

共建共享 慢病防治这样惠及基层

来自2023年中国慢性病防控大会的观察

新华社记者 顾天成 徐弘毅

《中国防治慢性病中长期规划（2017-2025年）》中期评估结果显示，超80%指标已达标；我国成人居民血压、血糖、血脂检测率显著上升。2023年中国慢性病防控大会21日至22日在京举办，大会公布数据显示，我国慢性病防控取得积极进展。

国家慢性病综合防控示范区怎样惠及基层百姓？我国慢性病防控面临哪些挑战？记者就上述话题采访与会专家，并走访基层医疗机构。

慢病防控成效明显 又面临较大挑战

我国重大慢性病过早死亡率从2015年的18.5%下降到2022年的15.2%；累计有2880个县区开展全民健康生活方式行动，覆盖率达97.3%；居民健康素养水平从2012年的8.8%提升至2022年的27.8%。关键数据显示我国慢性病防控能力进一步提升，防控水平进一步改善。

从出台《健康中国2030规划纲要》，到实施《健康中国行动（2019-2030年）》；从制定《中国防治慢性病中长期规划（2017-2025年）》，到建设国家慢性病综合防控示范区。国家卫生健康委近年来

开展一系列工作，全力推进慢性病防控高质量发展。

我国慢性病防控取得明显成效，但疾病负担依然较重，发病率和患病率依然较高。国家疾控局副局长、中国疾控中心主任沈洪兵表示，其中必须注意到人口老龄化这一基本国情要素。

专家预测，十四五时期，我国60岁及以上老年人口总量将突破3亿人，占比将超过20%。预计到2035年，60岁及以上老年人口将增加到约4.2亿人，老龄化程度进一步加深。

国家卫生健康委副主任雷海潮在大会上表示，十四五时期是慢性病防控的重要窗口期。要着力践行以人民为中心的发展理念，推动健康融入所有政策，推进医防融合、防治结合、关口前移，不断强化慢性病防控、管理和服务能力。

促进综合防控 示范区建设惠及基层

77岁的广州市居民何伯伯家住番禺区，已多年患有前列腺增生、原发性高血压等慢性病。他说，自己长期服用药物控制慢性病，但以前部分药物不在社区卫生服务中心

的用药清单中，他每隔一段时间就得到大医院排长队取药。

现在拿药变得方便很多，不用再跑大医院了。何伯伯说，如今在社区就能通过当地云药房在线平台延伸处方，获得大医院配置的相应药物。何伯伯的故事是国家慢性病综合防控示范区建设的缩影。

在福建省三明市，2017年起设立慢性病管理站，为患者实行分级分类、分标分片管理；在江苏省苏州市，全市90%以上的社区卫生服务中心转型升级为市民综合健康管理服务平台，累计建成4个国家级慢性病防控示范区；在湖南省湘潭市，慢病防控被纳入当地医疗卫生体制改革，构建慢病共管、分级防控的区域一体化服务体系。截至目前，我国累计建成国家慢性病综合防控示范区488个，县区覆盖率超17%。

示范区有4个建设要点，即政府主导、多部门协作、社区参与、慢性病全程管理。国家慢性病综合防控示范区管理办公室、中国疾控中心慢病中心主任吴静表示，示范区的建设为基层居民提供了身边优质便捷的慢性病防控环境和服务，显著提升了老百姓获得感和满意度。

采取有效措施 控制危险因素

与会专家认为，慢性病防控工作的重点在于预防，只有有效控制危险因素，加强早期筛查，推进早诊早治，才能提升防控效果。

沈洪兵表示，以肥胖为例，肥胖是带来慢性病风险的重要危险因素。研究显示，1985年至2019年间，我国儿童青少年超重率和肥胖率快速增长。按照目前趋势，如不采取有效措施，预计到2030年，农村地区男童超重和肥胖率将达到60%以上，女童将达到40%以上。

轻度肥胖儿童可在社区建档管理，中至重度肥胖社区会协助转诊至上级医院。苏州科技城医院儿科主任医师陆敏介绍，她每周定期前往各基层社区医疗机构坐诊，观察到越来越多的家长重视学生肥胖发展的危险因素，主动在基层进行健康管理。

专家建议，下一步，应围绕健康中国行动，将生活方式干预和危险因素控制作为慢性病防控的优先领域来抓。对标防控目标找准差距，突出肥胖、吸烟、高血压等重点，加大力度，多渠道增加投入，确保慢性病防控效果。（新华社北京10月22日电）

第二批人道救援物资从拉法口岸进入加沙地带

新华社记者电话采访时说，这批救援物资由埃及红新月会等机构捐赠，包括食品、医疗用品、水、毯子、衣服等，将交付给加沙地带的联合国、巴勒斯坦红新月会、红十字国际委员会的工作人员。

