

传递党和政府的关怀温暖

陈红日赴武陵源区开展春节前走访慰问

本报讯 (通讯员 龚晓敏) 2月6日,市人大常委会党组副书记、副主任陈红日带队前往武陵源区开展春节前夕走访慰问活动。

当天上午,陈红日先后看望了最美志愿者 李景军、省级劳模邓道理、中国好人 毛国平,与他们亲切交谈,详细了解他们的工作和日常生活,鼓励他们在各自工作岗位上继续发挥所长,发挥榜样表率作用,为社会传递更多正能量,并祝福他们在新的一年身体健康,万事顺意。

家里还有什么困难? 年货备齐了吗? 在困难职工毛付兰家中,陈红

日关切询问了她的家庭生活状况,了解其子女学习、就业情况,鼓励她坚定信心,积极乐观生活。

在现役军人家属田玉霞和参战立功退役老兵毛国民家中,陈红日与他们拉家常,了解现役、退役军人服务保障工作及目前存在的困难,听取他们的意见建议,叮嘱他们保重身体,和家人度过一个欢乐、祥和的春节。陈红日要求,相关部门要时刻关心广大现役、退役军人的生活状况,落实好各项优抚优待政策,传递党和政府的关怀温暖。

保持禁售禁放高压严管态势

赵云海检查永定区规范燃放烟花爆竹工作

本报讯 (全媒体记者 廖雯) 2月6日,副市长赵云海带队深入永定区检查规范燃放烟花爆竹工作。

赵云海一行先后来到阳湖坪街道、大庸桥街道小河坎社区、尹家溪镇等地,走访烟花爆竹批发企业、重点管控地段烟花爆竹联营店和人员密集场所,现场查看了烟花爆竹采购、保供、布点、安全管理情况,详细了解应急处置、宣传引导等工作。

赵云海强调,要始终坚持 安全第一、预防为主、综合治理 的方针,切实增强烟花爆竹禁售禁放工作的责任感和紧迫感,进一步加大安全执法检查力度,尤其要加强重点领域和关键环节安全监管,对检查中发现的问题隐患坚持

闭环管理,确保发现一处、整改一处,切实保障人民群众生命财产安全。要组织开展烟花爆竹禁售禁放专项整治,依法严厉打击违法行为,始终保持高压严管态势,确保人民群众度过一个欢乐祥和的新春佳节。

据了解,春节临近,烟花爆竹禁燃工作进入高峰管控阶段。市城管局在前期调研的基础上,组织召开了2024年度烟花爆竹规范燃放工作会议,并通过宣传车辆、敲门行动上门宣传、电子显示屏滚动播放规范燃放烟花爆竹宣传标语、发放宣传资料等形式,在全市上下营造了群防群治、齐抓共管的浓厚氛围。

全力保障春节假期游客安全

150名 旅游医生 奔赴18个站点

本报讯 (通讯员 朱铁华) 2月6日,我市举行 旅游医生 服务景区、服务游客岗位动员培训会,来自全市多家医疗机构的医务人员接受了规范化、系统化的理论与实操培训,全力保障国内外游客平安满意在张家界。

按照全市统一部署,春节期间我们从9家医疗机构征集招募了近150名医务志愿者,组成数十支 旅游医生 医疗小组,奔赴黄石寨、金鞭溪、袁家界、天门山等18个高山峡谷景区景点,实施全天候、零距离巡航巡(坐)诊,尽最大程度保障游客旅行安全。此次 旅游医生 牵头单位市人民医院副院长张进军介绍说,通过医疗关口前移,启动 旅游医生 保障机制,可有效满足游客就医需求,确保一般性伤痛不出景区,特殊性疾病不误病情。此外,在人员编组分组上更是结合各景区景点及人员专

业特点,采取以党带团、以医带护、以老带新的 混编 方式进行合理搭配,从而有效提升整个团队的综合救治能力。

据了解,全国首个 旅游医生 志愿服务项目于2017年10月在我市成立,是中央宣传部、文化和旅游部及省市 四季同行、雷锋家乡学雷锋 主题活动重点推荐的品牌项目。该项目运行7年来,已先后组织数千名医务志愿者走进景区景点、交通场站等地,采取 定点医疗+流动医疗+随机医疗 的方式,实施 一站多点、一点多路、一呼多应 及一张 旅游健康地图 服务保障举措,常年巡航在峡谷峰林之间和游客集散地,累计为国内外游客提供健康咨询、现场救助、紧急救援等健康服务达68.9万人次,备受社会各界及广大游客好评。

冬季如何预防中风?



