

刘革安调度数字经济工作

本报讯(全媒体记者 王姣 李享)3月4日,市委书记刘革安主持召开数字经济工作调度会。刘革安强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于数字经济的重要论述,抢占新赛道、找准着力点,推动构建有张家界特色的数字经济产业体系,把数字经济打造成推动高质量发展的强引擎。市委常委、常务副市长尚生龙参加。

会上,市政府发展研究中心汇报了数字经济产业相关情况,与会单位就各领域数字经济工作分别发言。

刘革安指出,数字经济是经济社会发展的强劲动力,是提升创新力和竞争力的关键点。各级各相关部门要正确把握新趋势、新机遇、新挑战,充分认识张家界发展数字经济的有利条件和存在的困难,积极抢占新赛道,超前谋划、努力推动,全力以赴培育和发展好数字经济。

刘革安强调,要找准着力点,加

市政协八届二十九次主席会议召开

本报讯(全媒体记者 向文 龚晓敏)3月4日,市政协党组书记、主席杨广林主持召开市政协八届二十九次主席会议。市政协副主席李立、王光明、李文化、陈叶峰、汤敬波、赵旭、姚媛贞和秘书长潘远忠出席会议。

会议审议通过了市政协八届三次

全市统战部长会议召开

本报讯(全媒体记者 陈洁 唐己婷)3月1日,全市统战部长会议召开。市委常委、市委统战部部长廖国豪出席会议。

会议深入学习贯彻习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要思想,贯彻落实全国、全省统战部长会议精神,对省级、市级同心创建和全市统战信息宣传工作进行表彰通报。永定区委统战部、慈利县委统战部、市工商联、吉首大学张家界校级区交流发言。

会议对全市统战系统全面从严治党工作提出具体要求,强调要提高站位,把握方向,清醒认识形势;要深学悟透,精准发力,加强政治监督;要常抓不懈,系统施治,推进作风建设;要从严管理,持续发力,强化监

献策张家界 金点子摘要

以全过程人民民主推动张家界旅游发展

上海市金伯利钻石集团有限公司 谷月霞

一、加强旅游人才队伍建设

搭建交流平台:举办各类旅游专业知识和技能交流培训,提升人才水平。

二、建立激励机制

通过提供良好的工资待遇和职业发展空间,吸引和留住优秀人才。

三、推广民主决策

建立民主决策机制:倡导全员参与决策,增强凝聚力。

加强公众参与:通过网络投票、公众论坛等形式,让广大公众参与到旅游产品开发和服务的改进中来。

四、深化旅游产业合作

搭建合作平台:通过举办旅游行业峰会、商务洽谈会等活动,促

建设 零工驿站

星海文化传媒 周峰

一、尽快建立健全覆盖全市乡村、各村(社区)的零工驿站,与当地工厂、建设工地及加工类行业结合,在零工驿站发布招聘信息,提供零工岗位,为留守的妇女、老人或短期回家的务工者提供灵活就业机会,有需求的招聘单位也可通过零工驿站平台向求职者发出招聘通知。求职者也可将自己的求职信息发布在零工驿站中。

二、尽快搭建网络平台,研发驿站APP,通过网络媒体和当地人力资源和社会保障部门无缝连接为求职者设置岗位应聘、求职信息、就地培训、及时就业、工资结算、线上维权等

加快建设

退休教师 周康荣

借鉴外地一些好的经验做法,遵循见缝插绿、因地制宜原则,积极开展口袋公园建设,高标准改造建设各种小型绿地、小公园、街心花园等。

首先,要结合旧城改造、棚户区改造工作,突出拆旧改丑、拆墙建绿,让路于民、让绿于民,美化城市环境。对城区主次干道两侧有碍市容景观和占压道路绿线的建筑物、构筑物全部拆除,拆除后腾出的街角空地用于建设口袋公园。

