

为经济社会高质量发展 凝聚创新力量

李传荣、尚生龙走访慰问科技工作者代表

本报讯（全媒体记者 李成义）5月30日是第七个全国科技工作者日。市委常委、市委组织部部长李传荣带队开展走访慰问活动，向教育、民营企业、医疗卫生等领域的科技工作者代表致以节日问候和美好祝福。

走访慰问中，李传荣先后前往敦谊小学、张家界茅岩莓公司和市人民医院沙堤院区，分别与屈春利、李兴旺、赵诚、喻娟等科技工作者代表座谈交流，详细了解他们在青少年学生科普教育、莓茶产业科研创新、麻醉学科和肿瘤学科科研创新等工作开展情况。

李传荣代表市委、市政府向他们长期扎根科研一线表示崇高敬意。李传荣表示，科技是第一生产力，人才是第一资源，创新是第一动力。科技工作者代表们要聚焦市委、市政府中心工作和各领域工作重点，充分发挥自身优势，加大科普、科研工作力度，努力推动科技成果转化运用，不断提升我市核心竞争力，为我市经济社会发展作出新的更大贡献。相关单位要高度重视科技人才培养工作，多举措多渠道帮助科技型人才成长，努力

求质量 树标杆 做表率

市八届人大第二期 三新人员 履职培训班结业

本报讯（全媒体记者 朱付勇）5月30日，为期两天的市八届人大第二期三新人员 履职培训班结业。市人大常委会党组副书记、副主任陈红日出席结业仪式。

两天来，近90名参训人员以饱满的热情、积极的态度、严谨的学风、优良的纪律，坚持认真听课、深入思考、积极讨论，较好地实现了提高认识、明确职责、掌握方法的培训目标，进一步增强了履行代表职责的信心和能力。大家纷纷表示，回到各自工作岗位后，将进一步加强学习、提高能力，认真履行好

市医疗集团揭牌成立

本报讯（全媒体记者 李享）5月30日，我市医疗集团揭牌仪式在市人民医院举行，副市长陈瑜，市政协副主席、市人民医院院长姚媛贞参加揭牌仪式。市医疗集团武陵源区分院同期揭牌。

据了解，市医疗集团全面承接医疗卫生机构城乡一体化改革任务，立足用好现有医疗卫生资源，将推动医疗卫生机构由单体机构竞争发展向上下合作共同发展转变，推动为人民群众生命健康服务由医疗、预防分割格局向医防融合一体服务格局转变，推动实现医疗卫生城乡融合发展、医防融合发展，满足人民群众多样性医疗服务需求，是全市卫生健康事业发展的新理念、新开端、新模式。对于全市医疗

游客但有需，我们必有为 阳和土家族乡开通旅游服务专线



本报讯（通讯员 宋世秀）5月30日，慈利县阳和土家族乡政府开通旅游服务电话专线0744-3333789，向广大游客承诺做好四项服务：24小时提供旅游咨询服务；坚决杜绝虚假宣传、购物欺诈、强制消费、欺客宰客等违法行为；游客但有需，我们必有为；如有投诉，将在20分钟内赶到现场处置。

自5月26日我市召开 铁腕治旅推进大会以来，作为重点旅游乡镇的阳和土家族乡迅速行动，积极谋划 铁腕治旅 行动，全面深化属地责任，快速开通旅游服务电话专线，完善落实辖区内旅游购物、涉旅投诉调处、咨询求助

让群众乐享 创文巩卫 巡回演出



本报讯（通讯员 胡苗 欧媛）5月25日晚，由永定区创建全国文明城市领导小组办公室、区委宣传部、区精神文明建设指导委员会办公室主办的 创建全国文明城市 共建和谐美丽家园 巡回演出首站在市人民广场精彩上演。

