

如何发展银发经济 ,更好满足多样化养老需求？

新华社记者

今年的政府工作报告强调,加强老年用品和服务供给,大力发展银发经济。如何应对老龄化社会挑战,增进老年人福祉,解决适老化过程中的难点、堵点,成为全国两会代表委员热议的话题。

关乎民生需求,孕育发展机遇

银发经济,是向老年人提供产品或服务,以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和。

近期,国办发布了《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》,这是新时代推动银发经济发展的纲领性文件。意见提出4个方面26项举措,覆盖老年人衣食住行、养老照护、健康管理等诸多方面。

发展银发经济,是实现老年群体美好生活向往的现实需要。最新统计数据显示,我国60周岁及以上人口已超2.9亿。老年人口基数大,老龄化速度快,养老需求随之快速增长。随着经济社会发展水平不断提高,老年群体除了衣、食、住、行、用等传统需求,还有艺术、体育、休闲、娱乐等新需求。

山西省太原市政协副主席李新华委员表示,老年人期待提高生活品质

的愿望和需求在不断增强,发展银发经济顺应这一发展趋势,有利于满足人民群众多层次多样化产品和服务需求。

发展银发经济,将为经济社会高质量发展注入新动能。我国银发经济刚刚起步,未来发展潜力巨大。据相关测算,目前,我国银发经济规模在7万亿元左右,到2035年有望达到30万亿元左右。

合肥市市长罗云峰代表表示,银发经济涉及面广、产业链长、业态多元,孕育着发展新机遇。从关键小事入手积极回应老年人关切,提高银发经济供给体系能力和效率,将成为推动经济高质量发展的新支点。

打通适老需求堵点,提供多样化产品、服务

养老辅具添加一些老年人用不到的花哨鸡肋功能,影响产品的正常操作,智能设备操作繁琐让老年人不敢用、用不好,老旧小区没有电梯让老年人上下为难,居家环境磕磕碰碰,看病就医、交通出行等高频公共服务事项存在堵点。

多位代表委员表示,在积极应对人口老龄化过程中,应特别注意解决养老产品、服务不适老问题。

计划报告提出,大力发展银发经济,开展品牌化发展、高标准领航、产业集群发展等行动,推进相关产品和服务的标准化试点,组织银发经济产业园区建设。

养老产品应想老人之所想,才能真正撬动银发经济这一蓝海市场。江西省妇幼保健院主任医师胡小青代表说,当前老龄产品市场存在供需错配问题,未能很好满足老年消费者对安全简便、高性价比产品的需求,应尽快健全老龄产品质量标准体系,引导生产企业开发更加人性化、品质化、品牌化、实用化的老年用品。

当前,新一代信息技术与康养产品正在加速融合。罗云峰建议,完善人工智能养老产业链,精准捕捉银发经济的需求点,推进移动终端、可穿戴设备、服务机器人等智能设备在居家、社区、机构等养老场景集成应用。

近两年,各地各部门加大资金投入,在各领域进行适老化改造;目前主要移动支付APP已进行适老化升级,全国超过96%的银行网点已推进适老化改造;江西提出,到2025年底,对6万户特殊困难老年人家庭进行居家适老化改造;一些城市推出买菜专线等适老公交。

江西省贵溪市樟坪畲族乡党委书

记雷燕琴代表建议,居家环境适老化改造过程中,应结合老人身体状况、居住环境、实际需求、生活习惯制定专业化、个性化方案,让老人们真正享受到改造带来的便利。

建议将适老化改造纳入城市更新,进一步提升公共服务的适老化水平。江西省瑞金市委书记尹忠代表表示,相较于大型基础设施建设,适老化改造技术难度不大、成本不高,要将适老化改造落实在行动中,让养老变享老。

值得注意的是,一些制约银发经济发展的现实问题急需解决。当前,我国养老服务人才队伍存在总量不足、专业化水平不高、待遇保障水平较低、流失率较高等问题。江苏省南通市福爱护理院护士长李楠楠代表建议,在养老服务领域创造更多适合年轻人发挥的平台,建立更完善的职业发展体系,不断增加年轻人的职业归属感和荣誉感。

做好养老金融大文章

政府工作报告提出,在全国实施个人养老金制度,积极发展第三支柱养老保险。

▶▶(下转4版)

控违治违

四都坪乡：拆除 空心房 村容换新颜

本报讯(通讯员 刘艺)近日,永定区四都坪乡治违办联合各村,对长期无人居住的闲置 空心房 建筑开展拆除整治工作。截至目前,全乡累计拆除整治危旧 空心房 5栋,面积达530余平方米。

