

培养红色娃儿

桑植县实施 红色血液 融入工程纪实

王成均 向国军 谷道弘

近年来，桑植县教育局认真领会习总书记革命传统教育要从娃娃抓起，既注重知识灌输，又加强情感教育，使红色基因渗透进血液浸入心扉，引导广大青少年树立正确的世界观、人生观、价值观的指示精神，启动“红娃儿”培育行动，引导全县5万师生触摸纪念馆砖墙，梳理红军烈士碑林、唱响革命歌曲等活动，全过程实施“红色血液”融入工程，最后达到全方位培养“紫嫣红”红娃儿的目标。

触摸革命纪念馆砖墙，让红军岁月融进红娃儿成长的血液

桑植县是湖南省有名的红色资源大县。大革命时期，以贺龙、任弼时、萧克、王震等为首的老一辈革命家以桑植为中心战斗八年时间，为桑植的子孙后代留下了贺龙纪念馆、中国工农红军第二方面军长征纪念馆、芭茅溪坎盐局旧址等国家级、省级馆舍建筑，是桑植孩子传承红色基因，讲好红色故事，赓续红色血脉的理想场馆。桑植县发挥近水楼台先得月的优势，面向全县中小学师生开展小学启蒙、初中新生、高中新生入学参观教育活动，纪念馆和旧址，推动红色教育健康发展，桑植县围绕怎样培养人，培养什么人，为谁培养人这个目标，积极主动与贺龙纪念馆、中国工农红军第二方面军长征纪念馆、芭茅溪坎盐局旧址负责人进行广泛沟通，针对孩子的年龄、理解能力、知识水平等差异性如何讲解纪念馆展示内容，根据贺龙纪念馆重在个人成长，长征纪念馆重在一个军队的成长定位，通过不同年龄不同层次的参观学习教

育，让孩子们在学人学军队的过程中，领悟历史风云，感受历史厚重，懂得幸福生活来之不易，懂得红军烈士用一砖一墙的血肉之身躯铺就的幸福生活来之不易。触摸纪念物砖墙活动，全县中小学生真正触摸到了纪念馆一砖一墙的红色岁月沉甸，懂得了佩戴的红领巾、团徽的红色表达的血液意象，从小培养了不为学习困难找借口，不为身在成功簿上找理由的反省意识。桑植县芭茅溪学校利用芭茅溪坎盐局旧址，开发编写了《红色火种》校本教材，从桑植红娃儿的理想信念、勇敢、赤诚、爱国、民主、民生等方面输送红色血液，采取传精神、立志气，多形式、立言行，树典型、立标杆，建展室、广宣传等教育教学手段，激励桑植芭茅溪红娃儿健康成长。

梳理红军烈士碑林，让清明节赋予红娃儿赤诚的血液

习近平总书记在全国教育大会上指出：培养什么人，是教育的首要问题，并要求教育工作者在孩子们的身上下好坚定理想信念、厚植爱国主义情怀、加强品德修养、增长知识见识、培养奋斗精神、增强综合素质等六种功夫。桑植县因地制宜，围绕六种功夫，以中国传统的清明节、端午节、五四青年节、六一儿童节、七一建党节、八一建军节、十一国庆节为契机，引导全县中小学生走近一座座红军烈士碑林，走近一个个红军烈士纪念碑，深入开展清明扫墓宣誓明志、清明献花励心、清明宣讲铸魂活动，让清明节的扫墓从家庭的孝道上升到民族的家国情怀。清

明扫墓宣誓明志。大革命时期，当时仅10多万人人口桑植县，有5万人参加革命，3万人壮烈牺牲，有名有姓的烈士有5000多人。红军烈士身上拥有高尚的人格理想和人格教育，他们身上表现的感性、知性和理性，表征的情操、意志和理想，塑造了完善的情知意统一的健全人格。桑植县利用桑植烈士陵园、7座红军革命纪念碑、7座近现代重要革命纪念碑，47处近现代重要革命史迹及代表性建筑、23处纪念建筑烈士墓、55处名人故居、旧居，在清明节前夕开展扫墓、宣誓活动。在烈士面前明志，让红娃儿从小立下革命志向。清明献花励心。每年清明节来临，学校各年级、各班级开展手工编织花篮、花束活动，培养红娃儿的动手动脑和创新能力，让他们的小手编出对红军烈士的巧心巧慧。献花仪式，小学生戴好红领巾，初高中生佩戴团徽，以班为单位献花，表演节目，让九泉的烈士得到生命的敬重。清明宣讲铸魂。为了全县中小学生全面了解红色历史，桑植县编写出版了《桑植红色故事》《红色的记忆》《永恒的守望》《毛垭红军村的故事》等书籍，全方面多侧面挖掘红色故事，给全县中小学生提供鲜活的红色宣讲资料。桑植县利用清明节、端午节、五四青年节、六一节、国庆节等节日广泛开展红色宣传活动，让全县中小学生听红色故事，润红色心灵，让红色基因悄悄扎根于红娃儿的血液里。

