

100岁老人熊廷华：

我用坚韧报党恩

全媒体记者 谷俊德

喂，熊书记吗？因身体原因,我今天不能参加支部主题党日活动，但我会按时缴纳党费。 6月12日，桑植县洪家关白族乡实竹坪村党支部书记熊本华接到熊廷华老人的电话，并很快收到了老人儿子用微信转发来的党费。其他参会党员都说：我们要向百岁老党员熊廷华同志学习，做事讲原则又遵守纪律，他是一名好党员！

饱经风霜，历尽苦难，在成长中向党组织靠拢

1940年腊月的一天，我到茅房里搬柴火，躲过了国民党抓壮丁，而我的父亲却被敌人抓走，至今杳无音信，再也没有回家门！说起这段苦痛的历史，熊廷华老人就有些悲伤。此后，熊廷华带着家人跟舅舅一起生活，在桑植大山里给地主做长工、放牛、栽秧、种包谷谋生。受尽地主老财的盘剥，也尝尽了人间疾苦。 这是什么世道啊，吃不饱，穿不暖，挨打，躲灾，逃难，谁来救我们啊！ 17岁的他，常常在饥寒交迫的夜晚，悄悄抹泪。

终于，中国人民解放军的到来，如同拨开乌云见太阳，让受苦难的人民群众见到曙光。他清楚地记得，共产党的队伍开进了大山，是在1949年12月的一个早晨。5个东北籍解放军来到熊廷华居住的茅草房，见他手中有茧子，肩膀有青紫印痕，断定他是一名老农憨厚的庄稼汉，放心地说：我们相信你，你愿意为我们工作吗？就这样，熊廷华走上革命的道路。他为解放军送情报，寻找残敌的足迹；他

三次为部队带路，围剿悍匪朱疤子，最后将朱疤子活捉；他带领贫困农民上政治夜校，学文化，提高自己的战斗本领。

1950年至1952年，因表现积极，他还当上了县农会代表。我要入党！中国共产党是人民的引路人，是我们穷人的靠山！一天，熊廷华向慈利十四区区委书记提出入党申请，书记高兴地说：好呀，一个山里娃，思想上进，追求进步，入党动机清纯，我做你的介绍人！ 1953年1月，熊廷华光荣地加入中国共产党。这年冬天，他还当上了区委委员，成为一名国家干部。

村看村、户看户，群众看的是干部！当上了干部，意味着为人民谋幸福，也意味着更多的付出。当时，剿匪任务多，他不分昼夜带领民兵与悍匪斗智斗勇。有一次他在大山倍子溪遇到了悍匪周瑞林，组织300多名群众围剿，周瑞林钻进密林中逃脱。夜晚，熊廷华站在一个高高的山崖，警惕地瞭望。突然，他和几个民兵发现对岸大山中，有一个微弱火星在闪烁。他连忙报告，并快速前往围剿，终于铲除了这颗“毒瘤”。他说，参加剿匪，曾摔断过腿骨，撕裂2处伤口，跌断2颗门牙，他没有喊过累。因为面对危险，作为共产党员必须冲锋在前。

党交办的任务，不讲价钱，不打折扣，全力以赴完成

熊廷华是一名在新中国成立后成长起来的干部，从1956年直到1980年退休，先后在桑植白石、西莲、人潮溪、陈家河、五里溪、岩

屋口、赤溪、慈利国太桥等10多个乡镇担任党委书记。无论何时何地，他永远保持一名共产党员务实为民的品质。

当时，对干部要求做到“三同一片”，即同吃，同住，同劳动，与群众打成一片。我印象最深刻的是1965年党交给我一个任务，叫我组织群众背死角粮！熊老回忆道，背死角粮是湘西边缘山区一种存粮的方式，就是把山区的洋芋、红薯、大米、包谷采取人工背运，送到另一个粮站储藏。

那年，熊廷华是西莲乡党委书记，要组织群众把数十万斤粮食背运出去，送到人潮溪。背死角粮，是磨骨头的繁重体力劳动，一天背负重物行走70公里，要越过18个山坡，躺过8个河段，更要躲过毒蛇、野猪的袭扰。熊廷华带着大队伍上路，一路艰难前行，克服重重困难。只用3个月，就将积压在粮仓里的数十万斤粮食全部转运出去，最后按时发给群众，让群众度过饥荒。

当国家干部，为党工作，既要迎难而上，还要脚踏实地，创造业绩，给群众谋福利！艰苦奋斗的岁月里，熊廷华沉下身子，发动群众，攻坚克难，充分利用溇水为民造福。用水发电，用水碾米，靠水动力造纸，水碾打菜油，用水力驱动缝纫机，磨豆腐……每一个精彩的故事都是一件造福百姓的好事。

