

第二届全省职工羽毛球嘉年华活动(张家界站)开幕

192名运动员 共赴 羽毛球嘉年华

本报讯(全媒体记者 罗俊杰)6月11日,第二届全省职工羽毛球嘉年华活动(张家界站)在阳光酒店开幕。市领导陈红日、邓剑、汪涛等出席开幕式。

此次比赛参赛选手来自我市企事业单位职工组成的20支男女混合团体、16支特邀精英单打组成,共计运动员192名。最终男女混合团体的冠军和特邀精英双打的冠、亚、季军共4支队伍成功晋级,将代表我市参加湖南省总决赛。

这次职工羽毛球比赛是全省全民健身的一次精彩展示,也是丰富干部职工文化生活、增进各部门交流、提升干部职工队伍凝聚力的一次最好机会。我市队有8名参赛队员,参加赛事所有项目。我们会在赛场上打出精气神,取得更好的成绩。市公安局代表队队员唐远喜说。

此次比赛由湖南省体育局主办,比赛全程为期130余天,共计举行23站选拔赛及1场总决赛,预计直接参赛人数超5000人,影响力覆盖超过1000万人次,是我省机关企事业单位职工运动健身领域的最大规模羽毛球赛事。比赛旨在通过政府搭建平台、企业市场运营、职工群体受益的办赛原则,在全省积极营造良好的健身氛围,促进湖南省体育高质量发展。

综合新闻

推动河长制从 有名有责 向 有能有效 转变 我市启动河长制工作最严考核办法

本报讯(通讯员 上官智慧 李学文 龚政)笔者日前从市河长办获悉,从今年起,我市执行新一轮《2023年河长制工作考核办法》,将全市4个区县、23个市直单位和62名县级河长全部纳入考核范围,对不合格者且造成生态遭受严重破坏的,将依法依规追究其单位和个人责任。

该考核办法的发布,旨在进一步完善河长制工作机制,推动河长制工作从有名有责向有能有效转变,努力达到河畅、水清、岸绿、景美、人和目标,为实现全市高质量发展提供有力支撑。

《办法》明确指出,所有考核对

象总分均为100分,加扣分最多不超过5分,并分类制定考核内容。其中对区县考核主要包括河长履职、河长制工作落实情况、重点任务完成情况、河长制工作成效和加扣分项目五项内容;对市直单位考核主要包括巡河工作、重点任务完成情况、日常工作和加扣分项目四项内容;对县级河长考核主要包括巡河工作、组织协调、总结考核和加扣分项目四项内容。

届时,考核由市河长办联合市河委会相关成员单位组织实施,并按照被考核对象自评、数据采集责任初评、综合评价和通报结果步骤进行考核。考核结果分为优秀、良好、合格、不合

格四个等次。其中,对未出现影响评优特殊情形、得分不低于90分且排名前2名的区县评为优秀等次;得分不低于90分且排名前30%的市直单位评为优秀等次;得分不低于90分且排名前20%的区县级河长评为优秀等次。对得分在60分以下的区县、市直单位和县级河长,评为不合格等次。

如何确保河长制工作从有名有责向有能有效转变?此次发布的考核办法规定,对获得优秀等次的区县、市直单位和县级河长予以通报表扬,对获得优秀等次的区县作为省人民政府河长制真抓实干督查激励名单向省河长办推荐,对获得优秀等次

的乡镇给予一定物质奖励;对评为不合格等次的对象予以通报批评或约谈,对因失职、渎职导致河库生态环境遭到严重破坏的,依法依规追究单位和个人责任。

加大激励约束力度,倒逼各责任单位 and 责任人履职尽责,增强落实河长制工作的责任感和紧迫感。市河长办相关负责人介绍,考核将各地各单位河长制工作考核结果纳入市对区县党委政府、市直单位的绩效考核体系进行运用;将考核结果情况一一对一面反馈,为各单位和各责任人查找分析问题、制定整改措施、改进自身工作提供依据。

2023年中国入境游国际旅行商旅游推介会举行 81名国际旅行商来张谋合作

本报讯(全媒体记者 宋美慧 通讯员 董明勤)6月10日,2023年中国入境游国际旅行商张家界旅游推介会在我市举行。副市长汪涛出席会议,以俄罗斯旅行商为主体的12个国家和地区的81名国际旅行商、我市各大景区公司代表参加推介会。这也是我市迎来的第一个大型俄罗斯踩线团。

我们期待与世界银行、俄罗斯的投资商、旅行商、合作伙伴们共同分享张家界建设国内外知名的旅游胜地带来的巨大商机和财富。推介会上,汪涛致欢迎辞。他表示,中国和俄罗斯1996年建立战略合作伙伴关系,是大国合作共赢的典范,但受大交通环境影响,俄罗斯到张家界来观光游览的人数还较少,市

