

希望的田野 奋进的力量

从农业农村高质量发展看乡村全面振兴

新华社记者

春耕夏耘，秋收冬藏。在党中央、国务院坚强领导下，今年各地各部门持续加大 三农 工作力度，有力克服一些地方严重洪涝等不利因素影响，粮食实现丰收，农业农村高质量发展稳步推进。

习近平总书记深刻指出，强国必先强农，农强方能国强。放眼广袤中华大地，人们不懈努力，加快建设农业强国，全面推进乡村振兴，为建设社会主义现代化强国夯实根基。

夯实粮食安全 压舱石

一场冬雪之后，在山东省嘉祥县马村镇山营村，绿油油的小麦从雪中探出了头。尽管气温下降， 00后种粮大户山万民却不太担心：刚看完苗情，冬前深耕提高了整地质量，加上适期适墒播种、冬灌防冻害，壮苗越冬有基础。近年来，嘉祥县推广智能农机、植保无人机等装备，集成保护性耕作、病虫害绿色防控等技术，为粮食生产提供了有力支撑。

今年我国实施新一轮千亿斤粮食产能提升行动，继续提高小麦、稻谷最低收购价，完善玉米大豆生产者补贴，各地各部门落实耕地保护和粮食安全责任，农业农村部启动粮油等主要作物大面积单产提升行动，农技人员深入一线指导。有力克服黄淮罕见烂场雨、华北东北局地严重洪涝，全年粮食产量连续9年稳定在1.3万亿斤以上 粮食丰收，为经济社会行

稳致远奠定基础。

各地延伸粮食产业链、提升价值链、打造供应链，不断提高农业质量效益和竞争力。

近年来，四川省眉山市太和镇永丰村 永丰大米 受到消费者青睐。当地做优大米品牌的同时，推出了奶油鲜米露、纯油米花糖，特色产品走进更多百姓家。

绿色是农业的底色。不久前举办的第37届中国植保信息交流暨农药械交易会上，近千家企业参展，展示和交流了新技术、新产品。全国农业技术推广服务中心有关负责人表示，农业发展进入全面绿色转型的新阶段，要进一步提升植保防灾减灾能力，为保障国家粮食安全、农产品质量安全、生态环境安全提供有力支撑。

农作物良种覆盖率达到96%以上，耕种收综合机械化率达到73%，农业科技进步贡献率达到62.4% 中国饭碗端得更牢更好，为建设农业强国夯实根基。

多措并举拓宽农民增收渠道

冬日里，在河北威县红龙集村的梨园，脱贫户胡瑞允忙着修剪果树。家里10亩地流转出来，每年每亩能得800斤小麦，在梨园干活一天还能挣100多元。胡瑞允高兴地说。

农业农村部总农艺师曾衍德介绍，今年截至三季度末，中西部22个省份63.5%的监测对象已消除返贫致

贫风险，其余均落实了帮扶措施。

各地发展特色产业，促进农民工稳岗就业，千方百计拓宽农民增收致富渠道。手指柠檬、燕窝果、马梅果位于海南琼海市大路镇的 世界热带水果之窗 基地，集水果引进选育、示范种植和科普观光于一体。100多人在这里实现稳定就业并学习技术。

我国乡村富民产业培育壮大。国家统计局数据显示，今年前三季度农村居民人均可支配收入15705元，扣除价格因素实际增长7.3%。全面提升农民素质素养、因地制宜做好 土特产 文章，各类资源要素不断激活，带动广大农民群众日子越过越红火。

不久前，中国农业科学院棉花研究所专家来到新疆沙湾市老沙湾镇等地，讲解棉花栽培、智能水肥一体化等技术，帮助农户提升种植水平。以后我们会派农技人员到这里，并组织现场观摩会，加快推广现代农业技术。中国农业科学院棉花研究所研究员李亚兵说。

