

老厂整体搬迁协议签约仪式举行 张家界久瑞生物将搬新家

本报讯（全媒体记者 向文）10月9日,张家界久瑞生物科技有限公司老厂整体搬迁协议签约仪式举行。市委常委、副市长杨洪峰见证签约仪式。

张家界久瑞生物科技有限公司是一家从事天然产物提取、医药、保健品、新材料、食品、日用化工产品 & 特色旅游产品的开发和深加工的高新技术企业，也是目前国内最大的五倍子加工提取企业，其中主导产品单宁酸国内市场占有率达45%，为全国行

吴文海会见申光五一行

本报讯(全媒体记者 罗俊杰)10月9日，市委常委、市委宣传部长吴文海会见韩国国际交流联盟理事长申光五一行，双方就建设数字博物馆项目的选址、经营方式等问题进行深入交流。

吴文海对申光五一行来张表示热烈欢迎。他说，张家界正处于由单一观光旅游向休闲度假复合型旅游转型的过程，设立数字博物馆项目对张家界增强交互性旅游体验、加强对年轻游客的吸引力、促进旅游转型升级起到积极推动作用。张家界将全力配

精心、细心、用心处理好消费者诉求 永定区全力营造安全放心消费环境

本报讯（解雯惠 张莎）及时受理、及时化解，全力维护消费者合法权益。中秋、国庆期间，永定区市场监督管理局组建消费投诉举报应急专班，坚持全员上岗，全天值守，充分发挥12315投诉举报平台和维权站点作用，及时受理和依法处理消费者投诉举报，及时化解消费矛盾纠纷，为广大消费者安全文明过节保驾护航。

车辆停车费一定要明码标价！10月7日上午，永定区市场监督管理局执法人员一行前往某小区停车场处理关于停车场收费问题的投诉。据了解，10月6日，游客吴先生前往中商农贸市场购买特产时，将车停在了附近某小区停车场，停车时长不足五分钟，离开时却被收费5元，但是公示牌上写有30分钟之内免费，因此觉得收费不合理。经调查核实后，吴先生所说情况属实，执法人员现场责令商家整改，要求商家及时退还游客停车费用。

据统计，中秋、国庆期间，永定区市场监督管理局共收到投诉举报183件，其中投诉156件，举报27件，为消费者挽回经济损失10.36万元，其中涉旅的72件投诉举报全部办结。接下来，该局将深化处访平台建设，便捷维权事务办理，畅通申诉受理渠道,抓好咨询接访、应诉处置、分流督办、抽查回访、数据分析等12315基础性工作，不断提升处访水平，确保消费者的投诉举报及时受理和依法处理。

此外，永定区还在旅游购物场所深入推进 30日无理由退货 承诺制度，进一步畅通消费维权通道，保障消费者合法权益。10月5日上午12时左右，游客冯先生在超市购买了一个工艺摆件，后因家里人不需要，冯先生于10月6日11时左右自行到超市现场退货，相关工作人员了解核实情况后，迅速填写售后单据提交财务部门，财务部门于当日15时39分就将2399元转账到账。

无论是5元，还是5000元，只要事关消费者利益，我们都将全力以赴，坚持 消费者至上，精心、细心、用心处理好消费者诉求，严厉打击侵害消费者权益行为，为消费者营造安全、放心的消费环境。永定区市场监督管理局相关负责人表示。

同心共建美丽樟树村

王勇 张婧婧

秋日里，依山傍水的樟树村风景秀丽，道路旁一幢幢白墙黛瓦农家小院错落有致，梨园里挂满了沉甸甸的果子，樟树下参观的人络绎不绝，农家小院里人们脸上洋溢着幸福的笑容。自樟树村开展同心美丽乡村创建工作以来，产业、环境不断发展，新时代美丽乡村新画卷徐徐展开。

慈利县溪口镇樟树村充分发挥县、镇、村三级统战资源，凝聚非公企业、民主党派、乡贤等社会各方力量，组织资金、项目、技术等要素资源，积极开展 同心美丽乡村 创建活动，以产业联村、项目带村、智力扶村、公益帮村等形式对接同心美丽乡村。同时村党支部积极培养乡秀才、土专家，为建设同心美丽乡村贡献统战智慧和力量。