演出紧紧围绕 创文巩卫 这一主题，通过小品《这可不能丢》、花灯《齐心协力抓创建》、小阳戏《花好月圆》、溜子三句半《创文巩卫我争先》、渔鼓说唱《文明花开渔鼓响》等精彩节目，吸引众多群众驻足观看。这些老百姓喜闻乐见的节目，巧妙地把 创文巩卫 宣

传融合贯穿其中，让广大群众在大饱眼福的同时，也将文明的 种子 播撒到群众心中。

为了让更多地关注、参与创建工作，活动还设置了 创文巩卫 知识抢答环节，市民争先恐后地举手抢答，将现场气氛推向高潮。

这些节目搞得真好，让我学到了很多关于创建的知识，使我明白了习惯重在养成、文明贵在细节，认识到创建全国文明城市需要每一个人从自身做起、从小事做起。市民邓女士说。

据悉，此次巡演将深入永定区10个街道进行演出，让群众进一步了解创建工作的相关知识，促进市民文明行为提升，树立文明城市形象，引导广大市民群众支持和参与创建全国文明城市。

二阳 怎么办？

国务院联防联控机制组织专家回应热点关切

新华社记者 董瑞丰 顾天成

近期，一些地方的公众感受到身边新冠病毒感染病例增加。二阳怎么办？什么情况应及时去医院就诊？重点人群如何科学做好防护？针对社会热点关切，国务院联防联控机制日前组织专家进行回应。

二阳 怎么办？

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长童朝晖表示，根据临床情况，近期 二阳 人群的症状普遍较轻，主要表现为上呼吸道症状，较少出现持续高热，患者恢复相对更快。

以所在医院为例，童朝晖介绍，目前没有出现发热门诊病人特别多、给医疗资源带来压力的情况，保持正常医疗秩序没有问题。患者如果不发热，仅有轻微的上呼吸道症状如咳嗽、轻微嗓子疼等，可以自行对症处理、服药；如果出

现发热，特别是体温持续超过38摄氏度，建议到医院就诊，因为发热的原因很多，除了新冠病毒感染，还可能有其他潜在疾病。

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示，一般人群二次感染后的症状普遍较轻，病程较短，转阴时间较快，但一小部分患者仍有疾病进展风险。建议患者在确认感染新冠病毒后，如果出现持续发热等全身表现，有条件的应及时使用抗病毒治疗药物。

重点人群如何做好防护？

专家表示，对于高龄老人、没有接种新冠病毒疫苗的基础病患者等重症高风险人群，还要重点做好防护。

王贵强介绍，这类高风险人群一旦出现新冠病毒感染相关症状，应及时氧疗，并通过抗原或核酸检

测明确诊断，进行抗病毒治疗早期干预，以降低重症风险、缩短病程、减轻症状。

王贵强表示，社区和基层全科医生应对辖区内的高风险人群心中有数，经常通过各种途径沟通、了解高风险人群感染情况。同时，医疗机构继续提升重症救治能力，让重症高风险人群能够得到及时有效的治疗。

童朝晖表示，65岁以上有基础疾病的老年人免疫力相对较低，儿童的免疫功能尚未完全健全，如果家中老人和儿童没有完成新冠病毒疫苗加强免疫或基础免疫，建议积极接种疫苗。

此外，童朝晖建议，重点人群在传染病流行高峰期间尽量少去公共场所人员密集区域，保持勤通风、勤洗手等良好卫生习惯。

多次感染会有 后遗症 吗？

感染新冠病毒后，一段时间持续乏力、失眠甚至心跳快、焦虑。针对部分患者反映的 后遗症 问题，童朝晖表示，后遗症一般指的是患某种疾病后，躯体、机能上出现一些不能恢复的障碍。根据临床观察，感染新冠病毒后的一些症状大部分出现在特定时期内，长时间看是可能恢复的，不影响日常工作生活。

