

## 慎终如始抓好宗教领域安全生产

省民宗委副主任龙毅一行来张调研宗教场所安全生产工作

本报讯（通讯员 王玲群）3月6日至7日，省民宗委党组成员、副主任龙毅一行深入我市永定区、桑植县宗教活动场所开展安全生产专项调研。

龙毅一行先后来到永定区基督教福音堂、天门山寺和普光禅寺等宗教活动场所，查看建筑安全、应急处置措施和规范推进“五进五好”等情况，听取场所建设和管理情况介绍，指导宗教场所安全生产工作，充分肯定了我市长期以来维护宗教领域和谐稳定的成效。她指出，要慎终如始抓好宗教领域安全生产工作。民宗部门要加强对宗教领域安全生产的指导，加强安全生产监管和安全隐患摸排整改，形成

长效工作机制；要压实各级党委主体责任，充分发挥“三级网络两级责任制”作用，落实好各项安全防控措施；宗教活动场所要提高安全防范意识，持续巩固安全管理成果。

龙毅强调，要坚持我国宗教中国化方向，发挥好社会主义核心价值观引领和中华优秀传统文化浸润作用，增进宗教界人士和信教群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，积极引导宗教与社会主义社会相适应。

在张期间，龙毅还前往省民宗委乡村振兴帮扶点桑植县洪家关白族乡实竹坪村，就乡村振兴工作进行了调研指导。

## 保障群众获得优质高效医疗服务

省医疗保障局来张督导调研职工医保门诊共济改革工作

本报讯（陈灵星）3月8日，省医疗保障局副局长张棉长一行来到我市，就职工医保门诊共济改革工作进行督导调研。

调研组首先深入市人民医院等定点医疗机构开展实地走访调研，详细了解群众门诊看病报销是否便捷、医保信息系统建设是否顺畅等情况，随后通过听取汇报、召开座谈会的形式，详细了解职工医保门诊共济改革工作的推进情况、面临的困难以及下一步打算。

座谈会上，副市长陈瑜介绍了我市医疗保障改革情况。市医疗保障局就我市职工医保门诊共济改革情况进行了汇报，市

卫健委、市信访局、市网信办、市退役军人事务局分管负责人进行了交流。

中国人寿财产保险股份有限公司张家界市分公司、市人民医院、市中医院、探芝堂大药房、益生堂大药房负责人就职工医保门诊共济改革情况作了发言。

张棉长对我市职工医保门诊共济工作的宣传和推进情况给予了充分肯定。他强调，职工医保门诊共济改革是国家的重要决策部署，医保部门要坚定改革方向，听取群众诉求，严控基金风险，加强舆情监测，确保改革稳步推进，保障群众获得优质高效的医疗服务。

## 加强思想政治引领 坚持文化自信自强

市文联第五届委员会第五次全体会议暨全市文艺工作会议召开

本报讯（全媒体记者 唐晴）3月9日，市文联第五届委员会第五次全体会议暨全市文艺工作会议召开。市委常委、市委宣传部部长吴文海、副市长汪清参加会议。

会议回顾总结了2022年全市文艺工作取得的成绩，部署了2023年全市文艺工作重点任务，并表彰了2022年度全市文联系统先进单位和先进个人。

汪清指出，全市文联系统要进一步坚持文艺为人民服务、为社会主义服务的方向，坚持以社会主义核心价值观为引领，通过作品创作对广大读者和观众实行正确的引导，要进一步健全文艺人才的培养机制，创新文艺人才评价和激励机制，构建门类齐全、覆盖广泛、梯队衔接的新时代文艺人才体系，要深入推动全市文艺事业再上新台阶。

进一步把优势聚焦到创作生产优秀的作品上来，把艺术创作向张家界文旅融合聚焦，推动全市文艺工作高质量发展。

吴文海强调，全市广大文艺工作者要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，不断提高政治站位，深入贯彻落实党的二十大精神，持续加强文艺界思想政治引领；要坚持文化自信自强，不断推出文艺精品，扎实开展“走基层转作风改文风”活动，到生活中去发现创作的富矿，抒发时代心声；要坚持崇德尚义，全力打造德艺双馨的文艺工作队伍，转变作风，主动作为，积极探索服务基层，扶持广大文艺工作的新方法、新机制和新举措，深入推动全市文艺事业再上新台阶。