口袋公园

退休教师 周康荣

同时,口袋公园要融入人文街头小品,打造绿化休闲带,为周边居民日常健身、休闲活动提供便利条件。

其次,要融入海绵城市理念,将雨水收集、利用与景观绿化相结合,坚持生态功能与景观效果并重。如选用透水铺装、盖板排水沟等工艺,对广场硬质铺装径流雨水进行消纳。同时巧妙搭配绿植、花卉营造出小型花园式场地,在提升环境品质的基础上增绿便民。

综合新闻

当元宵灯会与春运撞上满怀,看冷冰雪如何点燃热旅游

坐上高铁去张家界

游智宇 黄安锐

随着新一轮气温的下降,湖南湘西北地区连日降雪,让错落有致的武陵山脉变成了冰雪世界。坐在飞驰的高铁上,看银装素裹的南国雪色,总能让遇到此景的海内外游客倍感欣喜。

湖南张家界凭借着精彩的元宵灯会、丰富的旅游风景区资源、独具特色的少数民族文化和银装素裹的冰雪奇遇,成功做好了春节文旅后半篇文章。中国铁路广州局集团有限公司充分发挥铁路部门在湘西地区扩内需、促消费方面的引领带动作用,精准对接旅客出行需求,科学调配运力,深化高品质服务需求,以高质量铁路线路为春运文旅夯实安全基础,让一趟趟旅客列车有效串联起旅游资源,有效推动了湘西文旅产业高质量发展,实现了社会效益与经济效益双丰收。

三十的火,十五的灯。元宵前夕,G5874次列车满载着众多文旅爱好者从长沙站驶至张家界西站。在张家界西高铁出站口,车站工作人员和春运志愿者曾毅正引导旅客有序出站。据张家界车务段张家界西站站长尹维上介绍,春运以来,车站旅游流、务工流和探亲流交织,旅客发送

人数、到达人数及客运收入等运输数据再创历史新高,尤其是春节期间张家界举办元宵灯会,车站旅客明显增多。

元宵灯会是张家界一年一度最盛大的节会,也是国家文化和旅游部重点推介的“全国五大灯会”之一,阔别四年的张家界元宵灯会今年焕新回归。嬉冰雪、游天门、唱花灯、舞狮子、赏灯会、尝美食,旅客既可以

在张家界的冰天雪地中尽情嬉戏、纵

横驰骋,又可以享受一场难忘又精彩的元宵奇妙会。广铁集团张家界车务段主动与当地旅游部门对接,掌握当地旅游市场热点信息,研判客运市场动向,快速调配运能,采取高铁与普铁相结合的方式,动态实施“一日一图”开行策略,发送列车120余趟,适时加开凌晨夜间列车,满足旅客出行需求,助力区域经济发展。

午夜时分,细雨蒙蒙,一趟列车

驰骋于湘水大地,游走于武陵山脉,

穿行于澧水河畔。G5876次列车旅客

纷纷前来感受湘西地区元宵灯会和武陵

冰雪天地的独特魅力。

高铁还挺快的!还没睡够2个小时就到目的地了。小刘是广州某高校

铁道工程专业的在读学生,春节假期他与其他3名伙伴从广州北上,开启湖南特种兵旅行模式。从长沙站出发,1小时50分的旅程,列车一路十分平稳。而在高铁线路极具平顺性的背后,是广铁集团张家界工务段的铁路工人上天入地、进隧攀桥,寒夜出巡、鏖战冰雪,夯实安全基础,用高质量线路设备打造温馨平安春运的不懈努力。

大庸古城里的蒿子粑粑、草帽面、莓茶让我印象深刻。我还专门买了一些土家腊肉和土家散酒带回河南,让家人一起品尝。在永定区大庸古城,仙境张家界欢度元宵节活动为广大游客送上一场浓浓的非遗文化盛宴。

上车前,我还在为携带土家特产而发愁,没想到车站工作人员为我解决了问题,铁路服务真是越来越周到了!一名旅客表达着对铁路贴心服务的赞赏。来自张家界西站鸽子花服务队李小聪和志愿者曾毅接到旅客的请求后,第一时间联系了就近的快运服务,为旅客安排了寄递服务。