王贵强表示，目前从临床观察看，三个月以上还存在上述症状的病例并不多，没有发现数量较多的所谓 后遗症 患者。从研究数据看，反复感染新冠病毒对重症高风险人群可能有一定影响，包括加重心脏、脑血管疾病、糖尿病的风险等。这部分人群应特别注重做好科学防护。

（新华社北京5月29日电）



5月28日，在慈利县通津铺镇渔泉村的玉米种植地，县农业农村局高级农艺师向军民就玉米田间管理、病虫害防治、优化配方施肥等方面进行技术指导，确保玉米 种下去、管得好、收得上，有效促进农业增效、农民增收。
陈艳 戴晓山 王晶 摄

提升服务水平 提高干部职工健康素养 市机关事务管理局推进健康机关建设

本报讯（全媒体记者 刘子京） 最近饮食和睡眠怎么样？身上有没有哪个部位不舒服？

5月26日，在市委机关大院的健康咨询室里，几名来自省中医药研究院附属医院的医学志愿者正在为大院干部职工进行身体检查，讲解日常养生小知识。

近期，市机关事务管理局面向市委机关大院的单位组织开展了为期一周的公益性中医志愿服务活动，涉及新冠康复后症状分析和日常护理、中医疗理、结节类问题康复等多个主题，让干部职工更加重视日常健康锻炼，培养健康生活习惯。截至目前，已有上百人到咨询现场接受中医公益服务。

为推进健康机关建设，我们走访调研了多家单位，聆听干部群众的意见建议，协商拟定活动方案

和管理制度，将积极促进干部职工身心健康、提高机关工作效能作为工作的重要目标。市机关事务管理局相关负责人说。

近年来，在倡导 公民是自己健康的第一责任人 理念的实践中，市机关事务管理局采取了一系列措施。今年5月起，该局在市委机关大院内设置一间健康咨询室，邀请市人民医院的医生每周定期开展测量血压、血糖，分析医学报告等义诊活动。为丰富市委大院干部职工的业余文体活动，该局利用闲置资源，整理出一间可以同时容纳十余人健身的文体活动室，购置了乒乓球台、健身器材，计划6月份正式投入使用。此外，为加强无烟机关建设，市机关事务管理局在市委大院内的公共场所、会议室、办公场所张贴禁烟标识和健康提示，

引导干部职工主动戒烟，营造健康的工作环境。

要维护和保障机关干部职工健康，确保饮食健康是首要任务。市委机关食堂为大院几百人提供一日三餐，食品安全不容忽视。从卫生管理、原材料质量到饭菜数量和质量，市机关事务管理局力争做到全方位、全过程监管到位。通过科学采购，合理搭配，倡议 光盘行动，创新推出 一周一菜谱 展示栏，让干部职工养成良好的卫生习惯和健康的饮食方式，让大家吃得营养、吃得放心。

下一步，市机关事务管理局将继续以健康机关建设为契机，将健康理念贯穿于工作的每个环节，持续提高干部职工的健康素养，不断提升市委机关大院的服务保障水平。

白龙村： 桑果满枝 蔓 是甜

本报讯（通讯员 张鑫）五月初夏，桑葚挂果。5月29日，走进桑植县利福塔镇白龙村的水果基地里，放眼望去，一簇簇红得发紫的桑葚挂满枝头，在蓝天白云的映衬下，美不胜收，它们迎着初夏的阳光，在翠绿的枝叶中散发出诱人的芬芳，牵动着游客的 馋虫，牵动着果农的希望。

桑葚采摘园里，已经成熟的桑葚果鲜嫩饱满，让人垂涎欲滴。一边采摘一边吃，好玩有趣，整体来说体验感非常好，桑葚果实非常饱满，很甜。游客们一边采摘桑果，一边品尝美味，不时拍照留念，尽情享受着采摘的乐趣。

