

普及、多样、科学

全民健身高质量发展进行时

新华社记者 林德韧 姚友明 夏亮

火热的夏天，健身成了火热的话题。用汗水浇灌梦想，全民健身正在引领华夏儿女奔跑在追求更美好生活的道路上。

1952年6月10日，毛泽东同志题词“发展体育运动，增强人民体质”。71年后的今天，健身设施更加普及，健身活动更加多样，健身方式更加科学，全民健身热潮正席卷神州大地。

全民健身硬件设施不断升级

随着经济社会的发展，全民健身设施在量和质上都经历了多次换挡升级。在全国各地，一个个便民利民的15分钟健身圈、10分钟健身圈正陆续建成，为全民健身活动的进一步开展奠定了基础。

借十四运筹办东风，陕西建起了一大批全运惠民工程，极大提升了全民健身场地设施公共服务水平。在杭州，以亚运为契机，一批运动场馆见缝插针地嵌入市民生活圈，城市空间的边角余料正成为全民健身的金角银边。

京杭大运河东岸，一条绿荫掩映的滨水绿道上，三三两两的市民抱着篮球，陆续走进艮山运河柒号共富球场。这里环境很好，我每个礼拜都要来运动两三次。居住在附近小区的杭州市民周月说。



在陕西宝鸡，第四届陕西省全民健身运动会进县区、进社区、进厂区、进景区、进街区，充分体现了便民、亲民、利民、为民的办赛原则和理念，切实把全民健身运动会办到了群众身边。

在农村，全民健身活动也迎来了新发展。立足于全国各地如火如荼的村级篮球赛，今年6月，农业农村部办公厅、国家体育总局办公厅印发通知，决定组织开展全国和美乡村篮球大赛。该赛事在全国范围内开展，给篮球运动添上了农趣农味。在贵州，被称为“村超”的榕江（三宝侗寨）和美乡村足球超级联赛每场都吸引数万观众参赛，最多一场比赛超过了5万人，不少还是省外的自驾游客。

2023年，《全民健身场地设施提升行动工作方案（2023-2025年）》印发，全民健身场地设施提升行动正式启动。群众“健身去哪儿”的问题，有着越来越清晰的答案。

全民健身赛事活动异彩纷呈

从城市的市民运动会到乡村的村超联赛，在越来越丰富的硬件条件的支撑下，全民健身活动得到更广泛的开展。

今年4月，辽宁省体育局发布“跑遍辽宁”马拉松系列赛、骑遍辽宁一节一游一赛、寻迹辽宁城市挑战赛等三项全民健身活动。辽宁省体育局副局长张越红介绍，经初步统计，2023年辽宁全省将开展各类全民健身活动3000余场次。

全民健身科学理念深入人心

随着全民健身活动的深入开展，科学健身正成为越来越多健身爱好者的共识。85后跑者肖进炼是有着1100多

名成员的福州黑鹰路野俱乐部负责人，科学健身是他在俱乐部中着力强调的理念。运动没有捷径，必须循序渐进，跑前要动态热身，跑后要静态拉伸，必须日积月累。肖进炼说。

从跑姿纠正到心率调控，黑鹰路野俱乐部有一套完整的8周训练计划，并且跑团有专业带队教练，可以帮助跑步爱好者用科学训练的方式从“跑步小白”达到可以尝试长距离城市路跑以及山地越野赛的水平。心中有爱，脚下有力量，跑步的最终目的，是为了有健康的身体，是为了更好的生活。肖进炼说。

为助力全民健身，宁波市体育部门于2018年首次推出“一人一技”全民健身体育技能公益培训活动，旨在培养市民对体育健身的兴趣，也为市民提供科学健身指导，目前已经成为宁波影响力最大的健身公益品牌。

去年7月起，陕西省体育局组织开展“秦健身·科学健身融媒行动”，邀请20多名体育学院的专家学者提供科学健身方法，又找到多位健身达人，将科学健身的方法拍摄成短视频，通过多个渠道发布。

