

提升乡村教师的幸福感获得感 陈瑜走访慰问偏远学校教师

本报讯（全媒体记者 王妍）9月25日，副市长陈瑜一行前往慈利县三合镇三合口中学，开展走访慰问教师活动和“一会两节”前学校安全工作检查。

校园里，陈瑜一行边走边看，对学校消防、交通（含假期出行）、食品药品、防性侵、防欺凌、防溺水及学校燃气安全等进行重点检查。她指出，杭州亚运会已经开幕，中秋、国庆佳节临近，探亲和旅游交织叠加，安全防范将面临更大的压力，学校要开展有针对性隐患排查治理、安全教育、值班值守，提升学生安全防范意识和应急自救能力，加大对各类突发事件有效处置能力，坚决遏制各类事故发生。

张家界青少年游泳培训中心落成

本报讯（全媒体记者 曾甲长）9月26日，张家界青少年游泳培训中心落成仪式暨全市首届中小学生游泳比赛在天门小学举行。副市长陈瑜参加活动。

张家界青少年游泳培训中心由长沙银行援建，旨在增强少年儿童体质，护航少年儿童安全。落成后，中心将秉承“健康、快乐、安全、专业”的宗旨，为广大青少年提供优质

第二届致公党湖南省乒乓球赛举行

李文化带队参加比赛

本报讯（通讯员 高琴琴）9月22日，第二届致公党湖南省乒乓球赛在长沙举行。市政协副主席、致公党市委主委、市商务局局长李文化带队参加比赛。

赛场上，我市代表队充分展示了张家界致公党员们团结协作、奋勇拼搏的良好精神面貌，参赛队员们展示自我、赛出风格，发扬更快、更高、更强体育精神，以实际行动助力体育强省、健康湖南建设，推进活力致公品牌建设。

致公党省委会致公助学联盟到桑植县开展爱心捐赠活动

本报讯（通讯员 王维阳 高琴琴）9月22日，致公党省委会致公助学联盟携湖南齐育未来教育科技有限公司来到桑植县走马坪白族乡前坪小学、五道水镇芭茅溪学校开展爱心捐赠活动。

活动现场，爱心人士向两所学校捐赠价值12万元的图书和益智类玩具。希望孩子们通过阅读来打开世界，阅读会召唤他们、激发他们内心中改变自己命运的学习动力，所以我们相信孩子们通过阅读，会对广阔的

南京市与我市林业部门开展对口合作

本报讯（万芳）9月20日至23日，南京市绿化园林局一行来到我市开展对口合作考察交流，共谋合作发展之路。

在武陵源张家界国有林场、天子山国有林场、永定区堡子界林场，南京考察组一行与市、区林业主管部门负责人、基层林场职工进行了座谈，详细了解了张家界在国有林场改革和发展、推动森林康养领域发展以及自然保护地

武陵源区开展《中华人民共和国家庭教育促进法》宣讲

本报讯（通讯员 屈泽清 杜毛玲）9月25日，武陵源区开展《中华人民共和国家庭教育促进法》宣讲。

宣讲为期3天共6场，覆盖全区6个乡镇（街道），培训对象为乡（街道）分管领导、妇联主席及相关工作人员，各村（社区）两委成员及部分家长代表。湖南省心理学会常务理事、国家二级心理咨询师梁定召从国家支持、家庭责任、社会协同、法律责任四个方面开展家庭教育宣讲，介绍家庭教育的重要性必要性。长沙

人潮溪镇烟叶丰收

本报讯（邱德帅 李瑶）满坡黄叶，喜迎大丰收。连日来，桑植县人潮溪镇烟叶产业队伍忙着将烘烤后的烟叶分级定级，扎把打捆，为烟站统购做好准备。

据了解，该镇党委、政府按照党建引领+大户示范+群众推广的烟

存量首套房贷利率批量下调如何落地？

新华社记者 吴雨 李延霞

座谈会上，陈瑜一行听取了学校汇报并与教师们亲切交谈。素有“慈利高原”之称的三合口中学交通不便，该校教师们克服种种困难，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩。陈瑜对教师们的辛勤耕耘表示感谢，也向全市长期坚持一线的教师们致以崇高敬意，同时也希望相关部门单位持续关注并逐步改善全市基层教师的教学环境，多关心关注农村教学和乡村教师，进一步提升乡村教师的幸福感、获得感。

