

# 张家界避暑纳凉游好去处

让您感受夏日里独有的凉爽

全媒体记者 罗俊杰 实习生 向钿钿



编者按：

阳光火辣，入伏后的温度一路飙升，放暑假想带孩子去玩的，来张家界吧。这里不仅有独特的地貌奇观，还有绝佳的清凉气候，是游客放松心情、亲近自然的绝佳之地。本报为读者推荐一期张家界市内或周边暑期亲子遛娃的好去处，让孩子度过一个充实、快乐的暑假生活。在这个夏天，让我们一起来解锁张家界这些独特的避暑胜地，开启一场别样的夏日之旅吧！



## ▲金鞭溪：翠绿幽静，清凉避暑圣地

金鞭溪地处张家界国家森林公园核心区域，是张家界著名的避暑胜地。这里山峦叠嶂，溪水清澈，自然景观美不胜收。

金鞭溪蜿蜒曲折，流经峡谷、丛林，周围绿树成荫。漫步金鞭溪畔，感受云的飘动，山的绵延，树的摇曳，溪的低语，触摸溪水的冰凉与清澈，是避暑消夏的绝佳选择。景区内还有百丈峡、黄石寨、金鞭岩等著名景点，让您尽享夏日清凉的同时，领略大自然的神奇魅力。

## ◀张家界大峡谷：神秘幽深的避暑天堂

位于慈利县的张家界大峡谷，除去惊险刺激的玻璃桥、飞拉达、高空滑索体验之外，峡谷谷底又是截然不同的体验。从谷底往上看，峡谷内巨石林立，气势磅礴，您将感受到独特的地质奇观，探秘独特的张家界地貌的奥秘。在此，您还可以泛舟而上，欣赏到山水相依的美景，体验原始生态的魅力感受，凉爽宜人的气息。



## ▲川石村：瓜果飘香的世外桃源

从市区出发，不到一个小时的车程，即可到达慈利县甘堰乡川石村，一个集丘陵、田园、溪流于一体的富硒之地。这里远离城市的喧嚣，保留了原生态的乡村风光。当季盛开的荷花，正婀娜多姿地迎接每一位游客。这里盛产桃子、李子、杨梅等，这些水果品质上乘，让人在炎热的夏日感受到一份清凉。

荷花摇曳，果实挂满枝头，优美的田园风光和原生态的生活环境让这里成为了夏季的最佳避暑胜地。如果您想在炎炎夏日寻找一片清凉之地，不妨带孩子到川石来体验一下，这里定会给您留下难忘的亲子回忆。



## ▲张家界冰雪世界滑雪馆：室外38 室内-4 的极致体验

作为市内唯一的冰雪项目，位于慈利县阳和土家族乡的张家界冰雪世界滑雪馆，可供游客们娱乐项目的分室内滑雪娱乐、《冰雪童话》情景剧表演、冰雪玻璃桥、冰雪探险步道等多项冰雪体验项目。滑雪馆的设施完善，雪场设备先进，教练团队经验丰富，确保游客在安全的环境下，在炎炎夏日，依旧能享受冰雪乐趣。

张家界夏日避暑好去处众多，无论是大自然的鬼斧神工，还是乡村的宁静美景，都能给您带来愉悦的体验。何不趁这个夏日，卸下身体的劳累，带上亲朋好友，去山野间感受夏日生活的放肆和野趣，开启一场难忘的避暑之旅呢？

(图片由邓道理、唐晴以及图片相关景区提供)



## ▲仙辰岛：惬意的玩水避暑天堂

炎炎夏季，怎么能离不开“避暑”（张家界话）二字？位于桑植县走马坪白族乡白石溪村的仙辰岛度假区，它以三面环水、水上半岛的优势，拥有宜人的气候和清新的空气。这里拥有宽敞的露天泳池、清澈的水质和专业的服务团队，为您提供一个安全、舒适、惬意的游泳环境。在游泳之余，仙辰岛度假区为您提供一站式的度假体验。从舒适宽敞的民宿，到丰富的娱乐设施，这里能满足您各种需求。在这里，您将享受到宾至如归的贴心服务，让您度过一个难忘的夏日假期。