与此同时,进站大厅外,张家界工务段的青年职工跨界成为车站

志愿者,热情洋溢地向旅客提供了预约购票、进站引导等服务,有效压缩了进出站等候时间;在进出站口铺设防滑垫,候车室内空调、热水不间断供应,营造温暖的候车环境;购票大厅内根据天气情况及时增开了人工服务窗口,利用广播、电子显示屏等多种渠道提供列车运行情况,以便广大旅客合理安排行程,助力旅客安全出行。优质的服务不仅赢得了良好的口碑,让旅客感受到铁路部门的热情服务,而且带动了张家界文旅产业的协同发展,让元宵冰雪游的旅客出行更加顺畅舒适。

据了解,春运期间,张家界站、张家界西高铁站强化路地合作保障机制,与张家界公交、出租车等运输接驳单位加强联动,通过延长公共交通班次、加密开行班次等措施,助力旅客畅行最后一公里。此外张家界铁路警方增强巡逻频率密度,提高见警率、震慑力、管事率,让元宵铁路旅客出行眼见心安。

张家界冰雪元宵游期间,铁路部门结合自身特色,积极拓展服务外延,冷冰雪点燃热旅游,为湘西北区域旅游发展注入了强大动能。

维保记录无签名盖章 慈利一消防维保机构被处罚



本报讯(通讯员 魏咏柏)近日,慈利县消防救援大队在对辖区单位进行检查时,发现一家企业的消防维保机构存在维保记录不规范的情况。针对这一情况,大队依法对该维保机构予以行政处罚。

前期,慈利县消防救援大队在对位于零阳镇幸福路38号(华悦新天地5楼)的慈利县慷慨健康服务有限公司进行检查时,发现该公司消防维保单位张家界中安消防科技有限公司出具的消防维保记录表无技术负责人签名、盖章,违反了《社会消防技术服务管理规定》第十四条第一款之规定。根据《社会消防技术服务管理规定》第二十二条第二项、《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》第二十六条和《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量参照表》6-10项之规定,慈利县消防救援大队决定给予张家界中安消防科技有限公司罚款人民币2000元整的行政处罚。同时,大队监督人员就相关消防安全法律法规对该维保机构负责人进行了宣传教育。



3月1日,一趟满载着清新绿意和盎然生机的地铁列车从长沙地铁2号线上缓缓驶出,奇峰秀水张家界茶韵貌特乌鸡香主题列车正式上线。桑植白茶作为湖南省三湘四水五彩茶五大区域公共品牌亮相该趟专列。

本报通讯员 摄

2024年春季开学季营养膳食与食品安全预警提示



近期,我市各级各类学校(含张高职院校、幼儿园和托育机构)春季开学陆续到来。为保障广大师生饮食安全和身体健康,市卫生健康委就校园营养膳食与食品安全预警提示如下:

一、学校严把食品安全自查关

市教育局应督导组织全市各级各类学校(含张高职院校、幼儿园)全面落实食品安全主体责任,严格开展食品安全自查自纠工作。

市卫生健康委应督导组织全市托育机构全面开展校园食品安全排查整治专项行动。学校食堂要以肉蛋奶、米面油等食品原料为重点,实

行大宗食品集中定点采购制度。食品安全自查重点涵盖从业人员健康证明、设施设备运转情况、食品原辅料的感官性状和保质期、场所及设施设备和餐具清洁状况、病媒生物滋生情况。

二、加强校园饮用水安全管理与餐饮具集中消毒安全监测监管

学校(含张高职院校、幼儿园和托育机构)应进一步突出饮用水安全管理,做好自备水源、二次供水、食堂蓄水池、直饮水、桶装水等供水设施的清洁、消毒等卫生管理工作,确保饮用水安全卫生;加强餐饮具消毒安全管理。市卫生健康委应持续加强校园饮用水和餐饮具集中消毒安全监测监管工作。