场前景十分可观。

据了解,为大力拓展境外市场,为张家界招徕更多境外游客,张家界旅游集团股份有限公司(以下简称张旅集团)旗下的市中旅公司特邀世界银行官员及俄罗斯独立旅行商协会会长等国际旅行商,于6月7日来张家界踩线考察,6月8日至9日考察了张家界国家森林公园、大峡谷、宝峰湖、魅力湘西等景区。在国际旅行商有了对张家界美景的切身感受后,顺势召开了此次2023年中国入境游国际旅行商张家界旅游推介会。推介会上,在与会各方的见证下,俄罗斯旅行社代表与市中旅公司签订了旅游接待协议。



6月10日,慈利县花开艺术培训学校的60余名师生来到黄龙洞景区,开展“多彩的地球,多样的生命”主题宣传体验活动,在沉浸式体验中领略本土传统文化的独特魅力。

李远明 摄

600亩农田面向社会认筹认种

第二届慈利甘堰 川石良田 农耕节举行

本报讯(全媒体记者 朱付勇 通讯员 覃龙)6月10日,共享农田认领助力乡村振兴 第二届慈利甘堰 川石良田 农耕节举行。市政协副主席、致公党市委主委李文化出席并宣布活动开幕,市政协副主席陈艳静参加。

开幕式上举行了川石村 共享农田认领签约仪式,目前,已有市文化旅游商会、市庆农商会、湖南王小小文化传媒有限公司、湖南湘振数商科技有限公司及乡贤刘新学、吴训华、马海羽等企业及个人共认领川石村农田近百亩。开幕式结束后,在共享农田 稻花鱼基地现场开展了稻田插秧、稻田摸鱼、稻田拔河等农事竞赛活动,农味丰富,趣味十足。

相关负责人表示,此次活动的举办,是笃定坚持乡村振兴战略,持续创新思路、创新方式、创新模式的一次有益尝试,旨在抓住稳定粮食生产和推进乡村振兴两条主线,以川石村为试点,积极探索 共享农田 认领助农计划,通过川石村经济合作社整合600亩农田面向社会认筹认种,动员引导更多爱心助农人士认筹认种农田耕地,让地主同享丰收,着力打造 三新 农村共富共享张家界新模式,进一步盘活乡村闲置土地,培育发展乡村新业态,因地制宜做大做强特色优势产业,进一步完善乡村振兴项目联农带农机制,最大限度把增值点留在当地、留给农民,确保农户收入稳步增长。

助推乡村振兴 加速跑 市人社部门多措并举 稳就业保民生



本报讯(全媒体记者 王姣 通讯员 曾含琪)没想到能找到工作,更没想到在家门口就找到了好工作!永定区红星村张家界占生塑胶制品有限公司扶贫车间里,行动不便的刘金贵正坐在装配流水线上干活,脸上是掩饰不住的感激和欢喜。今年以来,市人社部门多措并举保持农村劳动力就业局势稳定,助推乡村振兴 加速跑。截至目前,全市农村劳动力转移就业42.6867万人,新增农村劳动力转移就业6073人,脱贫劳动力转移就业95921人。

保障农村劳动力返岗。今年以来,全市人社部门积极组织开通直通车、点对点 返岗专车、返岗复工客运专线等赴广东省、浙江省等地,输送农村劳动力1152人;组织开通 返岗直通车 火车专车,输送农村劳动力204人,极大地缓解了我市农民工返岗就业的需求。

切实强化劳务协作对接。市人社部门积极推进与国内、省内发达地区开展劳务对接,拟定《张家界市与南京市开

展劳务协作工作实施方案》,实施4330项目;分赴江苏、浙江、广东等地开展跨区域劳务协作洽谈活动,先后与7个城市签署人力资源合作协议;在浙江张家界商会设立我市首个省外跨区域劳务协作工作平台,积极打造劳务输送转移就业新高地。截至5月底,我市已建立劳务对接机制82个。

大力推动就地就近就业。今年以来,我市持续打造家门口稳就业 张家界模式,积极加强对198家就业帮扶载体的跟踪管理,稳固推进就业帮扶载体吸纳就业功能,扩大脱贫人口、农村低收入人口就地就近就业空间。截至5月底,全市共有就业帮扶载体198家,提供招聘岗位13231个,吸纳脱贫劳动力3849人。

积极营造良好就业氛围。全市人社部门以就业有渠道、用工有保障、满意有提升为导向,深入开展春风行动暨就业援助月活动,逐个乡镇举办分行业、分领域、高频次、小规模专场招聘活动,给劳动者更多选择就业的机会。同时,积极发挥各级媒体和湘就业 张家界就业 等平台的作用,大力实行线上招聘及岗位发布,方便老百姓求职。截至5月底,湘就业 管理平台共入驻企业319家、发布岗位1055个,各级媒体发布岗位7批3226个。



且把真情付桑梓

记湖南省五一劳动奖章获得者、慈利县第一中学校长邢方荣

全媒体记者 宁惠

处处以强烈的事业心和责任感诠释着高尚师德的内涵。他爱校如家、爱生如子,一心扑在教书育人上。在他眼里,每个孩子都是未来的栋梁,每个孩子身上都有闪光点,值得去欣赏。针对学校80%学生来自农村的校情,他坚持成就一个孩子,改变一个家庭的思想,用心育人。近五年来,有1000余人升入国内一流大学,5000余人升入本科院校以上院校,给众多农村家庭带来福音。同时,他整合资源,精准帮扶贫困学生,每年有近500名学生获得资助,资助金额达到200余万元。长期劳累工作的他,不顾严重的眼疾,一直坚持到校最早、离校最迟,每年听课100节以上,讲思政课、党课30节以上,引领成就了一支名师辈出的教师队伍 特级教师4人、正高级教师6人、高级教师103人,其中35人获评省优秀教师、市学科带头人等,成立了4个市县级名师工作室。学校先后获得30多项省级以上荣誉。

