

[illegible]

一系列研究表明, 过大的压力会诱发焦虑、抑郁等负面情绪。如果家  
家长和老师需要多了解一些心理健康  
知识, 多关注孩子的心理健康变化。  
近年来, 心理健康和精神卫生工  
作已经纳入全面深化改革和社会综合  
心, 才能让一代新人更健康成长, 守  
护好民族未来。  
(据新华社)

沿路风景带和公路自行车道, 吸引

张家界日报官方微信公众平台

要想天气早知道, 请拨 96121, 张家界市区天气预报 今天到明天晴, 最高气温 30℃, 最低气温 15℃

值班总编辑/周和平 本版责编/方西平 版式/王茜 校对/梁山泉 罗俊杰