杏林之窗

张家界市中医院协会

冬季是中风高发季,大家在做好防寒保暖的同时,一定要注意中风的预防。

脑卒中(又称 中风)是一种突然发生的脑血管循环障碍性疾病,主要包括缺血性卒中和出血性卒中。冬季天气变冷,脑血管易收缩,血压不稳,也导致脑卒中高发。

为什么冬季容易发生脑卒中?

研究表明,脑卒中的发病具有明显的季节性,寒冷季节发病率高,尤其每年的11月到次年的3月,是脑血管病患者发病及猝死的高峰期。

1. 气候变化。

①冬季低温血管弹性降低,使血压升高,易导致脑血管破裂出血。

②寒冷的刺激使神经兴奋、激素分泌增多,从而使血管收缩、血压升高。

③寒冷使血液中的凝血物质含量增加,血液粘稠度增高,使血液中血栓形成。

2. 饮食改变。

寒冷的天气中,吃含革食物较多的火锅、烧烤等,高脂肪、高热量、高盐分等加重血液粘稠度,增加中风的风险。

3. 其他疾病诱发。

冬季冠心病、心衰等疾患容易复发。这些疾病可影响大脑供氧及

冬季如何预防脑卒中?

供血等,诱发中风。另外,如果情绪激动、过度劳累、不按规定服药等情况,则会增加脑卒中的发病风险。

冬季如何预防脑卒中?

1. 做好保暖工作。

注意防寒保暖,避免严重刺激,特别是寒潮袭来,气温巨降时,要注意及时添加衣服。

2. 适当运动。

坚持体育锻炼,如户外散步,打太极拳等,提高耐寒能力。

3. 定期进行体检。

冬季是中风的高发季节,对于中风的高危人群,嗜烟、酗酒以及有五高(高血压、高血脂、高血糖、高体重、高年龄)的人,应定期体检,体检内容包括血脂、血糖、心电图、脑血流图等项目,发现异常,及时就医。

4. 监测血压。

坚持服药,保持血压稳定。高血压患者应在医生的指导下坚持服药,不可随意停药或自行增减剂量,使血压保持在较理想水平。

5. 出现预警信号及时就医。

一般情况下,脑卒中发生前会有因脑部缺氧而发出的信号,及时发现这些预警信号可以及时治疗甚至治愈疾病。如突然出现口眼歪斜、流口水、说话不利索、一侧胳膊、腿无力、眼前发黑、看东西重影、眩晕明显、走路不稳、剧烈头痛、恶心呕吐、意识障碍等症状。

如果遇到上述情况,请立即拨打120急救电话或及时送到有救治能力的正规医院就诊,接受规范的治疗。

(来源:长沙市妇幼保健院)