自整治工作开展以来,乡治违办重点对涉改对象开展摸底丈量、复核、沟通解释工作,并详细登记户主、权属、面积等信息,建立台账,分类处置,科学规划并制定拆除整治措施。

村里为我提供了阳光房,我家的老房子已经多年没住了,房屋破旧,屋顶上散落的瓦片一不小心就会砸到过往的路人,我同意将老房子拆除。拆除现场,和平村一位村民说道。

下一步,四都坪乡将加大宣传力度,引导群众自觉配合并参与到整治工作中来。同时,把 空心房 整治作为“两违”治理的重点内容之一,统筹安排并合理利用拆除后的土地,为美丽乡村建设添砖加瓦。

本报讯(通讯员 王庆)春暖花开,正是读书好时光。连日来,笔者在武陵源区各大图书馆、书店、学校阅览室和社区书屋看到,前来看书、借书的学生、家长、居民络绎不绝,学习氛围十分浓厚。

在图书馆和书店,各类科普书籍、名著等琳琅满目,大家文明阅读,秩序井然,有的站在书架旁挑选图书,有的坐在椅子上静静阅读,年纪稍小的也在家长的带领下挑选喜爱的少儿读物。

以前孩子周末总喜欢逛玩具店,现在孩子喜欢到书店看书,作为家长,

本报讯(通讯员 张毅 邓道理)3月5日,张家界界程天下环保客运公司聘请的10名行风社会监督员正式上岗。据了解,这10名 啄木鸟 分别来自社会各界,具备高度的观察力和洞察力,将为公司安全管理和服务质量带来宝贵的意见和建议,帮助公司发现并解决存在的问题,促进企业内部管理和服务质量进一步提升。

作为景区客运行业的佼佼者,张家界界程天下环保客运公司一直秉承



汛期将至,为准确获取气象监测数据,及时发布气象信息,服务全市防灾减灾救灾工作,3月6日,市气象局装备中心工作人员来到武陵源区对辖区内的区域自动站设备进行巡检。此次巡检为期一个月,将对3个国家站、138个区域站、1个雷达站、20个交通站、3个GPS/MET站、3个土壤水分站、1个大气成分站和1个雷电站进行巡检维护。

邓婕 朱砂 摄

武陵源区：

春天飘书香 市民 充电 忙

我感到很高兴。同时自己也顺便挑两本书来充充电。赵先生告诉笔者。

今年报考了公务员考试,在家复习了几天,不是睡觉就是上网,根本学不下去,所以来图书馆了,这里学习氛围比较好,安静又舒适,是学习备考的好去处。大学生小王说。

据了解,随着周末期间来图书馆

看书人数增加,武陵源图书馆采取充实图书资源、延长开放时间等措施,不断提升服务管理水平,让图书馆真正成为广大学生的第二课堂。

除了图书馆和书店,一些社区的书屋也迎来了很多读者。在迎宾路社区农家书屋,笔者看到,老年人正看时政新闻及养殖类的书籍,青年人则

多在看文学小说。想发展养殖业,这次想借点关于养殖业的书籍。居民毛大爷对农家书屋产生了浓厚感情,已经成为书屋的常客。

据相关负责人介绍,迎宾路社区农家书屋已累计投放书籍、报刊、影像制品等达数千册。为保障书屋正常运行,书屋建立健全管理、服务、借阅归还等制度,同时定期开展 共建书香家园 阅读悦享 伴你成长 等读书活动,组织社区居民集中学习、分享读书心得及学习成果,营造爱读书、读好书、善读书的社会新风尚。

张家界环保客运聘请10名 啄木鸟

服务游客、有求必应;以人为本、管理创新 的经营理念,不断提升员工安全生产意识、规范员工服务行为。

积极响应社会监督,倾听游客的声音,及时发现并加以改进。10名 啄木鸟 上岗后,将通过深入一线了解环保客运的日常运营情况和站

场人员、驾驶员的服务规范流程,对公司的工作提出合适意见和建议。

期待着这一举措取得更加显著的成效,为景区服务行业的发展注入新的活力。 据该公司相关负责人介绍,公司将2024年定为 安全、服务、效益 管理巩固年,重点是进一步提升员

专家提示冬春季儿童感冒后需警惕中耳炎

于鼻腔后方咽喉部的侧面,另一端开口位于中耳腔。

相比于成人,儿童的咽鼓管还没有发育完全,相对更短、更宽、更直,与咽部连接的角度更平坦。这样一来,孩子上呼吸道感染后,很容易发生逆行感染,咽部、鼻咽部炎症向咽鼓管蔓延,鼻咽部的细菌或者病毒就容易通过咽鼓管进入鼓室,感染中耳。

