

《张家界日报 教育专刊》正式创刊

本报讯(全媒体记者 宋美慧)10月27日,《张家界日报 教育专刊》创刊启动仪式举行,副市长陈瑜出席活动并讲话。

《张家界日报 教育专刊》旨在聚焦主流媒体服务新时代教育,搭建家校育人桥梁,讲好张家界教育故事。专刊每周四出版,开设教育资讯、教育视点、人物访谈、良师故事、青少年科普研学、家校社之声、健康教育、教育心得和政策法规等栏目。

陈瑜对《张家界日报 教育专刊》的创刊表示热烈祝贺,她指出,教育是国之大计、党之大计,《张家界

日报 教育专刊》的创刊,是我市教育宣传工作的一件喜事,能让更多张家界教育事业的先进典型人物和事迹被更多人知晓,也将助力张家界青少年科普研学事业更上一层楼。

陈瑜强调,要努力打造张家界主流教育媒体平台,弘扬教育改革发展主旋律,用心讲述张家界教育好故事;要凝聚张家界师生奋进力量,营造崇文重教浓厚氛围,用情传递张家界教育好声音;释放张家界研学资源优势,创新科普研学试点模式,用智探索张家界科普教育好做法。

坚决维护道路交通安全形势稳定 市公安局交警支队通报查处各类交通违法行为情况

本报讯(全媒体记者 罗红艳)10月26日,市公安局交警支队对全市道路交通预防事故 减量控大、顽瘴痼疾集中整治道路交通违法行为进行通报。

1月至10月26日,全市共查处各类交通违法行为51873起,其中查处现场违法行为为11315起、非现场违法行为为40558起。各类交通违法行为分别为摩托车、电动自行车(含超标车)典型违法行为6500起,其中汽车驾乘人员未系安全带违法行为为2224起,不礼让斑马线违法行为为1629起; 两客一危一校 违法43起,主要为安全设施不全、机件不符合技术标准等;农用牌(绿牌)拖拉机违法行为100起;工程运输车、公交车、低速电动车(微型

客车)违法行为299起; 两客一危及重中货车违法行为335起;超限超载违法行为648起,其中货车不进站检测、不按规定车道行驶交通违法行为432起,货车以及以跨道、压线、故意遮挡号牌、未悬挂机动车号牌和不按规定安装机动车号牌等方式逃避不停车超限检测交通违法行为206起。

下一步,全市公安交警将持续开展查处道路易肇事肇祸、酒驾醉驾违法行为,严查各类重点违法行为,不断深化农村道路交通安全宣教行动,坚持整治与宣传同步、处罚与教育并重,有力有效净化秩序、保障安全,坚决维护道路交通安全形势稳定,严格落实全省冬季公路交通安全区域整治行动方案部署。

永定区关爱特殊困难群体落到实处

本报讯(田贵学)日前,永定区将10月份重残护理补贴、困难生活补贴、高龄补贴等各种惠农补贴在永定区政府网进行发放公示。

今年以来,永定区积极履行 三基 职能,将关心关爱特殊困难群体作为工作的重中之重。派出工作人员、志愿者、社工站工作人员等680人次开展走访服务2300多次,收集信息,实时更改走访服务内容,提升对特殊困难群体的关爱水平。截至目前,累计完成困难老年人居家适老化

改造225户。为困难残疾人发放生活补贴27666人次,累计发放金额223.35万元;重度残疾人护理补贴发放46533人次,累计发放金额374.17万元。投入50万元用于沙堤敬老院的修缮加固。拨付福彩公益金89万元,用于10所敬老院基础设施和消防设施提质改造。全区共有特困供养对象2221人,目前累计发放各项特困人员供养资金1307.34万元,累计发放城乡分散特困照料护理费423.66万元,累计发放集中供养特困照料护理费154.36万元。