加快建设宜居宜业和美乡村

漫步在贵州省六枝特区五龙村，映入眼帘的是一幅画卷：依山而建的特色民居，随风摇曳的雏菊，承载乡愁的石槽石磨

路好了，村子干净了，旱厕改成了水冲式厕所，方便又卫生。村民朱井荣开心地说。近两年村里基础设施

提升改造，群众卫生习惯有了很大转变。

五龙村是我国乡村建设的缩影。目前全国农村卫生厕所普及率超过73%，95%以上的村庄开展了清洁行动，村容村貌持续改善。

乡村治理效能也在稳步提升。自2022年起，农业农村部与腾讯公司合作启动实施 耕耘者 振兴计划，面向乡村治理骨干和新型农业经营主体带头人开展免费培训。超过百万人在 为村耕耘者 小程序学习积分制、清单制、村民说事等乡村治理制度和举措。

农耕文明和城市文明交相辉映，文明乡风、良好家风、淳朴民风不断传承弘扬。

咚、咚、咚 在广西崇左市宁明县城中镇耀达村，游客尚未走下游船，铿锵的鼓声便从远处传来。在世界文化遗产左江花山岩画山脚下的村庄，壮族村民吕细梅是铜鼓表演队的一员：村里旅游发展起来了，既能增加收入，还能把铜鼓文化传承下去，心里很开心。

加快建设农业强国，建设宜居宜业和美乡村 希望的田野，处处是耕耘和奋斗的身影，广大农民群众和 三农 工作者不懈努力，用辛勤和汗水创造美好的生活，为建设社会主义现代化强国贡献力量！（记者于文静 郁琼源 潘德鑫 叶婧 郭轶凡）（新华社北京12月17日电）

慈利县举办 农机驾驶员专业培训班

本报讯（黄岳云）近日，慈利县举办农机驾驶员专业培训班。

慈利县农业农村局副局长介绍，组织开展此次培训，以培训理论与实践相结合的方式，旨在引导农机驾驶员学法、知法、守法，自觉维护和保养好农业机械，有效预防和减少农机事故的发生，依托技能实现增收致富。

后坪街道今年共拆除 违法建设28426平方米

本报讯（通讯员 王嘉楠楠）日前，笔者从永定区后坪街道了解到，该街道今年共拆除违法建设28426.64平方米。

今年以来，该街道严格推行 以控为主、以拆促控、控拆并举 的全域控违拆违战略，坚决执行完善责任主体和执法主体的双重巡查机制，建立以包村领导+包村干部+村支书的三级责任倒逼体系，三级联动实行违法建设网格化管控，全面落实街道辖区违法建设巡查责任，实现新增违建 早发现、早制止、早拆除，确保将违法建设行为遏制在萌芽阶段。

为营造违法建设不可行、不敢行的社会氛围，该街道利用集镇赶集、青年志愿者活动、文明城市创建活动等方式对控违拆违工作开展全方位的政策宣传，对拆违行动及时报道，对典型个案及时曝光，从源头上做好违法建设管控。截至12月18日，该街道共拆除违法建设421处28426.64平方米。

空壳树乡创新推行 乡贤议事 机制

本报讯（邱德师 何文静）初冬时节，桑植县空壳树乡汤溪峪村屋场上，村里的乡贤和乡村工匠等利用召开 乡贤议事 屋场会契机，共商温泉开发大计，共谋乡村振兴。汤溪峪村温泉水量大、水质好，有10余种对人体有益微量元素，兼具饮用和医疗价值。在 乡贤议事 屋场会上，村里的外创业代表、退休干部、高校教师等各行各业乡贤精英为汤溪峪温泉项目建设出谋划策，提出许多汤溪峪温泉旅游发展好点子、金点子。

按照议事规划，该村温泉开发项目规划约200亩建设用地，用于开发民宿酒店、露营地、矿泉水厂、停车场、办公楼、旅游及配套服务设施等旅游硬件设施。该村乡贤参与家乡产业发展不单出谋划策，还体现在具体行动中。乡贤代表主动表示将为村里制定一套运营管理方案，并发动资源招揽客源为景区引流。议事会最终初步确定投资项目2个，意向投资2000余万元。

