

# 永定区：上下同心兴水利 水润田野泽万民

伍文 杜微

以前一到太阳天我就头痛。现在在山塘清了淤、蓄了水，我们老百姓的心也舒畅了！6月27日，永定区枫香岗街道青鱼潭村村民老陈指着村里一口蓄满水的山塘高兴地说。放眼望去，整个青鱼潭村良田阡陌纵横，山塘分布其间，水与田相依，俨然一幅美丽乡村画卷。

农谚云：土是本，肥是劲，水是命。今年初，省水利厅等六部门联合下发《关于开展小型农业水利设施建设和管护三年行动的通知》，恢复农村小水源蓄水能力，畅通中梗阻渠道。乘着这股东风，永定区闻讯而动，立即申报恢复农村小水源蓄水能力项目：骨干山塘20口，一般山塘270口；畅通中梗阻渠道项目45千米，其中渠道清淤29千米，新建及节水改造连接渠道16千米，担下了全市近一半小型农业水利设施建设和管护工作任务。截至目前，290口山塘均已完工，29千米渠道清淤任务已完成，新建及节水改造连接渠道13千米，小型农业水利设施建设和管护工作进展喜人。截至5月底，

我市恢复农村小水源蓄水能力项目年度任务完成率为84.76%，居市州第一。

强化轴线搭建，驶上小水利建管快车道。永定区委、区政府勇挑重担、精准施策，成立了领导小组和工作专班，凝聚区、乡镇（街道）、村（居）上下一致和水利、农业等职能部门协作的工作合力，制定了成片带点、精心布局、干出实效、早出效益的工作方针，明确永定区2023年小型农业水利设施建设和管护项目区域以澧水河为界，澧水河之北尹家溪、教学堰、新桥等乡镇（街道）全部覆盖，澧水河以南乡镇（街道）重点安排。通过多次召开动员、调度和推进会议，层层落实任务，统筹职能部门项目，加强调度实效，集中推进项目实施，施工进度一马当先。全区各部门加强连接、集中力量、统筹推进项目布局建设，农业、水利等部门整合高标准农田、小型水利建设等项目对新桥部分山塘清淤整治、灌溉水渠疏浚、溪沟生态护岸、土地平整，将治水与自然景观相结合，治理成效明显，原来泥沙堆积、杂

草丛生的山塘、水渠、溪沟，如今成了村民们散步、休闲的好地方。

强调效益原则，画好小水利建管同心圆。进入夏季，永定区尹家溪镇连降甘霖，雨水汇集到一口口山塘，通过水渠，流入整治完成的田野山塘。今年，尹家溪、三家馆等乡镇动员在外务工人员出资、在家劳力出力，将山塘清淤整治一新，因漏水保障率差的情况不见了。三家馆乡杜家村是永定区出名的干旱村，村民杜双贵自筹4万多元，将病患山塘整治一新，周边百姓生活用水方便多了。合作桥乡合作桥村以小农水项目为契机，多方筹集资金，沿溪筑坝，拦水蓄水，彻底解决了灌溉和防洪问题。如今，樟树边的山塘，成为了远近闻名的打卡地。在推动农村小水源蓄水能力恢复工作中，永定区秉承政府引导、多元投入、民办公助、以工代赈的原则，由项目所在村委会（居委会）或农村集体经济组织采取自选、自建、自用、自管方式实施项目。全区上下广泛发动，受益主体积极参与，自发出钱、出力，大修水利。

动员有效力量，促使小水利建管双提升。在新桥镇郑家坪村碗洞倒虹吸管改造工程现场，退休水利站站长郑伯正在对项目建设进行专业的技术指导服务。该工程目前已完成70%，预计在8月上旬全部建成，届时将彻底解决郑家坪村及周边2200多亩稻田的灌溉供水问题，之前郑家坪村申报倒虹吸管项目整改成功后，因缺乏技术力量，面对技术难题曾一筹莫展，导致工程进度缓慢。作为项目实施的技术支撑单位和质量监督部门，永定区水利局针对项目点多、面广、技术难度大的特点，广泛号召、积极动员一切可以利用的力量，使郑伯这样已退休但是经验丰富的老水利专家热情地投入到小农水火热朝天的场上，针对不同施工内容，提供实时专业的技术指导服务，以保证实施质量并发挥工程效益。

兴修水利，安邦大计。永定区通过一系列务实之举，引一渠清水，润千顷田野，赢万千民心，为永定高质量发展提供水支撑。

# 写好 宣传+ 文章 打造就业 新名片



本报讯（通讯员 曾含琪 叶维）2023年以来，市就业服务中心以促进就业创业为目标，写好就业公益宣传+文章，构建以就业宣传促就业的新格局，助力打造国际张就业新名片。

