

毕业季，如何对促就业再发力？

目前，正值高校毕业生毕业季。据教育部统计，2023年全国高校毕业生预计达到1158万人，再创历史新高。眼下，如何更加促进包括高校毕业生在内的青年就业，迫在眉睫。从中央到地方，主管部门、各个高校都在出台促就业的相关措施。

如何有针对性地解决高校毕业生等青年的就业问题？相关措施又如何发挥应有的效果？让我们连线宏观经济学家、上海财经大学校长刘元春，共同关注：毕业季，如何对促就业再发力？

今年高校毕业生，本科生就业压力高于硕士研究生

宏观经济学家、上海财经大学校长刘元春：今年很重要的一个情况是硕士就业和本科就业的分化比较大，很重要的一个原因就是，今年是一个扩招年，扩招的数量较前三年达到了367万人。主要体现在本科生扩招，今年本科生毕业达到了820万，研究生毕业是140万。

研究生这几年进行了很好的一些结构优化，特别是专业硕士比重的提高，使它对于人才市场的适应力得到了前所未有的提高，所以说专业硕士的就业状况还是不错的。同时我们很多的国有企业和政府部门的拓岗行动，很多计划都被研究生竞争到了。因此，本科生由于规模很大，同时再加上一些小微企业目前的状况相对压力较大，那么这就导致本科生的就业压力比硕士就业压力与以往相比显得更为严峻一些。

今年高校毕业生，不同的专业在就业上有何差别？

宏观经济学家、上海财经大学校长刘元春：由于目前是产业结构大调整时期，所以就会导致以原来传统产业为对象的就业出现了一些就业难的问题。而对于以新兴产业行业，特别是比如说数字经济、人工智能等行业，它的就业非常火爆。所以呈现出一方面是招工难，另一方面是就业难。这里很重要的就是大学生的供给结构与市场的需

求结构出现一些错位，这个错位就显得我们未来的专业设置，特别是前瞻性的这种专业设置十分重要。

多部门再出措施促青年就业，哪些措施正在发挥作用？

宏观经济学家、上海财经大学校长刘元春：各个部门密集采取了很多行动，这样的体系化行动，对于改变一些就业预期是非常好的。首先是国家要有决心和信心，来解决目前大学生就业难的问题。第二个很重要的就是，对于促进大学生就业的一个关键是拓岗，很重要的就是市场主体要在保持生产经营的同时，在进行全面修复的同时拓展，因为今年毕业的大学生是新就业，需要企业扩张性的增长，才会增加就业人数。所以，对于中小企业的帮扶，对大型企业进行强制性的一些拓岗行动，还是立竿见影的。目前我们会看到新一轮的校园招聘，大量的来自于一些国有企业，一些事业单位和政府机构进行拓岗的一个很重要的产物，这

个对于稳定目前就业形势非常重要。

对于暂时未能就业的毕业生，高校可以提供哪些具体帮助？

宏观经济学家、上海财经大学校长刘元春：第一个高校可以进行一些政策性岗位的创造，比如说一些科研岗，让一些没有就业的学生，在学校里面帮助科研团队进行一些科研助理的工作。当然我们还会在学校里面寻找到其他的一些类似岗位，来解决一些学生的就业问题。那么学生在这个岗位里，在下一年他还是按照应届毕业生的这样一种身份来进行就业。另外一个很重要的方面，在很多大学里面，可以在双学位上面来进行一些拓展，因为很多学生的第一个学位对于社会的就业适应性不是太强，因此很多学校开展了第二个学位，来帮助可能就业困难的人转移到一些好的专业，进行技能和学习的提升。

(央视新闻客户端)

高温天气下 户外劳动各行业如何加强保护？

不断出现的持续性高温，户外劳动者保护正面临严峻考验。法律法规、执行监督也需有效应对极端气候。2012年，国家安监总局等四部门，曾印发《防暑降温措施管理办法》，明确提到一条禁止性措施，日最高气温达到40℃以上，应当停止当日室外露天作业，这也是目前在全国层面，应该统一遵循执行的一项禁止性措施。除了国家层面，在此前后，重庆、广东等地，也先后出台了地方性法规。《新闻1+1》连线中国政法大学社会法研究所所长姜宇，共同关注：高温之下，如何有效保护劳动者？

高温再来，户外劳动各行业如何加强保护？

中央气象台预告，7月5日开始，京津冀、黄淮等地高温，将再度发展加强，部分城市日最高气温可达37至39℃，有的城市将再次超过40℃。在刚刚过去的六月这一轮破纪录高温中，很多地方发出提醒，高温条件下作业和白天需要长时间进行户外露天作业的人员，应当采取必要防护措施。高温天气下，建筑工人、环卫工人、外卖配送员、导游等户外劳动者，需要格外重视。