乡村增一分美丽，生活添一分诗意。樟树村坚持党建引领、干群联动，以清除 脏、乱、差、打道洁、净、美 为目标，积极开展农村人居环境整治工作，将垃圾清理、环卫保洁等纳入村规民约，开展卫生评比，强化 红黑榜 作用；充分发挥同心工作站的作用，组织 马甲小队 开展治理环境卫生的志愿服务活动，形成 人人参与、户户受益 的良好氛

武陵源区第二中学 开展扫黑除恶专项斗争宣传

本报讯（屈泽清 熊锋）10月9日，武陵源区第二中学在升旗仪式上开展扫黑除恶常态化国旗下宣讲活动。

宣讲活动强调了扫黑除恶的目标和意义，组织师生学习了《中华人民共和国刑法》，用通俗易懂的语言向师生阐述了什么是 黑恶势力，以及黑恶势力违法犯罪的社会危害性，同时向师生发放了扫黑除恶宣传传单，鼓励师生勇敢地维护自身利益，自觉参加到与黑恶势力做斗争

的行动中来。

今年以来，武陵源区第二中学组织开展集中宣传扫黑除恶知识活动2次，主题班会2次，班级黑板报2次，发放宣传资料2000余份，制作宣传展板2块、悬挂宣传条幅5条、LED滚动播出宣传标语50余次，学校工作群、学生班级家长微信群转发20余条，进一步提升了师生对涉黑涉恶违法犯罪的认识，开展常态化扫黑除恶专项斗争营造了良好的社会氛围。

聚焦世界精神卫生日：

促进儿童心理健康 共同守护美好未来

新华社记者 顾天成 董瑞丰

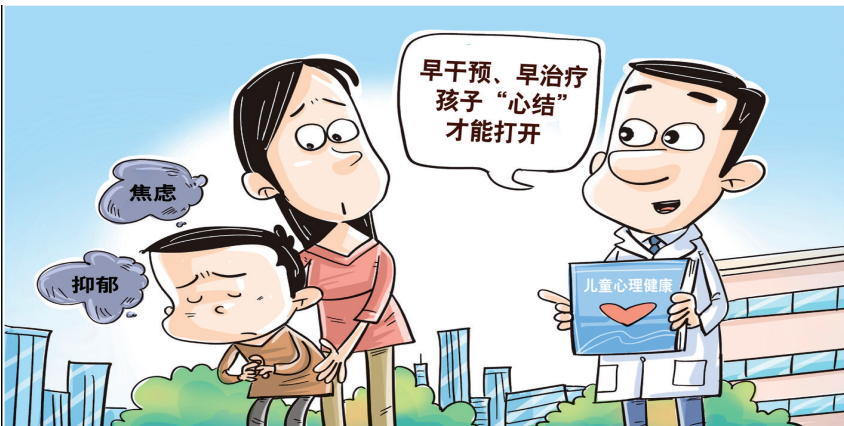
10月10日是世界精神卫生日。心理健康和精神卫生是健康的重要组成部分，儿童青少年的心理健康格外牵动着每一个家庭的心。

将精神卫生工作纳入全面深化改革和社会综合治理范畴；加强儿童社会心理服务体系建设；开展三个专项促进行动，强调早期干预。记者9日从国家卫生健康委新闻发布会获悉，相关部门、社会各方正共同努力，积极应对儿童青少年心理健康问题，守护孩子们的美好未来。

综合施策 提升儿童心理健康促进能力

儿童青少年心理健康工作的关键，是坚持预防为主、群防群控。国家卫生健康委医政司副司长李大川说，这需要各部门、各行业甚至全社会都来关注，把这项工作纳入社会服务体系、公共卫生服务体系、社会保障体系来协同推进非常重要。

印发《关于加强心理健康服务的指导意见》，就做好儿童青少年心理健康工作作出明确部署；中央财政安排专项资金，支持常见精神障碍疾病防治和儿童青少年心理健康促进试点项目；《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》明确各级政府部门工作职责，将学生心理健康工作纳入省级人民政