宣传+政策，搭建线上线下平台。线上打造张家界就业微信公众号、张家界市就业服务中心抖音号等就业创业政策宣传平台，线下通过户外显示屏、公交站台、政策宣讲会、一对一专员服务等方式开展政策宣传活动，帮助未就业人员就业创业。全市在张家界就业等线上平台发布小业周

策及各类型动态信息35条，线下编印发放1000余本《就业创业政策汇编》。

宣传+典型，讲好就业创业故事。与湖南日报、张家界日报、张家界红网、张家界电视台等多家新闻媒体合作，在全市范围内开展我的就业创业故事系列报道，扩大本土优秀企业和创新创业典型影响力和带动力。我市整合省市县新媒体资源，制作发布27期我的就业创业故事典型事例，发布省、市级就业宣传报道15篇，引导城乡劳动力树立先就业、再择业的正确就业观。

宣传+渠道，助力援企稳岗服务。推进助企稳岗位、招工解聘难题专项行动，精准搭建求职招聘对接平台，促进企业用工无忧和重点群体稳定就业。全市在线上平台归集发布就业岗位10万余个，开展线下招聘活动84次，发布就业岗位信息13.35万个。

# 阳和土家族乡赴桑植柳浪坪 中药材种植基地考察

本报讯（通讯员 余秋斌）7月11日，慈利县阳和土家族乡组织考察队赴桑植县柳浪坪计生三结合项目点中药材种植基地进行考察学习。此次赴桑植考察队由阳和土家族乡计生协会牵头、慈利武陵山中药材种植专业合作社技术人员参加。

阳和考察团深入柳浪坪计生协项目点的田间地头，通过实地查看、询问管理人员等方式，了解柳浪坪基地白及的多种种植模式、移栽、施肥、除草、用药以及生长周期、种植成本、经济效益等情况。对于柳浪坪计生协项目基地在发展过程中遇到的困难和技术上存在的缺陷，考察组随行技术人员仔细聆听，并回答了现场提问，提出了建设性意见。双方还在助力乡村振兴、乡村振兴和帮扶计生特殊家庭劳动力就业和增加计生家庭收入等方面进行了深度交流。

今后，慈利武陵山种植专业合作社与柳浪坪种植基地将继续通力合作、互帮互助，共同为实现土地增绿、农民增收、企业增效贡献力量。



近日，武陵源区纪委监委开展入村亲农调研督导活动，从下看上，查摆中梗阻问题，切实维护群众利益。此次调研活动成立6个督导组，由区纪委监委班子成员带队，安排30余名干部下沉到全区33个村（社区），通过走访调研的方式，与乡（街道）干部、村干部、普通群众面对面交流，深入田间地头访实况、听问题、找对策。图为区纪委监委干部走进桑溪街街道金杜村百亩莓茶园开展走访调研。毛娟 刘觅 吴勇兵 摄

# 打通参保群众就医 最后一公里 永定区首家村级卫生室 开通医保门诊报销功能

本报讯（通讯员 欧爱琼）您这次看病总费用是4.63元，国家报销3.24元，自己出1.39元，您签下名字，签这里。7月12日上午，在永定区三家馆乡毛头关村卫生室，村医正在与前来看病买药的村民吴某某进行医保门诊报销结算。

我们以前到乡卫生院看病可以进行医保报销，但来回需要个把小时，现在到村里看病也可以报销啦，方便多了，太好了！吴某某高兴地说。

毛头关村卫生室是永定区首个开通医保门诊报销功能的村卫生室，吴某某也是该区第一位在村卫生室享受医保门诊报销的群众。

村卫生室距离群众最近、服务群众最直捷，是解决农村群众看病难、看病贵的重要服务载体。为方便基层群众享受医保门诊报销政

策，今年6月初，永定区卫健局联合区医保局，按照省卫健委和省医疗保障局工作要求，启动辖区村级卫生室医保门诊报销功能定点资格申请确定工作，预计今年8月底前，辖区符合条件的175家村卫生室将全部开通医保门诊报销功能，届时，农村参保群众可在纳入医保定点的村卫生室享受门诊报销。

据悉，永定区为开通医保门诊报销功能的村卫生室免费配备电脑、网络、扫码器等相关设备，在湖南省基层卫生信息系统3.0系统中开通公卫门诊子系统。该系统可对就诊身份信息、处方开具、电子病历、即时结算、药品耗材进销存等医疗服务内容进行全方位、全流程监控，做到看病有登记、用药有处方、收费有单据。