为提高村集体收入，白龙村通过调研后发现，桑葚产业具有投入少、见效快、管护简单的优点，一年可收果，亩产可达400至500公斤。在镇党委、政府的支持下，该村成立了以桑葚种植采摘园为主的水果基地，桑葚挂果第一年，每亩收益就达万余元，提供就近务工岗位20多个。在此基础上，白龙村村干部积极创新，采取了 合作社+基地+脱贫户+农户 模式，扩大桑葚种植规模，今年更是将桑葚采摘园大胆扩种至30亩，水果基地总面积达98亩，为村集体经济的进一步发展打下了坚实的基础。

甜蜜的桑葚不仅给村民带来了丰硕的果实和致富的希望，还极大地鼓舞了村民发展产业的积极性。明年，村部决定继续扩大水果基地，并且为脱贫户中有意愿种植的村民，免费提供桑葚苗木以及专业技术的指导，确保全村村民在致富的路上不掉队。谈起前景，村党支部书记李子军充满了信心，然后再努力把桑葚种植、采摘、农家乐、桑葚文化都做起来，打造出自己的品牌，带领大家走上发家致富的康庄大道！

让 沉睡的土地 活起来 谢家垭乡因地制宜推进土地复耕复种

本报讯（通讯员 谭珂） 近日，走进永定区谢家垭乡苗湾村，一垄垄烤烟纵横交错，绿油油的烟叶长势喜人，村民们正忙着给烟田拔除杂草。过去，这里是杂草丛生、撂荒多年的撂地，而今已变成了 致富田，这是谢家垭乡发展产业推进土地复耕复种的缩影。

在谢家垭乡和平岗村，60余亩土地在一个月时间内已全部完成耕地平整和翻耕工作，村民们正抢抓时节在田间进行除草、施肥等管护

工作，田间地头一派繁忙。在龙阳村，百亩复垦的土地里，各类粮食作物长势喜人，数十名村民三五人一组，或机器翻耕，或平整菜地，或施肥除草，或采摘时蔬，一派生机勃勃、农忙耕收的景象。

据悉，自耕地属性恢复全面推进以来，谢家垭乡立足当地实际，以耕地属性恢复为抓手，以粮食生产、产业发展为重点，真抓实干，守好 粮袋子，稳固乡村振兴发展基石，因地制宜推进土地复耕复

种，让 沉睡的土地 活起来。通过树立公示牌、张贴宣传标语80余条、流动宣传车喊话200多次、屋场会座谈到组到户、村村响 广播等方式，该乡广泛深入宣传耕地保护有关决策部署、法规政策及具体案例，营造全社会了解关心耕地恢复、牢牢保护好耕地的良好氛围，同时组织农业、水利等技术专家下到田间，指导春耕生产。

提升农村妇女产后生活质量

张家界站 健康妈妈 幸福全家 项目圆满收官

本报讯（通讯员 李勇）妊娠糖尿病是妊娠期间最常见的合并症之一，部分有妊娠糖尿病史的妇女还可能罹患II型糖尿病，因此备受社会各界广泛关注。5月27日，2022年张家界站 健康妈妈 幸福全家 项目在永定区妇幼保健院圆满收官，为创新糖尿病预防的干预模式奠定了基础。

2021年4月16日，由美国中华

医学会资助，中南大学、永定区妇幼保健院合作的2022年张家界站 健康妈妈 幸福全家 产后生活方式干预项目，通过现场招募、电话邀请等方式招募符合标准的农村妇女150名。项目主要通过免费提供3次体检、免费提供6次现场生活方式干预培训，免费提供家庭婴幼儿早期教育 相关活动及培训等方式，有效降低有妊娠糖尿病

史的妇女罹患II型糖尿病的风险，提高农村妇女产后生活质量。据悉，自项目启动以来，该院高度重视，精心安排，指定院领导担任项目负责人，抽调精兵强将组建项目团队，项目医护人员齐心协力、紧密配合，圆满完成各项任务，为下一步实施科学研究的开展，以及相关临床指南、政策的制定积累了有益经验。