新华社 王鹏 作

府履行教育职责评价。据介绍，国家卫生健康委近年来会同有关部门开展了一系列工作，促进儿童心理健康。教育部体育卫生与艺术教育司副司长、一级巡视员刘培俊表示，要把促进身心健康作为学生全面发展的基础前提，融入教育教学、管理服务的各个环节，家庭、学校、社会的各个环境，为学生身心健康发展营造良好条件。

早期干预 关注影响儿童心理健康的多重因素

首都医科大学附属北京安定医院儿童精神医学首席专家郑毅表示，儿

童青少年处于心理健康的快速发展期，包括生物、心理、社会、环境等内外多重因素都会对他们的心理健康产生影响。

专家介绍，引起儿童青少年心理健康问题的内因主要包括在心理发展过程中可能出现的一些认知、情绪和行为偏差，比如认知扭曲、情绪不稳定、抗挫能力较差、心理韧性不足等；外部因素主要包括家庭、学校、社会等相关环境造成的压力，比如父母教育方式、早期教育适应程度等。

心理健康问题如果不能及时诊断治疗好，可能会影响终身。郑毅说，早期干预非常关键，建议家长在日常生活中要注意孩子情绪、行为上潜移

强调家校社协同

我国多措并举促进儿童心理健康

理辅导室或社会工作室。

10月10日是世界精神卫生日。心理健康是儿童青少年健康的重要组成部分，是家庭与社会的共同关切。国家卫生健康委9日召开新闻发布会，介绍我国促进儿童心理健康有关情况。

李大川在新闻发布会上介绍，近年来，我国持续加强精神专科医院、

综合医院精神心理科建设，不断提高精神科医生诊疗水平。同时，从2021年起，在重大公共卫生项目中设置儿童青少年心理健康促进试点项目，组织开展儿童青少年心理健康促进的社会动员、科普宣传、筛查评估等试点工作，积累经验并不断推广。

教育部体育卫生与艺术教育司副

默化的变化，比如睡眠习惯改变、进食出问题等，学会识别孩子到底是心理障碍还是正常心理发展、青春期变化。情况严重的应尽早让医生进行正确评估。

家校协同 营造良好成长生态

当前，学校、家庭、社会各界越来越关注儿童青少年的心理健康。而在呵护儿童青少年心理健康的多方主体当中，离孩子们最近的就是老师、家长。

学校用心关心关爱学生，让学生在校如在家，家庭善于教育子女，让孩子在家如在校。刘培俊表示，在学校方面，各科老师及教职工都要担负起学生心理健康工作的一份责任，营造融洽的师生关系和同学关系。同时，家庭也是一所特殊的校园，家长可以主动配合学校做好子女心理健康教育，树立正确的家教观、育儿观和成才观，掌握儿童青少年心理健康教育的方法和技能。

李大川表示，全国多地持续主动开展工作，在资源配置、财政投入、人才培养各方面为促进儿童心理健康提供保障措施。下一步，国家卫生健康委将继续加大工作力度，完善相关考核和推进机制。

新华社北京10月9日电

官地坪镇商会发挥 基层统战作用

本报讯（邱德帅 邓琪）日前，桑植县官地坪镇商会负责人带队下沉农村一线，为结对帮扶农户送去部分助农冬春生产物资。

该镇商会按照县工商联和镇党委、政府统筹指导，常态长效组织党员、会员加强新时代党的新理论学习，引导党员、会员诚信经营守法经营，着力创建 政治引领好、队伍建设好、阵地建设好、社会形象好 的 四好 商会。政治引领好。该镇商会党支部充分发挥战斗堡垒作用，发挥党员先锋模范作用，坚持三会一课、主题党日、组织生活会等党建制度，支部班子轮流讲党课。队伍建设好。该镇商会班子从会员中选举政治素质过硬、行业代表性强的优秀人士任职履职，党员设岗定责并建立联系走访会员企业制度。阵地建设好。该镇商会募资12万元对商会综合办公室进行标准化装修，各种工作制度全部上墙。社会形象好。该商会组织会员企业积极参与公益慈善活动，自觉履行先富带后富，促进共同富裕的社会责任，参与乡村振兴工作，与两户脱贫户结对帮扶，每年为5名品学兼优困难学生提供每人1000元助学金，通过开展各种公益活动，展示了官地坪镇商会良好的社会形象，发挥了商会的基层统战力量。