## 慈利县科工信局： 志愿服务凸显

### 科工力量

本报讯（刘磊）3月5日是全国第60个学雷锋纪念日，慈利县科工信局党组织开展了“文明紫霞 洁净家园”志愿者活动，在社区的各个角落清理垃圾、铲除小广告、挪移违规停放的电瓶车，并开展了文明创建志愿者招募、反诈骗、垃圾分类等宣传。

慈利县科工信局党组深刻把握雷锋精神的时代内涵，发挥党员干部模范带头作用，不断加强志愿服务保障，不断发展壮大雷锋志愿服务队伍，将学雷锋活动融入日常、化作经常。自2022年以来，该局全力推动新时代文明实践活

慈利县教育局：

## 城乡结对促农村教师成长

本报讯（全媒体记者 王姣 通讯员 罗燕）3月7日，慈利县教育局教育科学研究院深入洞溪乡中学开展送教下乡活动。

此次送教下乡活动以“双减”背景，下课堂教学提质增效为主题，通过同课异构、教学交流等方式，为城乡教师互动研讨交流搭建平台，提升乡村教师的课堂教学能力，进一步实现教育资源和教育成果共享。

活动中，来自县英语教师工作坊的汤文化和洞溪乡中学的罗燕展示了七年

级上册同课异构示范课，该县初三英语教师通过网络进行了线上观摩和学习。示范课后，大家围绕英语大集体备课、课程目标的达成、学生核心素养的落实、教师的专业成长等方面进行了探讨。

慈利县教研室负责人表示，送教下乡活动是以提升乡村教师课堂教学能力为核心，将县级培训与校本培训、校本研修相结合为基本模式来开展的，通过学科带头人传帮带、培训，帮助农村教师快速成长，从而提升学校教育教学质量。

## 人潮溪镇压实基层

### 小微权力 一线监督

本报讯（邱德帅 王兆伟）近日，桑植县人潮溪镇溇阳村在村务公开栏张贴公示该村上年度重点工作明细事项。村支书胡北海说，定期公开村内党务、村务和财务事项，让村民参与监督、确保清廉履职，实现了村级“小微权力”在阳光下规范运行。

据了解，近年来，人潮溪镇党委、政府按照上级纪委监委工作部署，整合镇纪委、村级纪检委员、村务监督委员会等力量，以“清廉村居”创建为契

## 十组数据看司法为民的力度和温度

新华社记者

7日，最高人民法院工作报告、最高人民检察院工作报告提请第十四届全国人民代表大会第一次会议审议。

翻开今年的两高报告，5年来的一串串数字勾勒出法治中国建设的新亮点，呈现了极不平凡的司法进程，从维护社会稳定到服务经济社会高质量发展再到保障民生，这些有力的数据带给人民群众的获得感、幸福感、安全感显著提升，可以感受到法治的力度和温度。

依法审结涉黑涉恶案件3.9万件

最高法报告显示，依法审结涉黑涉恶案件3.9万件26.1万人。对孙小果、杜少平、陈辉民、黄鸿发等依法判处并执行死刑。一批为害一方的村霸、街霸、矿霸被绳之以法。

近年来，扫黑除恶专项斗争取得重大成果，重大案件取得突破性进展，打伞破网成效显著，重点行业领域深入整治，社会治安环境显著改善，群众安全感、获得感不断增强。

相关影视剧的热播，点燃全社会对扫黑除恶题材影视剧的高度关

注，反映出人民群众对扫黑除恶恶斗争成果的拥护和认同。

山东省律师协会副会长张巧良代表认为，持续推动扫黑除恶斗争向纵深发展，必须保障在法治轨道上常态化推进，坚持打早打小，促进常治长效，对黑恶势力的保护伞一追到底。

未来应进一步畅通线索举报渠道，广泛持续发动群众基层治理力量，为精准打击、源头治理提供路径。张巧良说。

探索涉案企业合规改革试点，3051名责任人被依法不起诉

法治是最好的营商环境。最高检报告显示，2020年起探索涉案企业合规改革试点：对依法可不捕、不诉的，责成涉案企业作出合规承诺、切实整改；会同国务院国资委、全国工商联等12部门共建第三方监督评估机制，强化监管落实。