丁东表示：我们希望看到更多群众加入科学健身锻炼的队伍。通过群众来带动、组织、指导群众，让全民健身蔚然成风。

新华社福州6月10日电

五部门联合启动河湖安全保护专项执法行动

新华社北京6月9日电（记者 刘诗平）水利部、最高人民法院、最高人民检察院、公安部、司法部9日联合召开视频会议，启动河湖安全保护专项执法行动，全面加大关系群众切身利益的河湖领域执法力度，切实保障国家水安全。

此次专项执法行动从6月至11月为期半年，以水事秩序明显好转、河湖安全持续改善、协作机制更加顺畅为目标，聚焦河湖安全保护的重点领域和关键环节，加强水利部门与审判机关、检察机关、公安机关、司法行政机关的协作配合，依法打击侵占河湖、妨碍行洪安全、破坏水利工程、非法采砂、非法取水、人为造成水土流失等领域的违法犯罪行为，立案查处一批典型违法案件，全面强化水行政执法与刑事司法衔接、与检察公益诉讼协作，指导基层综合行政执法机构加大河湖水域执法力度，切实维护河湖管理秩序，共同保障国家水安全。

此次专项执法行动由五部门统一部署，水利部政策法规司、最高人民法院环境资源审判庭、最高人民检察院第八检察厅、公安部治安管理局、司法部行政执法协调监督局组织协调并开展督导检查。此次专项执法行动重点任务，主要聚焦防洪安全、水资源水生态水环境保护、河道采砂管理、重点水利工程安全保卫四个领域。实施步骤方面，主要分动员部署、违法线索排查、案件查处、监督检查、总结提升五个方面。

据了解，下一步，水利部将会同最高人民法院、最高人民检察院、公安部和司法部，加强组织领导，健全协作机制，确保专项执法行动取得实效。

联合开展专项执法行动，是维护人民群众切身利益和强化水利体制机制法治管理的重要举措。据统计，近年来全国每年平均查处水事违法案件两万余件，河湖安全保护形势依然严峻，迫切需要持续加大执法力度，强化执法合力，运用行政执法、刑事司法、公益诉讼等多种手段，多措并举解决人民群众涉水急难愁盼问题。

长江流域控制性水库群完成防汛消落

新华社武汉6月10日电（记者 李思远 田中全）据水利部长江水利委员会消息，截至10日，长江流域纳入联合调度的控制性水库共腾出正常蓄水位以下约870亿立方米库容，较设计防洪库容多165亿立方米，总体完成年度防汛消落任务。

与往年不同，综合考虑长江流域主汛期旱重于涝的趋势，水库群可调蓄洪水库容大、中下游干流及两湖水位偏低的情况，为应对可能发生的旱情和支持电网迎峰度夏，三峡、向家坝、金沙江中游梯级等水库适度留存了30多亿立方米库容。

米水量，提前做好水资源储备。据长江委水文局对旱涝趋势的滚动研判，今年主汛期（6至8月）长江流域降水偏少，其中长江上游基本正常，中下游偏少。

长江委表示，当前，长江流域已全面进入主汛期，相关地区和部门务必严格24小时带班值守，着力强化预报、预警、预演、预案等“四预”措施，密切关注流域水雨情变化，持续加强会商研判，按照汛旱并防的要求，科学调度控制性水利工程，全力保障流域防洪安全和供水安全。

无论是在农村还是在城市，桑植交投始终将主业发展与民生需求紧密捆绑。在2022年桑植县城乡客运一体化改革工作中，桑植交投主动竞标承接改革任务，挑起大梁，开通农村客运班线36条，城乡公交线5条，村村通线路31条，覆盖全县23个乡镇298个建制村，使全县城乡客运平均票价逐步下调到原票价的30%，让全县所有乘客都享受到改革红利。

为解决群众停车难的问题，桑植交投投资5710万元，规划建设澧源镇二小停车场、新一中生态停车场、御水大厦路侧停车场等三处停车场，新增374个停车位，兑现了我为群众办实事解决城区停车难问题承诺。

向改革要动力、以改革激活力。短短几年，主动拥抱改革的桑植交投从1.0版本进化到了3.0版本，实现了由公益型到市场经营型的跨越式转变，蹚出了一条推动国资和国企做强做优做大高质量发展之路，成了张家界国有企业改革发展的模范生。

