

# 习近平在俄罗斯媒体发表署名文章 踔厉前行,开启中俄友好合作、共同发展新篇章

新华社北京3月20日电 3月20日，在赴莫斯科对俄罗斯联邦进行国事访问之际，国家主席习近平在《俄罗斯报》和俄新社网站发表题为《踔厉前行，开启中俄友好合作、共同发展新篇章》的署名文章。文章全文如下：

## 踔厉前行,开启中俄友好合作、共同发展新篇章

中华人民共和国主席 习近平

应普京总统邀请，我即将对俄罗斯联邦进行国事访问。10年前，我当选中国国家主席后，俄罗斯是我访问的首个国家。10年来，我8次到访俄罗斯，每次都乘兴而来，满载而归，同普京总统一道开启了中俄关系新篇章。中俄两国互为最大邻国和全面战略协作伙伴，同为世界主要大国和联合国安理会常任理事国。两国都奉行独立自主的外交政策，都将中俄关系置于本国外交优先方向。中俄关系发展有着清晰的历史逻辑和强大的内生动力。10年来，双方各领域合作得到长足发展，阔步迈入新时代。高层交往发挥重要战略引领作用。中俄两国建立了完备的高层交往和各领域合作机制，为两国关系发展提供了重要体制机制保障。这些年来，我同普京总统保持密切工作联系，在双边和国际场合先后40次会晤，为两国关系和各领域合作擘画蓝图，就共同关心的重大国际和地区问题及时沟通对表，为双边关系持续健康稳定发展牢牢定向把舵。双方政治互信不断巩固，打造大国关系新范式。中俄双方秉持世代友好、合作共赢理念，坚持不结盟、不对抗、不针对第三方，坚定支持彼此走符合本国国情的发展道路，支持彼此发展振兴。两国关系在发展中愈加成熟、坚韧，不断焕发新的生机活力，树立起相互尊重、和平共处、合作共赢的新型大国关系典范。

双方形成全方位、多层次合作格局。在双方共同努力下，去年中俄双边贸易额突破1900亿美元，比10年前增长了116%，中国连续13年成为俄罗斯第一大贸易伙伴国。两国双向投资规模持续增长，能源、航空航天、互联互通等领域大项目合作稳步推进，科技创新、跨境电商等新兴领域合作势头强劲，地方合作方兴未艾，为两国民众带来实实在在的好处，也为双方各自发展振兴提供了源源不断的动力。双方践行世代友好理念，传统友谊历久弥坚。双方隆重纪念《中俄睦邻友好合作条约》签署20周年，我同普京总统宣布《条约》延期并赋予其新的时代内涵。双方先后举办8个国家级主题年，续写友好合作新篇章。两国人民在抗击疫情斗争中彼此支持，相互鼓劲，又一次见证患难见真情。双方在国际舞台密切协作，履行大国责任担当。中俄坚定维护以联合国为核心的国际体系、以国际法为基础的国际秩序、以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际关系基本准则，在联合国、上海合作组织、金砖国家、二十国集团等国际多边机制内密切沟通和协作，共同致力于推进世界多极化和国际关系民主化，积极践行真正的多边主义，弘扬全人类共同价值，倡导构建新型国际关系和人类命运共同体。中俄关系已经走过70余年风风雨雨。抚今追昔，我们深深感受到，今天的中俄关系来之不易，中俄友谊历久弥新，必须倍加珍惜。历史和实践告诉我们，中俄关系之所以能够经受住国际风云变幻考验，关键在于找到了国与国正确相处之道。我即将对俄罗斯的访问，是一次友谊之旅、合作之旅、和平之旅。我期待同普京总统一道，共同擘画未来一个时期中俄全面战略协作伙伴关系发展新愿景、新蓝图、新举措。双方要加强统筹规划，聚焦两国各自发展振兴事业，开