我市建筑工程绿色施工及建筑起重机械培训班开班

本报讯(全媒体记者 陈洁)10月27日,我市建筑工程绿色施工及建筑起重机械培训班开班。

本次培训从建筑起重机械的管理现状入手,系统讲解建筑起重机械安

全管理知识,通过理论和典型案例相结合,深入浅出地讲授建筑起重机械过程管理的履职要点,塔式起重机、施工升降机、物料提升机的检查要点,建筑起重机械的资料检查等。

市烟草专卖局强化卷烟配送安全

本报讯(罗稼非)今年以来,市烟草专卖局(公司)物流中心多措并举,确保卷烟配送工作安全运行。

一是加强安全教育。组织驾驶员、送货员学习雨季安全操作规程,重点了解雨季行车安全注意事项,加强警示教育学习,切实提高送货人员的安全责任意识;成立 防汛应急处置小组 ,提前做好应对极端天气准备。二是加强隐

患排查。每天对出车前和收车后的车辆进行安全检查,着重排查车辆重点部件运行情况,及时消除车辆隐患;防范送货线路上的各种危险,并为驾驶员提供解决方案。三是加强配送服务。对因天气原因导致卷烟无法及时送达的,第一时间联络零售客户,做好沟通交了解释工作;向客户讲授卷烟防潮防霉保管的小技巧,将配送工作做实做细。

两县联合开展河道 清网行动

本报讯(皮运楚 张思)10月24日,桑植县联合湖北省鹤峰县组成执法行动组,开展河道 清网行动。

在江垭水库长潭坪段,执法人员采取水面和陆面联合清除等方式,对流域内的地笼进行了地毯式的清理,共起获渔网12张约1200米、地笼100

个;收缴鱼竿10根、滚钩鱼钩500只,对起获的渔网和地笼进行了现场烧毁处理。现场,还进行《中华人民共和国长江保护法》法律宣传宣传活动,发放法律宣传册200余册。抓获违规垂钓者3人,缴获渔获物13.5公斤。

张家界市人民代表大会 常务委员会任免名单

(2023年10月26日张家界市第八届人民代表大会常务委员会第十五次会议通过)

任命：	第二庭副庭长职务；
张晓为市中级人民法院刑事审判第一庭庭长；	向佐兵的市中级人民法院执行庭副庭长职务；
向佐兵为市中级人民法院执行裁判庭庭长；	崔钦的市中级人民法院行政审判庭副庭长职务；
崔钦为市中级人民法院立案庭庭长。	黄勇芳的市中级人民法院执行裁判庭庭长职务；
	涂明珠的市中级人民法院刑事审判第一庭副庭长、审判员职务。
免去：	
张晓的市中级人民法院刑事审判	

张家界市人民代表大会 常务委员会任命名单

(2023年10月26日张家界市第八届人民代表大会常务委员会第十五次会议通过)

任命：
许朝晖为市人民检察院副检察长、检察委员会委员、检察员。



太行山下苹果飘香

10月26日,河北顺平县南神南村果农在果园采摘苹果。

眼下,在地处太行山东麓的河北省顺平县,6.6万亩苹果迎来成熟期,果农在果园忙着采摘、分拣、装运,供应市场。

近年来,顺平县打造 尧乡优鲜 特色鲜果品牌,依托河北农业大学专家团队技术支持,推广矮化密植、水肥一体、生物防控等技术,实现苹果生产标准化管理,促进鲜果产业提质增效。

新华社记者 朱旭东 摄

2023年世界卒中主题发布：

卒中识别早，救治效果好

高血压是指以动脉血压增高为主要特征(收缩压≥140mmHg和/或舒张压≥90mmHg),可伴有心、脑、肾等器官的功能或器质性损害的临床综合征。高血压是脑卒中最主要的危险因素。30岁及以上公民每年至少进行一次血压检测,提高高血压的知晓率。一旦确诊高血压,应积极配合所在地区卫生机构、基层医疗卫生机构开展高血压健康管理工作。

四、怎样预防脑卒中发生或复发？

脑卒中的预防要以合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的 健康四大基石 为主要内容。养成健康的生活方式,定期进行脑卒中危险因素筛查,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗,就可以有效防治脑卒中。1.日常生活行为要注意:(1)清淡饮食;(2)适度增强体育锻炼;(3)克服不良习惯,如戒烟限酒、避免久坐等;(4)防止过度劳累;(5)注意气候变化;(6)保持情绪平稳;(7)定期进行健康体检,发现问题早防早治。2.有相关疾病的患者应重点关注:(1)高血压患者,应注意控制血压,坚持服用降压药物。(2)高脂血症患者,应注意控制胆固醇、甘油

