

# 桑植县：红色引擎 激活基层党建新动能

本报讯（通讯员 陈功平 谢启龙）感谢党支部的关心和关怀，总把我这个残疾老人放在心里，逢年过节都来看我，还经常打电话问寒问暖。八一建军节前夕，居住在桑植县澧源镇文昌社区的退伍军人陈广星，拉着前来走访慰问困难党员的民贸离退休干部党支部志愿者的手感激地说。

年以来，桑植县不断创新基层党建载体，进一步巩固学习成果，围绕“党建怎么抓，社会治理如何干”这个主题，走出去学习，请进来指导，坐下来探讨，以“红色引擎”凝心聚力，优化服务，深入开展“三亮三比”和“创优争先”活动，运用共建、共融、共创、共抓、共治、共享的理念，打破区域壁垒和条块分割老框子，探索出了“党建联盟+支部共建”的新模式，不断提升基层党组织的组织力、凝聚力、战斗力和号召力，激发了基层党建工作新动能。

## 天门山镇开展“一法一条例一规定”自查行动

本报讯（通讯员 孟娜）为推动安全生产“一法一条例一规定”的有效实施，助力打好安全生产翻身仗，实现“三坚决两确保”目标，永定区天门山镇于7月31日起开展了为期一周的自查行动。

为纵深推进重点行业领域专项整治，镇安委办联合镇人大深入开展了落实企业安全生产主体责任的巡查，推动企业从“要我安全”向“我要安全”转变。根据“一法一条例一规定”相关要求，对企业提出每年对主要负责人和安全管理人员开展不少于16学时的培训教育要求，综合采取联合执法、专项执法等形式开展各类安全生产执法行动，加大对安全生产违法行为的处罚力度，严厉打击和治理各类违法违规行为，督促企业严格履行安全生产“一法一条例一规定”规定的职责和义务。同时，开展居民自建房安全隐患排查工作，共计摸排居民自建房2408栋，其中经营性自建房97栋，非经营性房屋2311栋，进行房屋安全鉴定265栋。

下一步，该镇将继续查隐患、抓整改、促提升，确保各项安全隐患排查到位、整治到位，进一步加强宣传、教育，全面提高居民对“一法一条例一规定”的学习和认识，并针对存在的问题和薄弱环节，积极采取措施，继续深入推进安全隐患排查整治工作，巩固整治效果。

## 两岸青少年体育(篮球)文化研习营来张参访交流

本报讯（通讯员 王海滨）8月3日至5日，由国台办海峡两岸交流中心、湖南省台办联合举办的“跨越海峡放飞梦想”两岸青少年体育（篮球）文化研习营来张参访交流。台湾永平中学、南山中学、北科附中等三所中学的师生78人参加此次活动。

8月3日，在慈利一中，研习营台湾永平中学与慈利一中女子篮球队进行了一场篮球友谊赛。4日，研习营一行前往湖南省对台交流基地——张家界国家森林公园及七十二奇楼进行了参观。此次活动让台湾青少年领略了张家界秀丽的自然风光和浓郁的民族风情，同时加深了两地青少年之间的沟通和了解，为两地青少年留下了美好的回忆。



杏林之窗

张家界市中医院协办

三伏天来临，不少地方出现高温天气，最高气温达到40℃以上。炎炎夏日，应该如何科学运动。医生指出，高温天气适当运动可以加速人体代谢，有助于减肥塑形。但是老年人、心脑血管病人等不要长时间户外运动，避免发生中暑、热痉挛、热晕厥等情况。

中南大学湘雅医院老年心内科医生李非介绍，体育爱好者在夏季科学锻炼有利于身体健康，高温会使血管扩张，血流量增加，可以使心脏的供血更加充分，以适应夏季心

### 聚合力，让红色旗帜高高飘扬

如何走在前，做示范？桑植县在实践中真抓实干，进一步加强机关和社区及企业党组织的沟通与合作，以红色领航，凝聚更大更强的组织合力，助力乡村振兴，助推文旅深度融合、推动县域经济社会高质量发展。县商务局民贸离退休干部党支部联合汪家坪社区等10个党组织、3支党员先锋队、5支党员志愿服务队形成联动合力，发挥各基层党组织的桥梁作用，为残疾人、五保老人、困难家庭等社区群众提供温馨服务。各党支部通过跨区域联姻、跨行业联盟、跨单位联建，新举措，变单打独斗为联合作战，形成了共建队伍、共强组织、共享资源、共谋发展的新格局。同时，大力开展“清风扬正气，廉洁守初心”党风廉政建设主题活动，让廉政文化进社区、进企业，助力创建清廉机关，营造出了风清气正的社会氛围。