拓新思路，创造新机遇，增添新动力。要增进互信，激发潜能，始终保持中俄关系高水平运行。要推动投资经贸合作量质齐升，加强政策协调，为两国投资合作高质量发展创造有利条件。扩大双边贸易规模，打造更多利益契合点和合作增长点，形成传统贸易和新兴合作互为补充、同步发展格局。持续推进共建“一带一路”同欧亚经济联盟对接合作，为双边和区域合作提供更多制度性安排。要密切人文交流，办好中俄体育交流年。用好地方合作机制，推动两国友好省州、友城积极开展对口交往，鼓励双方人员往来，积极恢复两国旅游合作。开展好夏令营、联合办学等活动，不断增进两国民众特别是青少年相互了解和友谊。当今世界正处于百年未有之大变局。和平、发展、合作、共赢的历史潮流不可阻挡，世界多极化、经济全球化、国际关系民主化大势不可逆转。同时，传统与非传统安全挑战错综交织，霸权霸道霸凌行径危害深重，世界经济复苏道路且长。国际社会忧心忡忡，亟盼驱散危机的合作良方。2013年3月，我在莫斯科国际关系学院发表演讲，提出各国相互联系、相互依存的程度空前加深，人类生活在同一个地球村里，越来越成为你中有我、我中有你的命运共同体。此后，我又相继提出共建“一带一路”倡议、全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，丰富了人类命运共同体理念的内涵和实践路径，为应对世界之变、时代之变、历史之变提供了中国方案。10年来，和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值日益深入人心，建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界，成为越来越多国家的共同追求。国际社会清楚地认识到，世界上不存在高人一等的

国家，不存在放之四海而皆准的国家治理模式，不存在由某个国家说了算的国际秩序。一个团结而非分裂、和平而非动荡的世界符合全人类共同利益。去年以来，乌克兰危机全面升级。中方始终着眼事情本身的是非曲直，秉持客观公正立场，积极劝和促谈。我相继提出多项主张，包括应该遵守联合国宪章宗旨和原则，尊重各国合理安全关切，支持一切致力于和平解决乌克兰危机的努力，确保全球产业链供应链稳定等，成为中方处理乌克兰危机的根本遵循。前不久，中国发布《关于政治解决乌克兰危机的中国立场》文件，吸纳了各方合理关切，体现了国际社会在乌克兰危机问题上的最大公约数，为缓解危机外溢、推动政治解决发挥了建设性作用。复杂问题没有简单解决办法。我们相信，只要各方秉持共同、综合、合作、可持续的安全观，坚持平等、理性、务实对话协商，就一定能找到解决乌克兰危机的合理途径，找到实现世界持久和平、普遍安全的光明大道。要办好世界上的事，首先要办好自己的事。中国人民正在中国共产党领导下团结奋斗，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。中国式现代化，概括起来说，就是人口规模巨大的现代化、全体人民共同富裕的现代化、物质文明和精神文明相协调的现代化、人与自然和谐共生的现代化、走和平发展道路的现代化。这些中国特色凝结着我们长期以来的实践探索，体现着我们对国际经验的深刻总结。未来，我们将坚定不移推进中国式现代化事业，努力实现高质量发展，扩大高水平对外开放，相信这将为包括俄罗斯在内的世界各国提供新的发展机遇。一年春作首，万事行为先。我们有理由期待，作为发展振兴道路上的同道人，中俄两国必将为人类文明进步作出新的更大贡献。

## 全市水利工作暨党风廉政建设工作会议召开 我市去年水利投资规模再创新高

本报讯（全媒体记者 郭文）3月17日，记者从2023年全市水利工作暨党风廉政建设工作会议获悉，2022年我市水利投资规模再创新高，全年累计争取投资6.1亿元，同比增长53.26%。今年，我市将围绕年度目标全力抓好水利各项工作推进。副市长万东出席会议。

水利投资为何再创新高？缘于张家界水利的高质量发展。去年，针对历史罕见干旱天气，全市投入抗旱应急项目建设各类资金1.05亿元，解决因旱临时饮水困难人口25.9万人；扎实推进河长制工作，提前整改完成水利部系统内的26个妨碍河道行洪突出问题、省总河长

会议警示片披露的2个侵占河道问题；持续保持打击非法采砂高压态势，实现全面禁采；我市国家地表水考核断面环境质量全国排名第13位，省控考核断面排名全省第一。今年，全市将以抓项目为重点，积极争取水利资金项目，强劲推动重点水利工程，持续推进水资源管理，加快推进水利工作高质量发展。

