



解锁轻奢度假民宿， 感受千年前的那一缕微风

通讯员 蒋宿

每一家乡野民宿都想把自己称为 世外桃源，笔者近日去的这家可以算得上是 原装正版，因为这家精品民宿名叫 花戏，位于距离湖南常德市区50公里的桃花源古镇。

桃花源古镇集合了北方四合院、南方一颗印、六合同春等多种建筑形态，宛若一个大型建筑博物馆。而 花戏 则用当地的建筑语言低调地融入了桃花源古镇，带着湘西独有的气质。

因为融于古镇的建筑群内，从外观上看，花戏并无五星级酒店的豪华气势，但胜在古色古香，极具特色，幽静清凉的环境，处处精致，舒适安然。这里随处可见花鼓戏和桃源古镇的元素，青砖黛瓦，彩绘红檐，正庭有花匾门楣，室内点缀着戏曲艺人的装饰画，搭配小面积的北欧家具装饰，竟然分外和谐。

从大堂继续往里走，是前后古合院的中庭。绿植夹道而迎，院中有石桌石凳，夜间小坐，可体会月上柳梢头，人约黄昏后 的情致。如果下点小雨的话，可移至长廊中休息，花戏 为你备好了茶水，雨中观景，别有一番风味。

民宿一共31间客房，分四种房型，除了大床和双床，还有网红复式双层房间和总统套房。如果入住的是日式榻榻米双床，床垫靠拢在一起，就变成了豪华大床。大床房以原木色搭配青草绿，日式双床榻榻米配上米白色的帷幔，充满东方韵味。总统套房在顶楼，露台上还安装了淋浴设施，晚上可以享受一下星空浴。

室内配置高端，房间内有香薰的淡淡香气，干净整齐的陈设让人一瞬间就进入了度假的氛围。但若说房间里笔者最爱的，还得数床尾的茶台。泡上主人精心准备的茶叶，在氤氲茶香中重拾阅读的乐趣，或是和好友聊一聊人生的百味，甚至豪情万丈地饮上一杯浊酒，都无可不可。

早晨，若隐若现的鸟鸣将你缓缓唤醒，花戏 的早餐已准备好。湖南特色早点，荤素搭配，水果和小菜同上，尤其是那一碗常德米粉主食，自制的牛肉酱加上顺滑可口又鲜又脆的米粉，风味尤其独特。饭后走出 花戏 的小风景，去陶渊明笔下的桃花源转转吧。择一处拱桥，感受千年前的那一缕微风。

乌篷船在河道里荡漾，小摊贩在岸边佛系营业，俯首皆是美景。



凉水口的油粑粑

通讯员 谢德才

油粑粑，油粑粑，味道顶呱呱；要问哪儿有，凉水口是它的家。

当笔者走进湖南桑植的凉水口时，隐约听到这首桑植民歌。不言而喻，在全国范围内，手工做的食品有很多，如蒿子粑粑，荞麦粑粑，包谷粑粑，油粑粑。但或许因为别的食料具有一定的季节性，捏揉制作起来，费劲，偏让油粑粑成为舌尖上受宠的一种食物。

不少地方都有做油粑粑的方法与模式，但味道最好的，要数湖南桑植凉水口的，吃一口都上瘾。当初，笔者在凉水口工作时，常上街买这里的油粑粑吃，还听说当地的油粑粑救活过养伤的红军。

离开凉水口，有时出差外地，一看见油粑粑，就买它一两个。尝后，总觉其味逊色于凉水口的。

若干年过去，凉水口的街变了，变宽，变净，变繁华。走在这街上，左观右看，只为找寻撩人心脾的油粑粑。果然，一回眸，看到炸油粑粑的摊位，看到曾经熟悉的炸油粑粑的那个女人。而今，她的脸刻上了岁月的痕迹，油光中，映出的那张脸却如快乐的火红。

站在她的摊位前，或许她不认得当年的老顾客，但笔者仿佛看见她推着三轮准时来镇上农贸市场的背影，又仿佛看见她在架锅，倒油，烧火，炸油粑粑。

她一边炸油粑一边告诉我，油粑粑，光有外表，不好，还得有干货。包馅中的大蒜、肉都得新鲜，既不能太多，又不能太少，盐要拌得合适，烧油的火也不能过猛。

她伸手往远方一指：凉水口的水好，山那边还种了大量的黄豆和优质稻。用大米、黄豆融合撵细，伴水磨出浆来，再用模具容器放入调制好的馅儿，等锅中的菜籽油一翻滚，就炸起油粑粑。

凡吃过这里油粑粑的人，算是平生难忘的一次口福，称这是佳品中的佳品。只要用嘴一咬，那嘎叭 嘎叭 的声响，足可证明其油粑粑的酥脆爽口。再次吃上凉水口的油粑粑，那味道不曾改变。逢场的时候，山里的娃跟大人赶上几十里的山路，就是为了买这里的油粑粑。

凉水口的油粑粑，锁住了大山里独有的味道。