高温下的劳动保护，用人单位及劳动者都要强制执行

中国政法大学社会法研究所所长姜宇：法律要求用人单位必须向劳动者提供劳动保护的措施、预防的措施以及发生了危急情况下救助的措施，如果用人单位不履行这些措施，就要承担行政责任。同时，劳动者也不允许和用人单位去协商规避这些措施，也就是说，法律强制大家都要遵守这些措施，它主要的考虑就是说劳动者实际上对自己的生命权、健康权的保障，并不是绝对理性的。在各种情况下，他可能对高温、高热情况下的反应，对自己身体的状况并不是特别了解，所以我们强制性地提供一个保障。

高温之下，如何防范 高温致命？

中国政法大学社会法研究所所长姜宇：打折扣、不重视的情况，肯定是出于对未来情况的一种短视和相关的判断，认为我可能做了这么多措施，花了这么高的成本，最后好像也没有发生危险的情况。我们不能以事故是否发生，或者说做这个事情成本很高，性价比不高来决定要不要重视，因为涉及劳动者的生命健康问题的时候是不能计较性价比，不能计较成本的。那么，相关的预防措施、中间的过程、工作的安排，以及最后发生了事故之后的急救措施，都应该不计成本去完善改善。在未来应该一方面加大行政处罚、行政监管的力度，用国家权力督促相关行业做好这方面的工作。另一方面，用 软法 对用人单位做好引导。从这两方面去规制引导企业，做好相关的劳动者保障措施。

(新闻1+1)

我市一无偿献血者5年成功发动20余名同事献血

本报讯(通讯员李捷 龚卓) 上次献血时在工作人员的聊天中了解到，随着临床成分输血的广泛推行，捐献机采血小板对血液疾病及重症患者的救治效果更明显，我便萌生了挑战捐献机采血小板的念头。这不，心动不如行动！虽然是第一次捐献血小板，但我并没有不适的感觉。近日，在市中心血站献血屋，首次参加机采血小板捐献的献血者罗珊轻松地说到。

罗珊从2019年第一次捐献全血到2023年第一次捐献血小板，5年来她每年都坚持如一，截止到目前，她累计捐献全血4次，机采血小板1次。不仅如此，在闲暇之余她还积极参与无偿献血志愿服务工作，向同事朋友宣传无偿献血知识及相关政策。在她的影响下，罗珊的同事们也纷纷加入到无偿献血的行业中来，她们或将献血活动作为公司团建活动，或邀约在一个不忙的午后自发组团献血。5年来，罗珊已累计发动20余名同事成功献血。

等到冬天，我还来张家界旅游！

全媒体记者 吴凤蛟

太感谢你们了，让我顺利找回丢失的行李物品。6月29日下午，安徽游客张女士来到市公安局永定分局官黎坪派出所，为民警送上一面 长得又帅，破案又快 的锦旗，感谢民警迅速帮她找回被盗的重要物品。

原来在6月27日中午，官黎坪派出所接到张女士报案，称自己去景区游玩后，寄存于所住民宿的行李被盗，里面存放的笔记本电脑、平板、学历学位证、入职材料等重要物品全部丢失。见张女士着急万分，民警立即展开调查，并在永定分局刑侦大队的技术协助下，于6月28日晚将涉嫌入户盗窃的龚某某抓获，成功帮张女士找回了丢失物品。

为此，张女士与民宿店主一起到官黎坪派出所送锦旗，感谢几位民警帮她们迅速破案。张女士表示，张家界很漂亮，我会多推荐亲朋好友来玩。下雪时也一样很好看，等到冬天，我还来张家界旅游。

老人顺利回家，我就安心了！

全媒体记者 吴凤蛟

我觉得这是一件小事，老人在雨夜顺利回家，没迷路走失，我就安心了。6月30日，我市13路公交车司机谷丰因为帮助老人受到公交公司肯定说道。

原来，6月29日晚八点多，谷丰驾驶13路末班公交车往工业园方向行驶，到达义乌商贸城时，一名老人问：老院子到了吗？一听说坐过站了，便要马上下车走回去。一问才知道，老人姓龚，家住西溪坪老院子附近。时间很晚了，外面又下雨，老人走回去因为淋雨生病了，或者迷路走失了怎么办？想到可能存在各种风险，上了一天班的谷丰顾不上早点下班休息，立即拦住要下车的老人，表示自己到站停好车后会开车送她回家。

