

这里的病房像家一样温暖

看桑植县陈家河镇卫生院如何赢得 暖心病房 好口碑

通讯员 钟昱 钟力

她们身兼多职，既是护士，也是康复师、心理师；她们一专多能，既能为患者打针、输液，也能照顾患者吃喝拉撒睡；她们不是患者的亲人，却胜似亲人，替患者的子女尽孝，为患者的家庭分忧。她们是桑植县陈家河镇卫生院的护理团队。

5月30日，笔者来到该卫生院时，护士正在为患者理发、刮胡子、剪指甲，各项生活护理无微不至。

三短六洁是护理人员工作的常态。据护士长彭星介绍，病区有些患者生活不能自理，她们除了要为患者提供喂药、换药、输液等专业照护外，还要服务好患者的衣食住行，为患者洗澡更衣、修剪发甲、翻身擦身、清理纸尿裤等。

在彭星看来，优质护理既需要专业，也需要人文关怀。她每天带领团队成员在做好治疗和基础护理工作后，还要花很多时间去关心和了解患者的心理需求。在她的带领下，该院

护理团队为患者提供了多样化、个性化的服务。

当天，桑植的最高气温为34摄氏度，陈家河镇卫生院内、外、儿科总住院病人达70多人，三个护士值班护士加起来不过6人，其中有3人是从前一天早上八点就接班了的，护士的工作量可想而知。

住在内科的81岁的黄奶奶，入院两天，由于没有家属陪护，一直没有洗澡，炎热的天气让她全身不舒服，便一个人摸索着找地方洗澡。外科护士丁丽晴看到老人在三楼徘徊，便询问她是在找什么吗？奶奶告诉她，自己是住在二楼的，几天没洗澡了，想找个地方洗个澡。丁丽晴马上和内科值班护士朱翠平一起为奶奶找来桶，帮她接好热水，试好水温，怕奶奶摔倒，又搬来凳子，让奶奶坐着，安心的洗个热水澡，两位护士一直守护在黄奶奶身边，帮她洗完澡。把黄奶奶平安送回病房，两人又迅速投入了工

作。

这样的事情在陈家河镇卫生院举不胜举，在这些护理人员眼中也是很平凡的事情。护士们都亲切地称呼患者“奶奶”“爷爷”；腿脚不方便的患者，打开水、买饭、缝补衣物、取药、缴费都由医护人员代劳，一勺一勺为不能自理的患者喂食；听力不好的患者，俯身耐心地在耳边慢慢说、说多次，或者用纸笔沟通；病人需求永远是她们心中第一要紧事。我现在虽然好多了，但是不想出院呀，这里的孩子们耐心又可爱，这里的病房像家一样，让我感觉很暖心。住在内科病房的张奶奶笑着说。

随着医改深入，基层医疗卫生服务能力不断提升。陈家河镇中心卫生院成立了区域急救中心，配备了3台救护车，范围可以覆盖内半县的11个乡镇。该卫生院负责人说：还有外科、妇产科、理疗科、手术室等，总医院都派驻了年资高、能力强的医

生。县里派医生来我们这儿，在业务上相当于科室主任，医生们有了主心骨！

如今卫生院的业务正逐渐扩大。以前我们卫生院不设儿科，4岁以下的小孩就诊需要去县城。自从县里派了儿科专家来驻点，我们目前也能接收儿童病患了。

现在，陈家河镇中心卫生院不仅承担对孕产妇的保健管理和其他公共卫生工作，阑尾、四肢骨折一类手术也都能做。数据显示，陈家河镇中心卫生院的年诊疗人次从此前的3万增长至如今的6万，医院年业务收入从2018年的600余万元增长至2020年的1200余万元，职工平均待遇也明显提高。

医改示范点陈家河卫生院的护理团队用“全程式、一站式”优质护理服务，用勤劳的双手和善良的心温暖打造“暖心病房”，为每一位患者送去温暖和关怀。

熄烟，从现在开始

新华社北京5月30日电（记者 徐鹏航 李恒）你的身边是否有这样的“老烟枪”，整日吞云吐雾，却不知烟草正在悄无声息地损害自己和他人的健康。5月31日是世界无烟日，专家提醒，烟草依赖本质上是一种致死性的慢性疾病，采用科学方法是戒烟成功的关键。

许多人都知道吸烟伤肺，但其实，吸烟还与多种疾病相关。吸烟危害健康是不争的医学结论。中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和医学院校长王辰介绍，烟草烟雾中含有60多种致癌物。有充分证据说明，吸烟可导致肺癌、喉癌、膀胱癌等多种癌症，还会引起多种呼吸系统疾病、心脑血管疾病等，甚至威胁生命。