专家表示,冬春季节气温多变,忽冷忽热,多种呼吸道传染病高发,由于儿童的抵抗力弱,容易受到病毒和细菌的侵袭,导致感冒发烧,引发

中耳炎。

付勇提醒,当孩子出现耳朵疼、耳鸣、听力减退、发热、精神不振等全身症状时,家长要提高注意,警惕中耳炎的发生,及时就医,谨防部分严重急性中耳炎导致的鼓膜穿孔。

除了感冒外,孩子有鼻炎、鼻窦炎以及腺样体肥大,在不干净的水中游泳,洗头洗澡时耳朵进水,婴儿躺着吃奶导致乳汁进入中耳等等情况也会导致中耳炎的发生。

不少耳鼻喉科门诊医生提到,在门诊中碰到的中耳炎患儿的家长,

工安全意识和规范服务行为,提升服务素养,为游客提供安全、快捷、便利、舒适的旅游交通运输服务,营造张家界武陵源核心景区(张家界国家森林公园)良好的旅游环境,实现公司安全管理、服务质量和经济效益的持续提高。通过引入外部监督力量,环保护运公司将及时发现和解决问题,进一步加强内部管理,提高服务质量,为广大游客提供更加舒适、安全的乘车体验。

大多都特别焦虑。一方面,家长怕孩子听力受损,影响日后生活。另一方面,孩子由于耳朵疼痛,哭闹不止,更加重了家长焦虑、紧张的心态。

对此专家表示,中耳炎属于儿科门诊中的常见病、多发病,在大多数情况下,急性中耳炎都不算是急诊,家长没必要过分紧张。

大部分中耳炎及时就医,由医生检查外耳道及鼓膜的情况,给予足量的抗生素抗感染治疗,一般一周左右即可痊愈。小部分较严重的急性化脓性中耳炎引起的鼓膜小穿孔,穿孔大多能在感染控制后一段时间内自行愈合,只有很少一部分感染控制不佳的可能变成慢性中耳炎,甚至影响患儿听力。 付勇说。(据新华社)

献策张家界 金点子摘登

进一步擦亮张家界奇秀山水名片

市政协副主席 杨余茂

借助我国召开全国旅游发展大会的机遇宣传营销张家界。2024年我国将召开全国旅游发展大会,将为旅游业发展把舵定向,注入强劲发展动力。张家界在旅游市场综合治理方面成效突出,如能争取到大会发言或经验交流,对张家界旅游和张家界市委市政府都是一次绝好的营销。同时,2024年国家将正式

启动世界级旅游景区、世界级旅游度假区创建工作。从国内外旅游消费需求来看,自然风景仍然是吸引游客的关键,建议市委市政府成立专班积极申报创建世界级旅游景区和世界级旅游度假区这两个由文旅部牵头的旅游品牌,让张家界金字招牌更亮。

建立 土地超市 信息平台

星海文化传媒 周峰

为了让闲置和低效工业用地重焕生机,需要建立健全提质增效的土地资源配置机制,盘活工业用地存量挖潜,实现产业的发展与优化。通过建立 土地超市 信息平台,实现归集产权明晰的存量建设用地,发布公开透明的土地信息,配对有效精准的项目要素,提供方便快捷的用地选择,实施规范高效、服务监管为一体的土地全生命周期监管制度体系。

土地超市 信息平台可实现六大功能:

一是土地信息归集。将政府储备存量建设用地、耕地指标公开交易等信息进行全面梳理归集,建立土地仓库。

二是查询发布。利用 土地超市,可以实时查询各县具备供应条件的土地信息,包括土地面积、用途、规划条件、基准地价、投资强度

等,还可以实景三维参看地块的坐落、交通布局 and 周边开发建设等情况。

三是智能选址。推进 土地超市 与张家界招商引资项目库和招商引资项目对接,策划生成项目、招商资源库在 土地超市 进行智能选址和项目用地配对,实现资源的精准有效对接。

四是招商地图。支持 网上搜地 云上选地 服务,利用 土地超市 作为招商地图,精准服务招商。

五是快捷交地。与土地交易平台、工改平台对接,实现项目选地、交易、规划报建环环相扣,促进 拿地即开工。

六是常态监管。实施建设用地批、供、用、管、查 全生命周期信息监管和业务协同,督促土地使用权人规范高效用地。

鼓励离退休干部 为家乡发展发挥余热

桑植县老区发展集团有限公司 陈敏慧

随着人口老龄化的加剧,离退休干部的数量也在逐年增加,这些老同志在工作中积累了丰富的经验和专业知识,可以为家乡的发展出谋划策,为乡村振兴注入新的活力,是社会的宝贵财富。建议:

