

二阳 患者有所增加，如何看待当前形势？怎样科学应对？

国务院联防联控机制组织专家回应热点关切

近期，全国发热门诊就诊患者数量有所增加，但整体数量远低于上一轮疫情流行高峰。疫情最新形势如何？怎样科学应对 二阳 风险？针对社会热点关切，国务院联防联控机制日前组织专家接受新华社记者采访，专门作出回应。

疫情低水平波浪式流行 患者绝大部分为轻症

中国疾控中心传防处研究员王丽萍介绍，今年2月以来，我国新冠疫情处于局部零星散发态势。疫情监测数据显示，4月下旬以来，新冠病毒感染病例数有所上升，5月中旬开始进入低水平波浪式流行态势。

王丽萍同时表示，全国发热门诊就诊患者数量虽有增加，但整体数量远低于上一轮疫情流行高峰时发热门诊就诊量，就诊患者绝大部分为轻

症。

专家结合多渠道监测数据研判认为，由奥密克戎 XBB 系列变异株引起的疫情还会持续一段时间，但全国整体疫情态势平稳可控，对医疗秩序和社会正常运行影响较小。王丽萍说。

王丽萍建议，公众继续保持勤洗手、室内多通风等良好卫生习惯。尤其是有慢性基础疾病人员和孕妇等重点人群，建议在进入环境密闭、人员密集的场所时佩戴口罩，注意个人防护。

主要流行株为 XBB 变异株 致病力无明显变化

中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍，监测数据显示，奥密克戎 XBB 系列变异株在我国境外输入病例和本土病例中的占比持续处于高

位，分别占5月15日至21日采集序列的95.2%和91.9%。

这与全球及我国周边国家和地区的主要流行株占比情况基本一致。陈操表示，从我国和全球监测数据及研究结果来看，与早期流行的奥密克戎各亚分支相比，XBB 系列变异株的致病力没有明显变化。

陈操表示，基于我国已有的多渠道监测预警体系，若发现新的风险信号，各地疾控部门将会第一时间预警，采取有效防控措施，并及时回应社会关切。

二阳 症状普遍更轻 重点人群应更注重防护

北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾说，近期发热门诊就诊人数的确有所增加，患者症状主要集中在发热、呼吸道症状，包括咽痛、咳

嗽、鼻塞流涕、头痛、肌肉酸痛等，个别患者会有呕吐腹泻症状。

总的来说，大部分患者 二阳 的症状普遍比 一阳 时更轻。李侗曾介绍，根据临床观察，大部分患者嗓子疼是轻微的，发热恢复得更快，病程可能持续3至5天。

李侗曾也表示，如果确定感染了新冠病毒，不管是否有发热或呼吸道症状，仍建议居家休息。若经过休息、服药，相关症状仍在加重，比如发热持续超过5天、有胸闷憋气症状等，应及时到医院就诊。

此外，不管是一阳 还是 二阳，老年人等重点人群应更重视做好防护。 尽量避免感染，一旦感染要尽早进行抗病毒等治疗，减少重症和后遗症的风险。 李侗曾说。（记者董瑞丰 顾天成）

新华社北京5月28日电

激发内部审计活力 服务经济社会发展

我市内部审计师协会第四届理事会第四次（扩大）会议召开

本报讯（全媒体记者 吴凤蛟 通讯员 朱长征）5月24日，我市内部审计师协会第四届理事会第四次（扩大）会议召开，50多家会员单位代表参会。

会议集中学习了市政府办公室《关于贯彻落实<湖南省内部审计办法>的意见》、湖南省内部审计师协会第五届理事会第四次会议精神和全市审计工作会议精神和市委、市政府领导关于加强我市内审工作的相关要求和指示，强调要进一步发挥内部审计在国家审计监督体系中的基础性作用。

2022年，市内部审计师协会吸纳新会员22家，团体会员总数达到51家，会员队伍快速增长，整体水平不断提升。全市55家机关、企事业单位按照我市贯彻落实湖南省内部审计办法意见的要求，通过设立内审机构、选优配强内审人员、选派内审人员参与审计项目实施、扎实开展内部审计

监督等举措，不断整合内部审计资源，充分发挥内审作用，为构建集中统一、全面覆盖、权威高效的审计监督体系，增强审计监督合力，服务全市经济社会高质量发展作出了重要贡献。市烟草公司、市电力公司推送的内审调研成果获全省优秀论文奖，市内部审计师协会首次被评为全省内审工作先进单位。

2023年，围绕全市审计工作任务，我市内部审计工作将聚焦审计监督重点，锐意进取、改革创新，不断健全完善内部审计体制机制和制度，着力提升内部审计人员业务能力，扎实开展重大政策措施落实情况、资金使用绩效、民生项目与资金、领导干部经济责任、内部控制和风险管理等内部审计监督，切实当好审计全覆盖的生力军，为全面建设社会主义现代化张家界贡献力量。

家教伴成长 非遗共传承 武陵源区多部门携手关爱儿童庆 六一

本报讯(通讯员 屈泽清 杜毛玲)5月27日,武陵源区多部门联合举办 家教伴成长 非遗共传承 庆 六一 关爱儿童携手走进 妈妈工厂 活动,为全区60名留守儿童、困境儿童送上了特别的 六一 礼物和爱心关怀。