改革只有起点，没有终点，国企的进步与发展永远在路上。桑植交投主要负责人表示，桑植交投将继续贯彻新发展理念，进一步优化现代企业治理，完善市场化机制，积极培育新业态，做强全产业链条，真正实现从投融资平台到产业链运营平台的华丽转身，为推进张家界市国有企业改革提供鲜活样本。

桑植交投严格落实“三重一大”事项集体决策制度，切实发挥党委把方向、管大局、促落实的重要作用，通过启动制度优化、流程完善等工作，深化推进国企“三项制度”改革，制定《桑植县交通建设投资有限责任公司内务管理制度》，把投资风险控制最低程度。

在防范投资风险时，桑植交投还着力消解存量风险。2018年9月公司被录入地方债务监测平台金额8172万元政府债务，截至2020年12月已全部偿还完毕，债务余额清零，存量风险得到全部释放。

有了风险防范机制保障，桑植交投增量业务板块突飞猛进，在旅游、新能源、新物流、新银行、新矿山等新板块、新业务体系等方面均有建树，轻重资产配置的日趋平衡，公司国有资产配置效率和功能稳步提高，经营范围越来越广，业务盘子越做越优，造血功能越来越强。总资产规模由组建之初的5亿元发展至今35.47亿元，增长率达343.38%。

为了驾驭新经济新行业，公司着力加大人才队伍建设。通过人才引进、公开招聘等市场化的招才引智和员工专业资格认证提升的“双轮驱动”。

一方面，通过出台《桑植县交通建设投资有限责任公司负责人薪酬实施方案》《员工薪酬管理办法》《年度绩效考核办法》等，建立完善

向一线倾斜、向骨干倾斜的两个倾斜，以及“干好干坏、干多干少、干与不干”的三个不一样的薪酬分配机制，基本实现岗位能上下、人员能进出、收入能增减”的改革目标，有效提升了公司对社会人才的吸引力。

另一方面，公司通过鼓励员工参加资格认证培训与考试加大内部员工的素质培养。此外，公司还为劳务派遣人员每年提供一到两个考试转正指标，充分发挥人才机制的灵活性。公司从起初的30余人发展到现在的380余人规模，员工平均年龄不到35周岁，管理人员平均年龄不到40周岁，人才数量、质量上都有较大的提升，呈现出年轻化、专业化的趋势，打造了一支想干事、能干事、干成事的高素质交投铁军。

密码三：在国企改革中立标杆，在交通建设中打头阵，在服务民生中挑大梁

党建工作抓强了就是竞争力、抓细了就是凝聚力，在深化国企改革的过程中，桑植交投公司始终坚持“国企姓党”的政治站位，不断将党的建设融入企业发展全过程。

成立以来，桑植交投开展“党建领航、交投担当”系列品牌创建，一

大批党建品牌和项目应运而生：打造“党员先锋号”，通过党员司机做表率，引领全县城乡公交车开展“四心”公交服务，增强群众幸福感；打造“红心护航”先锋队，结合主题党日、志愿服务等方式，组织党员开展跟车服务活动，用实际行动彰显国企担当；聚焦社会民生服务，实施“先锋工程”，党员干部参与防汛抗旱、森林防火、疫情防控等工作，开展清扫街道、慰问老人、教育助学、无偿献血等公益活动，特别是2021年疫情期间，桑植交投成立抗疫交通保障临时党支部，把党组织的战斗堡垒筑在“战疫”最前沿，共投入客车292辆、驾驶员302名，累计完成人员转运6万人，实现“全闭环、零差错、零感染”，让“党建领航、交投担当”党建品牌深入人心，党组织坚强堡垒和党员先锋模范作用充分发挥。

作为桑植县重大项目建设和产业发展的重要平台之一，桑植交投牢牢扛起保通保畅责任，勇担“主力军”重任，主动“打头阵”，推进一个个交通工程项目建成。连接湘西北湘鄂两省的重要纽带长潭坪大桥于2022年10月建成通车、石溪景观公路有序推进、瑞中公路完成主体工程。在桑植交投年复一年的努力下，桑植县红色、民俗景区等旅游线路变得快捷便利，旅游景区道路设施提质升级、城乡交通网络不断完善、城市品位逐步提高。

公益广告

珍惜粮食
拒绝浪费

一粥一饭，当思来之不易

勤俭节约是中国传统美德