晚上九点十五分，老人安全到达小区门口，对谷丰满怀感激地表示，太感谢了，这么晚送我回家。看着老人安全到家，谷丰才放心返回。

我们有责任在工作中照顾和帮助老人，这些力所能及的事，真的不算什么。谷丰告诉记者，虽然晚上延迟了半个多小时才回家，但能安全护送老人回家，感觉很开心。



各方力量驰援重庆万州

受近日持续强降雨影响，重庆市万州区五桥河水猛涨，五桥街道临河的一五一街、香炉街以及红星街发生内涝。各方救援力量展开抢险救援，保障群众生命财产安全。图为7月4日，在重庆市万州区五桥街道，武警重庆总队船舶支队官兵在转移被困群众。

新华社 李宇阳 摄

张家界爱尔专家提醒：

孩子近视，要选好选对防控眼镜！

全媒体记者 王妍 通讯员 吴琦

医生，我家孩子眼镜度数一直在飙升，是不是眼镜没选对？

孩子近视，是不是一定要戴眼镜？

得知孩子近视程度加重，大部分家长都会很焦虑，开始各种渠道打听什么方法能控制近视增长。

五年前，家住桑植的9岁小朋友程程，被妈妈带到张家界爱尔眼科医院来做视力检查。检查结果显示孩子右眼200度近视，左眼225度近视伴25度的散光。面对逐年增加的学习压力伴随近视的快速生长，程程妈妈忧心忡忡，在医生的建议下妈妈为程程

选择了角膜塑形镜。

近日，程程又一次来到医院复查，检查发现五年来近视度数上涨极少，母子俩甚感欣慰。

那什么是角膜塑形镜呢？张家界爱尔眼科医院杨健修副主任医师介绍，角膜塑形镜是一种特殊设计的高透氧性硬镜，又称OK镜。是目前业界公认的最有效的控制近视增长的方法之一。角膜塑形镜用于 矫正，也就是通过改变角膜几何形态来提高视力。这种镜片仅需晚上配戴即可，一般适合8至18岁中低度近视的人群使用，可以有效延缓近视的进展。但值得注意的是，角膜塑形镜属于第三类医疗器械，

按照卫生部门的规定，必须在具有《医疗机构执业许可证》的医疗机构进行验配。

杨健修副主任医师提醒，角膜塑形镜并不能根治近视，目前尚没有任何一种方法可以根治近视。角膜塑形镜使用方便，操作简单，有很好的延缓近视发展的作用。同时角膜塑形镜也不是每一个孩子都适合佩戴，而是需要经过严谨的检查与医生评估。暑假到了，建议家长带孩子上正规的医疗机构给孩子检测视力，给近视的孩子选择正确的近视防控方法，不良的配镜可能给孩子带来灾难性的后果。

暑期兴起游泳热

科学运动谨防肩关节撞击综合征

新华社长沙7月1日电(记者帅才) 暑期来临，天气炎热，很多学生选择游泳作为假期的运动首选。医生提醒，学生科学游泳可以减肥燃脂，提升心肺功能。然而，如果游泳用力过猛，速度过快，也会导致肩关节撞击综合征的发生。

记者近期在湖南多地采访发现，各地游泳场所人头攒动，很多学生将游泳作为消暑的重要方式。家住湖南岳阳的体育爱好者刘鑫是一名初中生，他告诉记者，学校鼓励学生暑期锻炼，他和同学经常结伴游泳，在游泳之前他们会热身。

据湖南省人民医院骨关节与运动医学科主任王靖介绍，近期，医院接诊了多名因为过度游

泳而发生肩关节撞击综合征的患者。游泳是使用肩关节频率高的运动，肩关节撞击综合征又称游泳肩，主要是由于游泳时肩关节频繁活动，导致肩部韧带与大结节撞击，诱发肩部疼痛和肩关节肌腱损伤。

王靖说，游泳肩的临床症状主要是肩关节疼痛，包括静息痛、运动痛、夜间痛以及活动障碍等。具体来说，患者急性损伤时表现为肩部剧痛，肩部的伸展能力减退；患者发生慢性损伤时，肩部隐隐作痛，肩部外展时疼痛，活动受限。

湖南省人民医院骨关节与运动医学科医生蒋浩指出，进行自由泳、蝶泳的人群更容易患上游泳肩，因为肩关节频繁举过

头顶的动作容易造成肩关节局部损伤。还有一些游泳爱好者动作不规范或运动时间过长，缺乏足够的热身，让肩膀处于过度运动状态。

医生提醒，游泳前要充分进行准备活动，做好热身准备，可以适当进行肩部放松、屈膝下蹲活动；游泳时，注意保持正确姿势，身体放松，动作舒展，手脚动作不宜协调到位，游泳速度均衡，不宜过快、过猛。学生要合理控制游泳时间，每次游泳不超过1小时为宜。游泳结束后要适当放松，通过肌肉韧带的拉伸、呼吸调节的方法，让体能更好地恢复。一旦出现肩关节不适，应及时停止游泳，休息后如果疼痛仍不能缓解，需要及时就医。