活动由武陵源区妇联、区民政局、区总工会、区人民检察院联合主办,区人民法院、区公安分局、区司法局、区关工委及长沙福宝公司、青藤成长规划院、张家界乖么妹土家织锦开发有限公司、李景军义工队等单位或社会团体共同参与。

活动现场,与会嘉宾与孩子们倾心交谈,了解他们的生活和学习情况,并送上慰问金、书籍和文具,鼓励他们树立远大志向和崇高理想,好好学习、积极向上,长大后成为建设祖国的栋梁之材。清华大学社科院积极心理学认证导师陆璐通过 小小动物园 听故事连一连 你是哪种小动物 独一无二的我 四个有趣的互动环节,帮助孩子们认识自我、发现自我、找到自我,引导他们健康快乐成长。武陵源区人民检察院精心准备了未成年人保护纪录片《保护少年的你》,帮助孩子们强化未成年入安全常识教育,提高自我保护能力。当地民歌非遗传承人 陈刚则带领孩子们唱响非遗歌曲,感受本土文化魅力。孩子们全情投入,陶醉在优美动听的非遗歌曲中,把活动推向了高潮。

随后,工作人员带领孩子们来到张家界乖么妹土家织锦开发有限公司的 妈妈工厂 的土家织锦基地,通过听讲座、现场观摩、上机操作等形式,让孩子们近距离感受土家族织锦非遗技艺,增进传统文化的认知。

举办这一活动,旨在唤起全社会更多的人去关注和呵护儿童,同时弘扬中华优秀传统文化,让更多人了解、认识和传承非遗文化。区妇联主席胡晓曦表示,希望孩子们在今后的学习、生活和成长过程中,能常怀一颗感恩的心,好好学习,自立自强,不负期望,茁壮成长。

永定区开展 张家界莓茶地理标志专项执法行动

本报讯(通讯员 谷李林 刘冬城)5月25日,永定区市场监督管理局对辖区内 张家界莓茶 等地理标志产品进行了专项执法检查。

行动中,该局执法人员对罗塔坪、数字垭等乡镇,莓茶加工经营企业、旅游购物场所、批发市场等重点场所进行了专项检查,重点查处伪造和擅自使用 张家界莓茶 张家界茶 等地理标志名称及专用标志行为,使用与专用标志相近、易产生误解的名称或标识及可能误导消费者的文字或图案标志的行为,并督促指导

专用标志使用企业在营销宣传和产品外包装中规范使用地理标志专用标志。

据悉,此次行动共出动执法车辆26台次,出动执法人员83人次,检查莓茶加工经营企业、各类商超、农贸市场、批发市场共计42家次,发现涉嫌地标侵权线索3起,下达责令改正通知书3份,没收涉嫌侵犯 张家界莓茶 地理标志证明商标产品包装袋160个,进一步加强了地理标志产品质量监管,规范了地理标志专用标志使用行为,助力建好 张家界莓茶 省级地理标志产品保护示范区。



5月26日,慈利县举行全县中小学(幼儿园) 社会主义核心价值观 观手语操 县级决赛,60余所中小学校(幼儿园)的1200多个教学班级、6万多名中小学生和幼儿参加了此次活动。孩子们以手语操的形式生动传递着社会主义核心价值观的深刻内涵,为现场观众呈现了一场视觉盛宴。

全媒体记者 刘子京 通讯员 毛伟 邓辉 摄

控违治违

谢家垭乡开展农村屋顶棚排查整治行动

本报讯(通讯员 郑章)5月27日,永定区攻坚办与谢家垭乡政府工作人员下到各村组,采取了一户一策的方式,对每一户的屋顶棚进行了详细的记录。

为确保信息的准确性和完整性,工作人员还利用无人机技术,对于一些无法观测到的屋顶棚进行了高角度检查。经过全方位排查,发现屋顶棚存在漏雨、老化、高度过高等问题。针对不同问题,区攻坚办与乡政府工作人员提出了一些相应的整改建议和方法,并从整治目标、整治重点、整治任务、时间安排、整治要求等方面具体部署整治工作。在此基础上,工作人员也进行了相应的提醒和教育,希望村民们能够意识到屋顶棚问题的重要性,理解和支持屋顶棚整治工作。

此次屋顶棚整治排查工作向广大群众彰显了违建必拆的坚强决心,为实现全乡集镇范围内屋顶棚存量逐步消减打下了基础。

我们终于有了自信和梦想

张家界康华为残疾人就业开启 无障碍通道

甘政 李江平

5月26日上午,余金凤像往常一样,在车间娴熟地对粽叶进行挑选、分级、修剪。与往常不同的是,未下班时间,她便回家了。

母亲生病了,公司特地给我提前放工。余金凤是一名肢体残疾人,也是张家界康华实业股份有限公司的员工。她说,公司不仅让她有工可做,还给了她无微不至的关怀。

早在11年前,为维持生计,余金凤从老家桑植县廖家村镇到县城打工,却多次 碰壁,后经县残联推荐到康华,经过免费培训,正式成为公司一员。其间,吃住免费,每月还有150元的残疾人补助。于是,有视力障碍的丈夫也进入公司。如今,两口子月收入超过5000元,女儿也有稳定

