人缴费总额为3497亿元，二是财政全年为居民缴费补助6977.59亿元，三是居民医保基金全年支出10423亿元。居民医保基金全年支出总额，是居民个人缴费总金额的2.98倍。

问：如何看待“缴纳医保后没生病，吃亏了”等言论？

答：疾病的发生往往具有不确定性。在现代社会，面对突然到来的重大疾病，个人和家庭很难独自承受高昂的救治费用。保险的实质，就是汇聚各方力量后，帮助那些不幸患重

病的个人和家庭抵御大额医疗支出的风险。因此，参加医保就是“患病时有保障，无病时利他人”，应该是每个群众面对疾病风险不确定性时的理性选择。

2022年，全国医疗卫生机构门诊总诊疗84.2亿人次，平均每个人一年到医疗卫生机构就诊6次。全国医疗卫生机构入院2.47亿人次，年住院率为17.5%；也就是说，平均每6个人中就有1个人一年住一次医院。居民生病、生大病的概率并不会像想象中的那么低。之前脱贫攻坚期间，40%的贫困是因病致贫、因病返贫，也说明疾病对家庭经济状况的影响极大。

数据显示，2022年我国居民医保参保人的次均住院费用为8129元，以报销比例70%计算，住一次院医保平均报销5690元；假如居民将2003年至2023年连续参保个人缴纳的保费进行储蓄，按年利率5%计算复利，到2023年本金和利息共3343.1元。也就是说，居民住一次院后医保报销的金额，就远超过连续20年个人总保费进行储蓄的收益。

所以说，“缴纳医保后没生病，吃亏了”这种说法不对，而且从账上来说也是不划算的。

问：有网友称，“年轻人身体好可以不参保，只给老人、孩子参保就行了”。请问如何看待这个观点？

答：这种观点在部分人群中有一定代表性。但如果综合考虑各方面因素，会发现这其实是“算小账、吃大亏”。

一是我国的疾病谱正在发生变化。随着现代科学技术的发展，越来越多的疾病实现了早发现、早诊断，尤其是随着现代生活节奏的加快、工作压力的加大以及生活习惯等原因，高血压、糖尿病、心脏病、恶性肿瘤等出现低龄化趋势，青壮年面临的健康风险不容小觑。

二是青壮年对疾病风险的承受力更加脆弱。青壮年上有老，下有小，是家庭的“顶梁柱”，一旦罹患重大疾病，如果没有医保，不仅意味着家庭将承担巨额的医疗费用，还意味着家庭将失去重要经济来源。这双重的打击，不仅在经济上将给家庭带来灾难性的影响，还会进一步影响子女的教育和成长。因此，家庭的“顶梁柱”更加需要医疗保障给予重点的保驾护航。

综上所述，青壮年应该参保。这不仅是为了自己，也是为父母、孩子和家庭提供保障。

下一步，国家医保局将继续发挥我国基本医保制度的确定性来应对疾病风险的不确定性，尽力而为、量力而行，着力缓解群众看病就医的费用负担，为广大群众提供更加优质的医保服务。（新华社北京3月25日电）



3月23日，韩国游客陶醉在张家界宝峰湖景区的绿水青山之中。随着气温回升和国际航班增加，张家界韩国市场日益火爆，仅宝峰湖景区每天韩国游客占当日接待量三成左右。

邓道理 摄

1200例贫困眼疾患者将获医疗救助

张家界“友好湖南·光明助残——爱眼公益行”眼疾救治项目启动

本报讯（全媒体记者 唐生英）3月23日，张家界“友好湖南·光明助残——爱眼公益行”眼疾救治项目启动。

“友好湖南·光明助残——爱眼公益行”眼疾救治项目是一次大规模的爱心公益活动，也是一项扶残助残，构建和谐社会的“民心工程”。该项目计划在2024年到2026年的三年时间内，为我市1200例贫困眼疾患者进行医疗救助，举办不少于20场眼健康科普讲座，开展不少于10场的基层医务人员眼科临床基本技能培训。据悉，我市建档立卡脱贫人口、残疾人、低保户、五保户、其他低收入人群等贫困眼疾患者均可申请该项目的医疗救助。

当天，张家界地区全飞秒开机仪式在张家界爱尔眼科医院同步举行。全飞秒手术是目前世界上最先进的屈光手术，它以“无瓣、微创、精准”完全颠覆了传统准分子激光手术模式，终结了角膜屈光手术有瓣、大切口的时代，手术只需5分钟，患者就能告别近视，术后第二天就能正常工作学习。



杏林之韵
张家界市中医医院办

代餐食品真能让人“躺瘦”吗？

饱腹的特点，常见的代餐食品包括代餐奶昔、代餐粉、代餐棒等。

代餐食品中膳食纤维含量较高，进入消化系统后，膳食纤维会吸水增加肠道及胃内的食物体积，通过延长胃的消化时间使人产生饱腹感，从而减少其他食物的摄入，达到减肥效果。

倘若餐餐代餐，岂不瘦得更快？答案显然不是。首先，代餐食品仅可代替一餐或两餐，部分代餐食品还需要与其他食物搭配食用。其次，大多数代餐食品营养结构单一，如市场上谷物代餐粉中维生素含量普遍较低，而蔬果代餐粉的蛋白质含量也很难达到日常所需的营养推荐量。如果长期

以代餐食品替代日常饮食，可能造成维生素、蛋白质和碳水化合物等摄入不足，继而造成营养不良、代谢紊乱等健康问题。

此外，市场上五花八门的代餐食品多为普通食品，而非保健食品。代餐食品无论其配料中含有多少营养素，均不可明示或暗示保健功能。代餐食品与一些保健食品在产品形态上具有一定相似性，须注意辨别和区分。保健食品是指声称具有特定保健功能或者以补充维生素、矿物质为目的的食品，适用于特定人群，具有调节机体功能的保健功效，但不以治疗疾病为目的。保健食品必须经国家

认可的检测机构对产品的质量可控性、食用安全性及功效性等进行检测和综合评价，并注册获得食品安全监管部门的批准文号才能冠以保健食品“蓝帽子”标识。

专家提示，代餐食品并不适用于所有消费者，孕妇、婴幼儿、老人以及胃肠功能紊乱或消化功能不全者，不宜食用代餐食品。食用代餐食品只是一种辅助手段，要想科学瘦身，还应结合运动、改善饮食习惯等方式。消费者在购买代餐食品时，应仔细查看食品标签和配料表，关注营养成分表含有的营养素种类和含量是否达到人体日常推荐量。若代餐食品声称具有“预防、治疗疾病”功能，消费者切勿轻信和购买。（来源：学习强国）