

# 用刻度 衡量 一杯咖啡的美味

全媒体记者 宋美慧



就像中国每个领域都存在的消费升级一样，咖啡领域也在消费升级。从最开始的传统速溶咖啡，到现在的挂耳咖啡、冷萃咖啡、手冲咖啡，重视咖啡品质的消费者们甚至开始乐于主动学习咖啡知识，近年来种类繁多的咖啡店也迅速充斥在张家界这座小城市里供人们选择。

头一回邂逅 刻度咖啡，还是在一个刚逛完街的午后。路过时，只见店外几把木桌椅配上硕大的遮阳伞，三五成群的人们人手一杯咖啡围坐在一起闲聊，惬意非凡，心里不禁感叹市城区何时又多了一家这样雅致休闲的好去处。

此次受邀探店又让记者发现许多新的惊喜，走进店内，空间其实并不十分宽敞，整体就和在店外看到的一样，以黑色简约风为主，全开放式的厨房让店内布满了咖啡研磨时散发的醇正香气。座位临窗而设，全落地窗的设计使得视野无比开阔，既有适合一个人的独处座位，也有适合朋友情侣交谈的小圆桌，巧妙的空间布局让人很快就安心坐下来品尝一杯好咖啡。

刻度咖啡 开业不过一年多便能吸引到众多忠实粉丝，和他精益求精的 刻度 精神密不可分。在 刻度咖啡，每点一杯饮品都能获得一张相对应的介绍卡片，每张卡片的背后都写着：关于这个世界的思考和捕捉，想通过这杯咖啡背后的每一个刻度分享给你。

刻度咖啡 创办人之一的小王介绍，店内的咖啡师都是深耕咖啡界数十年的重度爱好者，对于一杯咖啡的出品有着严格的把关。

一杯好的咖啡，好的机器和豆子是基本。刻度咖啡店内采用的是 lamarzocco KB90 意大利原装进口咖啡机、美国麦赫迪磨豆机和日本星崎制冰机，而豆子则根据不同种类的咖啡进行调整，做意式咖啡的有两种，一种中深烘的拼配豆（巴西拼哥伦比亚），还有一种是来自哥斯达黎加的单品豆，冷萃咖啡用到的豆

子则是埃塞俄比亚的日晒瑰夏。

店内可供选择的咖啡饮品众多，有酸度柔和，混合着烤坚果和柑橘香气的冰美式，有细腻绵密牛奶与咖啡最佳融合的拿铁，有冰火两重天的半熟芝士，也有每一口都是奶味与白桃酸甜碰撞的季节限定白桃 DIRTY

此次咖啡师向记者推荐的饮品是海盐芝士咸摩卡，冰热都可，比较适合不爱喝苦咖啡的顾客选择。这杯海盐芝士咸摩卡层次分明，口感醇厚，最上层是少许的巧克力粉撒在厚厚的奶白色芝士奶盖上，中间浓郁香甜的纯牛奶，最下面是巧克力切片和研磨咖啡，整杯饮品从玻璃杯看去，就像一颗渐变的玛瑙，又浓稠又透亮，还未入口都能感觉到它的丰富与浓郁。

不同于小口慢酌的冰美式，这杯海盐芝士咸摩卡一定要舍弃吸管大口饮用，才能感受到他多层次的口感。一入口先是略微咸口的芝士风味，紧跟其后的是绵密纯香的牛奶，再继续大口送入嘴中的便是令人着迷的黑巧克力融合着咖啡风味，口感顺滑又唇齿留香，

这样一杯咖啡喝完，让人感受到的是干净、平衡和香气。干净是没有瑕疵和杂味，平衡是酸甜苦咸的和谐，没有冲突，喝起来舒服，香气是能够让人愉悦。



鸡拐，本名翻白草，国内不少地方都生长这种植物，但称呼不一样，有称土人参、鸡腿根、天藕、叶下白、鸡爪参等。在我们老家它名叫鸡拐，大概是它的美味又营养的根部，和鸡腿相似吧。小时候一想起鸡拐，就流口水。

鸡拐特别喜欢生长在山坡荒草地上，春天和秋天，是它长势最好的时段。每年春暖花开，鸡拐在土里生根发芽，长出碎叶。叶子正面是绿色的，反面则是白色的，所以，被称为 翻白草。江淮地区，鸡拐的花期大致在五至八月间，开的是黄色花朵。

那时候，在丘陵梯田的埂坝上走一遭，在巴根草丛里寻觅一番，看见棵棵鸡拐草撒泼似地生长着。给村野的四季添了一些乐趣，几分色彩，几多实惠。

小时候，每逢星期天，父母去生产队里干活去了，我就是弟弟们的 领导，领着他们去野地里寻觅野味，春天里有鲜嫩的蔷薇苔和茅针，夏天里有毛桃和棠梨，秋天里最多了：莲蓬、拐枣、灯笼果。可是到了冬天，唯独只有鸡拐了。

鸡拐 形状弯弯拐拐，宽厚大都在一至两厘米，剥皮后，里面的肉白白嫩嫩，光滑透人，既可以生吃，也可以蒸熟了吃，味道甘甜、可口、鲜美。鸡拐 的叶子也可以作为蔬菜食用。首先将嫩叶子采摘下来，洗净后，用开水烫一下，然后在清水里泡一会，去掉苦涩味，这时，鸡拐 的叶子既可以凉拌吃，也可以炒着吃。

我第一个孩子出生时候，接生婆对我说，鸡拐加红糖煮水，给新生儿喝，特别好！第二天，天刚蒙蒙亮，我就找来一把铁锹，冒着腊月的寒风，跑到渠北岸的枯草丛里寻觅鸡拐。我冬日里一贯喜欢睡懒觉，村里有人看我今天一反常态，起了个大早，冒着凛冽的寒风在野地里忙碌，就十分好奇地靠近我，想看个究竟，还大老远问我在挖什么。而我有点害羞，就装聋作哑。好奇心是个奇怪的东西，她执拗地追过来，看到我在挖鸡拐，就看透了我的心思，拍手一笑：当父亲了，就知道疼孩子了！说得我当时面红耳赤。

鸡拐，是贫穷时代乡下孩子的美食，孩子的乐趣，孩子的营养品。

不知道为什么，如今的山坡上，丘陵里，河坝边，田埂间，没有了鸡拐的踪影。有人说，是被除草剂消灭了，有人说，是被高大的蒿子类植物排挤了。年轻人觉得无所谓，而上了年纪的人总是喜欢怀旧，想让鸡拐来点染一下冬天的原野，总想让鸡拐来联络一下亲情，让亲情更加浓厚。

永远

鹿伦琼

鸡拐