三酯、低密度脂蛋白,坚持服用降血脂药物。(3)糖尿病患者和高危人群,应积极控制血糖。(4)房颤或其他心脏病患者,应控制心脏病相关危险因素。脑卒中可防可治,要提升以预防为主的健康意识,积极参与、配合当地医疗机构、基层医疗卫生单位开展的脑卒中高危人群筛查、干预等活动。

五、如何快速识别脑卒中？

中风120 和 BE FAST 口诀是适用于民众的可迅速识别脑卒中和即刻行动的策略。1. 中风120 口诀：1 代表 看到1张不对称的脸；2 代表 2只手臂是否出现单侧无力；0 代表 聆(零)听讲话是否清晰。如果有任何一个症状突然发生,极有可能是脑卒中,要立刻拨打急救电话120。2. BE FAST 口诀：B Balance 是指平衡,平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难; E Eyes是指眼睛,突发的视力变化,视物困难; F Face是指面部,面部不对称,口角歪斜; A Arms是指手臂,手臂突然无力感或麻木感,通常出现在身体一侧; S Speech是指语言,说话含混、不能理解别人的语言; T

Time是指时间,上述症状提示可能出现卒中,请勿等待症状自行消失,立即拨打120获得医疗救助。

六、发生脑卒中怎么办？

时间就是生命。及时发现脑卒中的早期症状极其重要,越早发现,越早治疗,效果也就越好。患者在发病后要立即拨打120,并通过 卒中地图 小程序功能找到距离最近的有卒中急救能力的卒中中心医院,可以立刻进入卒中急救绿色通道,及时得到溶栓、取栓等急救,减少卒中致死致残的发生。

七、脑卒中后康复治疗的意义

脑卒中患者容易出现各种后遗症,包括肢体活动障碍、言语不清、吞咽困难等,严重影响生活。康复治疗就是综合应用各种治疗手段,尽可能地减少脑卒中各种后遗症的发生,提高患者的生活自理能力,提高患者的生活质量,从而使患者可以重返社会。脑卒中患者应尽早开展康复治疗。脑卒中后康复治疗的最佳时间是在发病后3个月以内,如果超过1年再进行康复治疗,各种功能恢复的效率将有所降低。

(来源:国家卫生健康委官网、中国卫生杂志)

李东海名校长工作室 授牌仪式举行

本报讯(田锐)10月25日,李东海名校长工作室授牌仪式暨第一次线下集中研修活动在张家界崇实小学南校举行。

今年,湖南省教育厅确定了60名教师为名师培养对象、40名校长为名校长培养对象,张家界市有2人被确定为名师名校长培养对象。其中,永定区李东海被确定为名校长培养对象,并获批成立李东海名校长工作室。

李东海名校长工作室,现有核心成员10名。工作室以 文化兴校、智慧育人 为理念,以 构建新时代背景下学校特色文化建设赋能学生发展的实践研究 课题为抓手,通过培训学习、专家引领、走访观摩、课题研究、研讨交流、校长论坛等方式,努力打造特色文化学校和品牌学校。

五道水镇开展 扫黄打非 政策知识宣讲

本报讯(邱德帅 郭绪堂)10月23日,桑植县五道水镇在辖区8个村(社区)集中开展 扫黄打非 政策知识宣讲。

今年以来,该镇党委、政府高度重视 扫黄打非 工作,把 扫黄打非 执法检查、政策知识宣讲等纳入重要工作日程,通过镇村联动、广泛宣传、常态监督,推进 扫黄打非 工作常态化、长效化,实现了 扫黄打非 工作抓在经常、抓在日常。同时,利用广播和微信工作群等载体,扩大 扫黄打非 政策知识宣讲覆盖面,营造了全面参与、全民支持的浓厚工作氛围,夯实了自觉抵制非法出版物的群众基础。