

# 中考体育100分 零近视 小学

## 学校体育工作的 云南探索

新华社记者 岳冉冉

近年来，云南的学校体育工作引发社会关注。云南不仅成为全国第一个把中考体育调整为100分的省份，还出现了一所没有小眼镜的零近视小学，而云南大学体测不合格，拿不到毕业证的做法也被称为最严体育校规。在这些敢为人先的做法背后，是云南学校体育工作者的大胆尝试和探索，他们的初心只有一个：为了孩子们的健康。

### 中考体育100分 带来变革

2020年11月30日，《云南省初中学生体育考试方案》印发，该省中考体育由原来的50分提高到100分，云南成为全国首个把中考体育分值提高到100分的省份。

方案规定，中考体育由原来的三年一考变为一年两考，每学期均采用随时考和定时考相结合。考试总分100分，其中七年级满分20分，八年级满分40分，九年级满分40分。学生最终成绩由六个学期考试成绩和第四、六个学期体质健康测试得分组成，并赋予比赛竞赛加分。体育成绩不再是只考体能，而是要考体质、体能、技能与竞赛，方案甚至考虑到了学生个体差异。

从效果看，云南以体育中考改革的小切口，推动了学校体育工作的大变革，学生体质健康水平逐年提升，初中生体质健康优良率，从2020年42.04%提升到2022年58.21%；云南中小学初步构建起全员覆盖、人人参与的常态化校内联赛、校级联赛、选拔性竞赛；开好体育课程、开足体育课时、上好每一节体育课的局面正在形成，体育课与语文课、数学课已然成为云南的三大门。

云南省教育厅体卫艺处负责人表示，中考体育100分的目的是为了督促学生经常锻炼，掌握一两项终身受益的运动技能，同时，加速学校开足、开齐、上好体育课，让校长和家长更加重视体育。

### 零近视 小学没有秘密

位于红河哈尼族彝族自治州屏边苗族自治县湾塘乡的湾塘小学，多年来一直保持零近视率，全校538名学生视力均为5.0或以上。

这所寄宿制小学没有小眼镜得益于每天三小时的户外运动。大课间、体育课、课间10分钟、课外活动，一个不少。只要下课铃响，操场会被瞬间点燃，哪怕喜静不好动的女生，也会被老师鼓励走出去走走。

学校严禁拖堂，哪怕课间10分钟，孩子都是挂着汗珠回到教室。体育课更是学生最爱，即便器材不丰富，老师也会创造项目陪孩子玩。课后，各种体育兴趣班纷纷开展，其他科目的老师也会加入其中。如今，湾塘小学保持零近视的方法已不再是秘密：每天三小时户外运动；在校不用电子产品；绿植环绕；营养均衡；10个半小时睡眠。

正是印证了孩子每天户外活动两小时，就可有效降低近视率的科研结论，让这所小学成为了教育部推广典型。据了解，目前云南省儿童青少年总体近视率低于全国平均水平。

### 让脆皮大学生动起来

云南大学2021年出台的体质测试不合格，拿不到毕业证，被网友称为最严体育校规。

该校要求，本科所有年级均开设体育必修课，其中大一、大二为144

学时，大三48学时，大四8学时，总计200学时（注：国家要求为144学时）。不仅课时增加，每学期体育课考试内容也变成：50%运动技能+40%体质测试+10%平时成绩。此外，学校创建了校园APP，要求每学期男生跑120公里、女生100公里。

云南大学表示，体测不合格不发毕业证并非首创，而是在严格执行教育部规定，此举是想发挥考试的正向指挥棒作用，让学生通过锻炼造就健康体魄。学校还出台了配套政策，如：创建男女合班选项体育课；按照本科生300:1配备体育老师；提高体育老师薪酬等。

两年时间，学生宅在宿舍打游戏追剧之风，渐渐让位于锻炼。2018年至2022年，云南大学体测合格率达68.6%提高到90.3%；2023年大一到大三的合格率达92.7%。

### 牵着父母进赛场成为常态

学会、勤练、常赛是实现学校体育目标的手段。2023年，云南校园三大球主客场联赛打响。高中阶段和高校的72支球队展开了周末联赛，云南也逐步构建起高铁沿线的三大球联赛体系。

比赛不仅活跃了校园氛围，也激发起学生勤练的热情。特别值得一提的是，每场比赛前的入场环节，球员们都会牵着父母、家人或老师的手进入场地，这一幕不仅感动了观众，也感动了球员。