大雪之夜,张家界公交人通宵守候

为了三千旅客的平安归途

全媒体记者 王芳 廖海霞

易滑倒。 请大家依次排队乘车。

不要慌,都有车坐,大家请放心。 站场内,温馨的话语通过扩音器传送到每一位乘客。

Z8002 目前 23:56 到,下车 638 人; G5876 目前 2:11 到,下车 351 人。

张家界西站公交站场负责人覃立军向车队的同事通报着这些数字。他与张家界西站站长尹维上随时保持通联,及时掌握列车晚点时间和到站旅客数。

吴总,12点半会有1000多人下车,人太多了,我们的驾驶员不够怎么办? 晚上10点多的时候,覃立军向董事长吴云报告。

马上从公司抽调经验丰富的驾驶员前来支援! 吴云果断下令。

此时,雪下得正猛,赶到高铁站不是件容易的事,但接到任务的增援驾驶员没有一人抱怨,都在规定的时间到达。

获得 湖南好人 称号的驾驶员张竞仁刚刚下班,公司便没有抽调他,但张竞仁从同事口中得知高铁站需要增援的消息,立即主动请战,从区妇幼保健院步行往高铁站赶。

我当天心里想的是,就是走,就是跑,也要赶到高铁站,为旅客平安回家出一份力。 事后,张竞仁如是说。

当旅客们深夜抵达张家界西站时,迎接他们的是热情的引导、温馨

的提醒、贴心铲出的上车通道、无须等候太久的温暖车厢

站场的调度室成了 旅客之家 ,工作人员免费为大家提供热水、方便面和寄存行李等服务,还临时在调度室增加了2个烤火炉。

一台台公交车满载旅客驶离停车场,覃立军很快发现,还有不少人没有上车,但已经没有驾驶员了。军人出身也是老公交司机的他跳上车,顶上了驾驶员的位置,其他有公交驾驶资格的公司领导,也纷纷登上了驾驶室,公司总经理黄波上车变身 为押车员 。

雪夜行车,安全第一,一旦出了事故后果不可想象。公交公司连夜全城搜集购买防滑链,防滑链不够就用粗麻绳绑在车胎上,增加摩擦防止车子打滑。每条线路行车前必须先进行探路,确认安全才开始发车。每台公交车配备 2 名驾驶员、1 名安全员,车上都备了铁铲,出现车子被雪卡住开不动的情况时,工作人员立马跳下车铲雪。

一趟一趟晚点的列车陆续到达。平常高铁站晚上 11 点多就没有列车了,但 2 月 3 日的列车,一直到 2 月 4 日凌晨 4 点才全部到达,晚点时间最长的达 259 分钟。 大雪之夜,张家界公交人一直在为旅客守候,2月3日晚至2月4日凌晨,共安全运送旅客3000多人,无一

人滞留车站。

当把前一天晚点列车的旅客全部送走,新一天运行列车又陆续到站了,奋战了一个通宵的公交人继续在岗位上坚守着。

饿了就泡碗方便面应付,累了就在凳子上小憩一会儿,有了空余时间就到站场里铲雪

公司董事长吴云及其他公司领导,站场负责人覃立军、片区经理张桥桥、线路队长赵飞、站务员王联合等,从 2 月 3 日的早上 8 点开始就坚守在工作岗位上,到记者采访的时候已经坚守了 30 多个小时,然而他们的工作还在继续,许多人的眼里满是血丝。

为张家界点赞! 张家界公交人,你们是最美搬运工!

凌晨 3 点多的大雪冻雨天气还能在高铁站坐上到市区的公交车,比心!

来张家界旅游是为了圆 81 岁老岳父的心愿,动车晚点没有出租车,凌晨 1 点多有公交车安排去市区,当时人非常多很挤,工作人员帮忙给老人找座位,真的很感动。 寒夜之旅,虽迟却暖。张家界公交夜护送的行为深深打动了当天乘坐公交车的旅客,他们纷纷通过发朋友圈、抖音和在网上留言等形式表达心中的感谢之情。

积雪压塌多处彩钢棚
慈利消防紧急救援
被困居民

本报讯 (通讯员 魏咏柏) 连日积雪,造成多处居民彩钢棚坍塌,导致多人被困。慈利县消防救援大队组织消防救援人员迅速展开救援,成功救出多名被困居民。

2 月 3 日 17 时许,慈利县零阳街道茶庵庵村一民用彩钢棚因积雪坍塌,一人被困。接到报警后,慈利县消防救援大队立即出动 2 车 9 人赶赴现场,利用液压破拆工具组实施救援。由于被困人员小腹被彩钢棚支架压住,需将彩钢棚支架扩张。20 分钟后,被困人员被成功救出,移交至慈利县中医医院救治。

2 月 4 日 7:45,慈利县零阳街道青山村六组一民用彩钢棚(晾衣服使用)发生坍塌,一人被困。接到报警后,县消防救援大队立即出动 2 车 10 人赶赴现场,经勘察发现,住户楼顶彩钢棚坍塌,一名中年男子被困在坍塌的彩钢棚下,须将彩钢棚支架扩张升高。消防救援人员经过半小时的紧张施救,成功将被困人员救出,移交 120 急救车送往医院救治。

