

食物为字 空间为纸

全媒体记者 宋美慧



数的绿植映入眼帘，餐桌椅都是原木设计，许多食物原材料也用木质收纳盒堆放在餐厅一角。店面的地理位置也相当优越，面朝天门山，店内采用整面的落地窗设计，让远方群山一览无遗。看似随意实则充满设计感的空间布局让每个进来用餐的食客都瞬间感觉到放松惬意。

好的空间布局是锦上添花，而食物的美味才是根本。这家店主打西式餐点，阿根廷低温厚切菲力牛排、法式香煎小羊排、香茅秘制烤春鸡、那不勒斯意面、风干火腿蜜瓜……光是听菜名就能感受到其中的原汁原味，不过度加工而保留食物原本的味道是这里的特色。餐厅的创办者甜久介绍，店内的所有食材都是本地化采购，没有任何半成品和预制菜。

店内的主打菜阿根廷低温厚切菲力牛排绝对是牛

排控最不能错过的选择，选用顶级牛肉，经过精心的熟化和烹饪，保证了肉质的鲜嫩和口感的绝佳，每一口牛排都散发着诱人的烤肉香气，咬上一口时，肉汁会在口中迸发出来，让人回味无穷。阿根廷后切牛排，储存的时间就只有3天，超过这个仓储时间，最后的牛排口感就是柴的。从平底锅到低温机到最后的出餐，这道菜不会低于25分钟。甜久说道，在快速出餐和稳定出品里面他们选择后者。

牛排口感醇厚肉香浓郁，最好再搭配一杯店内最受欢迎的鲜榨果汁系列。店内会根据每个季节上新不同的鲜榨水果汁，入秋后销量最好的就是鲜榨石榴汁，优质的石榴汁味道酸甜可口，营养价值也极高。

来到这个与味觉时刻保持联络的温暖空间，就好比进入了朋友家的客厅。



中秋国庆省内游？这些民宿应游尽有

中秋国庆 双节长假来临，不少人会选择省内周边游，本期挑选了一批省内优质民宿推荐，在这里，可以卧看星空月夜、到森林大口呼吸新鲜空气、在泳池里俯瞰城市美景、睡进山林美宿，快收拾行囊，解锁民宿新姿势！

长沙：柒朵 莲花山居

在离长沙市区半小时车程的莲花镇莲花山花海度假村里，还藏着一座童话小镇。奇趣的三角屋、霍比特mini小屋、泡泡屋、生肖主题民宿，仿佛误入了童话王国。

白天，可去滑翔伞基地来一场刺激的旅程；当夕阳西下，就泡在山谷恒温无边际泳池里，来一次落日黄昏的邂逅；夜晚，可以到圆形360°的柒朵小时光酒馆里抬头看满天星海；随后便可枕一袭月色，安然入眠。

株洲醴陵：枫溪谷丹枫度假酒店



丹枫酒店采用中式的建筑风格，位于醴陵北乡枫林镇枫溪谷内，依山傍水，群山环绕，是集休闲度假、户外露营、萌宠乐园等为一体的慢生活度假民宿。

平江野奢酒店

走进枫溪谷，驻足红枫亭，赏湖光山色，还可以泛舟湖上品味沿途风光；夏夜，躲进帐篷透过天窗，与日月星辰同眠，与大自然亲切交流。在这里，也一定不能错过四园：采菊东

篱农事园、闲来垂钓鱼乐园、山中采撷百果园、坐饮香茶制茶园，享受大自然带来的食材。

岳阳：自在平江野奢度假酒店

酒店以野和奢为核心，集休闲、度假、亲子、康养、自然课堂、时尚艺术等主题文化活动为一体。自在平江野奢酒店项目的三期鹰岩崖居，坐落在群山之巅，由顶荟、岩上、子崖会三栋建筑组成。所有客房设置在山顶，拥有会当凌绝顶的视野，一览众山小的格局，每一期房间都各具特色：有洞室、有墅、有院、有露营区。

浏阳：第一湾滨水木屋民宿

位于浏阳第一湾生态旅游度假区内，每一栋木屋别墅都能够看到浏阳河景观，度假区坐拥百亩的森林和绿地，在这里，有一个露营基地，不如和家人来一次户外烧烤露营趴，享美食人间烟火气，给忙碌的城市家庭带来一种全新的生活方式。

(本报综合)