多位裁判表示，这一入场形式值得推广，家长能深切感受到，孩子不只能在学业上出成绩，也能在赛场上出彩。

云南省教育厅体卫艺处负责人表示，体育有立德树人的功能，这样设

计的初衷，是想让孩子们树立责任感，明白努力的意义。孩子们心中有爱，胜过漂亮的高分；孩子们心怀感恩，比聪明才智更重要。

### 麻雀小学也出世界冠军

位居闹市、地方小，是不少麻雀小学开展体育运动的困境，云南的不少小学找到了出路。

昆明市新迎第二小学自1996年建校起，历任校长都高度重视体育，哪怕校园占地不到九亩，操场狭窄不规则，也要因地制宜让孩子运动。经过筛选，学校选择了跳绳作为主项，每个班都是一支跳绳队，一人一短绳，十人一长绳是特色课，校运会上的跳绳比赛最激烈，冠军最服众。

28年的坚持，让这所位于闹市区的麻雀小学通过一根绳跳出了国门，自2021年以来诞生了五名世界冠军。

### 让体育老师更有地位和荣誉感

从2022年开始，云南的体育老师每人每年都会获得不低于1500元的专项经费，用于购买工作服。

为保障体育老师权益，云南还将体育老师承担的课间操、课余训练、课外活动等计入工作量，完善了体育老师绩效工资分配办法和考核评价机制，体育课课时量与其他科目等分值核算。此外，云南正在推动体育老师在职称（职务）评聘、福利待遇、评优评先等方面与其他学科老师享受同等待遇，大力鼓励体育老师担任班主任。体育老师的队伍正在由弱变强。

新华社昆明1月18日电

# 今年首场寒潮来袭 中东部开启剧烈降温

新华社记者 黄姝

开年以来，我国大部地区气温较常年同期偏高。目前已进入数九寒天的四九，暖湿气流将被冷空气打破。

据中央气象台预报，20日至23日我国将迎来今年首场寒潮天气过程，中东部地区将出现剧烈降温和大风天气。

本轮寒潮天气过程有何特点？降雪中心位于哪里？对农业生产有何影响？

据中央气象台首席预报员马学款介绍，本轮寒潮影响范围广，降温幅度大。20日开始，寒潮将自北向南影响我国中东部地区，气温将下降6至10℃，并伴有4至5级风。其中，内蒙古中部、陕西北部等地降温可达10至14℃，局地降温超过14℃。预计23日前后，最低气温0℃线将南压至华南北部一带，中东部大部地区气温将由前期明显偏高转为偏低状态。

由于前期冷空气较弱且路径偏北，主要影响北方地区，南方地区气温较常年同期明显偏高。马学款表示，受此次寒潮影响，南方地区气温会出现较大幅度下降，给公众造成忽冷忽热的感觉。

伴随寒潮天气，我国北方大部将出现明显降雪天气。特别是内蒙古中部到东部偏南一带有明显的锋面气旋发展，周边将普遍出现大雪、局地暴雪，降雪强度和历史同期相比具有一定极端性。马学款说，同时，南方地区也将迎来一次大范围强降雪过程，主要降雪时段为21日至22日。预计南方地区将出现雨雪

相态转换，21日起，降雨将从川西高原北部、陕西南部自西向东、自北向南转为降雪。其中，川西高原北部、陕西南部、重庆东部、贵州、湖北南部、安徽南部、湖南、江西、浙江中西部、福建西北部、广西东北部等地区有大到暴雪，湖南中西部、贵州东部等地局地有大暴雪，贵州东部和南部、湖南西部和南部、广西北部、广东北部等地山区局地有冻雨；上述地区累计降雪量5至15毫米，贵州东部、湖南中西部局地可达20至30毫米；积雪深度3至10厘米，局地可超过15厘米。

专家表示，此次南方降雪范围广、强度大，贵州、湖南、江西等地暴雪和低温雨雪冰冻灾害风险较高，需关注其对交通运输、城市运行、电力通信设施等的负面影响。

大范围雨雪天气将对农业生产造成哪些影响？

中央气象台发布的农业气象专报显示，北方冬麦区大部冬小麦处于越冬停长期，墒情充足，降温对小麦影响不大；但南方油菜、露地蔬菜、经济林果等需防范低温冻害。

专家提醒，设施温棚要提前做好棚膜加固防风工作，及时调节棚内温湿度，适时增温补光，雪后及时清扫积雪。油菜产区在低温来临前要采取叶面喷施生长调节剂、覆盖秸秆和草木灰等措施防范冻害。露地蔬菜和已成熟水果要及时采收，同时做好果树苗圃、水产、畜禽等各项防寒防冻工作。

新华社北京1月19日电

# 我国5G基站总数达337.7万个

据新华社北京1月19日电 工业和信息化部新闻发言人赵志国19日在国新办发布会上表示，我国5G创新发展取得积极成效，截至2023年底，我国5G基站总数达337.7万个，网络底座进一步夯实，制造业数字化进程加快。

