

教育专刊

主办单位：
市教育局
市科学技术协会
张家界日报社



火热的校园

我市各中小学校开展课外活动扫描

编者按：

在中小学现代教育中，课外活动越来越被重视。课外活动的丰富多彩，满足了学生的个性化需求，是学生课余之余的放松和娱乐，更是一种补充学习和能力提升的方式。因为它可以巩固学生所学的知识、扩大学生的知识视野、培养学生的创新思维和团队协作精神、锻造学生的实践力和领导力，发展学生的核心素养，让学生实现德智体美劳全面发展。

让我们走进我市部分中小学校的课外活动课堂，感受火热的育人魅力。

天门小学： 校园足球踢出精气神

全媒体记者 曾甲长

一二三四 9月16日，在张家界天门小学绿草如茵的足球场上，伴随着此起彼伏的哨声和口令声，刚步入小学校园的一年级新生在教练的指导下正认真练习足球。

足球运动不仅可以锻炼孩子的体质，还可以培养孩子的意志力和团结协作能力，我们家长非常支持！在现场观看孩子练球的家长邓丽女士告诉记者，孩子喜欢哭鼻子，希望通过练习足球培养他的坚韧性，增强他的意志力，让他成长为一个小小男子汉。

训练间隙，樊世波教练告诉记者，天门小学目前有6名足球教练，其中有2名还取得了中国足协颁发的教练员证。他是2015年来学校任教的，2017年在国家留学基金委员会的扶持下被选拔到法国进行了3个月的系统培训。天门小学非常重视足球运动，2015年认定为全国青少年校园足球特色学校。近年来，学校每年举办一次校园足球班级联赛，联赛的举办激发了孩子们的足球热情，提高了孩子们的身体素质，丰富了孩子们的课余生活，极大地促进了足球运动在该校的普及和发展。

天门小学相关负责人介绍，在全市青少年足球比赛中，该校男女足球队已经连续7届获得张家界市男女一等奖。2018年代表张家界市参加湖南省青少年校园足球夏令营，该校男女足球队分别获得了全省第二名、全省第一名的好成绩。如今，该校的足球运动已成为张家界市校园足球代表，男女足球队已成长为市校园足球知名战队。该校长期致力于足球运动的普及和推广，有力促进了全市足球运动的发展，为打造体育强市作出了积极贡献。



机场小学： 武 出一条特色发展路

通讯员 阳小云

天地玄黄，宇宙洪荒 震天撼地的声音在操场上响起，气势恢宏。这是周一至周五永定区机场小学大课间准时上演的武术操。这套由学校结合《千字文》呼号精心设计创编的武术操，已成为天门山下校园操场上一道独特的风景。

每天课外活动，在该校的操场上、廊道里、练功房随处可见练武术的学生，他们在武术教练的指导下，扎马步、练拳、舞刀、弄剑，教练耐心教，学生认真学。学生人人精神抖擞，动作整齐划一，弓步推掌、马步冲拳、并步抱拳等一招一式孔武有力、有板有眼。

武术课覆盖全校学生，每天在课间操时段、特色课时段进行展练和教学。武术课的开设锻炼了学生体魄，培养了学生的合作意识，磨练了学生的意志，提升了学生的自信。9月19日，该校校长李峰介绍，教育部发布《义务教育体育与健康课程标准（2022年版）》后，学校高度重视体育与健康课，将武术课正式纳入校园体育课程，成为四课一地特色教学的重要一环。

野蛮其体魄，文明其精神。目前，武术课已经融入到该校的各个方面，成为发扬传承中华武术传统体育文化，弘扬民族精神的重要载体。未来，该校将继续推进武术课的教学，让更多的孩子受益于武术课，让学生在武术课的磨砺中学会克服困难、迎难而上、努力拼搏、坚持梦想。



澧滨小学： 每幅童画皆有韵

通讯员 屈朝霞 龙慧华

毕加索说：每个孩子都是艺术家。

澧滨小学为了培养学生对美术的学习兴趣，丰富学生的课余生活，推动校园文化建设，该校充分利用课外活动时间，开设了绘画兴趣课，课程内容涵盖水彩、水粉、素描、国画、剪纸、蜡染、手工等。

课前，老师精心准备。课堂上，老师认真讲解、示范，对学生进行美术专业技能的指导与训练，使学生初步掌握一定的美术基础技法和基本技能，使其具有一定美术表现与创作能力。课后，学生把作品带回家，让家长赏析。

该校每学期都举办艺术节，成了绘画兴趣课学生大展才艺的舞台。国画、画展、素描画展、科幻画展、手工制作展示、剪纸展览、我是非遗传承人、美术作品展等美术活动丰富多彩，孩子们在活动中体验到了绘画带给自己的快乐，纷纷表示：太喜欢过艺术节了！看到自己的作品能展览，特

别开心！这些美术活动的开展，既丰富了校园文化，开阔了学生视野，培养了学生的想象能力、动手能力，绘画能力，提高学生的综合素养，让学生更自信。

孩子的小手是灵巧的，每幅童画皆有韵。经过长期训练，学生的绘画水平日益精进，该校的绘画兴趣课赢得了学生、家长、同行的认可和喜爱。学生的绘画作品开始走出校园，2022年，在湖南省中小民族民间美术教学展示及观摩研讨活动中，该校选送了16幅学生作品展示，受到现场观摩者的一致好评，学生作品在省教育科学研究院主办的学生美术作品集中出版。该校积极组织参加石头画说及科技节科幻画作品大赛，获市优秀集体组织奖。在每年的省市区科幻画比赛、永定区心理健康月主题绘画比赛中，该校选送的学生多人获奖。