唱响红色革命歌曲，让红色文化净化桑植红娃儿的血液

音乐以审美方式创造和传递一种独特

不可替代的精神价值，以力量、永恒、广大、生命的个性内涵，让孩子真切地触摸到自由自然的价值内核，深切地感受到生命的超越和精神的神圣。桑植县是红色革命歌曲的摇篮地，以《马桑树儿搭灯台》《门口挂盏灯》《要吃辣椒不怕辣》《不打胜仗不回家》为代表的红色革命歌曲，滋养着天下为公、民惟邦本、礼仪廉耻，以和为贵的三观（世界观、人生观、价值观），是引导中小学生乐教的最佳途径。桑植县教育局开展红色歌曲进校园、红色歌曲大合唱、红色歌曲大展演等方式，强化乐教效果。桑植县开展红色歌曲传唱重在红娃儿的品德培育、精神提振、人格培养、创造力激发。一年一度的全县艺术周展演，师生根据桑植的红色人物、红色家庭、红色战斗创编情景剧、歌舞剧、话剧，让红色旋律、红色歌词渗透到红娃儿的活动中，并把桑植红色文化所体现的优秀文化价值溶解于其中，融感受、想象、激情与理性于一炉，全面开展中小学生的智力和睿性。桑植县创编排演的情景剧《将军和女儿》以廖汉生将军和农民女儿廖春莲从排斥到相识的矛盾冲突，用生动感人的情节讲述共产党人党性大于亲情的故事，让一曲曲歌声，启迪中小学生美好的心灵。该作品由师生排演，参加全市廉政文艺汇演，取得第一名的佳绩。桑植县龙潭坪学校是桑植六县联县政府成立所属乡镇。该校师生开展每周一首红歌展播，每学期一次红歌比赛，每学年开展红娃儿评选表彰活动，做到红歌传承入脑入心，红色基因有声有色，红色革命歌曲精神传承呈现有高度有温度的特色。

世界和谐。

改变不良习惯的

第三步，便是拥有持之以

恒的毅力。养成好习惯需要日

复一日的坚持，改变不良习惯也

理应如此。一个人若空有改变的想

法，却没有长期坚持的毅力，那改变

终只是纸上谈兵，事实上并不会有一丝

一毫的改变。前段时间的我有些痴迷网

络，即使自己知道这样不好，对自己的管束

也未曾松懈，但这个不良习惯还是不可避免的养成了。中途也曾有人多次告诫我自己，要

远离电子产品，特别是玩游戏。可总是三天

打鱼，两天晒网，改变的成果也不尽人意。直

到这个不良习惯已经影响生活与学习时，我终

于下定决心远离手机。几个星期过后，玩游戏的不良习惯终于远离了我。我才知道，要改变不良习惯需要持之以恒的毅力。

人生路漫漫，成长道险阻，无数诱惑像陷阱一样位于前行之路上，等着我们中招。所

以染上不良习惯是一件在所难免的事，也是人之常情。我们不必因为某些不良习惯而陷入自

我否定的漩涡，我们应该积极的去改变不良

习惯。即使前路坎坷，如欲渡黄河冰塞川，将登太行雪满山，我也相信终有一天会

拨开云雾见天日，守得云开见日明。改变不良习惯的路上，你我同行，让不良习惯彻底与我们告别。

（作者系桑植县澧源中学2105班学生 指导老师：韦芹）



HAPPY 星期八

儿时的红薯饭

张健全

自今年开学以来，每逢周末，我总是在外出差，哥哥也很忙，也许已到了知天命的他，已连续邀我三次，希望一同回家看看娘，用哥哥的话说：好想吃妈妈做的菜啦，我欣然笑道：哥，你现在还真懂事啦。