此外，电子烟的流行也正在以一种新的形式威胁着人们，特别是青少年的健康。中国疾控中心2022年发布的监测数据显示，中学生卷烟使用率持续下降，使用过电子烟的比例却有所上升。国家卫健委有关专家表示，大量的研究发现，不仅传统的卷烟对健康有损害，现在使用的电子烟同样对健康有损害。不论是电子烟的烟液成分，还是其加热以后产生的气溶胶，都存在着健康风险，有害身体健康。

青少年吸烟主要的影响之一是容易成瘾。青少年的大脑还处于发育过程中，特别容易受到尼古丁的长期影响。中日友好医院控制吸烟与呼吸疾病防控部主任肖丹说，青春期尼古丁暴露会损害身体健康，还会导致认知能力以及执行功能的下降，造成学习过程中的长期缺陷，如注意力和记忆力下降、冲动和焦虑增多。

已经有了“烟瘾”要如何戒烟？肖丹表示，很多人戒烟失败并非缺乏意志力，而是没有采用正确科学的方法。对于青少年来说，接触烟草的时间相对较短，成瘾往往较轻，积极的健康教育及心理干预、行为指导可以有效帮助大部分青少年成功戒烟。对于烟草依赖程度较高者，可到戒烟门诊接受戒烟治疗，通过行为矫正、使用戒烟药物等方式戒烟。

烟草依赖是一种慢性病，需要治疗。王辰表示，吸烟量越大、吸烟年限越长，疾病的发病风险越高。戒烟可明显降低相关疾病的发病风险，并改善预后。

将控烟行动列入健康中国行动重大行动之一；开展无烟学校、无烟家庭等无烟环境建设；定期开展青少年烟草流行监测，查处违法向青少年售烟行为；开设戒烟门诊，推广“中国戒烟平台”等微信小程序。

近年来，我国正在采取一系列措施，不断加强控烟，营造无烟环境。熄烟，从现在开始。无烟，需要全社会的共同努力。



在六一国际儿童节到来之际，为了让小朋友们度过一个快乐有意义的节日，5月31日至6月1日，张家界崇实南校以年级组为单位，举行了丰富多彩的文艺活动。图为四年级组“大美中华”阅读分享会。

通讯员 阚景云

92万余个违规自媒体账号被处置

新华社北京5月27日电 记者27日从中央网信办获悉，按照《清朗·从严整治自媒体乱象专项行动要求》，3月10日以来，各级网信部门严肃查处各类违规自媒体账号；微博、腾讯、抖音、快手等重点平台积极履行信息内容管理主体责任，依法依约处置自媒体造谣传谣、假冒仿冒、违规营利等突出问题。截至5月22日，重点平台累计清理违规信息141.09万余条，处置违规账号92.76万余个，其中永久关闭账号6.66万余个。

据悉，专项行动从严打击发

布传播谣言信息、有害信息和虚假信息的自媒体，严肃查处假冒仿冒官方机构、新闻媒体和特定人员的自媒体，全面整治蹭炒热点、博取流量和违规变现的自媒体，取得阶段性成效。

其中，严厉打击部分自媒体在胡某宇事件中电科加班事件、医生倒提婴儿疑似虐待等热点事件中，借机造谣传谣、恶意炒作等违规行为。对谣言首发、多发的自媒体，依法依约予以关闭；对明知为谣言或虚假信息仍肆意传播，以及参与恶意炒作的自媒体，采

取禁言、清理粉丝、暂停或取消营利权限等处置措施。

各级网信部门履行属地管理责任，积极统筹协调公安、市场监管等部门，重拳整治违法违规自媒体，依法约谈自媒体运营主体2089人次，移交公安机关进一步核查处置线索2268条，积极对外公开典型案例，持续净化网络生态。

下一步，中央网信办将继续把整治自媒体乱象作为工作重点，加强日常监管，保持严管态势，从严查处自媒体违法违规行为，依法处置问题突出、整改不力的网站平台。

快节奏生活中，请耐心等等慢节奏的老人

宋燕 李洁琼

最近，一条与老年人有关的视频让不少人心酸。

视频中，一位白发苍苍的老奶奶在ATM机上操作，站在一旁的银行工作人员不耐烦地大吼：“不要乱点号码！你又点错了！为什么讲的你都不点！”