工作,一家人其乐融融。

康华公司是一家集粽叶开发、收购、加工、销售、出口等于一体的外向型民营企业,成立于1997年,产值约2亿元。在康华,跟余金凤一样的残疾人员工有68名,他们分布在选叶、复检、管理、烘烤等岗位,人均工资达3200元以上。公司自2008年成为残疾人就业基地以来,先后带动残疾人家庭就业1137户1524人,成为 十三五 残疾人集中就业省级示范基地。

不仅为残疾人开启就业 无障碍通道 ,还为他们扫除生活障碍。康华公司行政副总蔡群兰告诉笔者,公司对残疾人实行招工优先、生产岗位优先、评优优先、住房和工资发放优先的 五优先 制度,投入180万元

改善残疾人基础设施建设,确保每一个残疾人在康华 无碍。

令笔者诧异的是,眼前面带微笑又如此自信的蔡群兰也是一名肢体残疾人。蔡群兰是第一批入职康华公司的残疾人,15年的时间,岗位从最初的打字员升至公司副总,如今,公司不仅给她配了车,她还成了公司的股东,一度成为当地响当当的励志 名片。

我们残疾人终于有了自信和梦想。蔡群兰说,若没有社会的接纳,残疾人根本谈不上拥有理想,但幸福的生活更需要自己的付出。在蔡群兰的影响下,康华公司的中高层管理岗位中,有5名残疾人,希望以后有更多的残疾人加入我们,一起让梦想变为现实。蔡群兰说。

如何挑选牙膏？（一）

5岁的达达（化名）没少受龋齿的折腾，爱吃糖又不认真刷牙的达达，经常因为牙疼吃不下饭，妈妈带着他到医院治疗。然而，想要他老老实实地躺在牙床上、乖乖地张开嘴巴，简直比登天还难。每次带孩子看牙医都是一次痛苦的体验。一次，达达妈妈在网上看到一款声称能修复儿童龋齿的牙膏，宣传页面写着 告别虫牙烂牙，多重修复，洞越大越有用，她立即购买了一支牙膏给孩子使用，结果孩子用后不仅没有作用，牙齿疼得更厉害了。

有媒体曾报道，浙江省杭州市一名10岁女孩一颗牙有轻微龋齿现象，家长便网购了一款 牙洞修复牙膏，不料牙膏用掉好几支后，孩子却发展成了6颗蛀牙，家长后悔不

已。

对此，湖南省口腔医学会秘书长、湖南妇女儿童医院口腔科副主任医师李超提醒，牙冠硬组织无法通过化学剂的作用再生，牙膏不可能具备修复牙洞的作用，牙膏也不是药，不能治疗牙病。

牙膏主要分为两大类，一种是普通型牙膏，最主要的作用就是清洁，它里面含有的填料有摩擦的作用，能辅助清洁牙面；另一种是功效型牙膏，例如美白的、抗敏感的、止血的、清火的等。李超说，牙医一般不太推荐长期使用美白、止血等功效型牙膏。

这是因为，美白牙膏作用类似于车子打蜡抛光，它含有研磨的成分，可以把牙齿表面的色素通过摩擦去掉

一部分，长期使用会让牙齿表面变粗糙，一些外源性的色素更加容易沉积在牙齿表面。其实，牙齿天然的颜色不是纯白而是淡淡的黄白，没有必要一味追求亮白，如果真正需要做牙齿美白，牙医会评估患者的牙齿是否适合美白。像牙齿本来就敏感、有龋病的人群，或者牙齿发酸、怕凉、牙龈红肿的人群，不主张做牙齿美白。因为用过氧化氢物美白之后，牙齿会变得更加敏感，所以美白也不能随便乱做。李超表示。

同时，止血类的功效型牙膏要慎用。牙龈出血是牙龈炎和牙周炎的早期表现，牙周病后期会导致牙齿松动等症状，牙膏中含有的止血药物成分把血止住的同时，也掩盖了牙龈问题，这在牙医看来是 掩耳盗铃。当牙周病越来越严重患者再到医院治疗时，牙齿问题也变得更难处理，牙周病不可逆转，越早干预愈合越好。（待续）



杏林之窗

张家界市中医医院协办

鹌鹑蛋刷成鸽子蛋 有效修复蛀牙 稳固牙齿松动 挑选牙膏时，消费者往往希望功效越多越好，然而，牙膏的功效真有这么神奇？想拥有一口好牙，只要选对牙膏就行了吗？近日，市场监管总局发布《牙膏监督管理办法》，自2023年12月1日起实施。该办法明确了牙膏定义，并且提出牙膏的功效宣称应当有充分的科学依据。这意味着，牙膏宣传被戴上了 紧箍咒，牙膏功效不能再打擦边球了。

老百姓在日常生活中的，该如何挑选牙膏，如何避免踩坑？

避免长期使用美白、止血等功效型牙膏