### 出实招，让红色信仰扎根于心

为深化“红色引擎”，进一步提升街道社区治理水平，澧源镇文昌街社区、汪家坪社区等辖区单位民贸离退休干部党支部、市场服务中心党支部积极配合社区党组织探索高效便捷的为民服务方式，整合资源，以“党建共享、信息互通、优势互补、注重实效”的原则，实行互帮、互学、互动、互促、协同发展，秉承“便民服务零距离”的理念，开展各类创建和志愿服务活动，有效提升了服务社会综合治理力度。为消除澧源大市场安全隐患，市场服务中心党支部联合民贸系统党支部，在市场建设和农贸市场整体搬迁过程中献策出力，先后走访个体经营户200多人次，谈心谈话100多人次，为经营户办实事60多件，一改被动服务为主动服务，呈现出“有问题找支部、有困难找党员”的新气象，大大提升了群众的满意度和幸福感。

### 办实事，让红色细胞充满活力

澧源镇汪家坪社区党总支联合辖区单位党支部以党员为骨干、以群众为中心，以关注民生、服务民生为切入点和落脚点，组织党员志愿者、网格员冲锋在前，巡查“门前三包”、汛期山林、河道，大力开展“四清一提”活动，形成了方向在支部，力量在党员，主体在居民的新局面，营造了居民有需要、社区有服务、党员有行动的良好氛围。各联盟党总支、联建党支部不断深化服务内容，提升服务水平，从环境治理、垃圾清理等民生问题入手，实行社区服务管理全覆盖、党员进门全天候、温馨服务零距离，使居民生活和工作越来越舒心，真正让“红色细胞”活力四射。今年以来，汪家坪社区党总支就为辖区群众排忧解难办实事50多件，让群众切实感受到党和政府的关怀和温暖。



近日，武陵源区税务局组建税收宣传服务队，走进耕农源、步步高超市、听云庐等二十余家个体工商户以及部分商圈，现场解答个体工商户提出的办税疑问，发放各类宣传资料，就登记注册、减税降费、创业就业、普惠金融、权益保护等方面政策措施开展宣传解读，并详细解答有关办事流程，让辖区内广大个体工商户尽享税惠红利。伍梦婷 摄

## 保障高温季节临床用血 184名民辅警献血71400毫升

本报讯（通讯员 李捷 龚卓）炎炎夏日，街头行人较少，献血人群锐减，难以满足临床用血需求。8月2日至4日，全市公安系统开展专场献血活动，市公安分局、市交警支队、永定区公安分局、慈利县公安局200余名警力纷纷出动，撸袖献血，为高温季节临床用血提供了保障。

在各个活动现场，前来参加献

血的民辅警们排起了长队，在医护人员的指导下，有条不紊地进行填表登记、体检征询、血液初筛等献血前的流程和准备工作。这是我第一次献血，看到同事们踊跃参加无偿献血活动，我也想试试，能为挽救生命尽绵薄之力，我感到无比荣幸。8月4日，慈利县公安局活动现场，一位正在献血的民辅警说。大家们用实际行动践行竭诚为人民的宗旨，一袋袋鲜红的热血承载着他们的爱，也充分展现了新时代民辅警队伍忠诚可靠、作风优良的精神风貌和社会责任感。

截至8月5日，共有184名民辅警成功献血71400毫升。采血护士也被数场活动中顶着烈日踊跃参与献血的民辅警们感动，纷纷竖起大拇指为他们点赞：有困难找警察，靠谱！

## 慈利县多措并举提升婚检率

的沟通，在县政务中心婚姻登记大厅增设了一间专门的健康宣教办公室，派专人开展新婚课堂讲座，为婚检对象提供个性化、面对面的宣传。在2月14日、5月20日等热门的重要节点，婚检团队还深入婚登窗口开展婚检，婚登一站式服务，通过悬挂条幅、发放宣传册、定制宣传用品、现场答疑等多种形式，积极引导结婚新人树立“个人是自己健康第一责任人”的理念，认识婚检的重要性，自觉接受婚检后再进行婚姻登记。