这一幕，想必让无数屏幕前的你我，想到了家中的老人。他们会不会在我们看不到的地方，也有过类似的遭遇？被他人嫌弃、被大吼大叫，甚至被欺负刁难。

不知不觉间，我们长大了，长辈们却老了。他们身体不再伟岸，走得越来越慢，记性也越来越差。和他们说话时，他们似乎总喜欢对着我们笑，可我们能感觉到他们其实并没有听懂，甚至可能都没听清；在医院餐厅需要自助缴费的地方，时常会遇到局促不安的老人说着“抱歉”，担心自己的“慢”会给人带来麻烦。

快节奏的现代社会里，那些我们眼中轻轻松松就能搞定的常规操作，

在老人们那里却成了难以掌握的复杂技术。

老人被银行工作人员“大吼”，之所以让我们共情和心酸：谁都会有老去的一天。视频中的这位银行工作人员，之所以引发网友们强烈不满，其实表达了一种社会关切：请对老年人群体多一点宽容。

逐渐变“慢”，不是老年人的错，他们也不是我们的负担。快节奏生活中，我们不妨放慢脚步，耐心等等慢节奏的老人。

对家中的老人多点耐心、多点陪伴，在外遇到老年人寻求帮助或者需要提供服务时，不妨也将他们当做自家老人对待。尤其是像银行、医院这样服务机构的工作人员，更应该对操作新事物存在困难的老年人多点宽容和耐心，提供良好周到的人性化服务。

老吾老以及人之老，愿每一位老人都能被善待，视频中令人心酸的这一幕不再重演。

两部门联合部署中央企业防汛安全管理工作

新华社北京5月31日电（记者周圆）记者31日从应急管理部获悉，国务院国资委近日联合印发通知，要求扎实做好中央企业防汛安全管理工作，有效防范化解洪涝灾害风险，切实保障人民群众生命安全和企业平稳发展。

通知指出，当前全国各地陆续进入汛期，各中央企业要加强组织领导和责任落实，建立完善防汛救灾体系，将防汛责任覆盖到中央企业每一个基层单位和在建工程项目部。水电、矿山、危险化学品、电力、通信、建筑施工、交通运输等企业要结合本行业、本单位工作特点，聚焦防汛重大风险，落实抢险救援队伍、物资、装备和专家力量，切实做好汛期应急值班值守工作，强化应急保障和通信保障。

教育部推出24365携手促就业精准服务

新华网北京5月26日电 26日，教育部联合智联招聘、Boss直聘等12家社会招聘机构，与各地、各高校一起推出“24365携手促就业精准服务”，将面向2023届高校毕业生提供系列线上指导服务、助力毕业生高质量充分就业。精准服务主要包括五大服务内容。

一是岗位精准推送。国家大学生就业服务平台和相关平台将不断优化升级系统功能，提高毕业生专业、学历、学校、求职意愿等与企业岗位人才要求的匹配效果，实现供需两端信息精准互推，特别是为尚未落实去向的每位毕业生精准推送有效岗位信息。

二是校企精准对接。通过线上线下方式，助力深入实施“访企拓岗”专项行动，实现一校对多企、一企对多校的“1+N”精准供需对接，开拓更多高质量就业岗位，推动高校和企业达成一揽子合作项目。

三是区域精准协作。会同地方，深入挖掘区域、省份和地市发展需要，组织举办京津冀、长三角、雄安新区、成渝地区、东北地区等区域性大型招聘活动，促进区域人才需求精准对接。

四是行业精准引领，聚焦国防科技、医药卫生、跨境电商、新能源、IT行业、新一代信息技术、土木建筑、高端装备制造、新能源等国家重点领域支持产业，整合行业企业资源与高校、专业对接，组织开展行业性双选会，推动扩大到相关行业产业就业的集聚效应和规模效应。

五是精准指导帮扶，针对当前高校毕业生群体就业观念多元化、个性化特点，通过“互联网+就业指导”公益直播课、宏志助航计划、青春知行就业指导公益活动、专家&名企走进高校谈就业等组织开展就业指导活动，引导毕业生树立正确的择业观、就业观，积极求职，尽早就业。

2020年，教育部联合社会招聘机构共同推出“24365校园招聘服务”，全天24小时、全年365天，提供不断线校园招聘服务。2022年，教育部升级打造“国家大学生就业服务平台”，开辟“24365就业服务专栏”。目前，教育部与国聘平台、中智招聘、卫人就业网、前程无忧、智联招聘、BOSS直聘、中华英才网、猎聘、拉勾招聘、一览英才网、阿里巴巴、实习僧12家社会招聘机构的各平台每年为毕业生提供千万级岗位信息。

关爱未成年人

为未成年人创造良好的社会环境，是全社会共同的责任。