2 月 4 日 9:06,慈利县骨科医院附近一民房因大雪导致楼顶彩钢棚垮塌,将该住户大门堵塞,屋内一人被困。接到报警后,县消防救援大队立即出动 1 车 6 人赶赴现场处置。经过勘察,因彩钢棚残件掉落在大门口,导致大门无法打开。指挥员一边安抚室内被困人员,一边组织消防救援人员清除积雪。不到五分钟时间,大门口的积雪被清除干净,室内被困人员得以成功疏散。

2 月 4 日 17:31,慈利县零阳街道古城路 1 栋 7 层民房 2 屋露台的彩钢棚发生垮塌,造成 2 人被困。接警后,县消防救援大队救援力量迅速到达现场。此时 2 屋露台上方的彩钢棚已经坍塌,被困人员情况不明。情况紧急,指挥员立即组织施救。消防员先将坍塌彩钢棚下方的积雪清理干净,然后从缝隙处钻进去,找到两名被困人员。两人均不同程度受伤,其中一个不时发出痛苦的呻吟,消防员立即用液压破拆工具实施救援,并不时安慰被困人员。10 多分钟后,被困人员被成功救出,随即移交给医护人员送往医院救治。

据统计,2 月 1 日以来,慈利县消防救援大队指挥中心共接警 19 起,其中火灾扑救 8 起,抢险救援 7 起,社会救助 4 起,共救出被困群众 5 人,成功救助 1 人。寒潮天气仍在持续,慈利消防救援大队全体指战员将继续枕戈待旦,战冰斗雪,用实际行动践行 对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民 的铮铮誓言。

冰雪中的忘我奉献

我市抗击雨雪天气的几个暖心瞬间

上官智慧

的慈利县南山坪乡盐井村被冰雪裹得更加严实。

我媳妇怀孕 36 周多,羊水破裂,车辆无法通行,怎么办? 2 月 4 日凌晨 4 点半,一通带着哭腔的紧急求救电话,搅乱了村里的宁静。

没路,我们抬着走! 接电话的是盐井村党支部书记孟庆锐,急得跺脚、挠头。电话挂断后的 30 分钟里,孟庆锐紧急组织 10 余名党员群众,自制简易担架,用手推、肩扛,徒步转移孕妇。

南山坪乡党委书记彭军得知

后,一边组建临时救援突击队,一边赶紧通知乡卫生院备好床位,并通知南山坪村党支部书记吴波驾驶着装有防滑链的皮卡车前来接应。同时,彭军请求慈利县应急管理局联系消防车到南山坪乡卫生院待命。

大雪倾城,举步维艰。众人接力,徒步近 4 个小时后,孕妇被转移到乡卫生院,待孕妇身体状况平稳后,由前来接应的消防车送往县城医院。当天下午,孕妇经剖宫产分娩一男婴,母子平安。

▶▶ (下转 4 版①)

冰雪中的忘我奉献,张家界市疾控中心发布健康提示



冒、流行性腮腺炎等呼吸道传染病的传播。

如何预防?

1. 尽可能少外出,尤其避免到人群聚集的地方,如果一定要去人群聚集的地方,最好戴上口罩;

2. 打喷嚏或咳嗽时应用手绢或纸巾掩盖口鼻,不要随地吐痰,不要随意丢弃痰液或擦鼻涕使用过的手纸;

3. 勤洗手,不用污浊的毛巾擦手,双手接触呼吸道分泌物后(如打喷嚏后)应立即洗手或擦净;

4. 避免与他人共用杯子、餐具、毛巾、牙刷等物品;

5. 注意环境卫生和室内通风,如周围有呼吸道传染病症状病人时,应增加通风换气的次数,开窗时要避免穿堂风,注意保暖;

6. 多喝水,多吃蔬菜水果,增加机体免疫能力。

如何预防?

1. 患心脑血管病的老年人要做好保暖措施,下雪、化雪时天气寒冷,尽量减少外出时间;

▶▶ (下转 4 版②)