万东要求，2023年全市水利部门要在水利建设上有新速度、水利民生实事上有新成效、水利强监管上有新局面、水旱灾害防御上有新突破、深化改革创新上有新发展。



3月17日，晒农园幼儿园百余名师生走进慈利县消防救援大队，学习灭火器使用方法，观摩消防员破拆表演，并体验了试驾消防车、试穿灭火战斗服等活动，零距离感受消防生活。

通讯员 魏咏柏 摄

## 全市生态环境保护工作会议召开 我市生态环境质量保持全省前列

本报讯（全媒体记者 杨婷）3月17日，2023年全市生态环境保护工作会议召开，副市长赵云海出席会议。

会议宣读了2022年度污染防治攻坚战考核结果。2022年，我市生态环境质量持续稳定改善，大气、水环境质量始终保持全省前列。其中，环境空气质量综合指数排名全省第二。全市国控、省控、市控地表水监测断面稳定达到Ⅱ类以上水质，1至12月国控断面全国排名第13位，创历史新高；省控断面水质全省排名第一位。出台全省首个生物多样性调查监测联动机制实施方案，两区两县全部建成省级生态文明建设示范区。签订全省首个生态环境领域市乡合作框

架协议，共争取生态环境项目资金27591万元，创历史新高。

赵云海充分肯定了取得的成绩，同时指出了存在的问题，要求精准发力、真抓实干，扎实推进生态环境保护工作迈上新台阶。他强调，要紧紧围绕推进绿色发展、建设美丽张家界这条主线，把生态环境保护工作融入“发展六仗”全局，坚持学习贯彻和统筹谋划齐头并进，坚持污染防治和突出生态环境问题整改共同推进，坚持政治建设和能力建设齐抓共管，努力推进张家界生态环境保护工作提档升级，为加快建设人与自然和谐共生的美丽张家界作出新贡献。

## 武陵源全面启动低保适龄妇女 两癌 筛查

本报讯（通讯员 胡亚玲）3月17日一大早，前来开展“两癌”检查的妇女就排在了武陵源区妇幼保健计划生育服务中心候诊室门口。在医护人员引导下，大家逐一核对身份信息、就診登记填表。

通过妇科取样、HPV检验和乳腺触诊、乳腺彩超的初步诊断，对于阳性对象我们还会进一步进行检查，比如阴道镜、乳腺钼靶等措施，为筛查的准确性提供保障。中心负责人介绍说，检查过程中，医护人员还向广大妇女普及“两癌”防治知识，进一步提升广大妇女健

康保健知识和自我保健意识。

自今年3月份起，武陵源区全面启动35-64岁农村和城镇低保适龄妇女“两癌”免费筛查工作，进一步提高适龄妇女“两癌”防治知识知晓率。为确保前来检查的妇女有一个良好的就诊体验，区妇幼保健计划生育服务中心提前对就诊环境以及就诊流程进行了优化，并分片区、分时段组织妇女前来进行“两癌”筛查，提供高效、便捷、优质的服务。居民邓大姐高兴地说：“和去年相比，环境更温馨了，检查更便捷了，真心感谢党和政府对我们的关心和关爱。

## 永定区有序推进 两癌 免费筛查民生工程

本报讯（通讯员 李勇）候诊环境好，医生的服务态度也好；检查速度快，出结果的速度也快。区妇幼保健院不愧是我们妇女的贴心人！3月16日，来自西溪坪街道的赵女士做完“两癌”免费筛查后心情地说。自3月6日永定区农村和城镇低保适龄妇女“两癌”免费筛查工作开展以来，永定区妇幼保健院坚持高标准、严要求，坚持组织谋划到位、宣传发动到位、优质服务到位，扎实推进“两癌”免费筛查民生工程。

该院制定印发了《2023年永定区农村和城镇低保适龄妇女“两癌”免费筛查实施方案》，明确筛查任务、筛查地点、项目内容、实施程序、职责分工等，各科室通力协作、密切配合，确保

目标任务顺利完成。采取“线上线下相结合”的方式，充分利用医院官网、微信公众号、微信朋友圈、电视网络等媒介，对“两癌”筛查政策、预防知识及“两癌”筛查注意事项等进行广泛宣传，动员广大适龄妇女参与“两癌”筛查。同时组织开展“两癌”知识讲座，普及“两癌”筛查的重要意义，提高广大女性的防癌意识，使“两癌”免费筛查工作做到家喻户晓。

截至3月16日，全区累计完成“两癌”免费筛查559人。下一步，该院将继续加强宣传，动员符合条件的妇女参加筛查，同时加强对已筛查可疑病例管理，对于初筛异常的妇女第一时间反馈并督促其进一步诊治，并做好后期随访工作，确保高质量完成全年筛查任务。