在基层当干部，必须脚踏实地。原赤溪公社早稻不熟，熊老当公社书记后，因地制宜发动群众栽种柑橘，竟大获丰收，既走出了种粮困境，又让群众增收。由于表现突出，他被评为湘西州财贸战线先进个人。



6月13日，中建三局北京公司旧宫安置房项目的青年员工来到北京市红十字血液中心，开展“汇聚青春正能量 无偿献血爱心”主题活动。2023年6月14日是第20个世界献血者日。

新华社 刘帅 摄

高考后迎近视手术高峰期

专家提醒：术前检查，术后复查必不可少

全媒体记者 王妍

伴随着高考落下帷幕，各大医院眼科迎来近视手术高峰期。张家界爱尔眼科医院屈光科杜修勇主任提醒，近视矫正手术并非人人都能做，需要通过全面专业的术前检查、专家评估，且术后定期复查必不可少，护理也不可掉以轻心。广大高考毕业生一定要到专业的眼科医疗机构提前咨询预约，预留充足时间准备，不要因为视力受限，错过入伍、上军校或其他专业选择的机会。

为圆职业梦，涨颜值，高考后现“摘镜潮”

今年18岁的小明和小骏，高考结束后第二天就到张家界爱尔眼科医院做全面的近视手术术前检查。小明说：我喜欢打篮球，戴眼镜打球特别影响发挥，所以想趁着高考结束了赶紧摘镜。

小骏则是因为职业选择的原因，成为警察是我一直以来的梦想，但这个专业对视力有一定要求，所以我选择手术摘镜，家人也都全力支持。除了帮助孩子圆警察梦，作为父母，我们也希望他能以更好的面貌迎接未来的大学生活。小骏的母亲陈女士表示，她早在孩子高考前就为其预约了术前检查，将近视手术当做礼物送给孩子。

国家卫生健康委发布数据显示，我国儿童青少年近视总体发生率为53.6%，其中高中生为81%，这意味着超八成的高考毕业生会因近视报考受限。由于征兵入伍、公安招警、空军招飞等职业类需求，近视手术往往集中在每年高考后及暑期，且成为父母赠与子女的优质暑期“成人礼”。杜修勇主任告诉记者。

做近视手术，术前检查、术后复查必不可少

近视手术有着严格的禁忌症，包括重度弱视、圆锥角膜、其他角膜扩张性疾病及变性、重度干眼、未控制的青光眼、全身结缔组织疾病及自身免疫性疾病，以及已知存在焦虑、抑郁等严重心理疾病、精神疾病等。杜主任指出，我们必须通过严格、全面的术前检查，有手术禁忌或不具备手术条件者坚决不能实施近视手术。

杜修勇提醒，手术准备期要平时时更加注意保护眼睛。不能熬夜、长时间看电子屏幕，少吃辛辣油炸食物，以免眼部干燥、疲劳，破坏眼表健康。同时也要提前做好“停镜”等系列准备，如软性球镜停戴1周以上，软性散光镜及硬镜停戴3周以上，角

膜塑形镜停戴3个月以上。需要强调的是，揉眼睛可能会破坏角膜形态，而近视手术必须等角膜形态恢复后才可进行，所以切记不要揉眼。

其实，做近视手术的过程很短，而且手术前我们会点眼药水进行局部麻醉，基本不会有强烈痛感，只要术中按照医生提示做好配合即可。但要注意的是，并不是做完手术就“万事大吉”，要想拥有长久清晰稳定的好视力，术后定期复查和护理尤为重要。杜修勇表示，一般情况下，术后第1天、7天、1个月、3个月、半年、一年要定期复查，术后一年6次复查必不可少，同时需遵循医嘱合理用药。术后一个月内，避免异物进入眼睛，不要揉眼和剧烈运动。做完近视手术后，可以做散步、慢跑、瑜伽等运动，但游泳、潜水，以及一些对抗性强的运动最好是术后6个月后再进行。

据了解，爱尔眼科在有效满足患者个性化用眼需求、减少手术风险的同时，严格把控手术质量标准，以帮助患者拥有更稳定、高品质的视觉质量。我们通过近视手术不仅仅是为患者解决摘镜问题，更重要的是让患者拥有高清、舒适的术后视觉质量，守护好患者全生命周期的眼健康。杜修勇主任如是说。

老人心脏骤停 医务人员接力成功抢救

通讯员 欧爱琼

近日，永定区西溪坪街道社区卫生服务中心成功抢救一位心脏骤停患者，上演了一场争分夺秒、惊心动魄的生死博弈战。

老人家、老人家，你怎么了？醒醒、醒醒，你能听到我说话吗？立即上氧、静脉输液！当天上午7点40分，几位好心市民将一名晕倒在马路上的老人急匆匆地抬进西溪坪街道社区卫生服务中心，患者呼之不应，口唇及面部发绀，大汗淋漓，医务人员立即查体、测血压和心率、上氧气、静脉输液。一场与时间赛跑、与死神博弈的战斗在这里展开。

