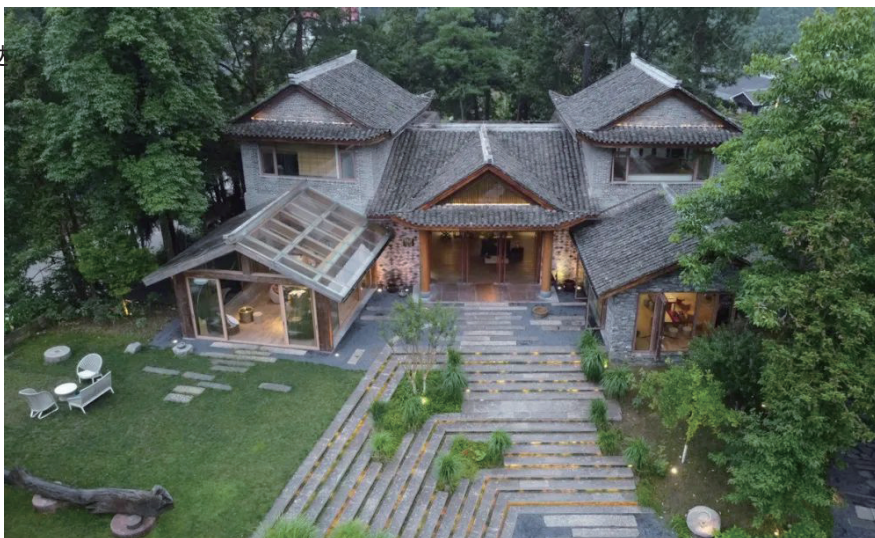


张家界世界里的明珠

通讯员

工匠啦



雪可赏，雨可观，风可吟，月可弄，如童话里森林乐园一样的张家界梓山漫居算是笔者去过的最拔尖的生态民宿。

这里坐拥周边无敌山野美景，设计巧妙，房间各具特色，用品考究，食物美味，民宿酒店选址在张家界国家森林公园核心区域，独处风光悠静、景色优美、出行便捷的梓木岗林场半山之腰，大隐于市闹中取静。

青山含翠藏画意，春雨洒珠润诗情，以此来描述梓山漫居的绝美风景再合适不过了。每天清早伴着竹鸡清脆的叫声醒来，抬眼便是武陵群山，移步阳台即见千年梓树，有种被森林包裹之美。

民宿点缀原乡石材的吊脚楼式别墅，穿着西兰卡普刺绣服饰的工作人员，倒是提醒自己：此刻的我们在美丽的张家界，在这里享受到如画的风光和久违的那一片宁静安逸、原生态的环境。清新的空气，湛蓝的天空，民宿精致不失私密和野趣，一切都是超乎预料的美，对面的喀斯特山脉在雨后云雾缭绕，犹如仙境般。

酒店远可观山景，视野开阔；近可亲自然，野趣盎然；游玩之余良好的睡眠环境令人心情愉悦，树屋相较普通客房虽然空间略显局促，但景色确实难得。硬件设计方面，即使是在冬天阴冷的天气里，却也完全没有山里面潮湿阴冷之感，园林和建筑的设计体现了土家族风格又带有北欧元素。如果你打算春天来，这里的色彩里有种置身童话的错觉。

张家界梓山漫居初期已荣膺各类设计大奖，民宿由原生森林包裹，像当地人一样生活，共38间客房各有特色。

客房内部空间宽敞、布局合理、装修考究。全落地玻璃窗与开放式阳台设计，零距离亲近大自然，冬天房间还会升壁炉，在地暖和空调的基础上更暖和，无所事事时还可以前去厅的书吧和管家们烤火聊天，就像很久未见的好朋友，还有免费的红酒提供。

清晨与林鸟相望，夜晚枕星入眠，躺在床上即能欣赏核心景区绝美自然奇观。酒店内还设有全日制餐厅、五谷会馆、无边际泳池及传统自然农耕生态体验区等项目。

川贝雪梨：如妈妈一般的呵护

全媒体记者 罗俊杰



自进入三月中旬以来，久未消停的阴雨天气，仿佛在给人展示着倒春寒的威力。每每在这天气逐渐转冷，有个咳嗽脑热的时候，总是会怀念起一种熟悉的味道，那就是妈妈蒸煮的川贝雪梨。而在人民医院下坡处的农夫烤薯，就能吃到这一份记忆中的味道。

作为一道极具润肺止咳功效的药膳，川贝雪梨的制作手法十分简单。选取一颗新鲜的梨子削皮，从顶部五分之一的位置切开，去掉梨

核挖空中心备用。将川贝敲碎捣成粉末状，连同冰糖一起放入梨子的洞中，根据个人口味的不同，还可加入枸杞、银耳等配料调味。盖上梨盖，用牙签封口，放入电饭锅中蒸煮30分钟至40分钟，一份在记忆中增添温暖回忆的川贝雪梨就做好了。

连皮带肉，配上渗出的梨汤一同囫圇下肚。雪梨的清新、川贝的甘苦和冰糖的香甜相映成趣，爽滑可口，软烂入味。作为一道药膳，川贝雪梨带来的不仅是味觉

上的享受，更是对身体的呵护。早在《本草纲目》中就有记载，梨者，利也，其性下行流利。它药用能治风热、润肺、消痰、降火。而川贝不仅具有良好的止咳化痰功效，还能润肺而清肺热，也是一味治疗久咳痰喘的良药。所以对于再顽固的咳嗽咽痛，吃上这么一份川贝雪梨，也能立刻舒坦大半，让人不禁回忆起儿时生病的时候，妈妈无微不至的关怀与爱护。

在这个连绵阴雨，甲流横行的春季，一份小小的川贝雪梨，也成为了一份难得的温暖。