## 中医药振兴发展重大工程实施方案(六)



杏林之窗  
张家界市中医医院协办

三、中西医协同推进工程  
建立中西医协同长效机制，健全中西医临床协同体系，提升中西医协同攻关水平，宜中则中、宜西则西，为人民群众提供更高水平的中西医结合医疗服务。

（一）中西医结合医疗模式创新建设  
1.建设目标。建设推广有机制、有团队、有措施、有成效的中西医结合医疗模式，提高中西医结合临床水平。  
2.建设任务。建设50个左右中西医协同“旗舰”医院、一批中西医协同“旗舰”科室，辐射带动提升区域中西医结合整体水平。  
3.配套措施。各地要支持组建区域中西医协同医疗联合

体，将中西医结合工作纳入医院等级评审和绩效考核。项目单位要把建立中西医协同机制和多学科诊疗体系纳入医院章程，将中西医联合查房、会诊纳入医院管理制度，在各主要临床科室配备中医医师，打造中西医协同团队。  
4.部门分工。国家中医药局、国家发展改革委、国家卫生健康委等负责。

（待续）



大家好，我是诺如病毒，近期我又卷土重来挑战大家了！由于我的武功造詣頗高（传染性強），所到之处近乎战无不胜（常引起中小学校聚集或暴发疫情），我现在广发英雄帖，主动将自己的武功修为公告天下，想要战胜我就快来了解我吧！

我是谁？  
我原名诺瓦克病毒，属于杯状病毒科，是全球急性胃肠炎的散发病例和暴发疫情的主要致病原。我具有变异快、环境抵抗力强、感染剂量低、感染后潜伏期短、排毒时间长、免疫保护时间短、传播途径多样等特点。

我什么时候流行？  
我具有明显的季节性，人们常把我称为“冬季呕吐病”。一般每年9月到次年3月就是我肆虐横行的时候，所以这个时候学校、托幼机构和医疗机构等人群聚集场所要千万小心我哟！

我是怎么传播的？  
包括人传人接触、食源性和水源性传播。  
人可通过粪口途径（包括摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶）或间接接触被排泄物污染的环境而传播。食源性传播是通过食用被诺如病毒污染的食物进行传播。牡蛎等贝类海产品和生食的蔬果类是引起暴发的常见食品。经水传播可由桶装水、市政供水、井水等其他饮用水源被污染所致。  
感染我会引起什么症状？  
感染我后潜伏期短，通常12-48小时，发病以轻症为主，最常见症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。病程通常较短，症状通常持续1-3天，部分病例可持续4-6天。儿童患者呕吐普遍，成人患者腹泻为多，粪便多为稀水便或水样便。

不小心感染了，怎么办？  
小妙招一：治疗  
目前针对我，尚无特异的抗病毒药，抗生素也并无疗效。主要以补液及对症治疗为主，患者应注意充分休息，清淡饮食。  
小妙招二：隔离  
隔离期为症状完全消失后72小时。轻症患者可居家隔离治疗，症状重者需送医院按肠道传染病隔离治疗。患者尽量减少和家人的近距离接触。  
小妙招三：消毒  
酒精和免冲洗手液对我没有灭活效果。对污染物品，一般含氯消毒剂、煮沸、紫外线杀菌灯等对我最有效！  
呕吐物如何处理？  
应先用含氯消毒粉（如漂白粉）均匀撒在上面（包括周边）进行覆盖，马桶盖上马桶盖，作用30分钟后用水冲去。清除过程中要注

意：避免接触污染物，应将呕吐物清理干净不留残渣，操作时应小心避免产生飞溅和扬尘。  
那么想要预防我，日常要怎么做？  
养成良好的个人卫生习惯，坚持勤洗手、勤剪指甲。进餐前或如厕后，应用肥皂及清水洗净双手。饮水要喝开水，不喝生水；彻底清洗水果和蔬菜；吃的东西一定要煮熟煮透，尤其是生蚝等贝壳类海产品；不吃变质、不洁食物。住所开窗通风和/或机械通风（使用风扇），并保持室内空气流通。家具表面、门把、厕所等定期用含氯消毒液消毒、抹洗。保持居室及环境的清洁卫生。要做好自我防护和健康监测。如有腹泻、呕吐、腹痛等胃肠症状，应尽早到医院的肠道门诊就诊，不得带病上班（课）。患病人员尽量减少和家人的近距离接触。（来源：湖南疾控）