

# 去“醉美情湖”开启一场“洗心”之旅

实习生 谢腾杰

青山配绿水，高山出平湖，土家民歌婉转清脆，回荡在山水间，好一处悠然之地。如果说山是张家界的骨架，而水则是张家界最灵气的眼睛。冬日午后，笔者一行来到被誉为“世界湖泊之珠”张家界眼睛的宝峰湖，开启一场赏景、看湖、对歌、戏水的“洗心”之旅。

一迈入景区大门，宝峰飞瀑自高向下，飞溅的水汽将空气湿润，不由得走近，闭眼深吸只觉肺间百般清润。随后笔者乘坐环保车抵达登船处，高耸奇峰抢先入眼，往下寻觅便见一泓碧水，引得游客争相在此打卡留念。

冬季的暖阳透过云层洒下，一行人拾阶而下，登上游船，临近水面，微风拂过脸庞，穿过发梢，宝峰湖的柔在顷刻间尽显。湖面波光粼粼，野鸭嬉戏，鱼儿畅游，游船划过，湖面留下长长水纹轨迹，层层鳞波随之荡漾，像顽童在追逐、嬉戏，让人越瞧越觉趣味。

舟行碧波，赏宝峰湖的奇。看！那湖中万千山石，憨态可掬的半面八戒，惟妙惟肖的玉女梳妆，孔雀开屏，栩栩如生的娃娃鱼岩，金蟾含月等多处石景，令笔者不禁感叹大自然的鬼斧神工。船从水上过，歌在湖上飞，人在画中游。峰回路转，一湖绿水半湖倒影，充满了诗情画意。

乘船对歌，享宝峰湖的情。一山山歌一山爱，满湖山歌满湖情，望宝峰神女，赏土家姑娘的清秀容颜，品土家儿女的爱情故事。导游介绍，每年三月中旬山歌节之际，土家阿妹和土家阿哥相聚宝峰湖畔，你发歌来，我来对，阿哥阿妹们在此向游客展示桑植民歌等民族文化瑰宝的魅力同时，以民歌对唱的形式促进爱情种子的萌发，这里也一度成为土家青年男女向往爱情的地方。

随着游船启动，碧水推动着游船向前。心醉了，醉在这片的山水和民歌声中。

太阳渐往西落，湖上凉意袭



何处水光山色，感叹峰林奇秀，宝峰湖上，碧水入镜。刘红军 摄

来，游船归岸，笔者一行返程。归途中山间鸟鸣声叽喳，仿佛是欢送远道而来的游客们，又仿佛是挽留

着有缘之人，依依不舍。一泓碧水，风光旖旎。这里，便胜过人间瑶池，人间天堂。



## 旅行 tips：

- 1、自驾车请直接导航 宝峰湖景区；
- 2、散客在市中心汽车站乘武陵源线路班车，到武陵源区后打的五分钟可达。



## 秋雨攀爬绝壁栈道

通讯员 李美元

朝东岩，在利川市与恩施市交界处。一条宽阔的大峡谷之上尽是悬崖峭壁，长约12公里，人称“华中第一绝壁”“楚天绝壁”。十里绝壁，南北走向，气势磅礴，向东拐去，形成朝向东方的龙头，故称之为“朝东岩”。近日，笔者一行十余人清早由所住的朝东岩绝壁出发，当天正逢下雨，雨中攀爬无疑会增加此行的难度和危险性，但大家信心满满。

笔者一行开始缓慢前行，前面是一条从绝壁上开凿出来的约30厘米宽的路，下面便是绝壁悬崖。茫茫白雾遮挡了大家的视线，底下哗哗流淌的清江河水声令人更心虚！云雾在脚下不远处的绝壁中腰飘荡，这路仿佛便浮在云端之上，同行驴友们不由得抓紧铁链，沿栈道向绝壁深处延伸。

在绝壁栈道上行走，一侧绝壁一侧悬崖，时而攀爬，时而躬身，身体紧贴绝壁行走，看不清绝壁下的凶险给大家更多的勇气，万丈悬崖，千尺断崖，脚下万木苍翠，崖下水声隐隐，两股战战，四肢瑟瑟。叹鬼斧只削千仞壁，谁开长绝胜天工！

你上次心跳加速是什么时候？这一次跟前面不同，仅仅只是一根铁链固定在崖壁上，每个人须握紧铁链向上攀爬，上拉下推。但也有胆子大的武陵“顽童”，抓住铁链一用力便“噌噌”地窜了上去。

朝东岩尽头的山巅之下，是一处乱石丛。此处坡度稍缓，笔者一行借助灌木和树根等攀爬，渐渐上行。还是太陡，若没有了灌木等的辅助和树枝的遮掩，估计也没有几个人能从这爬上去的，感觉比张家界的七星山和方石岩还要惊险刺激。最终，上天不辜负努力的人！站在绝壁之巅，有一种会当凌绝顶，一览众山小的豪情。大地在脚下，天空触手可及，环顾四周，雨雾濛濛，仿佛整个世界都安静了！

返回驿栈的路，蜿蜒盘旋，时而上升时而下坠，雨后的山路滑溜，每走一段，心中一再默念：绝对要走稳每一步！因为是雨天，路上几乎没遇到“驴人”。然而在大伙歇息的时候，有两对年轻人重装，手拄登山杖，匆匆走过来，也是满头是汗。问他们是哪儿来的，说是武汉的，是逆行这条线路，笔者提示他们下雨天从山上往下攀爬岩壁更危险，他们笑答：求的便是这个刺激！说话间，他们消失在前方。

放慢脚步，回望朝东岩，苍翠的山峦仍若隐若现。山把一切生命的记忆拉长，与天空相拥，与山川呼吸，所有的一切皆渗透进山石草木的骨髓里。一群人，一座山，我们一起在路上，一直寻找着世间真切存在的美好！