总部位于埃及首都开罗的民间组织生

活创造者基金会负责人阿卜杜勒·拉赫曼·哈巴特对新华社记者说，这些救援物资远不能满足被困在加沙地带的几百万人的需求，那里的民众处境非常困难，缺乏基本生活必需品。

以色列和巴勒斯坦本月7日以来爆发新一轮军事冲突，造成大量人员伤亡。21日，

首批20辆装载人道救援物资的卡车从拉法口岸埃及一侧进入加沙地带。

联合国秘书长古特雷斯19日表示，埃及阿里什机场和拉法口岸是加沙人民的生命线，应立即允许人道主义援助不受限制进入加沙地带。

敢打敢拼，以十一连胜的骄人成绩夺得冠军，成功卫冕。

在庆祝新中国70周年华诞之际，习近平总书记专门邀请刚刚夺冠的中国女排队员参加国庆招待会，并在会前亲切会见了女排代表。总书记称赞道：你们在赛场上展现了祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败的精神面貌。

2023年10月7日，杭州亚运会，中国女排再创佳绩，以六战全胜第九次摘得亚运金牌。

谆谆话语、殷殷嘱托，激励女排姑娘们叱咤赛场，鼓舞亿万妇女昂扬奋进，以最美的姿态逐梦复兴征途。

2023年10月7日，刘洋踏上飞天征程，中国女性首次徜徉浩瀚宇宙。

你可是巾帼英雄啊，也是妇女能顶半边天的代表，现在还成了中国妇女的形象大使！2023年全国两会期间，习近平总书记亲切称赞刘洋。

我们幸运地赶上了国家发展的好时代，我们一定会将祖国的荣誉写满太空！刘洋坚定地说。

十年如一日，刘洋全力投入备战训练。2022年，她随神舟十四号载人飞船再叩苍穹。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

新征程上，每一位妇女都是时代的书写人、追梦的奋斗者。要凝聚巾帼之力、汇集巾帼之智，尊重和关爱妇女，引导广大妇女积极投身新时代新征程的伟大实践，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新的更大贡献。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，广大妇女心怀伟大时代赋予的美好梦想，以巾帼不让须眉的豪情和实干，在新征程广阔天地建功立业，续写荣光。

（新华社北京10月22日电）

◀◀（上接1版）

从保障妇女基本医疗卫生服务，到增强妇女参与政治经济活动能力；从发展面向妇女的职业教育和终身教育，到开展妇女领域国际发展合作；从制定《中国妇女发展纲要（2021-2030年）》，到修订妇女权益保障法。

以习近平同志为核心的党中央始终重视妇女全面发展，引领广大妇女释放创造活力，实现人生价值。

家政服务大有可为。2023年11月，习近平总书记在济南市外来务工人员综合服务中心考察时的这番话，坚定了家政从业人员卓长立的决心：总书记的勉励让我的心一下子就热乎起来了！

关怀化作动力，期望激发作为。

如今，卓长立创办的阳光大姐家政服务公司从济南走向全国，家政服务员队伍发展到7万多人。卓长立和姐妹们也在服务社会过程中改变命运、实现价值。

在中国人民追求美好生活的过程中，每一位妇女都有人生出彩和梦想成真的机会。倾听妇女心声、尊重妇女意愿，习近平总书记的深情嘱托，给予妇女前行追梦的信心和力量。

对于女干部的培养，习近平总书记格外重视。

那次会开得真好，习近平同志的关怀成为我们走好人生之路的动力。30年过去了，退休女干部朱华始终感恩在心。

1993年，福州市妇联举办女干部恳谈会，邀请时任福州市委书记习近平出席指导。习近平同志在会上表示，妇女参政是社会文明、妇女解放和社会主义制度优越性的标志。加快妇女干部的培养是加快改革开放和经济建设的需要，也是我们党组织工作

的重要组成部分。

参会的20多位女干部备受鼓舞，她们通过自身努力相继走上重要岗位，发挥骨干作用。

妇女的地位是衡量一个社会文明程度高低的重要标志之一。要理解妇女干部的特点，关心爱护她们。希望妇女干部树立自尊、自信、自立、自强的精神，大胆开展工作。

同全国妇联新一届领导班子成员集体谈话时强调，关心她们的成长，为更多女性人才脱颖而出打造宽广舞台；在党的二十大上强调，重视女干部培养选拔工作，发挥女干部重要作用。

党的十八大以来，习近平总书记鼓励支持妇女投身经济社会发展实践，为强国建设、民族复兴贡献巾帼力量。

老阿姨，你也来了。

2016年农历春节前夕，在井冈山考察的习近平总书记来到八角楼慎德书屋。

两年多前，在会见第四届全国道德模范及提名奖获得者时，习近平总书记专门向与会者介绍：这位老前辈是老将军甘祖昌的夫人龚全珍，她今年90多岁了，我看到她以后心里一阵阵的感动。