试点以来，共办理相关案件5150件，已有1498家企业整改合格，3051名责任人被依法不起诉；另有67家企业整改不实，243名责任人被依法追诉。

检察机关近年来持续推进涉案企业合规改革工作，着力防止司法实践中对涉案企业“一诉了之”“一放了之”的简单做法，避免办了案子，垮了企业，着力营造安商惠企法治化营商环境。这对于服务保障当前高质量发展具有十分重要的政治意义、法治意义和现实意义。

国浩律师（南昌）事务所主任冯帆代表认为，检察机关开展涉案企业合规改革试点，让涉案企业有了重获新生的机会，对促进民营企业高质量发展、营造法治化营商环境具有重要意义。建议检察机关积极适用第三方监督评估机制，促进涉案企业真整改、真合规，让这些制度改革更加落到实处。

审结金融犯罪案件10.1万件

最高法报告显示，审结金融犯罪案件10.1万件。金融民商事案件1037.7万件，助力服务实体经济、防控金融风险。审慎处理涉环担保和P2P网络借贷等案件，以市场化法治化手段防范化解金融风险。

金融是实体经济的血脉。天能控股集团董事长张天任代表认为，

金融犯罪潜伏性强、影响面广，严重破坏金融管理秩序，危害国家金融安全。以法治建设维护金融管理秩序，是当前我国经济迈向高质量发展的重要保障。

司法机关彰显了坚决遏制金融犯罪的鲜明态度，加快推进金融审判体系和审判能力现代化，坚定不移促进金融服务实体经济，助力防范化解金融风险、服务深化金融体制改革，彰显了司法助力营造良好金融环境的信心与决心。张天任说。

起诉行贿犯罪1.4万人

最高检报告显示，坚持受贿行贿一起查，出台指导意见，会同国家监委发布典型案例，起诉行贿犯罪1.4万人，震慑“围猎”者。

近年来，纪检监察部门和司法部门扎实推进受贿行贿一起查，形成对行贿行为的强大震慑。受贿行贿是一根藤上的两个“毒瓜”，受贿行贿一起查斩断的是“围猎”与甘于被“围猎”的利益链，对坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战具有重要意义。

▶▶（下转4版）

创建国家食品安全示范城市//

## 61名包保干部下沉

洪家关白族乡全力巩固食安创建工作成效

本报讯（通讯员 唐云幸）近日，桑植县洪家关白族乡在召开食安创建迎接国家验收工作调度会议后，全乡、村两级61名包保干部全部下沉到辖区100家经营主体开展食品安全创建活动。

当前，桑植县创建国家食品安全示范城市工作进入最终冲刺阶段，洪家关白族乡党委政府以高度的政治责任感和历史使命感，紧紧围绕县委县政府食安创建工作会议精神，自觉对标对表、查漏补缺、重点跟进，举全乡之力巩固食安创建工作成效，备战国家验收。

必须全力以赴做好准备，分门别类，重点跟进。调度会上，该乡党委相关负责人强调，全乡要紧盯关键区域、重点场所，强化街道路面管控，对集贸市场开展秩序整治和卫生清洁，抓好环境卫生治理工作，及时督导经营主体完成好食品安全“两个责任制”机制阵地建设，杜绝食品安全事故发生。

