



十里长潭河 澧水美人痣

全媒体记者 谷俊德 通讯员 罗星星

桑植民间有“十里长潭河，澧水美人痣”的古谚语，既然能称作“澧水美人痣”，想必它的风韵了不得。前几天，记者一行来到美丽十里长潭河一探究竟。

长潭河是澧水北源在凉水口镇的一段河流，因十里长的峡谷地带风景别致，被誉为十里长潭河，主要景点有寿字岩、观澜台、奇山堡、茶马古道等，加上一些动人的传说和人文故事，给十里长潭河裹上了一层浪漫色彩。

从镇政府驱车10分钟，到达了十里长潭河橡皮艇漂流码头。经营者蒋旭当向导，镇政府小罗随行，三人坐皮划艇出发。等一下我们要拜访寿字岩，就能知晓村里人长寿的秘诀。蒋旭说，十里长潭河景区两旁村庄，住着数百户人家，他们世代生活在这里，人人身体强健，村里80岁至100岁的老者现有72人。白族老人王臣望101岁了，还能天天讲故事。

皮划艇首先载着大家向奇山堡景点冲去。看！奇山堡两边的岩包，十分对称，左右两边的山一般高，中间的小山齐整，两边都有夹沟，夹沟下各藏一个石洞，两座山被一座雄伟的石拱桥连接着，从远看呈“h”形状，美极了。可谓“两岸青山相对出，孤帆一片日边来”。

很快皮划艇冲到了一个叫“洪峡乱”的峡谷滩，溪水哗哗地从上游冲来，上岸后，沿着茶马古道行走一段后，来到一块大石边驻足。观澜石三字隐隐约约可以看到模糊的字迹。据了解，这是过去文人墨客观景抒怀的地方。

终于见到了著名的“寿字岩”了。此岩像一个巨大的蟠桃，屹立河谷。高约20米，宽约15米，中间镌刻了一个高大的“寿”字。据了解，此字是清朝道光举人萧秉为纪念102岁仍然健在的岳父岳母而赠送的生日礼物。当时南来北往的商客经过此石前，必须下马落子，对石碑行朝拜礼，并在石碑下投放一颗石子或一个小木棍，为亲人们祈福。

阳光乖乖地洒进溪谷，长潭河的溪水动听悦耳，峡谷风光太迷人了。下了皮划艇，蒋旭陪笔者溜达。如今，他投资百万余元修建的草棚、天幕、烧烤基地以及草场，被阳光和溪风亲吻，散发出一股清香舒爽的气息。十里长潭河景区，6年来共接待游客2万人，今年5月一天我们接待了500余人次，游客看中的

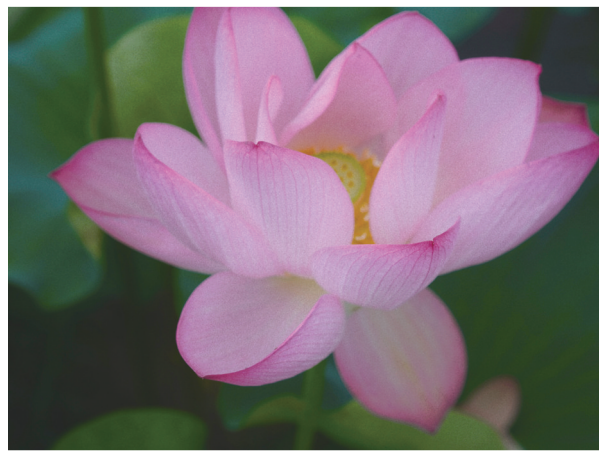


是这里独特的自然风景和人文景观，加上周边村民热情好客，憨厚淳朴，旅游环境好，游客满意度很高。蒋旭高兴地说。

好一个十里长潭河，不愧为澧水美人痣！

旅行 tips：

地址：位于桑植县凉水口镇长潭河村境内



荷花盛开在美丽乡村

文/ 实习生 向钿钿 图/全媒体记者 唐晴

炎炎夏日，有一处令人心生向往的地方，那就是——一方荷塘。

这片荷塘位于山水秀美的永定区合作桥乡王家湾村，它犹如一块镶嵌在大山间的明镜，给整个地区增添了一抹独特而柔美的色彩。站在岸边，让人不禁陶醉于那些含苞待放的荷花，它们恣意地舒展开来，在阳光下闪烁着耀眼的光芒。无论是碧玉般清澈的湖水上漂浮着的娇艳欲滴的粉红荷花，还是蜿蜒曲折的溪流旁点缀着洁白如雪的莲花，都给这里增添了一份清新和宁静。

这里的荷花的种类繁多，有红色、粉色、黄色等多种颜色，每一朵都散发着迷人的香气。白色的荷花的花瓣洁白如玉，形状各异，像是月亮下的水灵仙子，给这个地方带来了一丝神秘的味道。而湖面上徐徐飘渺起伏的红色的荷花，象征着红尘中的坚守和执着，当微风轻吹时，荷花摇曳生姿，宛如舞动的仙女。

游客们可以选择步入荷塘中的小道，近距离欣赏荷花的美丽。阳光洒下来，在湖面上投下斑斓的颜色，在婀娜多姿的荷叶中倒影出世界的美丽。徐风吹过，静静地欣赏着荷花和荷叶之间轻盈而华丽的交织，在这一刻感受到内心深处被触动。

荷花不仅给人们带来了美感和享受，更有着深层次的文化内涵。它们常常出现在中国文人墨客的作品中，成为诗人们吟唱的对象。譬如“小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头”“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。笔者在这里漫步时，仿佛可以聆听到古代诗句中传递下来的华音，感受到历史与现实的交融。

除了观赏荷花外，荷塘周边还有古色古香的民居可以一同游览，这些传统民居沿街而建，错落有致、风格各异。在这些民居外，常常可以看到村民们在水田中耕作，清晨的雾气透过稻谷的缝隙散发出清香。荷花与这些传统民居相得益彰，交相辉映，展现了张家界深厚的历史底蕴和独特的文化魅力。

这片荷塘以鲜艳、多彩、高雅的姿态在湖泊和溪流中绽放，打造成富有神秘色彩的仙境。周末，不妨来到这里感受这片花海带给宁静与温馨，必将让您留下深刻而美好的记忆。