7点50分，经过输液和输氧的患者终于苏醒，得知患者是一位62岁的田姓老人，此时胸痛胸闷，并恶心呕吐，抢救团队密切观察着患者病情，并拨打了120，马上告知患者家属病情，要求做好将患者立即转市人民医院胸痛中心的准备。

意识丧失、无动脉搏动、无自主呼吸，立即行心肺复苏！7点55分，患者突然心音消失，心脏骤停。中心内科主任、副主任医师舒少军指挥抢救团队立即行心肺复苏术，同时静脉注射肾上腺素。患者病情瞬息万变，命悬一线，十分危急，抢救团队临危不惧，对症施策。

7点58分，市人民医院120救护人员带着除颤仪等抢救设备赶到。快！马上电除颤！中心主任屈明高要求抢救团队马上开展电除颤，并将患者口腔及咽喉部白色泡沫及呕吐物清理干净，持续心肺复苏术。

再来！继续除颤！几轮心肺复苏、电除颤，患者仍反复出现心室颤动。抢救团队继续全力以赴。时间一分一秒过去，大家与死神决战的斗志却越挫越勇，一次又一次电除颤，一次又一次胸外按压，一次又一次药物注射。

生死博弈间，抢救团队沉着应对，奇迹发生了！

8点45分，患者突然苏醒，且面色红润，颈动脉搏动，心音恢复，自主呼吸，窦性心律恢复，生命体征平稳后，立即由120救护车转运至市人民医院胸痛中心行心脏支架植入手术等治疗。

武陵源区协合乡：老年人健康有“医”靠

本报讯（通讯员 杨仙娥 杜程）近日，武陵源区协合乡卫生院开展为期一个月的老年人免费体检公益服务活动，为辖区内905位老年人及136位慢病患者提供了免费体检服务。

为开展好本次体检，各村提前几天将体检通知下发到体检对象手中，并交代他们携带好身份证、早上空腹、憋尿等注意事项，确保辖区内符合条件的老年人及慢病人员都能及时享受到国家基本公共卫生服务，切实将健康送到老百姓家门口。

体检现场，参检人员根据体检卡上的项目，依次进行身高体重、血常规、尿常规、B超、心电图等体检项目，医务人员详细询问老人们的身體、生活状况，针对老年人体弱容易患病的特点，在用药、保健、饮食等方面给予科学指导，对他们提出的疑问耐心解答，同时对所有受检者的健康状况作详细记录、建立健康档案。

下阶段，协合乡卫生院将继续把优质健康服务送到群众家门口，不断提高辖区居民们的获得感、幸福感，让老人们切身感受到健康有“医”靠。

交通问题顽瘴痼疾集中整治

永定区后坪街道：

水果摊贩有了规范经营点

通讯员 刘声浩

你好，这里不可以摆摊，你可以将摊位移至广岩嘴村设置的集中摊位点经营。连日来，永定区后坪街道人居环境办联合街道城管执法大队工作人员对G352国道沿线进行人居环境卫生大整治，治理占道经营，保障道路畅通、有序、整洁，进一步提升人民群众生活质量。

后坪街道广岩嘴辖区，本是双向单行道，加之这里过境车辆较多，如果在此处占道，就会导致堵车，也会带来安全隐患。在整治行动中，工作人员奉行人性化执法，采取劝导为主的方式，对违规占道经营、乱摆摊、乱堆放、乱搭建等进行清理疏导，向商户讲明占道经营相关法规和对交通安全的危害性，并协助商户将摆点设备进行了移除。

以前想买个西瓜，都是提心吊胆的，想停车买个西瓜，望着那一辆辆贴身而过的车辆，想想那场景就心有余悸。为了维护当地瓜农的利益和保障G352国道安全畅通及卖客、买客的人身安全，永定区后坪街道党工委将解决方案提上日程，前后组织资金20余万元，勘察场地数十次，通过不懈努力，于今年3月便已建成对外开放1000平方、14个标准摊位、上百个停车位的街道水果集中集卖点，既安置了瓜农的去处，又解决道路安全隐患。

现在买、卖西瓜都不怕堵车了，安全了，道路也变得通畅了！居住在永定区后坪街道广岩嘴村G352国道周边的向女士高兴地说。专项整治后，主干道上大变样，村民们纷纷点赞。整治前，主干道路沿线都是水果摊点，车辆也乱停，有时一堵车连摩托车都难以通过。村民田先生表示，如今占道经营和违规停车的现象没有了，出行便利了不少，也提升了后坪街道的整体面貌。