我当小学生时就有这篇课文，内容就是将军当农民，我们深受影响。

习近平总书记说，半个世纪过去，龚老仍然弘扬着这种精神，这种艰苦奋斗精神，不仅我们这代人要传承，下一代也要弘扬。

家是最小国，国是千万家。

妇女在社会上应该起更大作用，在家庭里面更应起一个关键作用。

习近平总书记特别看重妇女在弘扬中华民族家庭美德、树立良好家风方面的独特作用，推动以小家庭的和睦共建

大社会的和谐。

时代浪潮滚滚向前，妇联组织如何继续做好亿万妇女的娘家人？如何使妇女工作常做常新、充满活力？

2015年7月，习近平总书记主持召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议，拉开了妇联深化改革的大幕。一年后，《全国妇联改革方案》印发，一系列重大举措不断增强妇联组织的政治性、先进性、群众性，让娘家人在妇女需要时站出来说话、顶上去维权、沉下去服务，为妇女多办实事好事。

巾帼大宣讲线上线下覆盖超15亿人次，4000多名全国三八红旗手等一大批先进典型传递榜样力量；

108万妇女小组、90万妇女之家、妇女微家遍布城乡社区；近700万各级妇联执委活跃在基层一线、服务于广大妇女身边；

机关干部定期下基层、入户结对，为妇女群众解决实际困难；网上妇联升级发展，为女性打造24小时不掉线的网上之家；

我们要不懈努力，为妇女事业发展展开辟广阔道路。以习近平同志为核心的党中央作出的庄严承诺，正不断变为美好现实。

每一位妇女都是时代的书

写人、追梦的奋斗者

新冠疫情突如其来。广东省援鄂医疗队00后女护士刘家怡一头扎进风暴中的武汉。她说：穿上防护服，我就不是孩子了。

这句话，感动了中国，感动了世界。2020年10月1日，习近平总书记在联合国大会纪念北京世界妇女大会25周年高级别会议上向世界讲述了这

位女护士的故事

正是成千上万这样的中国女性，白衣执甲，逆行而上，以勇气和辛劳诠释了医者仁心，用担当和奉献换来了山河无恙。

国有大事，中国女性从未缺席。在抗击新冠疫情的紧急关头，在脱贫攻坚和乡村振兴的火热一线，在科研攻关的前沿阵地，广大妇女无私无畏、甘于奉献，谱写了壮丽的巾帼华章。

做伟大事业的建设者，为国为

民、发光发亮

2021年7月21日，在西藏林芝嘎拉村便民服务中心，习近平总书记见到了90后女村官黄海芬。

得知这位潮汕女孩大学毕业后放弃白领工作，到雪域高原安了家，习近平总书记勉励她：从沿海到高原，这里需要人啊，你在这边好好干。

谆谆嘱托，如春风拂过心田。黄海芬无悔选择，决心将青春挥洒在党和人民最需要的地方。

2020年9月11日，在科学家座谈会上，长期从事古遗传学研究的80后女科学家付巧妹向总书记坦言：

经常有人问，你的研究有什么用。我曾在实验室很难维持的时候，也想过要不要去做热门研究。

总书记听了以后深有感触地说：

对冷门怎么看？按一般概念，一些冷门的东西没有用。这种认识可能把一个领域的事业耽搁了。做科研事业的评估，要有长远的眼光、世界的眼光、科学的眼光。

铭记总书记的鼓励，付巧妹甘坐冷板凳，带领团队继续在古基因组研究领域潜心钻研。

个人小我融入党和国家大我，广大妇女自立自强、锐意进取，为国家各项事业发展贡献智慧和力量。

做文明风尚的倡导者，赓续传

统、弘扬美德

2021年6月29日上午，北京人民大

会堂，党中央首次颁授七一勋章。

王兰花，你又来了啊，光荣地又

来了。看到前一年赴宁夏考察时见过的

这位老人走上台，习近平总书记亲

切打招呼。

70多岁的王兰花是宁夏吴忠市金

花园社区志愿者带头人，在社区里被

称为活雷锋。

她说，遇到困难的时

候，常会想起总书记说过的社会主

义是干出来的。

从只有7个人的王兰花热心小

组到超9.5万人的志愿者队伍，年逾古稀的王兰花领着一群热心大妈，走

上了越来越宽广的爱心大道。

兰花芬芳，行胜于言。

清晨，贵州省黔西南布依族苗族

布依族苗族妇女，一派忙碌景象。

非遗工坊里，绣娘们飞针走线，

正赶制一批苗绣服饰订单。

2021年2月3日，习近平总书记来

到化屋村。非遗传承人彭艺向总书记

讲述了自己回乡创业发展苗绣技艺的

经历。总书记肯定道：苗绣既是传统

的也是时尚的，你们一针一线绣出

来，何其精彩！

牢记总书记一定要把苗绣发扬光

大的勉励，彭艺不仅为当地妇女学习

苗绣技艺提供平台，也积极探索苗绣

的创新发展，让古老苗绣焕发新的活力。

黎锦、藤编、加牙藏毯

在地

方考察调研中，总书记同许多女性非

遗传承人有过交流。