民族小学： 在课外活动中培养中华民族共同体意识

通讯员 熊臣

今年秋季开学以来，民族小学积极开展民族团结教育活动，在双减政策下利用学科特色有机渗透民族团结教育，将中华民族共同体意识、民族文化传播等纳入课外活动当中，引导师生牢固树立正确的国家观、民族观，不断增强师生的民族自豪感和文化自信，铸牢了五个认同四个与共的中华民族共同体意识。

每天的课外活动时间，该校开设了打溜子、舞龙灯、竹竿舞等丰富多彩以民族团结为内容的活动课程。思政老师对民族政策、法律法规进行宣讲，引导学生认识各民族的生活风俗以及各民族独特的文化；学校积极组织通过服装、挂画

等形式展示，以衣绘心、以画传情，既深入了解了各民族独具特色的服饰文化，又增强了对中华优秀传统文化的理解和认知；学校还组织全体师生学唱民族歌曲、学跳民族舞蹈，以此来增进学生对少数民族音乐、舞蹈特点及生活习惯的了解，不断提高学生的民族团结意识。

接下来，该校将不断创新民族团结教育的载体和方式，充分利用每天的课外活动时间，教育引导各族师生树立正确的祖国观、民族观、文化观、历史观，深入推进民族团结教育进学校、进课堂、进头脑，让中华民族共同体意识根植每个孩子的心灵深处，将民族团结教育贯穿于学校教育全过程。



大庸桥小学： 学生在课外活动中闪光

通讯员 许静 覃思

今年秋季开学以来，为实现学生全面发展、快乐成长，大庸桥小学创新开展了一系列有特色的课外活动。

该校结合小学生的身心特点，在深入了解每个学生的兴趣爱好和需求后，依托学校师资、场地、器材等条件，开展了大合唱、歌唱、打击乐器、古筝、美术、书法、航模、篮球、羽毛球、乒乓球等内容丰富的课外活动，并相应成立了课外活动兴趣小组，每个小组由1至2名有相关专长的老师领衔任教和指导。

课外活动兴趣小组成立后，向所有学生发出招募令。数十个丰富多彩的艺体活动，百分百满足了学生的兴趣爱好，这种打破班级、年级界限的兴趣小组，受到学生青睐，仅两天时间，所有兴趣小组学生爆满。

周一至周五，每天两个小时的课外活动，琴棋书画、吹拉弹唱、诗词歌赋、兵蓝羽足、航模无人机等，如雨后春笋勃勃生长，成为校园内一道美丽的风景。

随着课外活动的蓬勃开展，该校不断升级活动内容，优化组建更切实际、更加高效的教师团队。同时，鼓励每个兴趣小组研发独具特色的活动课程，以此促进学生德智体美劳全面发展。

该校课外活动的开展，丰富了学生的课余生活，培养了学生的兴趣爱好，促进了学生快乐成长，提升了学生的核心素养，营造了浓厚的校园文化气氛，彰显了学校办学特色，为该校高质量发展奠定了坚实基础。

绿树始摇芳，雏鸟展翅飞。该校将继续深耕课外活动，让每个学生都闪光！



张家界金海实验学校： 将多彩社团打造成 第二课堂

通讯员 陈娜

9月13日下午，张家界金海实验学校的社团课开课了。校园内，参加社团的学生在指导老师的引导下，有序进行着各种社团活动，体育类社团展现着力与美，艺术类社团展现着静与柔，传统文化类社团展现着雅与韵，科技创新类社团展现着新与特。

办学以来，该校就把把特色社团作为发展学生核心素养的重要举措之一，根据学生的兴趣爱好和特长，以及学生的身心特点、思维水平和学习能力，研发创建了英语、儿童剧社、啦啦操、花样跳绳、篮球、足球、乒乓球、羽毛球、轮滑、烘焙、动漫、舞蹈、书法、象棋、绘画、合唱、二胡、古筝、尤克里里、吉他、架子鼓、射箭、美食、礼仪、编程、无人机等116个表演艺术类、体育类、传统文化类、科技创新类的特色社团。社团活动，每周开展，人人参加，让每一名都能找到适合自己的、自己喜欢的社团，并至少掌握2种艺体类特长。

在社团活动开展中，该校将社团学习与才艺展示结合起来，每年举办英语节、社团节、科技节、艺术节、体育节、种植节、寝室教室文化节、社团节闪光八节，让学生尽情展示自己的才艺水平，实现了该校学生人人能说一口流利的英语、人人会写一手规范字、人人练就一项健身运动、人人能演奏一门

乐器。这些融德育、智育、体育、美育、劳动教育、心育于一体的特色社团，不仅拓展了学生的视野，也给予了学生施展才华的舞台，亦激发了学生的创造力。丰富多彩的社团课，在该校形成了积极向上、生动活泼的校园文化氛围，已成为学生人人参与、人人喜欢的第二课堂。

展望社团未来发展，该校将进一步激发学生社团活力，完善学生社团育人功能，统筹策划系列活动，让学生在社团课中汲取成长的力量，让社团这个第二课堂成为学生学习和成长的乐园。