下午五点半，邀上爱妻，与哥哥三人驱车回家，临上高速前，哥给娘打了电话，不到四十分钟的车程，就已到家。

刚下车，就看见娘坐在台阶的凳子上，旁边还多了她的一个陪伴——一只小黄狗。小黄狗温顺地趴在娘的腿边，任凭娘给它挠痒痒，俨然像沈从文笔下爷爷的小黄狗，那是多么温馨的画面啊。不到两个月光景，家里又多了一员，我仔细打量着这只小黄狗，骨架长，又长得胖乎乎的，我不断称赞娘对狗的悉心喂料。娘笑着说：伯父有一天正好捡到一只流浪狗，就给我送来了。我也希望有只狗，来人了叫几声，也好给我做个伴。

看到娘悠闲的模样，我们已料到，丰盛的晚餐已准备好了。餐桌上，只见牛肉炖萝卜，入味又入口；酸辣椒瘦肉片，滑嫩又酸爽；青梗豆，入口即滑；盐水肉下窝菜，清香甘甜……由于爱妻要减肥，只有我们三姐母品尝。

特别让我诧异的是，当娘盛一碗饭递给我时，饭中还伴有红薯粒，一股红薯香味扑面而来。顺眼望去，凳子上还放着一个饭甑。这时，我明白了，原来娘为了我们回家，提前一天就将饭甑用冷水浸泡好，将伴有红薯粒的饭倒进饭甑里，用柴火蒸，足以看出娘的用心良苦。当我们大赞特赞饭好吃时，娘微笑着对我们说：这种红薯饭还是你们小时候，由于家里缺粮，当时吃得多，今天又让你们两兄弟尝尝儿时红薯饭的味道。

母亲的一番话，分明又在润物细无声的教导我们兄弟俩：无论你们物质多么富裕，也要学会饮水思源。这时，已将我的思绪回到了童年，八九年代，由于物质贫乏、再加上两兄弟读书，母亲由于勤劳的双手喂养的年猪，只好卖掉，再到集市上买上一二十斤猪肉过冬，如果能在红薯饭锅巴上沾点腊肉汤吃，那将是人间美味！

依稀记得读书勤工俭学时，学校要求我们上山捡茶叶，饿了就在地里用手抛个红薯，在衣角上一抹，用牙齿啃掉皮，咯嘣咯嘣吃几口红薯，味道也还真不错。秋天来了，借着月光，和院子里的小伙伴们捉迷藏时，大家将生红薯塞进正烧着的土木灰中，继续玩耍，有时玩过了头，想起土木灰中的红薯时，慌忙用小木棍拨出来时，俨然已经变成了小木炭。但大家全然不管这些，一个红薯，你分一块，他吃一截，哪怕嘴上都涂成了炭火嘴，还是吃得不亦乐乎，继续玩耍。当然，还有年关时，父亲用红薯熬的搅糖，用筷子火速转动，一坨下肚，真会甜到心间，特别美味。随着物质条件越来越好，父亲每年用红薯做的切块糖、芝麻糖、玉米糖塔，可以从年前吃到清明节前后，真是念念不忘。

平常只盛一碗饭的我，今晚一口气连续吃了三碗饭。临走时，与娘聊了一个多小时的天，我们叮嘱娘：您今年已经73岁，少栽点玉米、少种点红薯……娘也点头答应着，但第二天与娘的电话聊天中得知，娘又早早地裁下了200多棵糯玉米，等清明节天气好转后，她还要为我们栽红薯、栽甜瓜。



旱冰鞋的秘密

梁山泉

瑶瑶三岁生日的时候，妈妈给她送了双旱冰鞋作为生日礼物。收到礼物，她自然非常开心。对于瑶瑶来说，旱冰鞋真是太有意思了，鞋底有几个滑轮，穿着这样的鞋子，站都站不稳，怎么走路呢？可偏偏就有些小哥哥、小姐姐们穿着这鞋，在平地上跑来跑去，可好玩啦！

瑶瑶穿好鞋，想要站起来走路，可用力一站，身子就稳不住要摔倒了，吓得她赶紧抓紧妈妈的手，也逗得妈妈哈哈大笑起来，瑶瑶自己也忍不住笑了。

这可怎么办呢？旱冰鞋里一定是藏着什么秘密吧？

妈妈，你让我抓着你走好不好？瑶瑶想了个办法，手抓住妈妈不放。可就算抓住妈妈，她的腿还是控制不住鞋子的走向，摔倒了。

就这样，在妈妈的帮助下，瑶瑶勉勉强强的玩了一会，就把鞋子给脱掉了，她还说：旱冰鞋不是很好玩！

可能是旱冰鞋确实是有些不好控制，所以接下来好几天，瑶瑶都没有去穿。

之后是冬天，妈妈把旱冰鞋放进了书房，像忘记了似的，直到春暖花开，一个春风和煦的傍晚，一家人吃了晚餐，爸爸突然拿来了旱冰鞋，对瑶瑶说：今天晚上，我们到大庸桥公园去探索一下旱冰鞋里的秘密吧！