# 慈利县多部门联合开展 燃气领域消防安全隐患排查

本报讯（通讯员 魏咏柏）近日，慈利县消防救援大队联合县应急管理局、县住建局，对辖区燃气领域开展消防安全隐患排查。

联合检查组先后来到江垭镇镇东燃气有限责任公司、零溪镇翠英加气站，通过现场检查和查阅资料等方式，重点对企业经营行为、场站安全、消防安全以及设备巡查、隐患排查台账进行了检查。针对检查中发现的问题，检查组分别从各自的职责出发，提出了针对性的整改意见和建议，明确了整改时限。同时结合燃气行业安全事故案例，向单位负责人及员工普及消防安全知识，引导单位牢固树立安全意识，定期开展自查自改，提高防风险、除隐患能力。

下一步，慈利消防救援大队将持续与相关职能部门协同配合，深入开展燃气领域消防安全专项检查，发现问题当场处罚，彻底排查治理各类隐患，坚决预防和遏制燃气安全事故的发生，确保人民群众生命财产安全。

# 永定区一酒店占用 疏散通道、安全出口被处罚

本报讯（通讯员 胡智晴）日前，永定区消防救援大队在开展宾馆、酒店行业消防安全专项检查时，发现莫林风尚酒店存在占用疏散通道、安全出口的违法行为，对其进行了立案处罚。

前期，该大队监督检查人员在莫林风尚酒店进行检查时，发现该酒店16层东侧防烟楼梯间及前室堆放杂物，存在占用疏散通道、安全出口问题，违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定。酒店属于人员密集场所，一旦发生火灾，人员无法逃离，后果不堪设想，对此，大队监督检查人员现场指出酒店的违法行为，要求其立即整改，并根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第（三）项之规定，决定给予莫林风尚酒店罚款人民币5500元整的行政处罚。酒店负责人表示已经深刻认识到了占用疏散通道的危害性，将立刻召集员工对杂物进行清除，并在今后的工作中加强消防安全管理，为顾客营造安全的住宿环境。

下一步，永定消防救援大队将全面深化消防安全风险隐患排查整治，以零容忍态度严厉打击各类消防安全违法违规行为，同时切实加强消防宣传教育，积极为广大群众营造平安、稳定、和谐的消防环境。

# 夏季预防食源性疾病的预警提示（一）



夏季高温多雨，是细菌性、有毒动植物性、真菌性食源性疾病易发高发季节。张家界市卫生健康委针对夏季常见食源性疾病的危险因素及预防措施作以下安全预警提示：

一、如何预防食源性疾病？预防食源性疾病最有效的方法是遵循食品安全五要点：

（一）保持清洁 这条要点看似容易，做起来却很难，具体而言主要有两个小点，一是大家从小就都知道餐前便后要洗手，手卫生尤为重要，除此之外，做饭过程中也要注意洗手，尤其是生熟食品交替处理的过程。二是带有食物残渣的器皿、刀具、抹布、砧板都可能会成为细菌滋生的温床，需经常清洁消毒，保持干净，不要让它们成了污染源。

（二）生熟分开 生熟不分是细菌性食源性疾病发生的主要原因，做好生熟分开是预防细菌性食源性疾病发生的关键。处理生的肉、鱼、蔬菜的器具如果直接处理熟食，生食中的细菌就可能污染熟食，最好使用两套刀具、器皿、案板等分别处理生、熟食，不能混用，如果实在做不到，也可以先用清洁的器具处理熟食后，再处理生食。

（三）烧熟煮透 烧熟煮透（食物中心温度至少达到70℃，持续时间至少1分钟）可杀死食品中可能污染的大部分致病微生物。特别需要提醒的是，制备大块肉、整鸡、整鱼时一定要彻底加热，才能将其内部的细菌杀死；冰箱里存放的剩菜剩饭不宜贮存太久，超过24小时就要彻底加热后再食用。

（四）保持食物的安全温度 绝大多数致病微生物喜欢室温环境，70℃以上和4℃以下可以抑制大部分致病微生物的生长。家庭要特别注意以下几点：熟食在室温下存放最好不要超过两小时，熟食和易腐烂的食物应及时冷藏。冰箱并不是保险箱，即使在冰箱中也不能过久储存食物，冷冻食物不要在室温下长时间解冻。

（五）使用安全的水和原材料 对于家庭来讲，最重要的就是不吃超过保质期和变质的食物。还要记住一点，符合安全标准的自来水是最好的清洗剂，水果和蔬菜要用清洁的自来水冲洗，尤其是生食更要注意，先用自来水浸泡，再仔细清洗。生菜、白菜、韭菜等叶菜类是先将叶片分别剥开后，浸泡数分钟，再以流水仔细冲洗。萝卜、土豆等根茎类，是利用软刷直接在水龙头下刷洗。橙、柚、柑桔等须去皮的水果类，可用软刷轻轻刷洗。葡萄、蕃茄等不须去皮的水果类，则先浸泡后，再水洗。（未完待续）