过村规民约的规范、引导,辅之推行红白喜事报备制度等,约出新风良俗之美,约出乡村治理新机制。

防止整治行动 一阵风。该区纪委监委出招、亮剑,出台 六严禁 纪律规定,要求全区党员和公职人员带头示范,不操办、不参与违规酒席,自觉抵制歪风陋习,积极倡导文明新风。同时,联合有关部门多次开展专项督查、明察暗访,进一步压实属地责任、部门责任和基层组织责任,严肃处理顶风违纪行为,持续释放严管严治、长管长治的高压态势。

个月,就说明已经发展成慢性疼痛了。唐帅说,此时治疗难度大大增加,治愈率和缓解率均明显降低,常需反复手术或长期用药方可得到缓解,因此一定要抓住 一个月以内这一最佳治疗期。

近期过度劳累、精神压力大是带状疱疹常见的诱因。唐帅说,除了及时就医治疗,带状疱疹患者还应尽量保持 休息好、营养好、心情好 的身心状态;必要时可以做一次全面健康体检,排查可能会削弱免疫力的基础疾病;此外,注射带状疱疹疫苗是预防带状疱疹的有效方法。(据新华社)



10月7日，永定区南庄坪一女子在崇山采菌时失足掉下山崖，阳湖坪特勤消防站与蓝天救援队通力协作，经过13个多小时的搜救，成功将女子救出。 宋霖志 摄

武陵源 四措并举打好移风易俗 组合拳

联组织、乡土乡贤的作用,引导群众自觉抵制滥办酒席行为。

凝聚群干同心 一股劲。发布倡议书、组织宣讲、入户走访,一支支宣传小分队活跃在社区屋场、村部院落、田间地头,让整治行动家喻户晓、人人皆知。自今年6月份以来,全区共组织开展各类宣传活动200多次,发放宣传册1700余份,受教育群众达5000余

人,村(社区)党员和群众签订《移风易俗承诺书》2178份。干群齐参与,营造了移风易俗良好氛围。

绘好建章立制 一张图。依规 而治,以 约 促行。全区33个村(社区)修订完善村规民约,将违规酿酒与文明积分、评优评先等挂钩,彰显约束力。如军地坪街道成立 文明银行,文明积分可以兑换奖金 通

带状疱疹要尽早治疗

节节或颅神经节内,当机体抵抗力降低时重新激活,引起带状疱疹。发病时,除皮肤损害外,常伴有神经痛,少数患者可能出现瘙痒、烧灼感或麻刺感等感觉异常。

带状疱疹好发于老年人,年轻人在免疫力低下时也可患病。李丽说,皮疹可发生在全身各处,表现为成簇的水疱或红色丘疹,单侧、带状分布,患者发病后应尽快就医,采取抗病毒药物、神经营养类药物、镇痛治疗等手段进行治疗。

在医生指导下越早使用镇痛药

物,越低降低带状疱疹发病期疼痛程度,也有利于降低带状疱疹后神经痛的发生率。北京协和医院麻醉科主任医师唐帅说。

带状疱疹愈合后,有的患者仍感觉患处有阵发性的疼痛。唐帅介绍,带状疱疹后神经痛是带状疱疹最主要的并发症,约1/3的患者会发生神经痛,老年患者这一比例可高达2/3;带状疱疹后神经痛患者中有30%至50%疼痛可持续超过1年,严重影响生活质量。

疱疹愈合后疼痛仍持续长达一



杏林之窗

张家界市中医医院协办

冷热交替的季节,带状疱疹容易发病,患者常感到疼痛难忍。医学专家提示,带状疱疹发病后尽早治疗可有效止痛。

北京协和医院皮肤科主任医师李丽介绍,带状疱疹是由水痘 带状疱疹病毒引起的一种常见皮肤病。病毒初次感染人体后便潜伏在脊髓背根神