目前，该乡所有包保干部围绕经营信息公示、店面环境卫生及货品摆放等工作督导，有效提高了经营主体的信息公示准确率、经营环境的清洁度、货品摆放的规范性。同时，洪家关白族乡人居环境办将准备食安创建与“四清一提”工作有效结合，出动洒水车12台次对集贸市场、民族新街、贺龙纪念馆至小学路段、小学至洪家关村部路段和贺龙纪念馆至游客中心路段进行深度冲洗，组织23个村委会对辖区垃圾桶存放点开展清洁清理，清洗洗臭垃圾桶、修理破损垃圾桶，更换损毁垃圾桶。

截至目前，本轮共清理垃圾堆放点160余处，购置1200余只新垃圾桶用以替换损毁旧桶和补充不足，出动80余人次，清理占道搭棚5处和出店经营4家，批评教育乱停乱靠车主15人次。



近日，桑植县洪家关白族乡组织各级河长、党员干部、青年志愿者开展清河净滩文明实践活动，对洪家关域内河道沿岸以及河道内显现出的漂浮物、沉底垃圾等进行拉网式清理，共清理垃圾70多袋。

通讯员 顾万齐 摄

## 耳鸣、听力下降

## 耳朵 报警 如何应对

如果耳鸣伴有听力下降影响生活，可以考虑佩戴助听器，这一方面可以改善生活质量，另一方面可以使大脑进行重塑，逐渐忘却耳鸣。

而像刘女士这样由于更年期引发耳鸣，同时伴有焦虑、抑郁情绪的患者，则可以通过服用改善睡眠的药物、心理疏导或中医针灸等全方位的治疗方式得到缓解。当然，在临幊上，医生偶尔也会碰到以耳鸣为主要症状来就诊的听神经肿瘤患者，需要引起注意。

治疗要因人而异

治疗耳鸣要先找病因。像小王这样由噪声引起的耳鸣，首先应该远离噪声源。平时，也要保持规律的生活和运动，避免抽烟、喝酒。另外，压力过大、疲劳也是耳鸣的诱发因素。因此，找到释放压力、缓解疲劳的方法很关键。

## 诺如病毒感染、流感如何预防？遇到哪些情况需要就医？（二）

专家解答春季传染病防治热点问题

病毒流行得更多一些。

二是流感症状比普通感冒更重。流感可导致持续高热、全身肌肉关节酸痛等表现，严重的可导致肺炎。同时，流感对老年人基础病有诱发加重的风险，部分患者可能产生继发感染，如上呼吸道感染、气管炎、继发细菌感染等。而普通感冒总体症状是较轻的。

三是在治疗方面，流感有特异性药物，建议抗病毒药物越早介入越好。尽管流感是自限性疾病，但早期使用药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。而普通感冒一

般进行对症治疗即可，多喝水、注意休息，没有什么特效药。

四是从预后和并发症来看，流感危害性相对较大，个别会引起住院甚至死亡的风险。

4. 问：得了流感，出现哪些症状需要就医？如何做好预防？

王贵强：从流感治疗来看，一般是以对症支持治疗为主，如果出现持续高热不退、气短、基础病加重等情形，应及时到医院就医。特别是对有基础病的老年人，建议当出现发热、咳嗽、头痛、乏力、症状时应及时到医院就医，如被诊断为流感，及早治疗。同时，建议佩戴口罩，勤洗手、勤通风、保持社交距离，预防所有呼吸道传染病行之有效。（据新华社）



3. 问：什么是流感？与普通感冒有何区别？

王贵强：流行性感冒（流感）是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流行性感冒与普通感冒的实质性区别主要在病情程度和病原。

一是病原菌不同。能够引起感冒样症状的病原很多，而流感是由流感病毒引起的，当前甲型流感

机，以建立健全村务监督委员会岗位职责为抓手，通过建章立制探索建立“小微权力”一线监督，完善村集体资金监管、加强村级财务管理、实行村账收支定期公开等常态化机制，推动“小微权力”监督向基层一线延伸。目前，该镇17个行政村均已实现党务、村务、财务

三公开，村纪检员、村务监督委员会配备全覆盖，基层“小微权力”一线监督有效延伸至“最后一公里”。