当天，陈瑜一行还向三合口中学捐赠了物资。

自9月25日起，包括四大行在内的多家银行开始批量下调存量首套房贷利率。在政策实施首日，银行各项工作落地情况如何？具体操作流程是否便捷？能给多少借款人带来利好？来听听借款人的感受和银行人士的回应吧。

当日下调当日生效

25日8时起，已有不少建设银行的客户通过手机银行App或小程序等渠道，查询到自己房贷利率调整的结果了。

我常年在外跑运输，不能随时到银行办理业务，批量调整对我来说挺方便的。在河北石家庄一家运输公司工作的冯先生说，银行客户经理已经教会他如何通过手机银行查看调整情况。

记者从建行等多家国有大行了解到，符合条件的贷款将于9月25日统一完成利率调整，调整后的利率当日立生效。

9月25日房贷批量调整，正赶上10月我的房贷利率重定价。银行客户经理说下月房贷按最新利率4.2%执行，月供可减少1000多元，一年下来能节省12000多元呢。济南市市民潘先生告诉记者，这次调整后，房贷利率下调至贷款市场报价利率（LPR），直接降低了108个基点。

8月31日，中国人民银行、国家

金融监督管理总局发文，允许商业银行降低符合条件的存量首套住房贷款利率。随后，多家银行发布公告，将于2023年9月25日起批量下调存量首套住房贷款利率，并明确操作细则。

中国人民银行货币政策司司长邹澜日前介绍，在政策实施首日，预计超过九成符合条件的借款人可在第一时间享受政策红利。大部分符合要求的存量首套房贷利率将降至LPR，2022年5月以后发放的将降至LPR减20个基点。

记者从农业银行了解到，目前农行存量个人住房贷款中，首套房贷款占比超九成，其中符合批量下调条件的占比近七成。下调后，大约95%符合批量下调条件的存量房贷可降至LPR。

记者从农业银行了解到，目前农行存量个人住房贷款中，首套房贷款占比超九成，其中符合批量下调条件的占比近七成。下调后，大约95%符合批量下调条件的存量房贷可降至LPR。

记者从农业银行了解到，目前农行存量个人住房贷款中，首套房贷款占比超九成，其中符合批量下调条件的占比近七成。下调后，大约95%符合批量下调条件的存量房贷可降至LPR。

存量房贷利率调整，加上北京执行“认房不认贷”，这两大利好政策能帮我节省月供近2000元。在北京工作多年的刘先生告诉记者，由于曾在外地贷款买过房，2019年他按照最新政策，在北京仅有一套住房的他可通行手机银行线上申请“二套转首套”，一旦核实通过，他的房贷利率可降到LPR，降低了108个基点。

工、农、中、建四大行均表示，二套转首套经认定符合首套房标

准的，将于2023年10月25日起进行批量调整。这意味着，原来“认房又认贷”政策下的购房者，有机会通过“二套转首套”享受政策利好。

工行相关人士介绍，该行支持通过线上渠道受理借款人“二套转首套”利率调整申请。借款人可自9月25日起通过手机银行“存量房贷利率调整”功能一键申请。考虑到住房贷款因城施策，工行将按区域提供差异化“首套住房贷款证明材料”操作指引，便于客户快速在线自助完成申请。

记者了解到，对于要进行利率定价转换的客户，四大行也开通了线上渠道，便利客户提出申请。当初选择基准利率定价、固定利率贷款的借款人将获得重新选择的机会，将贷款转换为以LPR为定价基准的浮动利率后进行调整。

邹澜表示，存量房贷利率调整预计于10月底前完成。中国人民银行将继续密切关注市场动态，维护好市场竞争秩序，推动存量房贷利率调整工作平稳有序落地。

银行让利缓解提前还款压力

据业内人士估算，存量首套房贷利率调整后，逾4000万户、上亿居民的财务负担会有明显下降，平均降幅约为0.8个百分点。下调存量首套房贷利率，不可避免地会对银行利息收