一、制定相关政策,给予扶持奖

励;

二、加强宣传引导,营造良好氛

围;

三、建立信息平台,促进资源共

享;

四、开展培训活动,持续发挥余

热。

黄龙洞景区成为首批 湖南省少先队校外实践教育营地(基地)

本报讯(通讯员 李远明)武陵源区黄龙洞景区被共青团湖南省委、湖南省少工委命名为首批 湖南省少先队校外实践教育营地(基地)。3月7日,共青团武陵源区委相关负责人为该景区授牌。

根据共青团湖南省委与少先队湖南省工作委员会联合发布的《关于命名首批 湖南省少先队校外实践教育营地(基地)的决定》,全省共有100家单位被命名为首批 湖南省少先队校外实践教育营地(基地),其中我市有六家单位上榜,分别为贺龙纪念馆、红军第二方面军长征出发地纪念馆、永定区湘鄂川黔革命根据地纪念馆、张家界地质公园博物馆、黄龙洞地质科普研学基地、桑植民歌寨。

文件要求,全省各级共青团、少先队组织要把湖南省少先队校外实践教育营地(基地)作为少先队员开展各类教育实践体验活动的重要阵地,按照就近就便原则,推动每一个场馆阵地结对一批校外少先队组织,并切

实做好组织化实践活动的统筹协调、联动配合等工作。

据黄龙洞景区负责人介绍,近几年来,该景区依托自身的资源优势,研发了包含溶洞地质科普、地心探险、非遗工坊、戏剧作坊、民俗文化、农耕文化、稻田劳作等丰富多彩的研学课程,并针对不同消费群体推出了 研学+学校 研学+机构 研学+亲子游 研学+团队建设 研学+农户 等多种产品。同时,景区也加强了研学导师团队建设,组建了包括科普知识培训师、农艺师、园艺师、非遗手艺人、摄影师等在内的导师队伍,为研学团队提供全过程、全方位、专业化的服务。目前,黄龙洞景区研学基地建设已得到社会各界的广泛认可,先后被设立为 湖南农业大学农学院教学实习基地 湖南省研学旅游基地 张家界地质科普研学基地 和 张家界市武陵源一中劳动教育实践基地,每年接待省内外开展研学教育活动的学生达2万人次以上。

专家提醒 :接种疫苗是预防 带状疱疹的重要手段



杏林之窗

张家界市中医医院协办

皮疹出现前的疼痛、急性期疼痛、慢性期疼痛。

据了解,约70%至80%的带状疱疹患者会出现前驱疼痛,疼痛多发生于后续皮疹出现的部位,描述为灼烧样痛、电击样痛、刺痛或跳痛,疼痛可为持续或间歇的。而急性期疼痛如灼烧、电击、刀刺般,可能更甚于分娩阵痛、类风湿关节炎、慢性癌痛等。

随着年龄增长,老年人免疫功能下降,带状疱疹作为老年人常见的感染性疾病之一,其相关性疼痛直接影响患者生活质量。专家提醒,接种疫苗是老年人预防带状疱疹的重要手段。

带状疱疹俗称 缠腰龙 蛇缠腰,是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病。它和大家熟知的水痘都是由水痘-带状疱疹病毒引起的,儿童时期感染后通常会患水痘,水痘痊愈后病毒依然会潜伏在体内。随着年龄增长,免疫功能逐渐下降,病毒会再激活引发带状疱疹。杭州市中医院皮肤科副主任袁丞达说。

专家表示,年龄是带状疱疹重要危险因素,50岁以上为易发人群,年龄越大越容易患病,病情也更严重。带状疱疹的疼痛通常包含三个阶段:

在带状疱疹皮疹出现后超过90天的疼痛是慢性期疼痛,后神经痛可持续数月甚至数年,多见于高龄、免疫功能低下患者。袁丞达说,罹患带状疱疹不仅影响患者的睡眠、情绪、工作,一些老年人还可能会丧失自理能力,从而加重家庭的经济负担。

专家表示,接种疫苗已经不单单是儿童的事,大多数老年人有慢性基础病,特别容易患感染或传染性疾病,一旦被感染会导致原本脆弱的机体 雪上加霜,成年人尤其是老年人越来越需要接种疫苗来抵御疾病、保障健康。

(据新华社)