# 优质电力 烤出致富黄金叶

黄峰

初夏时节，桑植县的烟农开始在倾注了全部心血的烟地忙碌，他们将一片片肥美的烟叶摘取，捆扎，送到一排排烤烟房。烟叶烘烤过程至关重要，其烘烤的效果关系着烟农一家的收成和生计。7月4日，国网桑植县供电公司员工正马不停蹄地奔波在田间地头，将优质电能送到烤烟房，助力烟农增产增收，走上金色烟叶致富路。

安全可靠的电力供应是确保烟叶质量的重要保障。随着烟叶采摘黄金期的临近，烤烟房用电成为烟农急需解决的问题。就在年初，国网桑植县供电公司就主动与各级乡镇党委政府联系，就烟农用电需求进行统计、预判，提前部署。为保证辖区内烤烟用电在今年第一批烤烟前顺利投运，国网桑植县供电公司发出了全体行动，接通烟电最后一米，的动员令，公司全天下统一思想，集中力量，统筹物资，全力以赴投入烤烟房架电工作。

天气太热了，稍微走两步就热得头昏脑胀的，你们也要注意身体，太辛苦你们了！初夏时节已经异常炎热，桑植县烟叶种植区多在崇山峻岭的大山中，地势险峻，施工难度很大，但供电员工们

不畏艰险的地形和恶劣的天气，在大山中争分夺秒地挖坑立杆、紧线拉线，装表接电。放心吧老乡，我们都有防暑措施的，只要你们能及时用上电，有一个好的收入，值得！在完成了一项项烤烟房带电打火任务后，国网桑植县供电公司带电作业班班长谢长山一边脱下早已汗流浃背的工作服一边说。

供电公司给我们提供了充足稳定的电力保障，特别是在最重要的烟叶烘烤阶段，只要有需求，一个求助电话，供电员工就赶来了，每次都能迅速解决问题，让我们烟叶质量得到了保证，卖的价钱也更好。在桑植县烟叶乡镇官地坪镇平头界村，烟农汪少军去年种植了35亩烟叶，年收入近15万元。随着烟叶产业逐渐成为当地农民增收的重要渠道，桑植人开始走向致富的康庄大道。

据了解，国网桑植县供电公司累计投入工作班组23个，共计205人，将在7月上旬全面完成51个烟电工程。随着烟叶烘烤全面开始，桑植公司东方红（张家界）共产党员服务队将主动上门为烟农开展安全用电检查和志愿服务，确保烟农用电无忧，为县域烟叶种植产业发展提供坚强的电力支撑。



重致命性疾病，是中暑最严重的类型，一旦发生，死亡率极高。热射病的常见症状有体温升高，中枢神经系统症状以及头痛、恶心、皮肤发红、皮温升高、呼吸急促、心率加快、肌肉痉挛或无力等症。患者核心体温多在40℃以上。热射病通常不是突然发生的。北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋介绍，中暑分为先兆中暑、轻症中暑、重症中暑和重症中暑4个阶段。先兆中暑与程度最严重的热射病之间，尚有一个进展

# 警惕 高温杀手 热射病

过程。如果及时采取干预措施，大部分中暑患者是不会发展到热射病的。

迟骋介绍，先兆中暑的主要表现为头晕、乏力、大汗、口渴、注意力不集中。此后体温升高，出现发热，但没有意识转变，则进入了轻症中暑阶段。如不加干预，体温将持续升高，可达40℃至42℃的高热，并伴有四肢抽搐、意识障碍，则进入了重症中暑、重症中暑阶段。最严重的中暑是重症中暑，即热射病，通常合并多脏器功能衰竭。

高温高湿的气候因素和高强度体力活动是导致热射病最主要的危险因素。专家提示，降低热射病病死率的关键在于预防。最有效的预防措施是避免高温高湿及不通风的环境。减少和避免中暑发生的危险因素、保证充分的休息时间、避免脱水的发生，从而减少热射病的发生率及病死率。

国家卫生健康委提示，当患者出现体温持续升高甚至超过40℃、在高温环境下或重体力劳动后出现持续性头痛、肌肉痉挛、呼吸浅快、恶心等情况时应及时就医；如发现昏迷、极度虚弱、意识模糊、谵妄、癫痫等情况的患者，应立即送医或拨打120。当前，高温天气仍在继续。专家建议，尽可能避免在高温高湿环境下长时间工作、运动或者生活。当室温超过32℃或者室内湿度超过60%，建议每30分钟休息5至10分钟，同时要注意补水，劳逸结合。此外，饮食要清淡，多补充有防暑降温作用的饮品和时令水果，如绿豆汤、绿茶、西瓜等。一旦出现先兆中暑症状，说明身体已经发出预警，要及时休息、补水和降温。（据新华社）