入带来一定影响，银行净息差将进一步承压。东方金诚首席宏观分析师王青说。

中信银行副行长谢志斌曾透露，中信银行个人住房按揭贷款规模约9500亿元，其中利率高于新增贷款利率的存量房贷规模约6000亿元。

尽管如此，多家大行仍积极批量调整存量首套房贷利率，中小银行也陆续参照国有银行制定并发布实施细则。

建行相关人士表示，此次调整将会影响商业银行的利息收入及净息差产生一定压力，但同时也会在一定程度上缓解按揭贷款的提前还款需求，有助于规范住房信贷市场秩序，推动房地产市场平稳健康发展。

知道存量首套住房贷款利率将下调后，我果断取消了提前还款申请，把原本归还农行的40万元作为后续企业经营的重要资金。在湖南永州买房的欧阳先生告诉记者，他曾于8月向银行申请提前归还房贷，但得知当前5.035%的房贷利率将下调至4.3%，立马取消了9月中旬正式还款的预约。

邹澜表示，本次政策调整利好是中长期的，可持续为近几年以较高利率贷款买房的家庭减少支出，支持提升居民消费能力，促进消费增长。

（新华社北京9月25日电）

茅岩河景区举办崖壁高台跳水活动

本报讯（全媒体记者 潘鑫 通讯员 全彪）9月25日，由张家界茅岩河景区主办的首届崖壁高台跳水活动在天心湖成功举办。8名来自广东省肇庆平均年龄在15岁左右的小队员，分别进行了两轮单人高台跳水和两轮男女混双高台跳水挑战。

挑战现场，8名小队员从20多米的高台跳下，完成多个翻转动作，其中包括5141向前翻腾两周半转体半周、5242D向后翻腾两周转体一周等高难度动作，然后在近10米的高度打开身体准备入水，最后以近100公里/小时的速度入水表演“水花消失术”。

高台跳水源于悬崖跳水，由于高度高、难度大、入水速度快，被称为“极限跳水”，非常富有挑战性，能强烈冲击观众的视觉神经，受到众多极限运动员的喜爱。本次挑战在户外自然开放水域，受水温低、户外地质不规则、天气变化等诸多不确定性因素影响，难度非常大。

天心湖是茅岩河景区新发现的一处自然景点，是一个约2000平方米与茅岩河主河道贯通的天然池塘，湖水清澈碧绿，从空中俯视，似一颗碧绿色心形宝石镶嵌于大地。



普及税法 从小做起

近日，市税务局青年干部来到张家界崇实小学南校，向同学们普及税法知识。

杨小芳 摄

楼顶违建既影响城市环境美观，同时也会危害建筑整体安全和消防安全。自全市开展违法建设集中整治以来，桑植县澧源镇对县城区楼顶违建进行集中拆除整治，消除安全隐患，打造安全和谐的人居环境。

在澧源镇文昌街社区南门峪主干道，曾有涉及13户面积约1500平方米的楼顶加层违章建筑，存在严重的消防和房屋结构安全隐患。经过县、镇、社区三级相关部门两年的不断努力，逐户攻坚，终于取得了违建户的理解与支持，以拆除整治与老旧小区改造项目相结合方式，进行了美丽屋顶全面改造，达到“拆除一片、美化一片”的效果。

在打响南门峪主干道周边楼顶拆违“头炮”后，澧源镇治违团队把重心朝向了汪家坪社区南门峪大市场这块难啃的“硬骨头”。

南门峪大市场房屋众多，在房屋楼顶加层扩建、乱搭乱建、占用公共通道和消防通道的违建情形四处可见，道路拥挤不堪，卫生条件堪忧。

市场内，宏亭公寓是一家经营了

拆除楼顶违建 全市违法建设集中整治系列报道之五

全媒体记者 王妍

18年的小旅馆，去年年底，在拆除18间违建搭建房的同时，业主张香玲对自家店进行了“改头换面”、装修升级，旅馆生意逐步逆转，持续火热，现今收入也随之变得可观了起来。