三、学校食堂严格落实全加工程序

食堂应购买和使用新鲜的食

材,清洗和加工食物、清洁烹饪用具和餐具以及洗手均应使用清洁的水。不要在水龙头下直接冲洗生的肉制品,防止溅洒污染。处理食材时应保证生熟分开,处理生的肉、水产品要有专门的案板、菜刀等厨具,与处理其他食物的厨具分开;使用包装袋、器皿来储存食物以避免生熟食物互相接触;生的肉、水产品等食物在放入冷冻层之前最好先分割成小块、单独包装;生、熟食物分层存放。食堂烹饪时应保证食物彻底熟煮透,吃剩的饭菜要及时放入冰箱储存,再次食用之前要彻底加热。

四、科学合理饮食,营养均衡搭配

保证每日膳食多样,饮食有度,不暴饮暴食三餐规律,少吃夜宵和零食,不要食用高盐、高糖、高油等不利于健康的食物。多吃蔬果、奶类、大豆、杂粮,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉,少盐少油,控制糖分。

五、开展食品安全与营养科普宣教

市教育局应指导各级各类学校将食品安全与营养健康知识纳入健康教育教学内容,学校应通过主题班会、课外实践等形式,每学期至少开展一次食品安全与营养健康教育活动;大力开展食品安全进校园活动,在全民营养周、中国学生营养日等重要时间节点,开展合理膳食和食品安全知识普及和宣传,提升学生食品安全意识和健康素养。

六、做好野生蘑菇中毒防控工作

广大师生切记不采不买不卖不吃野生蘑菇。目前还没有简单易行准确的毒蘑菇鉴别方法,民间流传的一些识别毒蘑菇的方法和经验并不可靠,避免蘑菇中毒最好的方法就是不采不买不卖不吃野生蘑菇。

(张家界市卫生健康委)

开学季,小心孩子眼干、近视加深

屈光性能。

得了干眼症,并不只是眼干,症状往往多种多样:有些人会有刺痛感,甚至出现视力波动,比如每次睁眼时可看清楚事物,几秒后便开始模糊,必须重新眨眼;有些人眼睛有异物感,像是进了沙子;还有人总是流出分泌物。如果出现眼干、异物感、畏光、视疲劳、眼睛痒、刺痛、分泌物增多、视物模糊等情况时,就要警惕眼睛渴了。

如何预防干眼?

1.保持室内舒适环境
保持室内舒适环境:室内需定期通风,保持湿度在40%-60%左右,如环境干燥,建议使用加湿器以保持室内恒定湿度。

2.保持正确用眼习惯

注意用眼时长,连续近距离用眼超过40分钟以后,应休息5-10分

钟;近距离用眼每日累计尽量不要超过6小时;

尝试闭眼养神或者远眺;

经常眨眼利于泪液分泌,眨眼至

少要保证每分钟达到4-5次;

切勿夜间关灯后看电视、玩手

机、戴隐形眼镜睡觉,不要过度依赖眼药水。

3.饮食均衡规律

饮食均衡、清淡,多吃蔬菜瓜果、豆类、鱼、动物肝脏、瘦肉、鸡蛋、牛奶等高蛋白且富含维生素A的食物;

尽量减少油炸、膨化以及辛辣食

品的摄入。

干眼症如何治疗?

目前临床对于干眼症的主要治疗方式有以下几种,分别适用不同情况的患者。

1.补充人工泪液

选择不含防腐剂的人工泪液为宜。

2.睑板腺按摩

这是最常见的干眼治疗方式,结合药物、超声雾化、熏蒸,配合睑板腺按摩,睑板腺按摩可疏通堵塞的睑板,能有效改善睑板腺功能,改善油脂分泌。

3.眼睑深度清洁

通过有效清除眼缘生物膜、细菌堆积、代谢产物、过多油性分泌物、鳞屑、痂皮,帮助眼表重建微平衡。

4.雾化热敷

雾化和热敷可以通过局部加热,使黏稠度高的睑脂重新具有流动性并排出,以改善或恢复睑板腺体功能。

5.其余还有泪道栓塞治疗、强脉冲光治疗、睑板移植术等。

与成人干眼症不同,儿童和青少年患干眼症多数没有器质性病变,通过生活习惯的改变,可以明显改善或缓解干眼症症状。

(来源:长沙市第一医院)