教育部暑期高校学生资助热线电话已开通

央视网消息 记者从教育部获悉，教育部暑期高校学生资助热线电话于7月1日开通，电话号码为：010-66097980，010-66096590。暑期集中受理时段持续至9月15日结束，共77天，受理时间为每天(含周六、日)8时至20时。

这是教育部连续第19年开通暑期高校学生资助热线电话。今年，为进一步向学生与家长提供更加高效、便捷的服务与帮助，教育部全面扩大热线电话开通范围，要求各中央部属高校，全国各省(区、市)及所属高

校、市(地、州、盟)、县(市、区、旗)全部开通暑期高校学生资助热线电话。

教育部特别提醒学生和家：开学前后是诈骗高发期，一定要提高警惕，谨防诈骗，有问题应通过教育行政主管部门和高校等正式渠道咨询，或及时向老师、家长求助，避免上当受骗。

此外，教育部常年开通的学生资助热线电话与暑期高校学生资助热线电话号码相同，其他学段学生和家若需要相关学生资助政策咨询或问题投诉，也可继续拨打该电话。

我省30个迎峰度夏保电项目全部投运

湖南日报7月3日讯(孟蛟燕 彭小桐) 记者今天从国网湖南电力获悉，2023年30个迎峰度夏保电重点项目已全部建成投运，共计新增线路长度704公里，新增变电容量513万千瓦安，进一步优化湖南主干电网结构，打通输电通道，为迎峰度夏提供坚实保障。

湖南电网500千伏迎峰度夏项目共6个，创造了历年500千伏迎峰度夏项目投产规模新纪录。衡阳西500千伏输电工程正式投运，助力湘南地区供电能力提升20%以上，该项目还是 宁电入湘 特高压工程首个投产送电的重要配套项目。长沙沙坪500千伏变电站主变扩容改扩建工程主供开福区、沙坪、青竹湖等区域，约提高长沙东北

部地区电网33%供电能力。韶山换流站至株洲云田500千伏线路改造工程是祁韶直流的配套送出工程，升级改造后将大幅提升原有线路输电能力，解决湘东环网供电瓶颈，优化湖南500千伏网架结构。

一批220千伏迎峰度夏项目投产。衡阳阳山-湛佳塘220千伏线路改造工程、岳阳北500千伏变电站220千伏送出工程、常德蔡家溪220千伏变电站主变改造工程等顺利投运，有效完善地区电网架构。

湘阴中和-丁家山线路改造工程、湘阴樟树变电站主变改造工程、道县新车输变电工程、石门柳村变电站主变扩容工程等一批35千伏项目有效提升农村电网供电稳定性。

我省试行充电桩分时电价政策 低谷段标准为0.504元/千瓦时

湖南日报7月3日讯(孟蛟燕) 记者今天从省发改委获悉，7月1日起，湖南试行居民电动汽车充电设施用电分时电价政策，试行期1年。

省发改委介绍，居民家庭住宅、居民住宅小区、执行居民电价的非居民用户中设置的电动汽车充电设施用电(非经营性)，在执行居民合表用户电价的基础上，试行分时电价政策。是否执行分时电价，由居民用户自行选择，选定后一年不得变更，选择次年生效。

全年峰谷时段按每日24小时分为高峰、平段、低谷3段，各8个小时。其中，高峰11:00-14:00、18:00-23:00；平段7:00-11:00、14:00-18:00；低谷23:00-次日7:00。

执行电价标准为：平段电价0.604元/千瓦时；低谷电价在平段电价基础上上浮0.1元，标准为0.504元/千瓦时；高峰电价在平段电价基础上上浮0.1元，标准为0.704元/千瓦时。

电动汽车充电设施独立计量。居民充电桩新用户可通过网上国网App

或到供电营业厅申请。存量居民充电桩用户可通过网上国网App 改类业务或到供电营业厅申请办理分时电价变更业务。

近年来，全省居民充电桩用户数量大幅增长。截至今年5月底，全省拥有抄表到户的居民充电桩11.43万户，装机容量约115万千瓦。其中，今年1至5月新增3.4万户，新增装机容量41.48万千瓦。

分时电价是引导电力用户削峰填谷、保障电力系统安全稳定运行的一项重要机制。湖南省所有工商业充电桩均按照相关要求执行了分时电价政策。数据显示，今年5月，全省工商业充电桩最大用电负荷出现在零点左右，为82万千瓦，18:00至23:00期间，全省工商业充电桩平均负荷仅为10万千瓦。

省发改委介绍，居民充电桩分时电价政策是一项惠民政策，有利于发挥价格杠杆作用，降低居民电动汽车充电成本，合理引导居民在电网低谷时充电，对调控负荷有明显作用。