在学校,邢方荣耳听六路、眼观八方,经常在课后与学生们天南地北地聊天,孩子们都很喜欢听他讲故事、讲道理、谈理想。我和学生们相处就像朋友一样,乐意倾听他们的心事,我经常教导学生要学会正确看待身边遇到和发生的各种事情,让他们树立正确的世界观、人生观和价值观。在学生眼里,邢方荣是一个认真、严谨、和蔼的好校长。

33年的工作经历,邢方荣获

得的不仅是教学和管理上的成

就,更是对教育事业这份职业深深的热爱。这份发自内心的爱,伴随了一代又一代孩子的成长,浇灌了无数的栋梁之材。参加工作以来,邢方荣个人先后四次被市委评选为 名优校长 市优秀校长,被市政府记二等功1次。他主持的 湖南省十二五 课题《普通高中课改样板校高效课堂的构建研究》荣获省级二等奖、市级优秀奖,参与《民族地区高中数学教学渗透传统文化教育的育人实践研究》课题荣获 湖南省基础教育教学成果奖;他的多篇论文在国家级、省级刊物上发表获奖,多次参加教学比武荣获省市县奖励。

他是一位善管理、高情怀、有奉献精神的好校长,他真正做好了 眼中有天空、胸中有目标、手中有分寸、脚下有土地 四件事。慈利一中副校长唐新标说,邢方荣获得湖南省五一劳动奖章,这是对他多年来爱岗敬业,艰苦奋斗的认可 and 肯定。

教育事业是光荣伟大的事业,我们将朝着高质量发展的奋斗目标阔步前进,力争把学校建设成为 办学条件好、学校管理好、教师队伍好、育人质量好的 四好型 湘西北名校,为慈利一中120周年校庆献礼。邢方荣认为他所做的一切都是一名教育工作者应该做的,所取得的成绩都源自于老师、家长的信任与支持,以及孩子们对知识的渴望。他的付出,换来了每一个孩子学会生活、学会学习,学会做更好的自己。

饮食对睡眠时长、阶段等没有明显影响,但会改变深度睡眠阶段的脑电波特征。在14名有完整脑电波记录的志愿者中,11人发生了变化。研究人员说,脂肪和糖可能激活了一些与清醒程度相关的分子通道,具体机制还有待研究。该现象是否适用于其他年龄和性别的人群、长期不健康饮食的影响与短期效果有何不同,也需要进一步验证。(据新华社)

高脂高糖饮食可能损害睡眠质量

糖饮食会导致深度睡眠阶段的德尔塔波比例下降、强度降低。

研究团队招募了一批身体健康的年轻男性参与测试,志愿者随机分为两组,分别实行高脂高糖饮食和低脂低糖饮食方案,一星期后戴

着脑电波监测设备在实验室内睡眠一整晚。两种饮食的热量相同,只是营养结构不同。间隔约两个月后,两组志愿者交换饮食方案,重复一轮测试。

数据显示,一星期的高脂高糖



杏林之窗

张家界市中医医院办

到最高,相关参数与睡眠的恢复作用密切相关。研究人员近日在美国《肥胖》杂志上发表论文说,高脂高

一项新研究为健康饮食的必要性增加了新砝码:瑞典乌普萨拉大学科研人员发现,高脂高糖饮食会改变深度睡眠时的脑电波,可能导致睡眠质量下降。

深度睡眠对修复机体、整合记忆非常重要。人类在清醒时的脑电波以频率较高的贝塔波为主,进入睡眠状态后,低频的德尔塔波逐渐增加,所占比例在深度睡眠阶段达

上河溪乡 金叶夜校 助力烟叶生产

本报讯(通讯员 邱德帅 熊国锋)近日,桑植县上河溪乡利用晚间农闲举办金叶夜校 烟叶生产技术培训会,烟站技术人员从大田管理和病虫害综合防治等技术要领入手,针对不同海拔、地势、品种就揭膜培土、病虫害防治、排水疏沟等方面详细讲解,针对烟农生产过程中遇到问题逐一答疑解惑。

据了解,金叶夜校 是上河溪乡联合烟草部门针对烟农 白天农忙,晚上有空闲 特点开创的培训班,针对烟叶生产各个环节,定期为烟农授课,全面提升烟农种烟水平,提高烟农种烟效益,引导当地烟农成为一支有文化、懂技术、会管理、善经营的烟叶种植主体,为烟叶产业持续健康发展夯实基础。后续,该乡将定期开展 金叶夜校 培训,帮助烟农解决生产期间遇到的问题和困难,加强田间管理和配套设施建设工作,全面提升烟叶生产整体水平,确保烟叶种植丰产丰收。