赵志国说，5G技术产业在技术标准、网络设备、终端设备等方面创新能力不断增强，融合应用广度和深度不断拓展，5G行业应用已融入71个国

民经济大类，应用案例数超9.4万个，5G行业虚拟专网超2.9万个。

数字基础不断夯实，助推制造业提质增效。会上发布的数据显示，我国工业互联网进入规模化发展新阶段，预计2023年核心产业规模达1.35万亿元。工业互联网深入制造业研、产、供、销、服各环节，支撑大国重器、服务绿色低碳、促进消费升级、保障安全生产等领域。

（紧接1版）新业态新模式的健康发展，为恢复和扩大消费拓展新空间。也应该看到，消费意愿与居民收入关系密切，预期稳定、民生层面的后顾之忧少，消费潜能才能够被进一步激发。不断优化的消费环境、日益完善的促消费的体制机制、持续提高的社会保障能力和公共服务水平，能够破除妨碍生产要素市场化配置和商

品服务流通的障碍，也是老百姓能消费、敢消费、愿消费的重要前提和坚实保障。

消费一头连着宏观经济，一头连着千家万户。超大规模市场消费潜力大、韧性强、后劲足，锚定促消费的主引擎，释放消费潜力、激发消费活力，将为中国经济社会持续回升向好注入更多新动力。（据新华社）

（上接2版）增强人民群众的中医药获得感，是国家中医药综合改革示范区建设的出发点和落脚点。

上海开展中医优势病种 按疗效价值付费 改革，确定首批22个病种，创新中西医并重的医疗付费模式；四川及时将符合条件的中医药目、中药纳入医保支付，按乙类管理药品的个人先行自付比例降低到10%；湖南2022年将629个中药医院制剂纳入医保 各示范区不断完善医保政策，为群众看中医、用中药省下更多钱。

记者从国家中医药管理局了解到，示范区在开拓中医药服务领域、创新中医药服务模式等方面积极探索，得到医保政策有力支持，为患者带去实惠，一些改革举措还实现了患者、医院、医保、中医药多方共赢。

下一步，我们将推进国家中医药综合改革示范区建设不断向深度进军、向广度拓展、向难度攻坚，助力中医药传承创新发展，让更多地方、更多人民获益。国家中医药管理局综合司副司长欧阳波说。（新华社北京1月18日电）

# 我国制造业总体规模连续14年位居全球第一

新华社北京1月19日电（记者 王悦阳 张辛欣）面对复杂多变的外部环境和多重因素挑战，中国制造稳步向前。2023年，稳增长政策组合拳有力有效，全年规模以上工业增加值同比增长4.6%，较2022年提升1个百分点，制造业总体规模连续14年位居全球第一。

这是记者从19日举行的国新办发布会上了解到的消息。

工业是大国根基，稳住工业，是稳住经济大盘的关键之举。2023年，我国推出一系列稳增长政策，出台十个重点工业行业稳增长方案，着力稳工业，激发工业发展内生动力。

工业和信息化部副部长辛国斌在会上表示，2023年我国工业经济总体呈现回升向好态势，信息通信业加快发展，高质量发展扎实推进。

会上发布的数据显示，41个工业大类行业中，28个保持增长。十大重点行业平均增速超过5%。多数省份工业经济稳定恢复，绝大部分省份工业增加值同比增长，省份增长面较2022年增长了近20%。

工业投资稳中有进。工业固定资产投资同比增长9%，其中，制造业投资增速自2023年8月份以来呈加快态势，汽车、电气机械器材、化工、有色金属等行业投资实现两位数增长，工业经济持续发展后劲充足。

辛国斌说，2024年，工业经济发展面临的内外环境依然严峻复杂，但我国拥有完整的产业体系、超大规模市场和完善的信息基础设施等优势，工业经济长期向好的趋势不会改变。将围绕高质量发展这一首要任务，积极应对内外风险挑战，巩固增强工业经济回升向好态势，持续推进工业、通信业产业高质量发展。



# 第30届自贡国际恐龙灯会将举行

1月18日，在四川省自贡市的中华彩灯大世界内，工人在制作彩灯。2024年正逢自贡迎春灯会举办60周年、自贡灯会举办30届，以“灯汇天下 龙舞盐都”为主题的第30届自贡国际恐龙灯会将于2月2日在中华彩灯大世界开幕。据介绍，本届自贡国际恐龙灯会设有华夏乐章、盛世欢歌、年味中国、浪漫中国4大版块、上千个灯组。

新华社记者 沈伯韩 摄

公益广告

# 社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 / 自由 平等 公正 法治 / 爱国 敬业 诚信 友善