我们店经营了18年多，以前我上面楼顶加层搭建了18间房，房子上面还搭了棚子。从去年9月份开始，政府到我这经常给我们做思想工作要求拆除楼顶违建，当时我心里特别不情愿，毕竟这是我们付出了很多心血的，拆那么多房子我肯定是非常心疼和不舍。当记者回问起当年拆违的情形，张香玲说。

张香玲说：没有这次拆违，我们也不会重新装修。以前楼顶搭建那么多房，对于安全问题，我心里多少

也有些不踏实，现在拆完后，我再也不用担心了，而且顾客更多的评价是住得舒服，还有安全和放心。

我们现在拆除的市场内楼顶加层违建、占用公共空间的违建做工作是非常不容易的，拆除的难度也是非常大的。澧源镇治违办相关负责人龚小江告诉记者，该市场内房屋楼顶加层扩建、乱搭乱建、占用消防通道等大小违建60处，面积近6000平方米，大多被改成宾馆旅社，在房屋结构和消防方面存在巨大的安全隐患。由于大多数违建为整层加建，面积较大，拆除难度大，加上违建户被拆除后将面临巨大的经济损失，导致工作阻力很大。

虽然难度大、阻力大，但澧源镇

与违建斗争的决心更大。为打破僵局，县控违治违城区工作组、澧源镇人民政府及汪家坪社区多次召开面对面协调会，听取群众诉求、逐一上门耐心解释政策，全力以赴推进集中违建整治工作。

三番五次做思想工作，让他们首先认识到这个加层违建是违法建筑，再让他们认识到是有安全隐患建筑。对于违法建筑经营的，必须先联合其他职能部门对它进行关停，这时候我们就在关停营业期间不断上门做工作，进行攻坚，最终基本上同意拆除。龚小江介绍，截至目前，南门峪大市场违建集中整治工作已接近尾声，共拆除违建50余处，面积5000多平方米，拆除率超90%。下一步，澧源镇将继续深入推进违法建设集中整治，同时加强控违治违后续跟进，聘请专业技术单位，做好规划设计，强化技术支撑，着力违法建设拆除以后的改造工作，实现拆除一片、美化一片、提质一片，全力打造整洁有序、清新靓丽的宜居环境。

年患抑郁症的风险更大。

青少年处于心理发展的关键时期，如何识别青少年抑郁症的早期征兆和危险信号？专家介绍，情绪方面，青少年可能出现易怒、暴躁、爱发脾气的情绪症状或者出现情绪极其低落、没有愉悦情绪体验等现象；认知方面，对自我的评价、对他人和社会的看法极其负面；行为方面，退缩到最基本的生存状态，对周遭的一切不感兴趣；生理方面，存在明显的失眠或早醒、暴饮暴食或吃得极少等问题。青少年至少两周很少露出笑容、情绪消沉或者爱发脾气，家长就要给予关注了。

（待续）



张家界市中医院协办

青少年抑郁轻则会对学业、生活质量及人际交往造成阻碍，重则会影响到青少年的身体健康。近年来，青少年抑郁症问题逐渐进入大众视野，如何呵护好孩子心理健康，成为一道重要的民生课题。专家提示，加强青少年抑郁症防治，早发现、早干预、早治疗尤为重要。

《2022年国民抑郁症蓝皮书》指出，18岁以下的抑郁症患者占总人

警惕青少年抑郁症（一）

推进青少年抑郁症早发现、早干预、早治疗。

国家健康科普专家库专家、北京师范大学心理学系党委书记乔志宏介绍，抑郁症是人类大脑器官疾病。青少年抑郁症的发生有生理、心理和社会等方面的原因。大脑内部生物构造、遗传基因、大脑活动等是导致抑郁症产生的生理因素；游戏文化、减肥文化、唯分数教育观等会给青少年造成心理负担和精神负担；家庭结构的改变也会给青少年的心理健康造成一定负面影响，缺少父母关爱的青少