为使婚检政策家喻户晓、深入人心，县妇幼保健院建立“逢会必宣、逢人必讲”的宣传机制，将婚检宣传窗口进一步前移，在县妇联

召开的全县妇女主任会议上、专干例会、村保健员培训上、社区的各类健康讲座上及孕妇学校课堂见缝插针地宣传婚检的好处，群体保健人员还利用每季度走村入户访高危孕妇的时机，将免费政策发放到村委会及群众手中。在“村村响”、微信公众号、“宣传栏”不定期刊发免费婚检内容，宣传免费婚检的好处，有效促进全县结婚新人主动婚检意识的提升。2023年上半年，该县出生缺陷率为53.19/万，较去年同期下降10.86/万，严重致愚致残发生缺陷发生率为0，为全县出生人口素质的提升奠定了坚实的基础。

等发生的风险。

湘雅医院院长雷光华教授说，中老年人三伏时节户外运动不应选择气温高的时间段，运动时间不宜过长，一般以锻炼30分钟到1小时为宜，以免出汗过多、体温过高，引起中暑。同时也不宜选择过于激烈的运动方式，可选择散步、太极拳、游泳、跳广场舞等，量力而行，以不过度劳累为准则。

雷光华提醒，有心脑血管疾病的人群，运动时要密切关注自己的身体状态，如有明显气喘、心慌、头晕、疲劳、胸闷等症状，应立即停止运动并观察，必要时到医院就诊。运动后不要马上吹空调或洗冷水澡，避免温度变化大诱发血管痉挛，引起头痛、头晕、面瘫等症状。

（据新华社）

## 夏日科学运动指南

肌高耗氧的需求。夏季运动提升呼吸频率，使肺内气体交换充分，从而提高血液中的氧含量，增加重要脏器的氧气供应量，有利于身体健康。

但李非提醒，夏季体育爱好者运动前要进行充分的热身运动，不要长时间进行户外运动，避免因为出汗过多导致体温调节功能失调，引发发热、无力、头晕等中暑症状，情况严重的可导致器官损伤。当体育爱好者在运动后出现体温持续升高、持续性头痛、肌肉痉挛、恶心等情况时，应及时就医。

湘雅医院运动医学科医生吕斌提醒，热痉挛是体育爱好者在夏季户外健身后经常出现的问题。有

些人夏季进行剧烈运动后，机体出现肌肉痉挛。热痉挛常涉及小腿、手臂、腹壁和背部的肌肉。体育爱好者要随时观察身体反应，如有头晕、乏力等症，要及时停止运动，保证机能恢复。李非指出，心脑血管病患者在高温天气运动需要格外注意。患者运动后大量出汗，容易脱水，使全身血容量骤降，加上血管扩张，回心血量减少，有可能导致血压降低过快，部分高血压患者容易出现乏力、头晕甚至晕倒等情况。高血压患者在大量出汗之后，如果不及补充水分，会使血液变得黏稠，从而导致血栓形成，增加心肌缺血、心梗、中风

雷光华提醒，有心脑血管疾病的人群，运动时要密切关注自己的身体状态，如有明显气喘、心慌、头晕、疲劳、胸闷等症状，应立即停止运动并观察，必要时到医院就诊。运动后不要马上吹空调或洗冷水澡，避免温度变化大诱发血管痉挛，引起头痛、头晕、面瘫等症状。

（据新华社）

## 桑植县浸峪村

### 入选湖南省数字乡村试点村

本报讯（通讯员 肖君）近日，湖南省数字乡村建设现场推进会暨数字乡村试点启动仪式在邵阳市举行，桑植县竹叶坪乡漫峪村入选湖南省数字乡村试点，成为我市首个乡村数字治理特色试点。

如何实现数字化治理，如何利用数字技术带动乡村振兴是漫峪村多年来一直在探索的发展路径。目前，漫峪村的数字乡村云平台主要围绕乡村数字经济、智慧绿色乡村、乡村网络文化、乡村数字治理、惠民信息服务五大应用建设，全面直观展示乡村的人、事、物。此外，漫峪村还通过“互联网+农业”的思路，探索“云养猪”模式，在数字平台上，客户可以实时观看猪舍内生猪喂养、生长情况画面，以体验、互动项目为卖点，将特色农产品、旅游景点、风情民宿进行整合包装，再打包兜售，以推动一、二、三产业的深度融合。

合，带领农户增收。

随着竹叶坪乡与武陵源区高等公路的规划建设，我们将在乡村数字经济取得一定成效的基础上向数字治理进军，推出“数字漫峪”，形成15分钟经济圈，建设旅游服务基地、森林康养基地、科普研学基地的前景将逐渐成为现实。市委组织部驻漫峪村第一书记毛新宇说。