是很久都没有玩旱冰鞋了，早忘了被摔的疼痛，瑶瑶对旱冰鞋又有了新鲜感，她满口答应。春天的公园，到处充满了生机，广场上飘扬着音乐声，一群小哥哥、小姐姐们正在练习溜冰，他们穿着旱冰鞋跑起来的样子真是酷极了。

他们一定是知道了旱冰鞋里的秘密吧！

换上了旱冰鞋，妈妈说：你看看小哥哥、小姐姐们是怎么溜冰的，我们先学会走好不好。

看到别人溜得那么流畅，瑶瑶兴奋极了，可旱冰鞋依旧是个倔脾气，就是不听她的指挥，练习了一会儿，还是没有学会。但爸爸妈妈知道，这一次比之前几次的练习，瑶瑶的胆子大了许多。或许，她正渐渐地摸索到了关于旱冰鞋的一些小秘密吧！

到了七月，放了暑假，正是练习溜冰的好时机，每天傍晚，瑶瑶和妈妈就一起在小区里练习旱冰鞋。

刚开始围绕着小区人行道走四圈，瑶瑶不停地摔跤。第二天，又沿着人行道走四圈，这一次摔跤的次数减少了。第三天是和爸爸一起在小区里见了一个会溜冰的小姐姐，小姐姐七岁。她说自己练了一年了，都是自学的。然后爸爸邀请小姐姐给瑶瑶介绍了溜冰的要点。果然，这一次的练习很大，能够独立的走上四五米的距离了。

就这样，一次又一次的练习，瑶瑶的胆子也大起来了。行走的距离也更远了，甚至还可以滑上一段路程。一天，妈妈告诉瑶瑶：这个暑假，你已经知道旱冰鞋的秘密了！

通过学旱冰鞋，瑶瑶仿佛知道了一个道理：凡是自己不会做的事情，一定会有它们自己的一些小秘密，只有不怕困难，多花时间去摸索，就一定能掌握它们的小秘密，然后熟练地驾驭它们。



好一群篮球少年

石旭冉

赛场上，一个个蓬勃的少年。他们兴奋无比！他们蓄势待发！

他们的周围是热烈的观众。六月的风拂动了激动的观众的头发，拂动了激动的观众的衣衫。

他们的神情自信而沉稳。紧紧抓在裁判手中的篮球，静静地，似乎没动过。但是！

比赛哨声一吹就沸腾了，紧张了，迅疾了！

几十个篮球少年的拼博厮杀声，冲击着四周矗立的高楼，高楼瞬间变成战鼓了，只听见咚咚咚咚的声音。

几十个篮球少年的拼博厮杀声，冲击着热切兴奋的观众，观众的心瞬间变成战鼓了，也是咚咚咚咚的了。

这比赛，使路旁的树叶屏住了呼

吸，使蝉鸣变得歇斯底里，连空中漂泊的云都停下了脚步。

使人想起：搏击蓝天的雄鹰！

使人想起：金戈铁马的古战场！

使人想起：俱往矣，数风流人物，还看今朝！

恰似猛虎腾跃林中，恰似骏马疾驰草原，恰似野狼长啸灰空，又如一群王者逐鹿中原。

好一群篮球少年！

几十个篮球少年的拼博厮杀声，冲

击着四周矗立的高楼，高楼瞬间变成战

鼓了，只听见咚咚咚咚的声音。

几十个篮球少年的拼博厮杀声，冲

击着热切兴奋的观众，观众的心瞬间变

成战鼓了，也是咚咚咚咚的了。

咚咚咚咚的激情四射，咚咚咚咚的

豪情万丈，咚咚咚咚的前进的脚步，咚

咚咚咚咚的闪亮的青春。

好一群篮球少年！

巍峨的天门山啊，你养育了这些朝

气蓬勃的少年，只有你才能敲响如此气

势磅礴的咚咚声。

奔腾的澧水河啊，你哺育了这些朝

气蓬勃的少年，只有你才能应和如此荡

回肠的咚咚之声。

嘘——

一声哨响，比赛结束。

一切又变得那么平凡随意了。

好像从来没有发生过。

耳畔只有悠长而嘶哑的蝉鸣声。

（作者系澧兰中学学生：石旭冉 指导

老师：吕若兰）