据了解，空壳树乡集聚基层统战资源力量，创新推行 乡贤议事 机制，在全乡9个行政村定期召开专题屋场会、恳谈会、座谈会等，发挥乡贤对 引老乡、回故乡、建家乡 的情怀，让 乡贤议事 机制成为一条情感纽带，成为乡贤参与家乡建设的原动力。今年以来，该乡累计开展乡村两级 乡贤议事 近20场。



多措并举应对低温雨雪冰冻天气

12月17日，在湖南省张家界市天子山景区，国网张家界供电公司员工对杆塔进行观冰测量（无人机照片）。为应对近期大范围寒潮和低温雨雪冰冻天气，各地、各部门采取多种措施，全力保障人民群众安全温暖过冬。

新华社发（杜瑜 摄）



代表风采

一片丹心育桃李

记永定区人大代表、张家界天门小学工会主席丁贵英 全媒体记者 宁惠

时光荏苒，学校发生了极大的变化。目前在校学生已由600多名增加到2600多名，班级由原来的12个扩大到51个，教职工由原来的57人增加到235人。

天门小学创建的初衷是解决城区大班额问题，我校百分之七十的学生是流动留守儿童。这些孩子有的家庭困难，有的性格比较孤僻，我看在眼里，也急在心里，学习心理咨询师知识，想让这些孩子和城里的学生一样健康成长，在学校快乐学习，解决他们在生活学习中遇到的困难。丁贵英说。据悉，天门小学流动留守儿童占学生总数的百分之七十，被称为城市中的留守儿童。为了让学校的留守儿童身心健康、快乐学习，丁贵英利用业余时间，学习完成了心理咨询师的全部课程并顺利通过考试，在2015年正式取得了三级心理咨询师资格证后，创建了天门小学留守儿童 知心屋 心理辅导站，经常和老师们一起陪学生做沙盘游戏、心理绘画、团队心理辅导、团队活动等，让学生在活动中得到情绪的释放。丁贵英就是这样用自己真诚的心灵，去拥抱孩子们的世界，用一颗真情，去培育孩子们茁壮成长。

每当我遇到教学问题时，丁老师总是积极沟通协调资源，寻求最佳方案。张家界天门小学五年级教师楚杰说，自2019年到张家界天门小学任教以来，通过丁老师的指导，教学能力得到了提升，在参加各类教学竞赛中也取得了很好的成绩。作为基层工会人，丁贵英坚持既做学生们的引路人，又做教职工的贴心人。她知道，专业能力是教师从事教育工作的根本保证，她倾注全部热情，关心青年教师成

长，毫无保留传授自己的工作经验和教学经验，经常和青年教师一起研讨教学，并与其结成师徒对子，指导他们课堂教学，鼓励并指导他们积极参加各级各类教学竞赛。经过她的指导，很多教师在参加的教学竞赛中多次荣获省、市、区级奖励。

惠心兰质育花朵，建言献策尽职责。丁贵英深知教育关联着千家万户的希望和命运，自 双减 政策推行以来，作为区人大代表，她发挥代表作用，积极建言献策，提出了《关于落实 双减 政策，进一步加强中小学校功能室建设及运转经费保障的建议》相关部门及时给予答复办理，为改善学校办学条件发挥了较好的作用。同时积极参与《 双减 背景下小学体育课走班制教学的实践研究》的课题研究，优化教学方式，强化教学管理，提高课堂教学质量，提升学生在校学习效率，让学生在 双减 政策下快乐学习。

一份耕耘，一份收获。由于成绩突出，多年以来，丁贵英多次获区政府嘉奖，2次被记功。先后获市区 十佳少先队辅导员、市、区工会先进工作者、永定区人大工作先进个人 张家界市职工主题阅读活动先进个人 张家界市芙蓉百岗明星 等多项荣誉。

