



到张家界，一起嗨起来！

全媒体记者 罗红艳 唐晴

五一 来临，假期模式即将开启，有胆识的你，敢不敢来张家界疯狂一把？让你领略绝世美景的同时，也能让你心跳加速，尖叫到底！

蹦极

站在世界最高、最长人行玻璃天桥张家界大峡谷玻璃桥，换好装备，五、四、三、二、一，以260米自由落体，甩掉压力，放飞自己！让眼前的绝壁，脚下的森林，成为绝无仅有的姿势。

张家界大峡谷玻璃桥桥面总长430米、宽6米。其桥面由99块全透明玻璃铺设，远看玻璃桥薄如蝉翼，隐形于山水天际之中。张家界大峡谷玻璃桥蹦极，是世界最高商业蹦极项目之一。蹦极者在挑战时，可肆意地在峡谷内尖叫呐喊，可在空中欣赏绝壁下的大峡谷风光。

滑雪

冰雪汇聚勇气，速度点燃激情，在零下摄氏5度的张家界冰雪世界，带上单双板，穿戴好雪鞋、头盔、雪仗，从高处滑下，激起雪雾飞扬。

在尖叫、欢笑声中，享受疾驰而下的快感。

张家界冰雪世界建筑面积达6万平方米，是华中地区最大的室内滑雪场，可同时容纳1000人进行滑雪滑冰等雪上娱乐项目。现场，除了初级滑雪道及高台跳雪、单板公园雪道的滑雪者，网红雪圈、雪地坦克、雪地单车、雪地碰碰球等人气雪上游乐项目。



穿越

撇去心中的胆怯，在丛林穿越间亲近自然，从惊恐到放松，从放松到愉悦，享受此番云中漫步。

慈利县溪口镇樟树营丛林穿越分低空和高空两条线路。低空线路即穿越一张全长1公里、离地2米高、架设于树林之间的弹力网。以树搭桥、以网铺路，这条线路集合了蹦床、绳桥、网红桥的玩法。穿过网的方式很多，蹦、跑、跳、滚，可以在这里逃离地球表面。该基地目前有户外烧烤、水上摩托、双人浆板、星空露营、趣味飞拉达、丛林穿越、高空蹦床、越野卡丁车

等项目。

漂流

来张家界，怎能不浪一浪，到茅岩河漂流，在最美的澧水风景中，乘风破浪，激情飞扬。

茅岩河漂流是澧水河中风景最美，险滩最多，风浪最大的一段。漂流水程18公里，落差66米，有惊无险的河滩共55个。沿河两岸峭壁险峰、飞瀑流泉、山势奇险，河水急湍似箭，猛浪若奔，劈岩穿峡，峰迴水转，在峡谷中逶迤穿梭，水流湍急穿石绕壁，追波逐浪，高低落差的惊险刺激。



醉美金鞭溪

通讯员 程家双 龚晓琴

四月芳菲，走在金鞭溪，这里不仅是树的世界，还是花的海洋，长达十多里的金鞭溪，由西到东，各种山花竞相开放，花香随着山岚扑鼻而来，呼吸着富含负氧离子的空气，令人十分舒服惬意。

金鞭溪因流经金鞭岩而得名，穿行于绝壁奇峰之间，溪谷有繁茂的植被，溪水四季清澈，被称为山水画廊、人间仙境。游走金鞭溪，其实是沿着沟底看山，无山路，人不累。有诗赞曰：清溪流水青青山，山如画屏人如仙，仙人若在画中走，一步一望一重天。

在游道边，溪边的山花都绽放开来，蝴蝶花像一支支孔雀开屏的翎羽，还像一只只紫色的蝴蝶，随风摇曳，特别是有的蝴蝶花长在高高的青苔铺面的大岩石上，洁白素雅，格外引人注目，犹如超凡脱俗的仙女，游人争抢着拍照留念。

在金鞭溪畔，开得最繁华的要数峨参了。花茎高一米左右，叶片轮廓呈卵形，羽状叶片细碎裂开，如芹菜的叶子。许多花开了，翠绿稀疏的叶中，洁白的花瓣略成心形，五瓣平展，簇拥着泛金的花蕊，尽情绽放着美丽，散发着芬芳。

最有趣的莫过于龙头草了。在游道边上走着走着，有时会看见在绿绿的心形，或者卵形的叶片。不知道是谁遗落的口红！有位游人弯腰刚想拾起，仔细一看，原来是龙头草花，花萼部分是管状的，花冠部分花口张开。女游客抬头看见我注视着她一举一动，满脸羞涩，犹如龙头草花，娇羞动人！

金鞭溪的山花何止这些，绚丽多姿的满山红、色彩鲜红的红茴香、亮白灿烂的鹅掌草、鲜艳夺目的锦绣杜鹃，还有血水草、紫背金盘、鹿角杜鹃等花儿，金鞭溪真是一座天然的大花园，邀您来打卡赏花。