



张家界大峡谷：花样玩法新奇多

全媒体记者 唐晴

仙境张家界
峰迷全世界

日前，张家界户外运动体育旅游线路入选国家体育总局、文化和旅游部联合发布的2023年国庆假期体育旅游精品线路12条之一，而一直把户外体验运动作为亮点的张家界大峡谷景区，玩的景点多，玩法更多，是一个户

外运动和沉浸式旅行体验的乐园。

秋高气爽，天朗气清。近日，记者一行在张家界大峡谷工作人员带领下体验了好玩刺激的项目，带您一起感受大峡谷独有的“旅游+运动”的极限体验。

飞拉达 高空蹦极 高空滑索 邂逅 峡式尖叫

在300米高的岩壁上行走是一种什么样的体验？记者鼓足勇气，踩着脚踏，抓着钢扶手，迈着小步子开始行走。

起初，前半段相对平稳，还算应对得轻松自如，走到行程中段，崖壁看着越来越陡峭，脚下的铁板路也消失不见，取而代之的是各种镶嵌于山体间的脚踏，大家需要在山体岩壁上攀爬。整个行走攀爬过程，需要打起十二分精神，一步一个脚印，手、腿、腰、脚配合，落脚点只有几寸，遇到崖壁转折的地方，更是难走，小腿肚子开始发抖。

即将结束时，攀登时的艰辛与刺激已逐渐消逝，紧张感渐渐舒缓，征服自然的满足感却渐次增强。这时，你也可肆意地在峡谷内尖叫呐喊，近距离感受无限美景在险峰的酣畅。

体验完飞拉达项目，身上的勇气值倍增，决定挑战极具刺激的蹦极项目。

五、四、三、二、一，口中大声倒数，咬牙纵身一跃，以一个优美的姿势迅速下坠，短短几秒内，便坠至260米的绳索终点，并多次回弹。撕心裂肺的叫声，在翠绿的山谷间回荡。

景区相关负责人介绍，张家界大峡谷玻璃桥蹦极，是世界最高商业蹦极项目之一，蹦极者在挑战时，可肆意地在峡谷内尖叫呐喊，可在空中欣赏绝壁下的大峡谷风光，抬眼是绝壁，脚下是森林，这种视觉感受，绝无仅有。

结束了蹦极之旅，惊魂未定之时，你可以尝试体力耗费轻的“空中飞人”高空滑索之旅。

刚坐上去，工作人员即帮助记者扣好安全保护装置。记者双手抓住安

全绳，只听到“三、二、一”口令响起，在人群惊呼声中，身体已经离开地面疾驰而去。

耳边山风呼啸，脚下苍翠青山清晰可见，肾上腺素飙升，只需要40秒，脚触实地，整个人已经跨越300多米抵达峡谷的另一端。

滑出去的那一刹惊慌失措，但还是忍不住想看脚下的悬崖，充满惊心动魄！刚从跳台上体验高空滑索的同伴们说话声音还有些颤抖。

玻璃滑道 解锁童年回忆

在张家界大峡谷有一项体验项目，无论年龄大小，都能让你找回童年玩“梭梭板”的儿时记忆。

玻璃滑道，从山谷底部架起，向山谷高处延伸，一眼望去，滑道悬挂在山林中，犹如一条长龙。项目有惊无险，老少皆宜，又是游客的代步工具，省时省力，全长190多米，从山腰一直贯通至岩壁上，全程2分多钟心跳加速的旅途体验。

三！二！一！嗖，穿戴好特制的滑垫裤和手套，滑行开始！滑道如玉带飞舞、彩练当空，在山谷中尖叫回荡，玻璃滑道两旁被绿荫包围，就像进入了一个森林隧道。

当然，你可以随心所欲控制速度，在滑道中既可快如闪电，又可缓慢滑行，转弯、俯冲，全程游玩惊险、刺激、安全，让你在大自然里畅享自由穿梭的快感，体验速度与激情的乐趣。

当然，张家界大峡谷除了以上这些高空运动，还有步步高升攀岩、峡谷徒步、平湖游船等好玩项目，看不够的景，玩不够的项目，无论男女老少，你想要的有趣好玩，张家界大峡谷都有。

这个黄金周，来张家界大峡谷，遇见一场惊险与刺激，奇峰与秀水并存的惊喜吧！

(图/通讯员 刘思为 唐晴 部分图片由大峡谷景区提供)