丁贵英表示，在今后的两会上，将围绕 关于加快黎西路建设改善天门小学周边交通状况和保障学生安全方面 提出建议，这样即可以缓解交通压力，同时还能最大限度消除校园周边安全隐患。作为一名人大代表，既要敢于为人民群众说话，又要善于为政府和社会的长远发展建言献策，用实际行动践行 人民选我当为代表，我当代表为人民 的庄严承诺。

市科技局打好科技创新攻坚战



本报讯（通讯员 周雪原 赵清清）日前，笔者从市科技局获悉，2023年该局坚持党建引领，实施 四大行动，打好科技创新攻坚战，科技创新平台提质增效，科技实力稳步上升，为推动张家界经济高质量发展提供科技支撑。

发挥党建引领作用，以科技赋能全市高质量发展。市科技局党组书记、局长李宗胜介绍，市科技局始终坚持理论与实践工作相结合，推动党建与科技工作相互促进。围绕深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想与全市重点工作，组织全体党员干部读原著、学原文、悟原理，学科技政策、学业务知识，把党建工作重点与科技工作热点难点统筹结合，不断提升全体党员干部理论指导实践的能力。同时，以贯彻落实 四看四比四提升 为抓手，坚持党建引领，实施 四大行动，在聚人才、强平台、创成果、促运用上不断革新，全力打好科技创新攻坚战。

在关键核心技术攻坚行动上，重点部署13个科技攻关项目，突破张家界大貌种质资源精准鉴定技术等11项技术，取得专利13项。实施4个 揭榜挂帅 项目。

在创新成果转化攻坚行动上，在全省率先实现潇湘科技要素工作站区

县全覆盖，大庸创客众创空间备案为省级众创空间，张家界青春创业公司被评为省级技术转移示范机构。技术合同成交金额、知识价值信用贷款发放量等超额完成年度任务。

在创新平台建设攻坚行动上，成功认定和备案一批省级新型研发机构、省级企业技术研究中心。率先整合科技、发改、工信和农业农村等创新平台，建立市级科技创新及孵化平台高质量发展工作机制，市科技创新及孵化平台管理系统即将上线运行。

在创新人才强基攻坚行动上，出台《张家界市科技创新创业人才团队支持管理办法(试行)》，5名个人或团队入选省级人才项目计划，乾坤生物有限公司刘超获评省拔尖类创业领军人才、新瑞生物公司入选省芙蓉计划创新创业团队。

党建引领，激发了科技创新澎湃动能。李宗胜介绍，截至11月底，张家界高新技术企业同比增长30.89%，增速全省第一；科技型中小企业评价入库，同比增长167%，增速全省第二、C类地区第一；2022年度全社会研发经费投入与GDP占比同比增长35.14%，增速全省第二。技术合同成交金额同比增长250.6%，项数同比增长330.5%，增速全省第二、C类地区第一；新增在张工作的外国高端人才和专业技术人才23人，同比增长130%，人才总数和占比均排C类地区第一。科技型企业知识价值信用贷款发放1.56亿元，完成省定任务的390%。

永定区 四个小屋 建设助力乡村振兴

本报讯（田贵学）日前，永定区同心社会工作服务中心、永定区农民体育协会两家社会组织筹资2万多元，为四都坪乡九龙村和王家坪镇王家坪居委会孩子们分别建起 宝贝小屋。

宝贝小屋 建设是永定区积极开展 四个小屋（宝贝小屋、阅读小屋、直播小屋、医生小屋）建设的主要内容之一。四个小屋 建设是落实省民政厅要求开展的一个公益项目，旨在动员引导社会组织在助力乡村振兴方面发挥积极作用。

当天，永定区组织参与2023年四个小屋 建设的社会组织负责人及志愿者走进四都坪乡九龙村和王家坪镇王家坪居委会，为10名困难少年儿

童送去床上用品、乳胶枕头、书桌书架等，帮助改善其生活学习条件。志愿者给孩子们开展了口腔检查、互动活动、心理疏导和家庭教育辅导等服务活动，让孩子们感受到社会的温暖。