据了解，开展数字乡村试点是深入实施乡村振兴战略的具体行动，是推动农业农村现代化的有力抓手，竹叶坪乡漫峪村成为湖南省数字乡村试点之一，有助于解放和发展数字化生产力、激发乡村振兴内生动力，是促进农业农村经济社会数字化转型的重要手段，在后盾单位的帮助下，竹叶坪乡漫峪村将继续找准路子、关键突破，接续跑出数字建设的加速度。

### 交通问题顽瘴痼疾集中整治

## 文明安全戴回家 市交警支队开展“一盔一带”宣传暨免费送头盔活动

本报讯（通讯员 欧凌凤）听说今天集镇有送头盔活动，我一早就来了。8月3日，市交警支队在永定区罗塔坪乡开展“一盔一带”宣传暨免费赠送头盔活动，吸引了众多群众参加。

活动中，交警一边向群众发放活动宣传手册、安全提示贴纸，一边详细讲解农村群众骑乘电动自行车规范、佩戴安全头盔的重要性。老年人出行注意事项，用通俗易懂的语言讲解了骑乘摩托车、电动车不戴头盔违法行为的危害性。同时，通过



## 永定区开展仓储物流、劳密企业消防安全专项督导执法检查

本报讯（通讯员 胡智晴）8月4日，永定区消防救援大队联合高新区管委会、应急、科工、辖区派出所等部门、单位，对仓储物流、劳动密集型企业开展消防安全专项督导执法检查。

检查组一行先后深入张家界茅岩莓有限公司、顺丰速递、中国邮政、张家界占生塑胶制品有限公司等场所，了解各场所消防安全工作开展、消防安全管理等情况，实地查看了场所内是否设置居住场所、是否使用易燃可燃材料违规搭建、电气线路敷设是否符合规范、疏散通道和安全出口是否畅通、消防控制系统是否联动等情况，同时现场抽查了各场所员工关于消防安全四个能力

建设和消防设施操作程序的掌握情况。针对检查中发现的安全隐患问题，检查组要求立即整改，同时提出了指导性整改意见和建议。

通过此次检查，及时发现和消除了第一批火灾隐患，进一步加强了仓储物流、劳密企业消防安全管理水平，有效预防和遏制了火灾事故的发生。下一步，永定区消防救援大队还将继续加强与各职能部门的协调联动，积极开展仓储物流、劳密企业消防安全专项检查。

回头看工作，同时聚焦重点领域、重点场所深入开展隐患排查整治，全力守护安全稳定底线，确保辖区消防安全形势持续稳定。

## 慈利县一物业公司因擅自停用消防设施被处罚

本报讯（通讯员 魏咏柏）近日，慈利县消防救援大队依法对慈利县金地物业服务有限公司（青年家园小区）擅自停用消防设施的违法行为作出罚款5200元的行政处罚。

此前，慈利县消防救援大队执法人员对该物业公司开展“双随机一公开”消防监督检查时，发现其擅自停用火灾自动报警系统，违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定，根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一

款第二项之规定，决定给予该物业公司罚款人民币5200元的处罚，并要求该物业公司限期对存在的问题完成整改。

消防部门提醒：自动消防设施是高层建筑消防安全的心脏，擅自停用消防设施，一旦发生紧急情况，会影响消防救援的展开，造成极为严重的后果，必须按照国家相关规定定期对所有消防设施和器材进行检验和维修，确保消防设施器材时刻保持完好、有效。

## 夏季洪水退后当心霉菌过敏性哮喘发病



关凯说，一旦过敏性哮喘急性发作，应尽快前往医院应急治疗以控制症状，并查明过敏原。如果过敏原明确为霉菌，就要加强针对霉菌的环境控制，从而减少对霉菌的吸入。若居住环境里的霉菌仍然难以彻底清除，症状没有好转，可以选择进行脱敏治疗。

专家建议，如果家具等室内物品遭洪水浸泡，要尽快进行充分烘干，并使用具有除霉菌功效的清洁剂等，以尽可能清除霉菌；同时，要及时扔掉被霉菌严重污染的物品。此外，使用新风系统或空气净化器能够帮助降低室内空气中霉菌过量；还可将室内涂抹的密封胶等换成不易发霉的替代品。

中国医师协会变态反应医师分会会长尹佳还提醒，暴雨洪水过后，霉菌、尘螨、蟑螂等生物的繁殖都有可能导致过敏甚至哮喘发病，对此，医生和患者均应给予足够重视。

（据新华社）