今年5月，永定区向辖区社会组织发出倡议，动员社会组织、慈善组织、爱心企业、乡村乡贤等社会力量助力 四个小屋 建设。先后有4个社会组织积极响应，共投入资金和物资4万元，目前已建成了 宝贝小屋 10间和 医生小屋 6个，阅读小屋 2个，直播小屋 1个。给10名农村困难少年儿童进行结对帮扶，添置床、床上用品四件套、乳胶枕头、书桌书架各5套。

牵住考核牛鼻子 耕好人社责任田



本报讯（通讯员 彭锐）近年来，市人社局以公务员平时考核为抓手，实施 三三 举措，推动人社工作高质量发展。2022年度，我市人社工作荣获省人民政府湖南省促进就业和社会保障工作真抓实干督查激励，市劳动保障监察支队被评为全国人力资源和社会保障系统先进集体，市人社局被评为湖南省根治拖欠农民工工资工作先进单位。

突出 三特性。结合各科室、单位工作的差异性，突出考核指标的共性、个性和综合评价性，以3：3：

4的指标权重科学设置考核指标，确保考核标准合理高效。

注重 三融合。将习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育、 四看四比 主题活动、清廉人社建设融入平时考核，充分发挥平时考核的指挥棒作用，办好重点民生实事，保持就业大局稳定，提升民生保障水平，构建和谐劳动关系，做好人事人才工作，开展人社领域专项整治，推动人社事业高质量发展。

实现 三挂钩。将平时考核结果与年度考核、干部成长、奖励待遇挂钩，树立见贤思齐、比学赶超的鲜明导向。2021年以来，择优评选43名优秀等次公务员，推荐5名同志参加科干班、中青班学习，30名同志晋升职务职级，平时考核表现优秀人员的年度考核奖待遇高出其他人员4%。

如何科学摄入膳食营养素？



如何科学摄入膳食营养素？中国营养学会编著的《中国居民膳食营养素参考摄入量（2023版）》（DRIs）多年后再次修订并于9月15日公布。新版DRIs聚焦公共营养领域，如人体营养状况评价、营养指导、膳食设计和营养改善，在国家营养与健康政策制定、临床营养、食品营养标准制定以及营养食品研发等领域被广泛应用。

营养科学与大众健康关系密切，膳食营养素参考摄入量是营养科学的核心工作。中国营养学会理事长杨月欣说，新版DRIs基于科学性、延续性、专门性、目的性原则，对包括能量、营养素及其他膳食成分的20个年龄组及孕妇乳母的不同参考摄入量共70余个营养素和其他膳食成分，进行了修订与确认。

新版DRIs与《中国居民膳食营养素参考摄入量（2013版）》相比，增减了哪些其他膳食成分？中

山大学公共卫生学院教授凌文华介绍，本次修订根据我国居民饮食消费的变迁和营养学研究的新进展，保留了原有的植物化学物，并提出了辅酶Q10、甜菜碱、菊粉和谷物β-葡聚糖的特定建议值，有助于指导我国居民通过适当增加这些膳食成分预防心脑血管疾病，改善肠道菌群组成，促进肠道健康。

新版DRIs建议关注叶酸营养状况。青岛大学营养与健康研究院院长马爱国介绍，计划怀孕的育龄女性和孕妇，由于自身生理代谢需要以及胎儿快速生长，叶酸的需要量增加，应关注叶酸营养状况，老年人因其生理特点及肠道吸收代谢能力下降，认知功能减退，需要更加关注叶酸的摄入，高同型半胱氨酸血症人群，补充叶酸可降低中风和心血管疾病及老年痴呆的发病风险。

此外，新版DRIs对铁、碘等微量元素的数值以及水、膳食纤维推荐摄入量等进行了补充修订。

记者了解到，我国早在1938年发布了第一版大众最低营养素的需要量，距今已有85年历史。2013年发布了第八版DRIs，新版DRIs为第九版。（据新华社）